



REPPCO

RESEAU DE PREVENTION
ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE



Rapport d'activité 2023

CONTACT

Maison Médicale

10, chemin de Frégeneuil

16800 SOYAUX

05 45 22 95 68

<https://www.reppco.fr>

 reppco.16





ASSEMBLEE GENERALE DU R.E.P.P.C.O. LE 29 MAI 2024

RAPPORT MORAL

Bonjour à toutes et à tous,

Je souhaitais vous remercier d'être venu aussi nombreux aujourd'hui, pour notre assemblée générale, ce qui démontre l'intérêt et la volonté d'œuvrer ensemble sur la prise en charge du surpoids et de l'obésité pour le plus grand nombre.

Cette année a été riche sur plusieurs plans : humain, financier et action.

En effet, cette année a marqué un tournant au niveau des actions avec une diversification de celles-ci, des sensibilisations un peu plus importantes et une représentation de l'Association auprès de nouveaux partenaires.

Sur le plan financier, l'association connaît une stabilité et une reconnaissance de la part de nos partenaires institutionnels comme l'ARS.

Cette année a aussi été marquée par des investissements dans les locaux afin d'optimiser et améliorer les conditions de travail des salariées et d'accueil des bénéficiaires.

Cependant, ces actions n'ont pu être menées que grâce à une équipe soudée et expérimentée, Merci mesdames !

Nous souhaitons également la bienvenue au petit Azaël qui a rejoint la grande famille du REPPCO.

Je ne m'éterniserais pas plus mais je finirais par dire un grand merci à toutes et à tous, salariées, bénévoles, partenaires, bénéficiaires pour votre engagement et confiance auprès de notre association.

Elodie PHILIPPONNEAU
Présidente du REPPCO

REPPCO Poitou-Charentes
MAISON MÉDICALE
10, chemin de Poignoneau
10800 SOYONS
Tél. 05 45 72 95 06 Fax 05 45 72 95 07

SOMMAIRE

I.	ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O. -----	P. 3 A 6
	A. Présentation du R.E.P.P.C.O.	
	B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.	
	C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.	
II.	PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT DU R.E.P.P.C.O. -----	P. 7 A 22
	A. Introduction	
	B. Coordination des programmes E.T.P.	
	C. Activités E.T.P. en 2023	
	D. Bilan des programmes E.T.P. proposés par le R.E.P.P.C.O.	
III.	ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O. -----	P. 23 A 28
	A. Actions complémentaires	
	B. Actions ciblées et cofinancées	
IV.	PREVENTION, PROMOTION SANTE ET FORMATION -----	P. 29 A 32
	A. Forum Santé Citoyenneté 2023	
	B. Livres de recettes du REPPCO	
	C. Actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage	
	D. Interventions dans les formations professionnelles	
V.	RAPPORT FINANCIER 2023 -----	P. 33 A 37
	A. Comptes annuels 2023	
	B. Analyse budgétaire	
VI.	PERSPECTIVES -----	P. 38 A 41
	A. Perspectives activités	
	B. Perspectives Association	
	C. Budget prévisionnel 2024	
VII.	REMERCIEMENTS -----	P. 42

I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O.

A. Présentation du R.E.P.P.C.O.

1) Identité du R.E.P.P.C.O.

- ☞ **Nom du réseau** : Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (R.E.P.P.C.O.)
- ☞ **N° d'identification du réseau** : 960540336
- ☞ **N° SIRET** : 488 802 067 000 22
- ☞ **Date de création** : 20 juin 2005
- ☞ **Thématique** : Prévention et prise en charge de l'obésité
- ☞ **Promoteur** : Association Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité en Charente
- ☞ **Représentants légaux / Présidents** : M. WETS Sébastien, puis Mme PHILIPPONNEAU Elodie
- ☞ **Siège social du R.E.P.P.C.O.** : Maison Médicale, 10 Chemin de Frégeneuil, 16800 Soyaux
- ☞ **Téléphone** : 05.45.22.95.68
- ☞ **Adresse de messagerie (courriel)** : reppco2@wanadoo.fr
- ☞ **Site internet** : www.reppco.fr
- ☞ **Facebook** : reppco16
- ☞ **Zone géographique couverte par le R.E.P.P.C.O.** : CHARENTE

2) Rappels historiques

Création du R.E.P.P.C.O.
le 20 Juin 2005

Objectif : Permettre aux personnes souffrant d'obésité de bénéficier d'une prise en charge pluridisciplinaire gratuite

L'Association obtient un accord de financement sur l'enveloppe Réseau assurée par le Fond d'Intervention Régional de l'ARS Poitou-Charentes

De 2015 à 2022, le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) entre l'ARS Nouvelle Aquitaine et le REPPCO convient comme objectif opérationnel : « *Amorcer l'évolution du REPPCO comme opérateur d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en obésité* ».

2023 : Convention annuelle d'objectifs et de financement au titre du Fond d'Intervention Régional
Programmes ETP et fonctionnement

B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.

1) Objectifs généraux

- Développer et animer des programmes d'éducation thérapeutique dans le domaine de l'obésité et de ses facteurs de comorbidités,
- Sensibiliser le grand public à une meilleure hygiène de vie,
- Promouvoir la formation et l'information sur l'obésité et ses complications auprès des partenaires médicaux, paramédicaux et sociaux,
- Développer et mettre en commun des pratiques et des outils pour améliorer la prise en charge du patient obèse,
- Evaluer la qualité et l'efficacité de l'accompagnement,
- Mettre en œuvre et/ou participer à toute action ou projet liés à la prévention et à la promotion de l'accompagnement des personnes souffrant d'obésité.

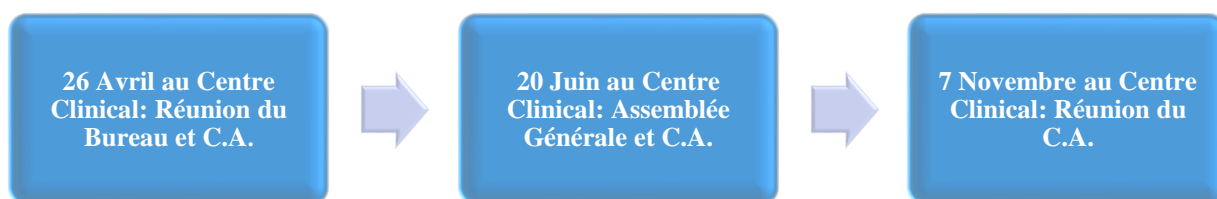
D'une manière plus générale, l'Association REPPCO a pour but toute action ou projet liés à la prévention et à la prise en charge de l'obésité chez l'enfant et l'adulte, et prioritairement des personnes en situation de précarité.

2) Objectifs stratégiques

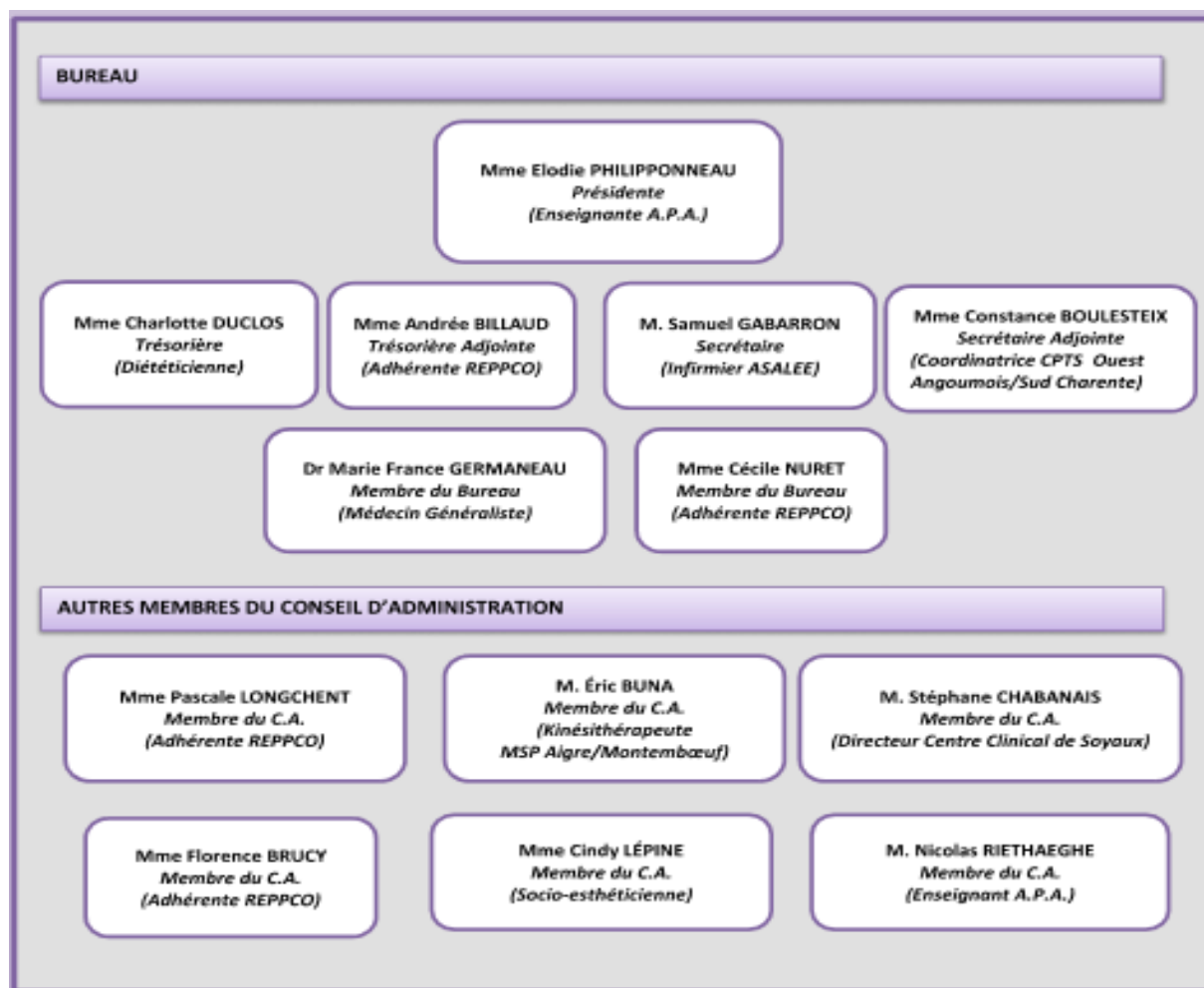


C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.

1) Les moments clés



2) Conseil d'Administration depuis le 20 Juin 2023



3) L'équipe pluridisciplinaire du REPPCO

a. Nos salariées

Au 1er Décembre 2023 :

- Augmentation du temps de travail de Mme VERRIER, psychologue, de 20%.
- Passage au poste de Directrice du REPPCO de Mme RAYNAUD

Les salariées du REPPCO depuis Septembre 2020



***Mme VERRIER Charlotte (0.7 etp) ;
Mme DAVID Céline Diététicienne et Coordinatrice ETP (0.9 etp) ;
Mme CABBARRAT Géraldine Diététicienne (0.7 etp) ;
Mme RAYNAUD Stéphanie Psychologue (0.63 etp) et directrice du REPPCO (0.37 etp) ;
Mme BARTHOU Corinne Assistante Coordinatrice Administrative (1 etp)***

b. Nos stagiaires

- En psychologie :
 - Mme Mathilde LE VASSEUR : MASTER 1 Psychologie clinique psychanalytique, Poitiers, du 16/01 au 24/02. Animation d'un atelier groupe de parole « *L'alimentation, le corps et vous* »
 - Mme Manon GIRY : MASTER 2 Psychologie clinique du corporel et du lien, Poitiers, du 20/01 au 21/04
 - Mme Lison DIELEMAN-FOUQUET : MASTER 2 Psychologie clinique du corporel et du lien, Poitiers, de 6/10/2023 au 15/04/2024
- En diététique :
 - Mme Coralie BRANGER : stage d'observation du 6/03 au 10/03, dans le cadre d'une reconversion professionnelle
 - Mlle Romane TRUFLANDIER : stage d'observation de 3^{ème}, le 18 et 19/04
- En soins infirmiers :
 - Etudiantes IFSI : Mme Manon BONNASSIE et Mme Maëlis GAUTHIER, 3^{ème} semaine de stage en Service Sanitaire, du 27/02 au 3/03. Pour faire suite à leur questionnaire en 2022, à destination de nos usagers sur : « *Le lien entre le poids et la qualité du sommeil* », animation d'un atelier collectif : « *Sommeil et poids : quels liens ?* »
 - Mme Vanessa MESCHIN : infirmière aux Hôpitaux Sud Charente, après-midi d'observation le 20/02 dans le cadre de sa formation ETP
- En Economie Sociale et Familiale :
 - Mme Morgane VILLESANGE : BTS ESF à Cherves Richemont, mercredis après-midi en observation dans le cadre de son épreuve facultative « *Engagement étudiant* »
 - Mme Noémie MOUNIER et M. Axel BOYER : BTS ESF à Cherves Richemont, dans le cadre du Forum Santé Citoyenneté

c. Nos prestataires



Médecin Généraliste :
Docteur Marie-France GERMANEAU



Kinésithérapeute :
M. Christophe LOUYS



Sophrologue et Agua-sophrologue :
Mme Karine ROUSSIN



Socio-esthéticienne :
Mme Cindy LEPINE



Enseignants en Activités Physiques Adaptées :
Mme Ophélie GREGORIO
M. Nicolas RIETHAEGHE

II. PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT AU R.E.P.P.C.O.

A. Introduction

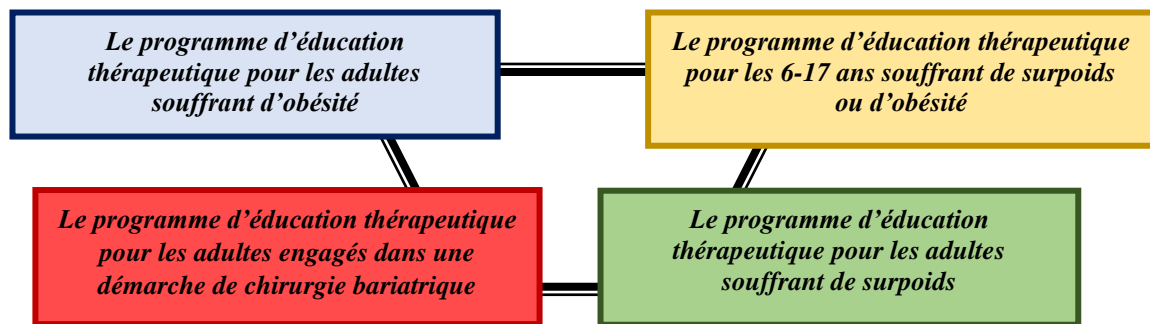
L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Objectifs généraux :

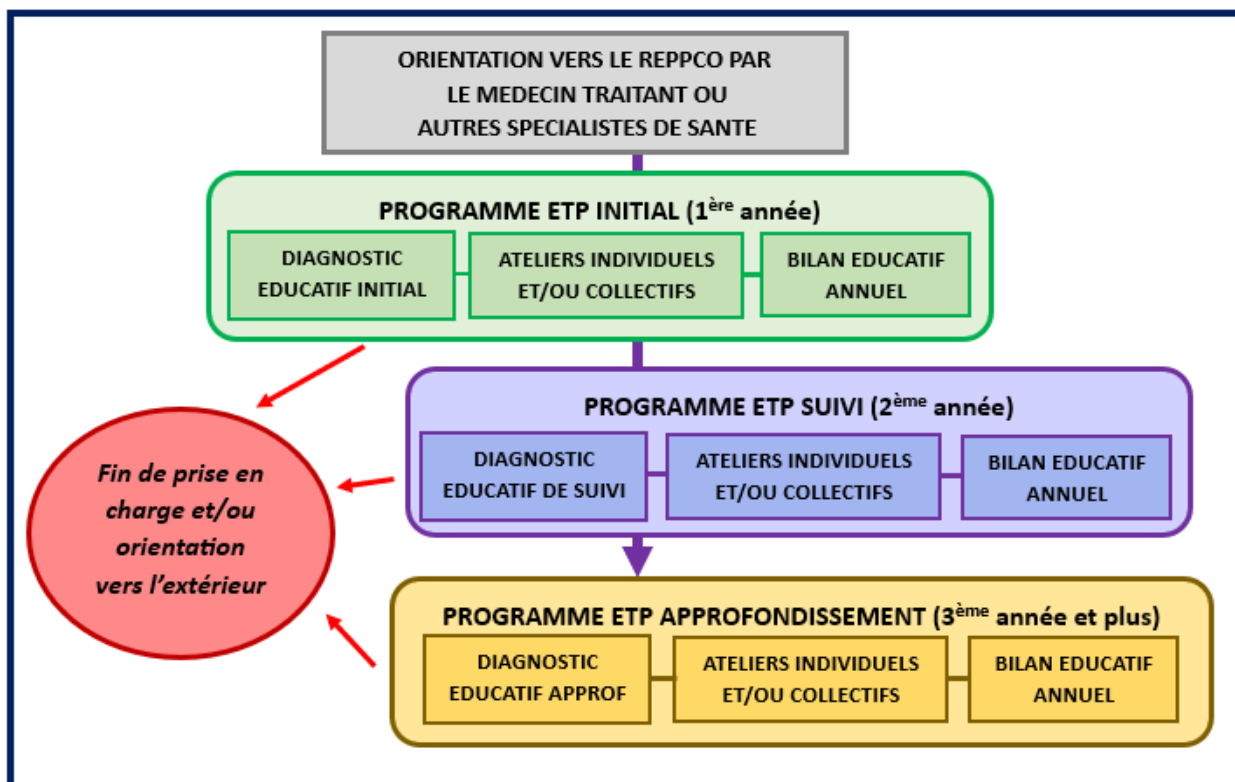
- ☞ Permettre au patient d'acquérir et de maintenir des compétences, savoir-faire et savoir-être, afin de devenir autonome dans l'amélioration de sa qualité de vie,
- ☞ Accompagner le patient à devenir auteur et acteur de sa prise en charge.

1) De 2012 à aujourd'hui

Structure promotrice de programmes E.T.P., les professionnels du R.E.P.P.C.O. mettent en œuvre 4 programmes déclarés et financés par l'A.R.S. :



2) Parcours patient au R.E.P.P.C.O



3) Contenu des programmes E.T.P.

➤ La constitution du dossier administratif :

Lors de son accueil au R.E.P.P.C.O., il est remis au patient le document d'information concernant les programmes d'éducation thérapeutique du patient proposés au R.E.P.P.C.O. Une adhésion annuelle de 15 euros est demandée pour participer au fonctionnement de l'Association.

➤ Le diagnostic éducatif :

Il est animé par un professionnel de l'équipe formé à l'ETP. Le but est d'identifier les besoins et les attentes du patient, afin de construire ensemble son programme personnalisé. La synthèse du diagnostic éducatif (signée par les professionnels, le patient, voire son accompagnant) est transmise à son médecin traitant, voire à d'autres spécialistes, avec son accord. Afin de valider son entrée dans le programme ETP, le patient est amené à signer un consentement d'adhésion stipulant ses engagements ainsi que les modalités de confidentialité de ses données personnelles.

➤ Les ateliers collectifs :

Animés par un ou deux professionnels, ces séances permettent au patient d'acquérir des compétences sur le plan alimentaire, psycho-social et dans la pratique d'activité physique adaptée.

➤ Les ateliers individuels :

En alternance avec les ateliers collectifs, ces séances (médicales, diététiques et psychologiques) permettent d'adapter les compétences acquises à la vie quotidienne du patient.

➤ Le bilan éducatif :

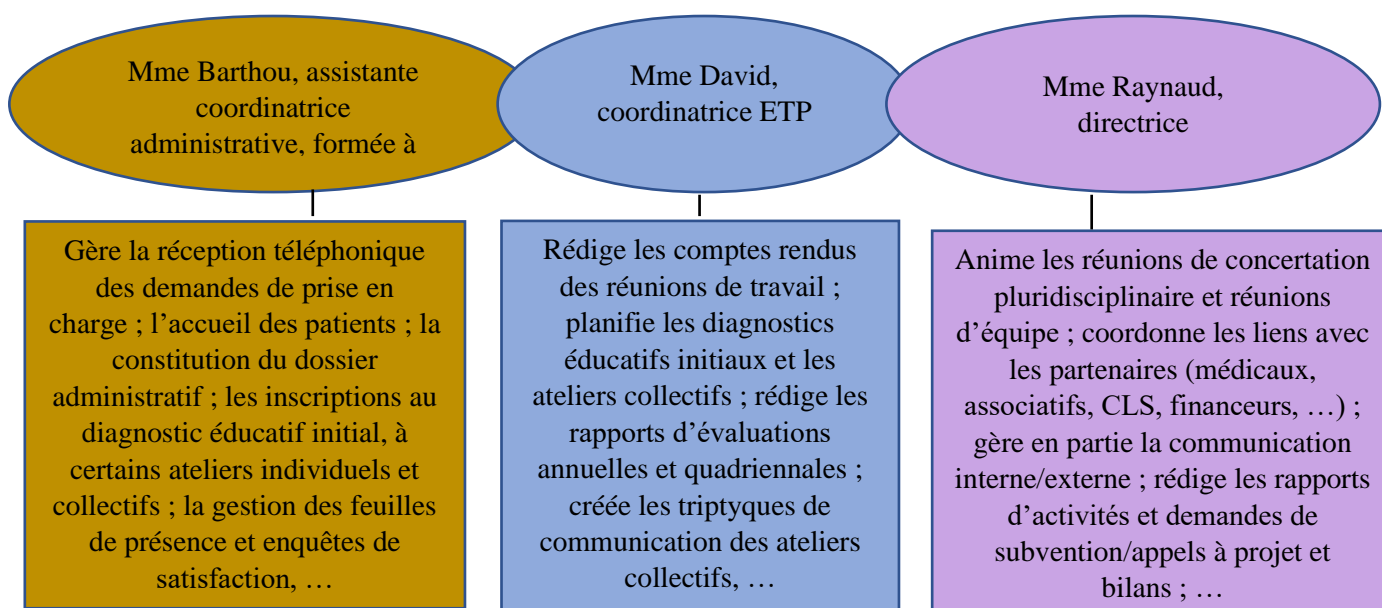
A un an du programme, un bilan éducatif pluridisciplinaire est réalisé avec le patient. Les objectifs de suivi sont alors définis ensemble :

- Soit une fin de prise en charge et/ou une orientation extérieure (vers le niveau de recours 1 : libéraux, associations, ... ; ou vers le niveau de recours 3 : chirurgies bariatriques, centres de cure, ...),
- Soit vers un programme de suivi au REPPCO sur une deuxième année (voire d'approfondissement par la suite). Ce bilan éducatif est transmis au médecin traitant, voire autres spécialistes à la demande du patient.

B. Coordination des programmes E.T.P.

1) Coordination interne

a. Fonctions et rôles



b. Les temps de travail

- 12 réunions d'équipe en 2023. Une journée par mois, l'ordre du jour vient aborder différents points :

Partie RCP

Réunion de concertation professionnelle : avis sur les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique ; et autres situations de patients à aborder (les situations complexes ; les reprises de suivi, ...)

Partie E.T.P.

Point sur la file active ; nos agendas ; la planification des ateliers collectifs ; les évaluations annuelles et quadriennales (à noter en 2023, 3 temps de réunion consacrés à l'évaluation quadriennale du programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité), ...

Partie prévention

Point sur les actions de prévention à organiser et mettre en œuvre, les appels à projet, ...

Partie coordination administrative

Projets éventuels à développer, les demandes de subvention, les congés, fiches de poste, budget, les formations, ...

Les rencontres partenariales :
Partenaires sociaux, financiers, et prestataires, ...

- 4 mercredi matin, temps de travail entre psychologues et diététiciennes (création d'outils pédagogiques, mise à jour de documents administratifs, ...)

c. Outil de coordination



Porté par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, Paaco-Globule est l'outil numérique de coordination :

- Partager un dossier patient entre les membres de l'équipe REPPCO,
- Coordonner et suivre le parcours patient à travers son programme ETP,
- Suivre et organiser notre file active par programmes ETP

Nous pouvons nous appuyer sur l'équipe d'E-santé pour la maintenance, la mise à jour et la sécurisation de cet outil.

2) Les outils de communication

Ces outils sont aussi bien à destination des usagers que des partenaires médicaux, paramédicaux, sociaux et éducatifs.

Présentation du REPPCO

Affiche et Flyer

(Nouvelles créations en cours de travail sur 2023 avec Imprim16)

Documents téléchargeables sur notre site internet et diffusés auprès des professionnels


 **INTERNET** 

Notre site internet
www.reppco.fr

Notre page Facebook
<https://www.facebook.com/reppco.16/>

Présentation de nos ateliers collectifs
(Création des affiches et triptyques avec CANVA)

- Diffusion et téléchargement sur nos supports internet
- Affichage en salle d'attente du REPPCO
- Mise à disposition au REPPCO en mode papier



Formulaires d'inscription à nos ateliers collectifs, via notre site internet

3) Communication et coordination avec les partenaires

Afin de communiquer sur le développement (mise en place et réalisation) de nos programmes ETP, nous avons été à la rencontre de partenaires départementaux, voire régionaux, et nous avons également été sollicités. Certains de ces partenaires ont des missions transversales à nos 4 programmes ETP et/ou dans des actions de prévention à la santé.

a. Réunions avec les partenaires et sollicitations

Objectifs :

- **Communiquer sur nos programmes ETP**

- + Interventions lors de formation ETP (19/01 aux Glamots ; 8/06 au CH Angoulême) et coordination ETP (01/12 à Saint-Yrieix) par l'IREPS/Promotion Santé
- + Rencontres au REPPCO : Mme Dintrat de Raison de plus (21/03) ; M. Louys kinésithérapeute (20/06) ; Mme Hamet Coffié médiatrice santé Centre Social des Alliers (12/09) ; Mme Boulesteix coordinatrice CPTS Ouest Angoumois (14/09) ; enseignants APA du centre APA du Gond Pontouvre (07/11)

- **Connaître les dispositifs et partenaires existant sur le territoire charentais, voire régional pour étendre l'offre d'accompagnement à nos usagers**

- + Rencontres au REPPCO : Mme Matard de l'Association Persona Socio-esthétique (21/02) ; Mme Roussin sophrologue (01/03) ; Mme Autin professeur à l'Amandier section Esthétique (21/03) ;
- + Journée du CSO de Poitiers (02/06) et Journée Pédiatrique au CRO de Saint Trojan (28/09)
- + Rencontre de l'équipe de Raison de Plus à la MJC Mosaïque sur Angoulême (26/06)
- + Soirée CPTS Ouest Angoumois (03/09)
- + Rencontre avec l'équipe de l'Empreinte : prise en charge des psycho-traumas par le CH Camille Claudel (05/10)

- **Améliorer la coordination des parcours de soin**

- + Groupe de travail autour de l'obésité pédiatrique, coordonné par Mme Flahault coordinatrice REPPOP (présence de : Les Terrasses de Niort, le CRO de Saint Trojan, la Vie la Santé de Poitiers, le REPPOP et le REPPCO) : le 30/03 à Soyaux et 29/09 au CRO
- + Rencontres au REPPCO : Mme Garandeau du SAVS ADAPEI (01/03) ; Mme Sanchez coordinatrice DACETP16 (04/05)
- + Rencontre avec les CPTS Charente – PEPS16 – Dispositif MRTC au Centre Clinical (13/10)

b. Professionnels et structures partenaires du REPPCO.

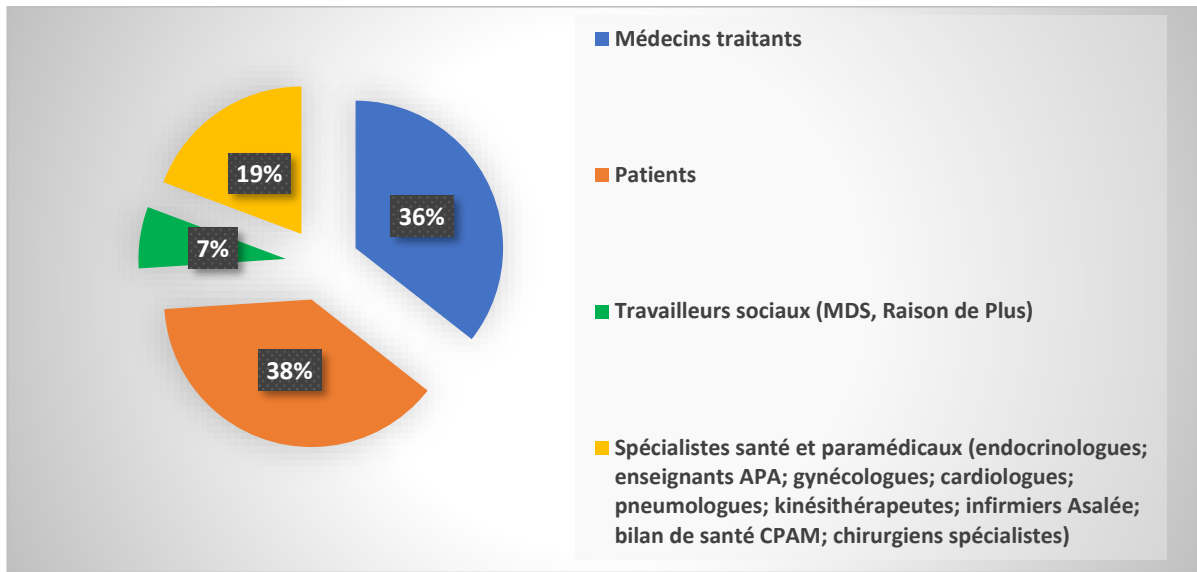
Si nous co-construisons avec le patient son Projet Personnalisé lors du Diagnostic éducatif, d'autres professionnels de santé sont au cœur de son parcours de soin. Ainsi :

- Nous demandons une prescription d'un professionnel de santé au patient pour intégrer un programme ETP
- La synthèse du DE et du bilan du programme sont envoyés systématiquement au Médecin Traitant et au prescripteur (si différent) avec l'accord du patient, voire à d'autres professionnels de santé dont le patient jugera l'utilité dans son parcours de soin.

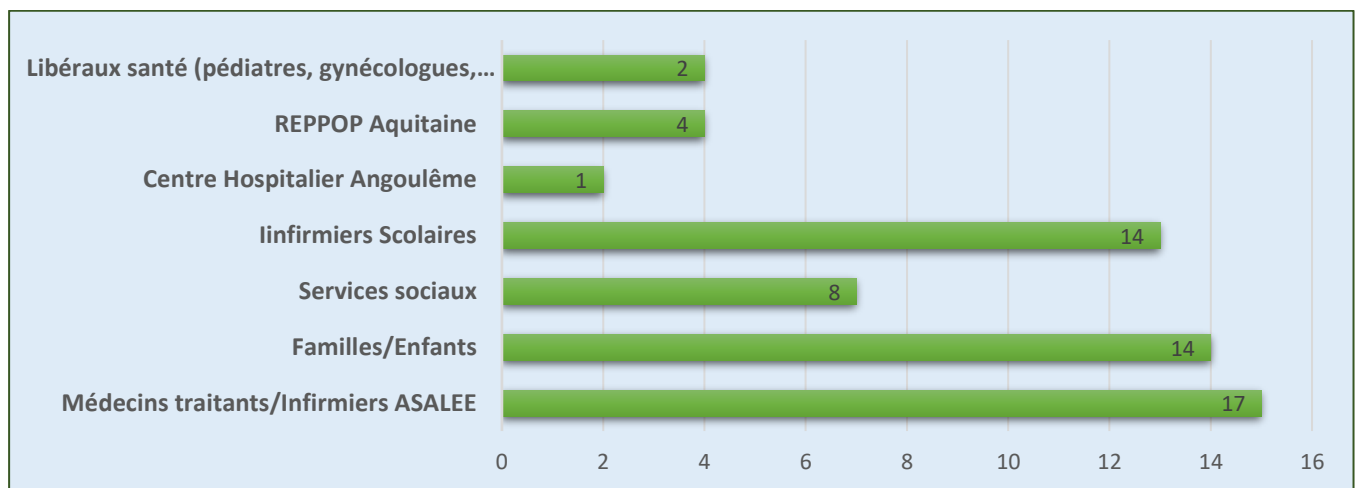
Les partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO et/ou vers qui nous dirigeons le patient, sont donc plus diversifiés.

✚ Partenaires à l'origine de l'orientation vers le R.E.P.P.C.O.

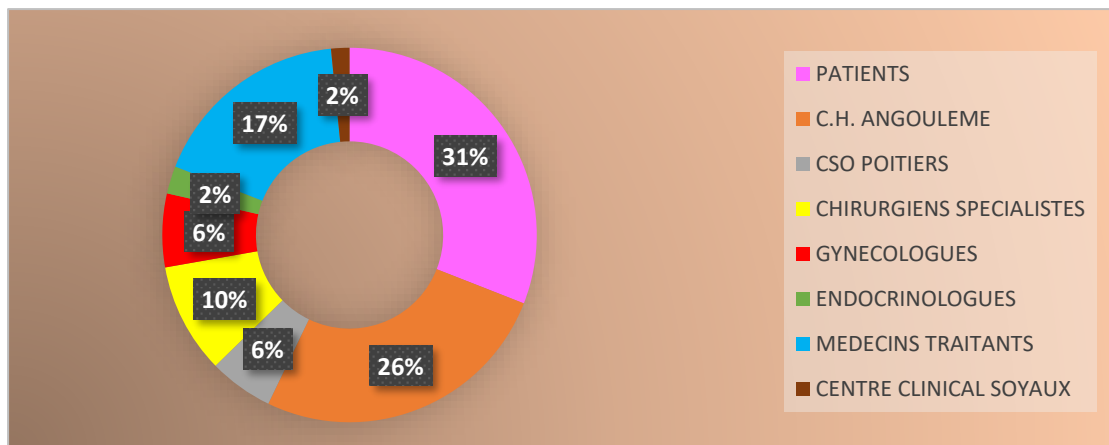
❖ *Concernant les Programmes ETP pour les adultes souffrant de surpoids ou d'obésité (soit 534 usagers)*



❖ *Concernant le Programme ETP pour les enfants et les adolescents souffrant de surpoids ou d'obésité (soit 61 jeunes)*



❖ *Concernant le Programme ETP pour les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique (soit 125 usagers)*



✚ Partenaires intervenant pendant ou après un programme E.T.P.

Programme ETP adultes souffrant d'obésité	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Centre Obésité B. Descottes à Saint Yrieix La Perche (87) ✚ Centre Obésité Le Logis des Francs à Cherveux (79)
Programme ETP adultes engagés dans une démarche de chirurgies bariatriques	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #C8E6C9; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;"><i>Diététiciens ; psychologues ou thérapeutes ; addictologue, hypnothérapeute, enseignants A.P.A., kinésithérapeutes, dermatologues, pneumologues, cardiologues, ...</i></p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Accompagnement conjoint avec les services de chirurgies bariatriques : CH Angoulême, CHU Poitiers, Centre Clinical Soyaux, Clinique Toulouse, CH Bordeaux ✚ Chirurgies réparatrices (CHU Poitiers et CH Bordeaux) ✚ Centre Hospitalier Angoulême (programme A.P.A.) ✚ CSO de Poitiers pour avis situations complexes
Programme ETP 6-17 ans souffrant de surpoids ou en obésité	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Centre Les Terrasses ✚ CRO de Saint-Trojan ✚ REPCO Aquitaine ✚ Pédiatres libéraux ✚ Diététiciens libéraux ✚ Psychologues ✚ CSO de Poitiers pour avis situation complexe ✚ MDS ou PJJ

C. Activités E.T.P. en 2023

1) Le Programme E.T.P. Adultes souffrant d'Obésité

Programme autorisé initialement le 23 Mai 2012, 1^{er} renouvellement autorisé le 23 Mai 2016 et 2^{ème} renouvellement : le 23 Mai 2020.

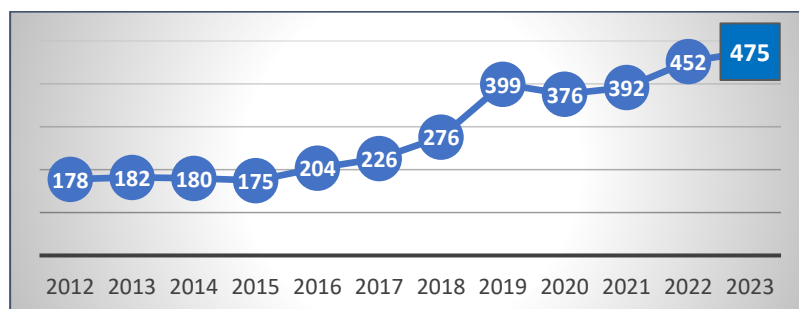
Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC \geq 30 kg/m².

a. File active

489 patients ont été orientés au REPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2012 et 2023

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif + 2 séances d'ETP (individuelles et/ou collectives) + une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 475 usagers en 2023



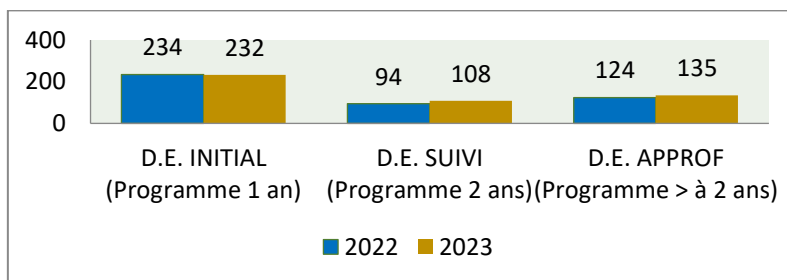
Sur 475 prises en charge en 2023 :

→ 112 hommes : Soit 24 %

→ 363 femmes : Soit 76 %

◆ **Répartition selon le parcours de soin du patient en 2023 :**

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 475 patients.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 475 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

b. Les ateliers collectifs

THEMES ATELIERS	Nombre d'ateliers en 2023	Nombre de participants en 2023
Prise de poids : causes et conséquences ?	6	36
Mes besoins alimentaires sur la journée	5	27
Gérer mon alimentation en toutes circonstances	4	22
Lecture des étiquettes	4	21
A vos fourneaux ... <i>Ateliers cuisine délocalisés : à La Courome (Locaux de la Coloc' du CSCS) et à l'épicerie sociale de Soyaux (1001 facettes)</i> <i>Nos diététiciennes ont continué « Le Tour du Monde des Saveurs ».</i>	10	61
Les sensations alimentaires : ➤ Faim ou envies ➤ Dégustation	4 4	16 24
Groupe d'expression thèmes libres : <i>Initiation Shiatsu (par M. Griffon) ; Lien Sommeil et poids ; Sexualité de femme ; Désir d'enfant ; Corps et alimentation ; Gestion des émotions ; La procrastination ; Les psycho-traumas ; Les TCA</i>	12	106
Groupe d'expression : Avoir une meilleure estime de soi	5	35
Groupe d'expression : oser être soi, lâcher prise	4	32
Groupe d'expression : Moi, mon corps et les autres <i>Les + 2023 : Ateliers « Se valoriser à travers la photo »</i>	6	35
TOTAL	64	415
En moyenne nombre de patients par ateliers collectifs : 7		

26 FEVRIER 2023 GRAND ANGOULÊME

Soyaux: un atelier pour changer le regard sur les obèses

Le Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité anime un nouvel atelier. Face à un buffet à volonté, comment gérer son assiette et le regard des autres ?

Un buffet à volonté, le plaisir peut vite virer au cauchemar, devenir une horreur pour une personne en situation de surpoids. Le regard des autres obèses souvent le moment : « Regarde elle s'est encore resservie ! Tu es si sûr assiette ! » Voilà ce que peuvent entendre ces personnes, « un peu trop rondes ». Incompréhensibles se trouvent au restaurant. Inutile, moqueries, culpabilité envahissent leur quotidien, face auquel elles tentent de trouver des solutions, un accompagnement pour aller mieux dans leur corps mais aussi dans leur tête.

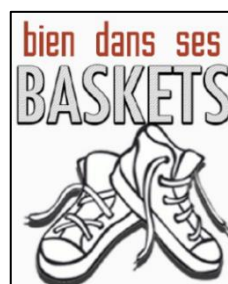
Démontrez les stéréotypes
Sept femmes d'âge différent (26 à 75 ans) étaient réunies au Reppro à Soyaux, avec Charlotte Bertaud, psychologue et Céline Dusci, diététicienne. 600 personnes sont suivies par la structure. Elles participaient au nouvel atelier financé par l'Agence régionale de santé dans le cadre de programme d'éducation thérapeutique (sur une année). On il s'agit cette fois d'expérimenter de manière concrète le temps du repas.
« Apprendre à gérer son alimentation en toutes circonstances, buffet à volonté, apéritif, apéritif, dégustation de produits dits 'tabou' comme le chocolat ou le foie gras. On les met en situation, on parle d'équilibre et on discute tout ça à travers les stéréotypes », explique la psychologue. « Le matin, on échange sur les difficultés rencontrées par un repas à volonté. La nouveauté c'est de se rendre avec elles au restaurant pour déjeuner. Essayer un déjeuné, plutôt que nos assiettes à l'hopital. Où on en est sur les quantités ?

Et même si je mange de la salade je me sens moquée. Tiens la grosse, elle est au régime !

Les équilibre ? Comment aborder le prochain repas ? », détaille la diététicienne.
Dans l'intimité du Reppro, les femmes se confient, leur souffrance se partage parfois comme des coupures. « Un buffet à volonté c'est tentant, on est curieuse de tout goûter, sauf que nous, on est grosse ! », tranche Annie. « Cette expérience est plus compliquée pour nous que pour les autres », assure Marie-Christine.
« On veut le regard des autres sur nous. On a l'impression d'être envieux, jugés, scrutés. On est grosse et on mange au buffet ! », réagit Mélanie. « Et même si je mange de la salade je me sens moquée. Tiens la grosse, elle est au régime ! ». Le regard est partout quel que soit l'âge. « Que l'on est 20, 30 ou 75 ans ça nous laisse toujours au courant. On se préoccupe de notre image et de notre santé, quel est-ce que les gens croient ? » lance le groupe.

En participant activement à cet atelier, les patients reconnaissent « un cadre sécurisant et bienveillant qui ouvre des perspectives. De la force, du dégoût, humanisme et collectivement. On se sent moins seules, ça nous permet aussi d'entretenir notre motivation. » Pour les professionnelles, l'important n'est pas la « perte de poids, mais que ces femmes arrivent à l'acceptation, se sentent bien, s'appuient dans leur conscience », note Charlotte Bertaud.

Cerine MAYSOUNAIDE
Reprou Réseau médical 10 Chemin de l'Épicerie à Soyaux 16100 05 45 22 95 08



Séances d'activités physiques adaptées au Centre APA du Gond Pontouvre, animées par Ophélie Grégorio (formée à l'ETP) : 64 usagers ont pu bénéficier en moyenne de 20 séances

c. Les ateliers individuels

Consultations avec nos
diététiciennes

1446 séances

- ☞ Evaluer le comportement alimentaire lors d'un bilan initial,
- ☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps.
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie.

Consultations avec nos
psychologues

1208 séances

- ☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi.

Consultations médicales

- ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,
- ☞ Passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.

2) Le Programme E.T.P. des 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité

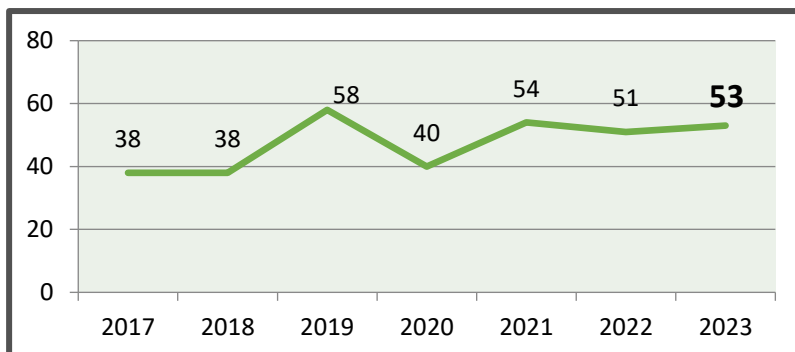
Programme autorisé par l'ARS le 22 Mai 2017. Evaluation quadriennale et déclaration du programme le 22 Mai 2021
Public cible du programme : les 6 à 17 ans en surpoids ou en obésité, et leur entourage.

a. File active

61 jeunes ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2017 et 2023

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif + 2 séances d'ETP (individuelles et/ou collectives) + une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 53 usagers en 2023.



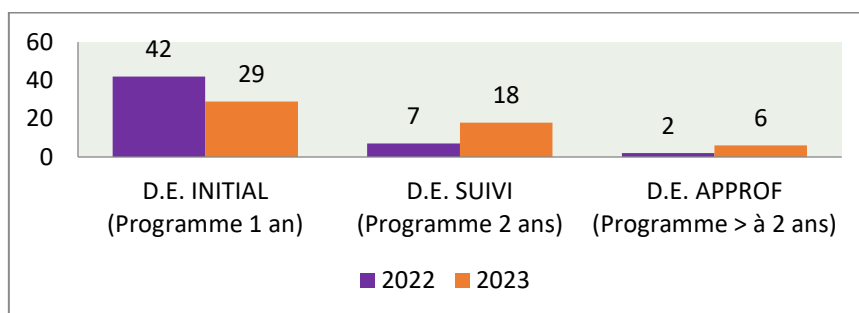
Sur 53 prises en charge en 2023 :

- 25 garçons : Soit 47 %
- 28 filles : Soit 53 %

◆ Répartition selon le parcours de soin du patient en 2023 :

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou

individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 53 jeunes.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 53 jeunes ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

b. Les ateliers collectifs

La mise en œuvre des ateliers collectifs dépend des disponibilités des enfants (surtout des parents), ainsi, durant les vacances scolaires ou mercredi après-midi : combinaison de plusieurs ateliers collectifs par ½ journée ou journée complète.

THEMES ATELIERS	Nombre d'ateliers en 2023	Nombre de participants en 2023
Mes motivations à prendre soin de moi	2	10
Que mangeons-nous ?	4	21
Les sensations alimentaires	6	36
Pt déj et goûter	6	36
Atelier cuisine	8	48
Allons faire les courses	2	11
Comment manger à l'extérieur de la maison ?	6	31
Ma cocotte-minute	3	15
Bien dans mes baskets	6	41
Les écrans	2	12
TOTAL	45	261
En moyenne nombre de jeunes par atelier collectif : 6		



c. Les ateliers individuels

Consultations avec nos
diététiciennes
109 séances

- ☞ Accompagner l'enfant à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps,
- ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial (en fonction des âges : présence des parents),
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant à l'enfant de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie,
- ☞ Permettre aux parents de savoir comment accompagner l'enfant dans ses modifications alimentaires.

Consultations avec nos
psychologues
99 séances

- ☞ Mobiliser l'enfant et son entourage vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Mettre des mots sur les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi.

Consultations médicales

- ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,
- ☞ Passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.

3) Le Programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

Programme autorisé par l'ARS le 29 Novembre 2017. Evaluation quadriennale et déclaration du programme le 29 Novembre 2021

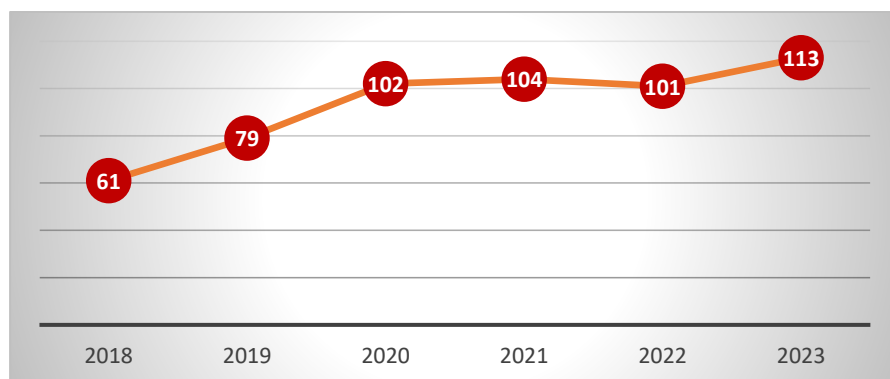
Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC ≥ 35 kg/m² avec des facteurs de comorbidités, et leur entourage.

a. File active

125 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2018 et 2023

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif + 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) + une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 113 patients en 2023.



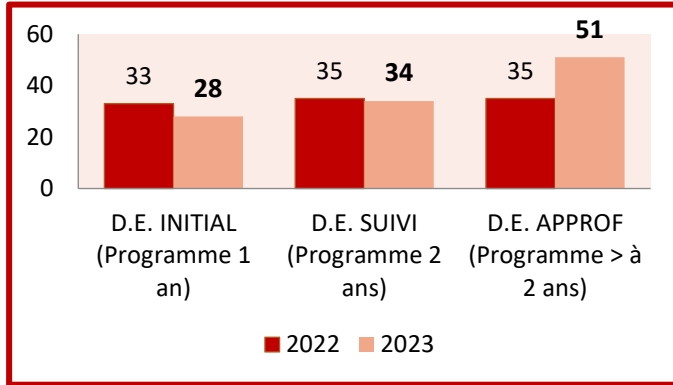
Sur 113 prises en charge en 2023 :

→ 79 femmes : Soit 70 %

→ 34 hommes : Soit 30 %

◆ **Répartition selon le parcours de soin du patient en 2023 :**

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 113 patients.



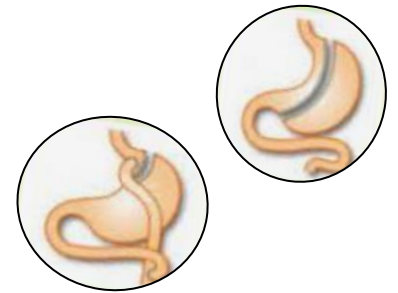
Sur 125 patients inclus dans le programme :

- 58 patients ont intégré le programme avant leur projet de chirurgie bariatrique
- 17 patients ont été opérés en 2023
- 70 patients ont été suivis après leur intervention
- 23 patients sont sortis du programme (6 ne sont plus dans un projet de chirurgie ; 7 perdus de vue ; 10 fin de prise en charge)

La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant et aux chirurgiens bariatriques, des 113 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

◆ **Répartition des patients opérés en 2023 selon le type de chirurgie bariatrique et le site opératoire**

Type de chirurgie bariatrique	Nombre de patients opérés	Lieux d'intervention
BYPASS	5	C.H. Angoulême
SLEEVE	4	C.H.U. Poitiers
	8	C.H. Angoulême
TOTAL	17	

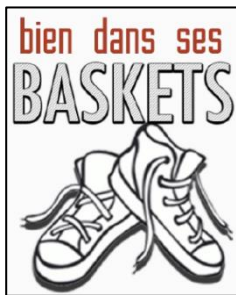


b. Les ateliers collectifs

A préciser : les adhérents de ce programme peuvent également bénéficier des ateliers collectifs du programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité.

THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2023	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Echanges autour des chirurgies bariatriques	5	40
Comment manger après une chirurgie bariatrique ?	5	40
Image du corps et chirurgies réparatrices	5	35
TOTAL	15	115

En moyenne nombre de patients par atelier collectif : 8
(En moyenne, 1 patient témoin opéré par atelier)



Séances d'activités physiques adaptées au Centre APA du Gond Pontouvre, animées par Ophélie Grégorio (formée à l'ETP) : 6 usagers ont pu bénéficier en moyenne de 20 séances

c. Les ateliers individuels

L'accompagnement pré et post opératoire est conjoint entre les services hospitaliers d'intervention (la partie médicale) et l'équipe du REPPCO (diététique, psychologique, et ateliers collectifs).

Consultations avec nos
diététiciennes

357 séances

- ☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps,
- ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial,
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ses connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie,
- ☞ Accompagner le patient en pré et post-opératoire de sa chirurgie bariatrique.

Consultations avec nos
psychologues

351 séances

- ☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Accompagner le patient (et son entourage) en pré et post opératoire de sa chirurgie bariatrique,
- ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi,
- ☞ Appréhender les modifications de son image corporelle.

4) Le Programme E.T.P. Adultes souffrant de Surpoids

Programme déclaré à l'ARS le 15 Mai 2023.

Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC entre 25 et 29.9 kg/m², présentant des facteurs de comorbidités associés.

a. File active

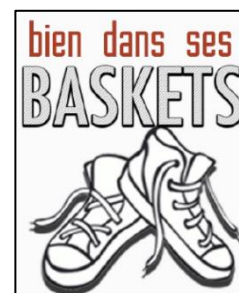
Durant cette première année, 45 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

- ◆ 41 usagers ont pu bénéficier d'un programme Initial, à savoir : au moins un diagnostic éducatif + 2 séances d'ETP (individuelles et/ou collectives) + une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée.
- ◆ La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 41 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.
- ◆ Sur 41 prises en charge en 2023 : 100% des femmes, dont 11 ayant perdu du poids suite à une chirurgie bariatrique.

b. Les ateliers collectifs

Pour 2023, les ateliers collectifs sont les mêmes et sont communs à ceux du programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité.

THEMES ATELIERS	Nombre d'ateliers en 2023	Nombre de participants en 2023
Prise de poids : causes et conséquences ?	4	20
Mes besoins alimentaires sur la journée	1	5
Gérer mon alimentation en toutes circonstances	2	11
Lecture des étiquettes	3	14
A vos fourneaux ... <i>Ateliers cuisine délocalisés : à La Couronne (Locaux de la Coloc' du CSCS) et à l'épicerie sociale de Soyaux (1001 facettes)</i> <i>Nos diététiciennes ont continué « Le Tour du Monde des Saveurs ».</i>	5	31
Les sensations alimentaires : ➤ Faim ou envies ➤ Dégustation	2 4	9 18
Groupe d'expression thèmes libres : <i>Sexualité de femme ; Corps et alimentation ; Gestion des émotions ; La procrastination ; Les psycho-traumas ; Les TCA</i>	7	32
Groupe d'expression : Avoir une meilleure estime de soi	2	9
Groupe d'expression : oser être soi, lâcher prise	1	5
Groupe d'expression : Moi, mon corps et les autres <i>Les + 2023 : Ateliers « Se valoriser à travers la photo »</i>	4	23
TOTAL	35	177
En moyenne nombre de patients par ateliers collectifs : 6		



Séances d'activités physiques adaptées au Centre APA du Gond Pontouvre, animées par Ophélie Grégorio (formée à l'ETP) : 4 usagers ont pu bénéficier en moyenne de 20 séances



c. Les ateliers individuels

Les objectifs des consultations individuelles sont identiques à ceux du programme ETP Adultes souffrant d'obésité.

Consultations avec nos diététiciennes
50 séances

Consultations avec nos psychologues
85 séances

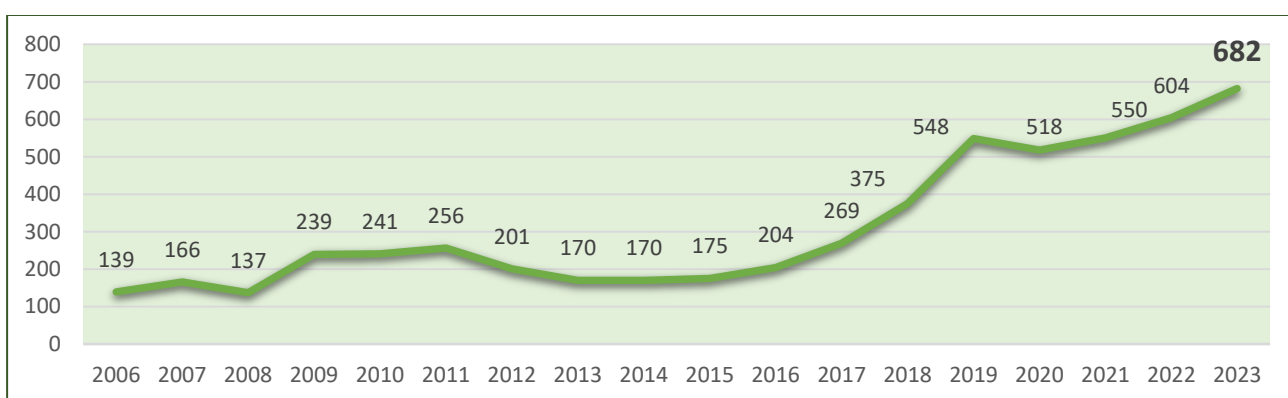
D. Bilan des programmes E.T.P. proposés par le R.E.P.P.C.O

1) File active de 2006 à 2023

◆ Evolution du nombre cumulé de patients pris en charge par le REPPCO entre 2006 et 2023

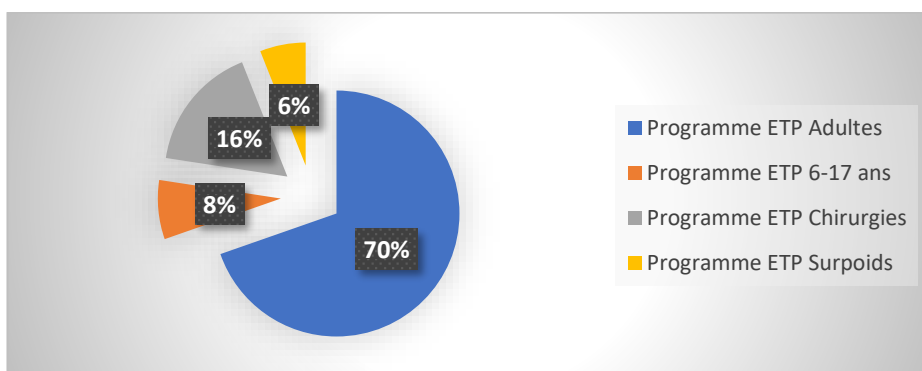
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nombre de patients	139	305	442	681	922	1 178	1 379	1 549	1 719	1 894	2 098	2 367	2 742	3 290	3 808	4 358	4 962	5 644

◆ Nombre de prise en charge au REPPCO par année

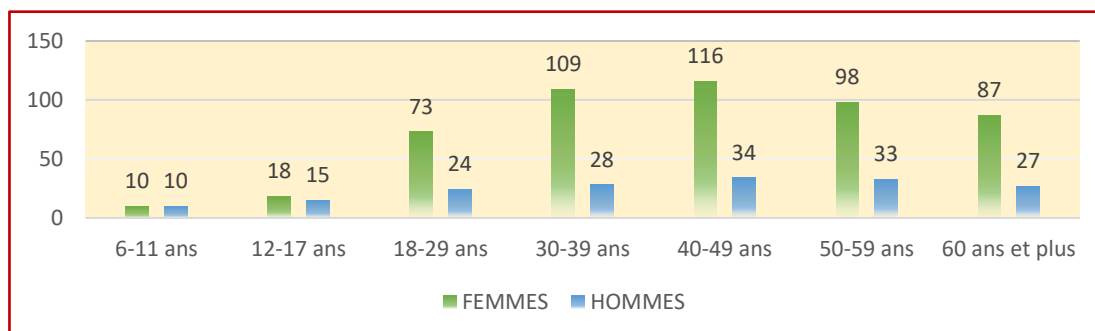


2) Bilans des 4 programmes E.TP. en 2023

◆ Répartition des patients par programme ETP



◆ Répartition des prises en charge 2023 par sexe et par tranche d'âge



◆ **Bilan par programme ETP en 2023**

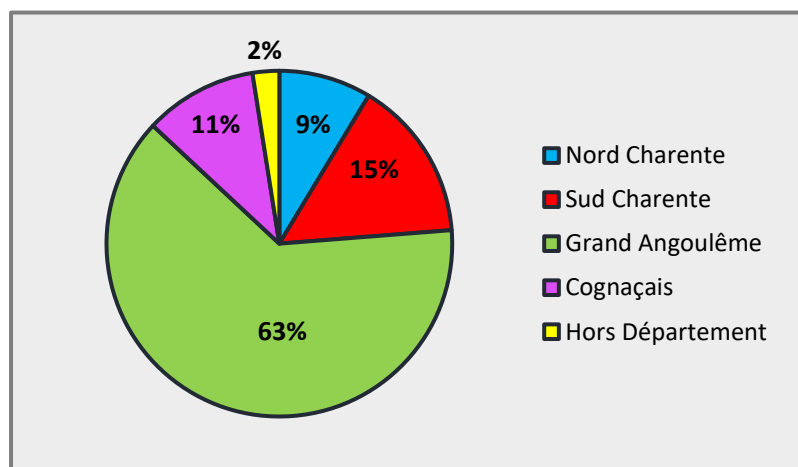
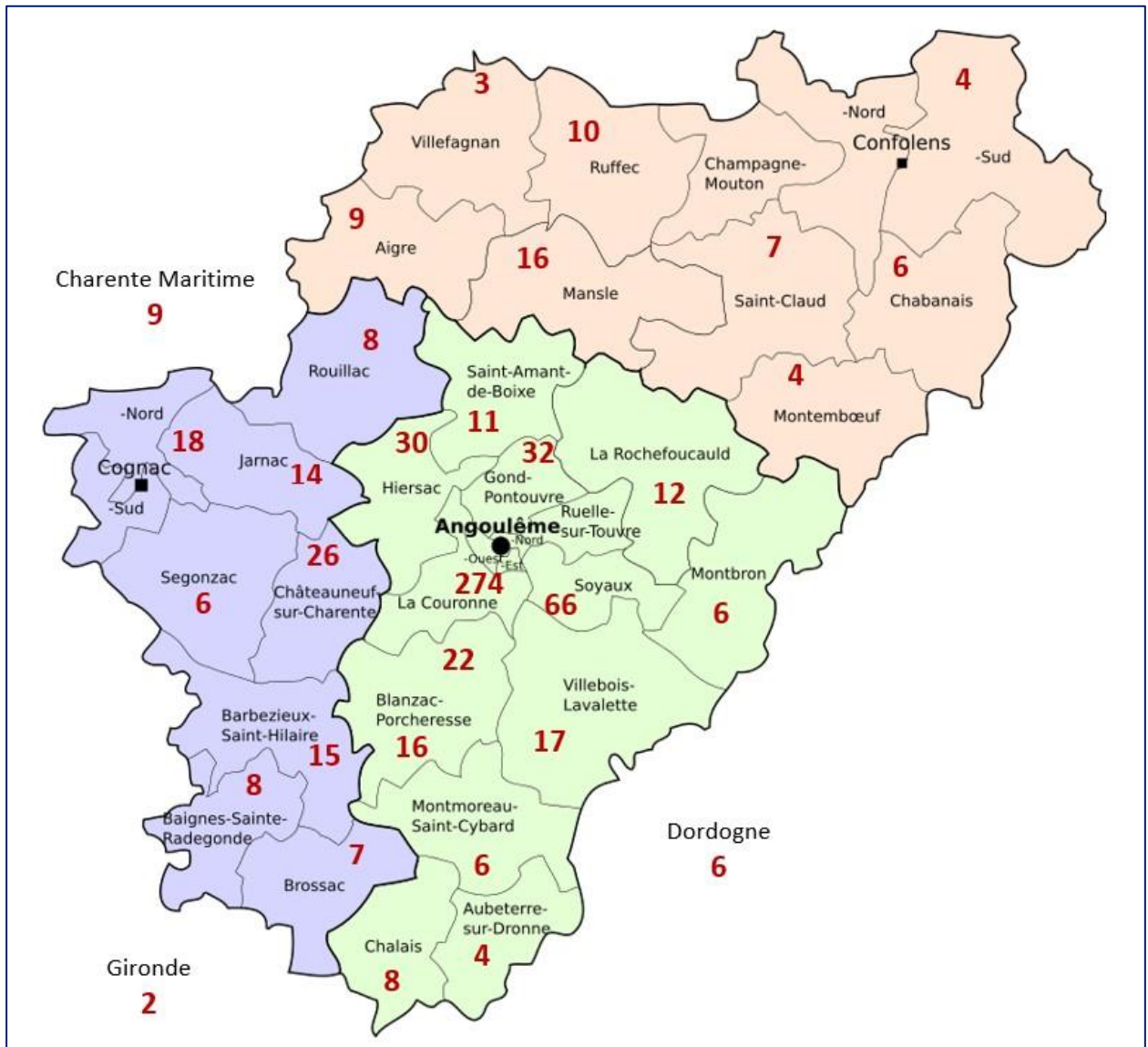
	Programme ETP Adultes Obésité	Programme ETP Adultes Surpoids	Programme ETP 6-17 ans	Programme ETP Chirurgies	TOTAL
Nombre de Diagnostic Educatif	489	45	61	125	720
Nombre de patients pris en charge (1)	475	41	53	113	682
Nombre total de séances individuelles	2654	135	208	708	3705
Nombre total de séances collectives	64 (+64 prog. APA)	35 (+4 prog. APA)	45	15 (+6 prog. APA)	124 (+74 prog. APA)
Nombre moyen de patients par séance collective	7	6	6	8	6
Nombre de proche participant au programme	41	6	89	24	160
Nombre de patients ayant réalisé un programme complet (2)	475	41	53	113	682
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale	232	41	29	28	330
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre de suivi	108	0	18	34	160
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre d'approfondissement	135	0	6	51	192
Nombre de patients en situation de précarité selon le Score EPICES (3)	427	31	47	102	607

(1) *Prise en charge : DE + au moins 2 ateliers collectifs et/ou individuels*

(2) *Programme complet : DE + ateliers individuels et/ou collectifs + évaluation des compétences acquises + proposition d'un suivi éducatif + synthèse transmise au médecin traitant*

(3) *Score EPICES : Evaluation de la précarité et des inégalités de santé dans les Centres d'examens de santé*

◆ Cartographie des patients inclus en 2023



III. ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O.

A. Actions complémentaires

Ces ateliers sont coordonnés et proposés par le REPPCO à nos adhérents, en complément des ateliers d'éducation thérapeutique. Animés par des prestataires non formés à l'ETP, nous les avons nommés « ateliers découvertes ». Ces ateliers collectifs sont financés par la participation financière des patients ou pris en charge par la sécurité sociale.

Ces ateliers ont été mis en place suite à la demande des patients lors des enquêtes de satisfaction :

- Découvrir de nouvelles activités avec un coût financier abordable,
- Être encadrés par des professionnels bienveillants et sensibilisés à leur problématique,
- Sortir de son isolement, créer du lien social, être rassurés par des activités ouvertes spécifiquement aux patients du REPPCO, se motiver et créer une émulation de groupe,
- Déculpabiliser, se rassurer et évaluer ses capacités physiques.

Quatre « ateliers découvertes » ont été proposés en 2023.

1) Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie

Sur prescription médicale, les patients peuvent bénéficier de 15 séances annuelles remboursées par la Sécurité Sociale. Ils sont libres de choisir leur praticien.

Cependant, le REPPCO coordonne des séances exclusivement réservées à ses adhérents sur 1 site en particulier, en contrepartie d'une participation financière de 3 euros par séance (pour la location du bassin) :

* La balnéothérapie du S.S.R. du Centre Hospitalier d'Angoulême : les séances sont animées par M. LOUYS Christophe (kinésithérapeute en cabinet libéral sur Dignac), 2 créneaux sont proposés par semaine.

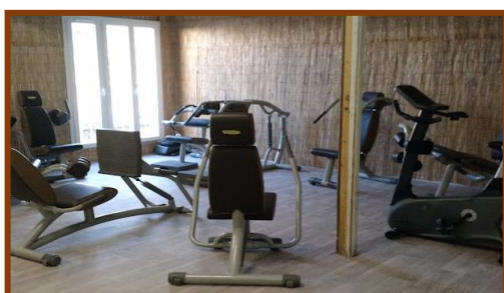


81 Bénéficiaires

7 Participants en moyenne par séance

2) Les séances d'activité physique adaptée

Un partenariat a pu se mettre en place avec le centre APA au Gond Pontouvre. En 2023, les séances ont été animées par Nicolas RIETHAEGHE et Ophélie GREGORIO. Les patients du REPPCO y accèdent sur prescription médicale et par inscription sur <https://centreapa.fr/>. Forfait de 25 euros par mois comprenant : 1 atelier obligatoire d'engagement et 1 séance par semaine. Des programmes à tarif réduit sont proposés selon les subventions obtenues.



97 Bénéficiaires

6 Participants en moyenne par séance

3) Les séances de sophrologie

Nous faisons appel à Mme Karine ROUSSIN, sophrologue, pour animer ces séances au REPPCO. Nous proposons 2 séances par mois, d'une heure à 5 euros. Un tarif réduit est proposé selon les subventions obtenues.

21 Séances collectives
161 Bénéficiaires
7 Participants en moyenne par séance



4) Les séances d'agua-sophrologie

Sur proposition de notre sophrologue, Mme Karine ROUSSIN, nous avons mis en place, à partir de l'été 2023, des séances découverte de sophrologie dans l'eau. 1 séance mensuelle est proposée à nos adhérents à la balnéothérapie du CH Angoulême, à 14 euros la séance d'1 heure.



5 Séances collectives
40 Bénéficiaires
8 Participants maximum par séance

B. Actions ciblées et cofinancées

1) Les actions ciblées et cofinancées par le Conseil Départemental

Dans le cadre de l'appel à projet 2023 de la Conférence des Financeurs de la Prévention et de la Perte d'Autonomie (CFPPA), le REPPCO a pu développer des actions collectives afin de préserver la santé des séniors (+ de 60 ans).

Objectifs généraux :

- Lutter contre la sédentarité
- Prévenir le risque d'obésité morbide
- Lutter contre l'isolement social
- Lutter contre la perte d'autonomie

a. Le programme Bien dans son Corps

Objectif : Développer la pratique d'une activité de bien-être et d'estime de soi

Description de l'action : Séances de sophrologie pour les + 60 ans adhérents du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité) animées par une sophrologue, Mme Karine ROUSSIN. Selon les capacités physiques, les séances ont été animées sur chaise ou sur tapis de sol.

Programme réalisé : 14 séances d'1 heure d'Avril à Novembre ; 84 usagers de + 60 ans bénéficiaires, à 4 euros la séance.



b. Le programme Bien dans son Assiette

Objectif : Prévenir la malnutrition et la dénutrition chez les personnes âgées

Description de l'action : Ateliers cuisine mensuels de 4 heures (de 10 à 14h) animés par les 2 diététiciennes du R.E.P.P.C.O. à la COLOC' sur La Couronne ou à 1001 Facettes sur Soyaux, (locaux mis à disposition par les Mairies).

Composition du menu (équilibre alimentaire et budgétaire), préparation du repas (entrée + plat + dessert) et dégustation (travail sur les sensations alimentaires et les quantités)

Programme réalisé : 9 ateliers de Février à Novembre 2023 ; 36 usagers de + 60 ans bénéficiaires, à 4 euros l'atelier. Nos diététiciennes ont poursuivi « Le Tour du Monde des Saveurs », débuté en 2022.



c. Le programme Bien dans ses Baskets

Objectif : Développer la pratique d'une activité physique adaptée à tout âge

Description de l'action : Programme d'activités physiques adaptées pour les adhérents de + 60 ans du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité). Les personnes sont réparties en groupe (mixte et intergénérationnel) pour pratiquer des activités de salle (vélo, tapis de marche, jeux de ballons, de frappe, ...) animées par des enseignants en activité physique adaptée, M. Nicolas RIETHAEGHE et Mme Ophélie GREGORIO, au Centre APA du Gond Pontouvre.

Programme réalisé : D'Avril à Novembre, 30 personnes de + 60 ans ont pu bénéficier d'un programme à 40 euros, comprenant : 1 atelier d'engagement obligatoire + 5 mois de séances (soit 20 séances). Obligation de présenter une prescription médicale pour réaliser ce programme

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

L'accompagnement vers un retour à la pratique de l'activité physique en tenant compte de vos capacités, de votre état de santé et de vos besoins.

Animées par **NICOLAS RIETHAEGHE** ET **OPELIE GREGORIO**
(Enseignants en activités physiques adaptées)

Au Centre Activité Physique Adaptée,
140 Route de Paris, 16160 Gond Pontouvre

PROGRAMME 2023

Tarif réduit pour les 60 ans et + (30 places)

Programme à 40 euros comprenant:

- 1 atelier d'engagement obligatoire
- 5 mois de séances (soit entre 20 séances)

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE LA CONFERENCE DES FINANCEURS



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



ARS
Nouvelle-Aquitaine



cnsa
Association pour le développement de la santé

Pré-Inscriptions sur notre site internet reppco.fr ou auprès des professionnelles du R.E.P.P.C.O.




d. Les ateliers de soins socio-esthétiques pour les seniors

Objectif : Développer la pratique d'une activité de bien-être et d'estime de soi

Description de l'action : Ateliers de Soins en socio esthétique animés par Mme Cindy LEPINE pour les + 60 ans adhérents du R.E.P.P.C.O.

Programme réalisé : 64 adhérents du REPPCO ont pu bénéficier de Juin en Octobre d'au moins 1 atelier socio-esthétique, parmi 16 ateliers de 2 heures proposés.

The image displays three posters for 'Ateliers Socio-Esthétiques' (Socio-Esthetic Workshops) for June, September, and October 2023. Each poster is organized into a grid with images of hands, faces, and feet, and lists specific activities and dates. The June poster (left) features activities like hand hygiene, solid shampoo, hand care, foot reflexology, and perfume sachets. The September poster (middle) includes hot/cold colors, hand cream, face masks, foot hygiene, and facial exfoliation. The October poster (right) covers colorimetry for makeup, face masks, foot reflexology, perfume sachets, and colorimetry for clothing. All posters mention a 4 euro participation fee and provide contact information for REPPCO and the Conférence des Financiers.

2) Le programme UN AUTRE REGARD SUR SOI co-financé par le FDVA 2

En Février 2023, nous avons répondu à l'appel à projet de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, dans le cadre du Fond pour le Développement de la Vie Associative.

Objectifs Généraux :

- * Lutter contre les causes et conséquences psychologiques de l'obésité sur l'estime, la confiance et l'image de soi,
- * Favoriser le soin physique pour préserver la santé mentale,
- * Lutter contre la sédentarité et l'isolement social,
- * Être acteur de sa santé.

Objectifs Spécifiques :

- * Permettre aux bénéficiaires de :
 - Se sentir reconnu/considéré en tant que personne (avoir le droit de prendre du temps et soin de soi),
 - Poser un autre regard sur soi/prendre confiance en soi (se réapproprier son corps, avoir une meilleure estime de soi et image corporelle),
 - Découvrir et prendre confiance en ses capacités physiques et psychiques,
- * Créer une émulation motivationnelle à prendre soin de soi

Notre programme UN AUTRE REGARD SUR SOI a été réalisé de Juillet à Décembre, 68 adhérents du REPPCO ont pu bénéficier de ce programme décliné en 3 actions favorisant la revalorisation de Soi (estime, confiance et image de Soi).

a. L'action BIEN DANS SES BASKETS

14 adultes ont pu bénéficier d'un programme d'activités physiques adaptées à 45 euros (au lieu de 115 euros) comprenant :

- * 1 atelier d'engagement obligatoire (différencier les activités physiques ; lever les freins à la pratique ; définir un programme adapté)*
- * 4 mois de séances (soit 16 séances).*

Ce programme a été réalisé au centre APA du Gond Pontouvre, et animés par 2 enseignants APA : M.Riethaeghe Nicolas et Mme GREGORIO Ophélie.

Remise en mouvement adaptée aux besoins et aux capacités physiques de chacun : Circuit training ; jeux de raquettes, ballons, frappe ; vélo et tapis de marche ...

Une prescription médicale à la pratique de l'APA est demandée en amont

REPPCO
RÉSEAU DE PRÉVENTION
ET DE PRÉ-EN CHARGÉ DE L'ORÈSSE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Animées par NICOLAS RIETHAEGHE et
OPHELIE GREGORIO
(Enseignants en activités physiques adaptées)

Au Centre Activité Physique Adaptée,
140 Route de Paris, 16160 Gond Pontouvre

*L'accompagnement vers un retour à la
pratique de l'activité physique en tenant
compte de vos capacités, de votre état de
santé et de vos besoins.*

GRACE AU CO FINANCEMENT
DU FOND DE DEVELOPPEMENT DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Programme à 45 euros comprenant:

- 4 mois de séances (soit 16 séances)
- 1 atelier d'engagement obligatoire

Pré-Inscriptions sur notre site
internet reppco.fr ou
auprès des professionnelles du
R.E.P.P.C.O.

RÉGION ACADÉMIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE
Département
de la Gironde

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

FDVA
FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE VÉTÉRINAIRE
DÉVELOPPEMENT
ASSOCIATIF

CENTRE
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE

b. L'action BIEN DANS SON CORPS

Animé par
Cindy Lépine
au REPPCO

ateliers SOCIO-ESTHÉTIQUES

19 & 20 OCTOBRE 2023

Atelier de groupe : 5 €
JEUDI 19/10: 16H00-18H00
Thème : "La colorimétrie, conseils
pour adapter ses tenues et maquillage"
Inscription sur www.reppco.fr

Soins individuels : 5 €
JEUDI 19/10 ET VENDREDI 20/10
Massage
Soins du visage
Manucure
Épilation (jambes ou demi-jambes, aisselles, visage)
Inscription auprès du secrétariat : 05.45.22.95.68
ou des professionnelles

REPPCO
RÉGION ACADÉMIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE
Département
de la Gironde

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

FDVA
FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE VÉTÉRINAIRE
DÉVELOPPEMENT
ASSOCIATIF

42 adultes ont pu bénéficier de séances individuelles de soin socio-esthétique à 5 euros de l'heure (au lieu de 35 euros).

Séances au REPPCO, animées par Mme Cindy Lépine, socio-esthéticienne.

Au choix : massages ; soin du visage ; manucure ; épilations

c. L'action BIEN AVEC SON IMAGE CORPORELLE

12 adultes ont pu bénéficier au REPPCO de cette action.

2 sessions, par groupe de 6 comprenant :

* 1 atelier collectif de 2H (autour de l'image du corps et présentation de la photothérapie) animé par 2 professionnelles du REPPCO (1 psychologue + 1 professionnelle certifiée à la thérapie corporelle et photothérapie)

* 1 séance de photographie d'1 heure (auto portrait ; effet miroir)

* 1 atelier collectif d'1H30 par les 2 professionnelles du REPPCO (retour d'expérience sur la prise de vue ; apports des photos sur l'image corporelle et estime de soi)

Chaque bénéficiaire est réparti avec 3 photos sélectionnées.

ATELIER :
SE VALORISER à
TRAVERS LA PHOTO



3 sessions :
1: Atelier Représentations de la beauté et approche de la photo-thérapeutique
2: Séance individuelle de photo
3 : Atelier Retour de l'expérience photo

REPPCO
ars
RÉGION ACADÉMIQUE NOUVELLE-QUÉBÉC
FONDS DE LA RECHERCHE EN ÉDUCATION

IV. PREVENTION, PROMOTION SANTE ET FORMATION

A. Forum Santé Citoyenneté 2023



Il s'agit d'une action de prévention et de promotion de la santé partenariale et participative, à destination des jeunes, qui se construit sur plusieurs mois et dont le point d'orgue s'est traduit en 2023 par une semaine d'animation du 13 au 17 Novembre.

Cette action est conduite dans le cadre du Contrat local de Santé (CLS) d'Angoulême. Toutefois son rayonnement est départemental. Le Centre Information Jeunesse a été désigné comme pilote par l'ensemble des partenaires.

Nombre total de visiteurs en 2023 : 2 172

-Extrait du Bilan Forum 2023 du CIJ-

Depuis 2019, le REPPCO est financé par l'ARS pour coordonner l'Espace Manger-Bouger et animer l'Espace Manger durant la semaine du Forum.

1) Phase préparatoire

- ◆ 2 réunions plénières : le 15 Juin et le 27 Septembre au Centre Social de Saint Yrieix
- ◆ 1 réunion préparatoire : le 21 Septembre, à la MFR de Cherves Richemont (présentation du Forum auprès des BTS ESF)
- ◆ 1 réunion préparatoire à la posture d'animation : le 26 Octobre au REPPCO, auprès de 2 BTS ESF et 1 stagiaire psychologue Master 2

Espace Manger/Bouger

En cohérence avec le Programme National Nutrition Santé, les objectifs sont :

- de sensibiliser les jeunes à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.
- de lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice.

Les intervenants : Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Avec la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême.

-Extrait du programme 2023-

2) Forum Santé Citoyenneté du 13 au 17 Novembre

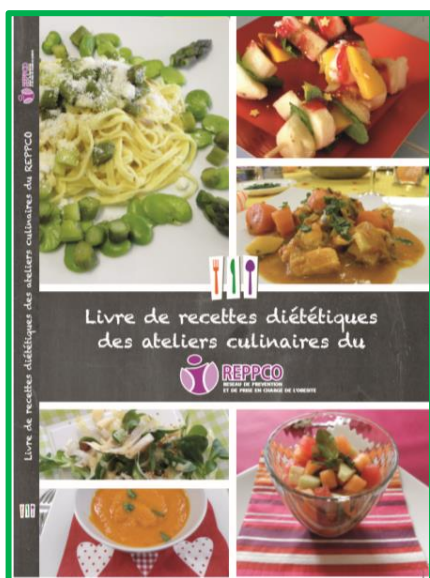
L'ensemble de l'équipe du REPPCO s'est mobilisé pour planifier l'organisation de cette semaine. L'Espace Manger a été co-animé cette année par : 4 professionnelles du REPPCO ; 2 étudiants en BTS ESF (Noémie MOUNIER et Axel BOYER) et 1 stagiaire psychologue Master 2 (Lison DIELEMAN-FOUQUET)



B. Livres de recettes du REPPCO

L'équipe du REPPCO propose à ses adhérents de participer à des ateliers culinaires une fois par mois. Suite à de nombreuses demandes, en 2014 nous avons rédigé le Tome 1 de nos recettes. Fort de son succès, nous avons publié le Tome 2 en 2021.

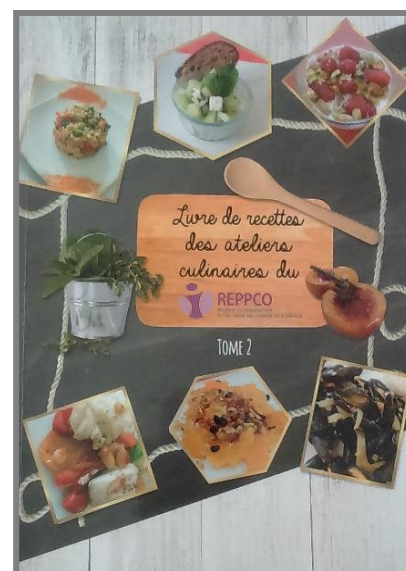
L'objectif est de proposer des recettes simples, peu coûteuses, limitant les sucres et les matières grasses, tout en favorisant les produits de saison.



✚ **Tome 1** : en vente au REPPCO à 8 euros
→ 59 ventes en 2023

✚ **Tome 2** : en vente au REPPCO à 8 euros
→ 71 ventes en 2023

⇒ **Le lot Tome 1 + Tome 2** :
15 euros



C. Actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage

Dans l'objectif de pérenniser des actions de prévention auprès des gens du voyage (initiées en 2018), l'ARS subventionne la mise en place d'ateliers collectifs en coordination avec le Centre Social de Barbezieux (l'AAISC) accueillant ce public.

En 2023, les actions réalisées :

- *1 atelier cuisine, le 24 Avril, animé par Mme David (diététicienne du REPPCO) et Mme Chabeauti (référente santé de l'AAISC), à la Coloc' sur La Couronne. De 10 à 14 heures, 6 usagers ont pu bénéficier de conseils sur l'équilibre alimentaire*



- *Programme d'activités physiques adaptées avec la Maison Sport Santé de Barbezieux, volet Basket Santé : Bilan initial 1H + 10 Séances d'1H + Bilan à 3 mois 1H, pour 8 bénéficiaires*



D. Interventions dans les formations professionnelles

1) Intervention dans les formations REPPOP

Depuis 7 ans, nous participons au projet d'extension du REPPOP Aquitaine (Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique) à notre ex-région Poitou Charentes. L'objectif sur le long terme est de proposer un parcours de soin harmonisé dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité pédiatrique.

L'ARS Nouvelle Aquitaine missionne le RéPPOP Aquitaine pour amorcer la structuration du parcours en Limousin et Poitou-Charentes. Pour la 1^{ère} région, la coordination du projet est réalisée par Mme Stacha CURTET ; la nôtre est co-coordonnée par Mme Camille FLAHAULT (diététicienne) et Mme Elodie PHILIPPONNEAU (enseignante APA).

En 2021, nous avons été sollicités pour intervenir lors des formations REPPOP à destination des professionnels de la région, sur les parties « *Recommandations et accompagnement psychologique* » et « *Cas cliniques* ». Ces prestations sont indemnisées par le REPPOP Aquitaine.

Des temps de coordination et de préparation ont eu lieu en et 6 formations REPPOP ont été réalisées en présentiel en 2023 :

- ✓ 28 Avril : Poitiers
- ✓ 5 Mai : Rochefort
- ✓ 9 Juin : Angoulême
- ✓ 6 Juillet : Niort (axée PMI)
- ✓ 30 Novembre : Saintes
- ✓ 11 Décembre : Limoges



Suite à ces formations, les centres de soins concernés par le surpoids et l'obésité pédiatrique en Poitou-Charentes, ont instauré des journées d'échanges autour de la prise en charge de ce public (coordination dans la prise en charge ; les outils éducatifs ; la place des parents, ...). Ainsi en 2023, ont pu se réunir à 2 reprises (le 30/03 au REPPCO et le 28/09 sur l'Ile d'Oléron), des professionnels du CRO de Saint Trojan (17), du SSR Les Terrasses sur Niort (79), les coordinatrices du REPPOP, la Vie la Santé du CHU de Poitiers (86) et le REPPCO (16).

2) Intervention dans les formations ETP

Mme Stéphanie VIDEAU, co-responsable de l'antenne Charente de l'IREPS/Promotion Santé Nouvelle Aquitaine, est chargée des formations en Education thérapeutique du Patient sur le département. Dans ce cadre, l'équipe du REPPCO est sollicitée pour échanger et présenter sa pratique de l'ETP auprès des participants. Ces prestations sont indemnisées par l'IREPS/Promotion Santé Nouvelle Aquitaine.

3 interventions en 2023 :

- Formation ETP : au SSR des Glamots le 19 Janvier et au CH Angoulême le 8 Juin
- Formation Coordonner un programme ETP : à Saint Yrieix le 1^{ER} Décembre



3) Intervention dans la formation des masso-kinésithérapeutes



Mme Marie Mouret, cadre formatrice à l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie d'Angoulême, a sollicité l'équipe du REPPCO pour intervenir sur la thématique de l'obésité. Ainsi le 18 Décembre, Mme Cambarrat Géraldine diététicienne a donné un cours de 2 heures aux 3^{me} année, portant sur :

- ✚ Un rappel physiopathologique, les causes et conséquences de l'obésité,
- ✚ La prise en charge globale de cette pathologie : aspect médical, diététique, psychologique, et remise en mouvement avec l'activité physique adaptée et/ ou kinésithérapie,
- ✚ Une présentation des actions du REPPCO.

V. RAPPORT FINANCIER 2023

A. Comptes annuels 2023

1) Bilan actif – Bilan passif

R.E.P.P.C.O.		Exercice clos le 31 Décembre		
BILAN ACTIF	31/12/2023			31/12/2022
	BRUT	Amort. Dépréciat.	NET	NET
ACTIF IMMOBILISE				
Immobilisations incorporelles				
Concessions, Brevets, ...	3 586	3 586		
Immobilisations corporelles				
Autres immobilisations corporelles	34 154	34 154		
Immobilisations financières				
Autres immobilisations financières	627		627	627
TOTAL	38 367	37 740	627	627
ACTIF CIRCULANT				
Stocks et en-cours	2 685		2 685	1 409
Créances				
Créances redevabl. et cptes rattach.	94		94	96
Autres	69		69	
Valeurs mobilières et placement				
Disponibilités	152 192		152 192	123 935
Charges constatées d'avance	325		325	826
TOTAL	155 365		155 365	126 265
TOTAL GENERAL	193 733	37 740	155 992	126 892

BILAN PASSIF	31/12/2023	31/12/2022
	NET	NET
FONDS ASSOCIATIFS		
Fonds propres		
Autres réserves	4 373	4 373
Report à nouveau	16 000	7 691
Résultats de l'exercice	17 202	8 308
Autres fonds associatifs		
Fonds associatifs avec droit de reprise	69 743	69 743
TOTAL	107 317	90 115
FONDS DEDIES		2 149
DETTES		
Dettes financières		
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédits		
Dettes d'exploitation		
Dettes fournisseurs	6 011	4 424
Dettes fiscales et sociales	32 550	30 204
Autres dettes	10 115	
TOTAL	48 675	34 628
TOTAL GENERAL	155 992	126 892

2) Compte de Résultat 2023 et Comptabilité analytique

CHARGES (Dépenses)	Réalisées en 2023	PRODUITS (Ressources)	Perçues en 2023
60 - Achat	8 222	70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	14 828
Achats de marchandises	839	Vente de marchandises	895
Achats de matières premières	4 506	Prestations de service	7 059
Achats fournitures	2 255	Produits des activités annexes	6 874
Autres achats	622		
61 - Services extérieurs	29 713	74- Subventions d'exploitation	235 947
Locations	26 275	A.R.S. ETP - FONCTIONNEMENT	222 385
Entretien et réparation	2 602		
Assurance	836		
Documentation		CONSEIL DEPARTEMENTAL : CFPPA	9 562
Divers			
62 - Autres services extérieurs -	23 939	DRDJSCS FDVA2 UN AUTRE REGARD SUR SOI	4 000
Rémunérations intermédiaires et honoraires	19 260		
Publicité, communication	774		
Déplacements, missions et réceptions	2 519	Fonds européens :	
Services bancaires, frais postaux et autres	1 351	Autres financements publics :	
Divers	35		
		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
63 - Impôts et taxes	1 351	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	1 351	Autres recettes (précisez)	
64- Charges de personnel	180 961	75 - Autres produits de gestion courante	7 643
Rémunération des personnels	136 194	Adhésions	7 443
Charges sociales	44 767	Dons	83
Autres charges de personnel		Autres	117
65- Autres charges de gestion courante	62	76 - Produits financiers	883
66- Charges financières		77 - Produits exceptionnels	
67- Charges exceptionnelles		78 - Reprises amortissements, fonds dédiés	2 149
68- Dotation aux amortissements		79 - Transfert de charges d'exploitation	
Immobilisations			
Report en fonds dédiés			
TOTAL CHARGES	244 248	TOTAL DES PRODUITS	261 450
86- Emplois des contributions volontaires en nature		87 - Contributions volontaires en nature	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
TOTAL DES CHARGES	244 248	TOTAL DES PRODUITS	261 450
EXCEDENT	+ 17 202		

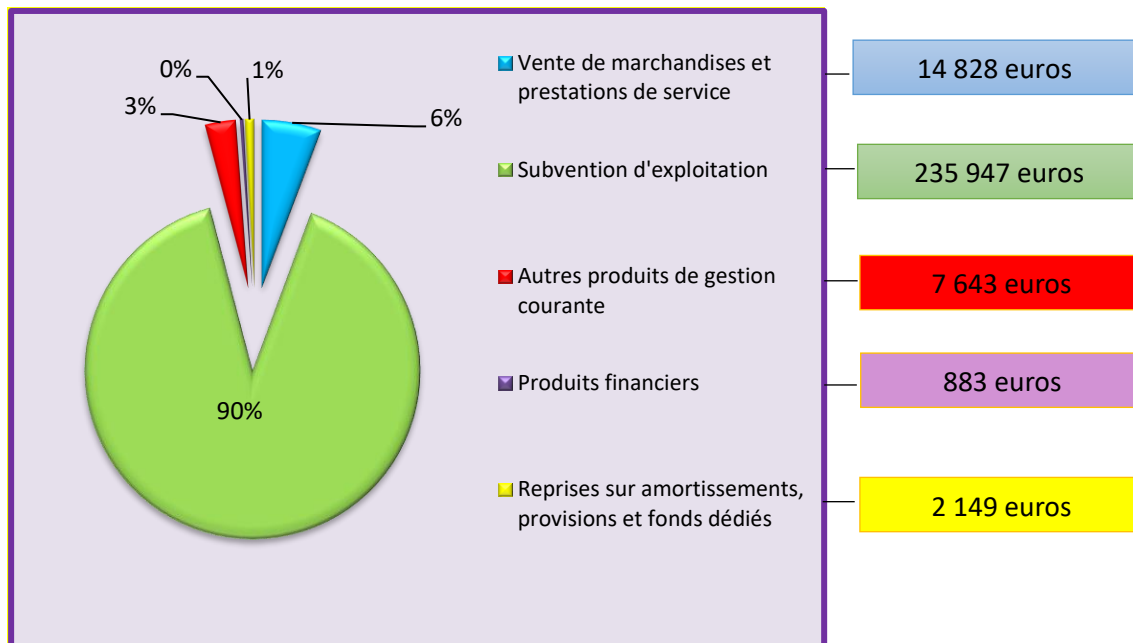
COMPTABILITE ANALYTIQUE 2023	ARS			CFPPA					REPPCO ASSOCC	TOTAL 2023
	ETP+FOIREC	PREVENTION GENIE du voyage		SOPPHRO	APA	CUISINE	SOCIO	TOTAL		
		ETP+FOIREC	TOTAL							
Produits d'exploitation / RESSOURCES										
70- Ventes de marchandise et prestations de service	365	0	365	336	1200	144	256	1936	864	11543
* Prestations de service	365	0	365	336	1200	144	256	1936	864	3774
* Activités annexes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6874
* Ventes de marchandises	0	0	0	0	0	0	0	0	0	895
74- Subventions d'exploitation	222 385	0	222 385	750	3690	3250	1872	9562	4000	235947
ARS SUBVENTION ETP + FONCTIONNEMENT	222 385	0	222 385	0	0	0	0	0	0	222385
CONSEIL DEPARTEMENTAL CFPPA	0	0	0	750	3690	3250	1872	9562	0	9562
ARS TORLUMI SANITE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
CONSEIL REGIONAL SPORT SANITE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EDVA2	0	0	0	0	0	0	0	0	4000	4000
75- Autres produits de gestion courante	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7643
adhésions usagers	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7414
admissions usagers	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29
dotations CA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	83
dotations	0	0	0	0	0	0	0	0	0	117
produits divers gestion courante	0	0	0	0	0	0	0	0	0	883
76- Produits financiers	0	0	0	0	0	0	0	0	0	883
77- Produits exceptionnels	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
78- Reprises sur amortissements / Fonds dédiés	0	1 686	1 686	0	0	0	0	0	463	2149
79- Transfert charges d'exploitation	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL DES PRODUITS	222 750	1 686	224 436	1086	4890	3394	2128	11498	4864	261450

COMPTABILITE ANALYTIQUE 2023	ARS			CFPPA					REPPCO ASSOCC	TOTAL 2023
	ETP+FOIREC	PREVENTION GENIE du voyage		SOPPHRO	APA	CUISINE	SOCIO	TOTAL		
		ETP+FOIREC	TOTAL							
CHARGES D'EXPLOITATION / CHARGES										
60- Achats	7481	98	7579	0	0	611	0	611	32	8222
* Autres achats- Variation stocks marchandises	622	0	622	0	0	0	0	0	0	622
* Achats de matières premières	4506	0	4506	0	0	0	0	0	0	4506
* Achats de marchandises: atolliers ordinaires	130	98	228	0	0	611	0	611	0	839
* Achats fournitures	2223	0	2223	0	0	0	0	0	32	2 255
61- Services extérieurs	24474	0	24474	0	0	0	0	0	0	1801
* Locations	2602	0	2602	0	0	0	0	0	0	2602
* entretiens, réparations, maintenance	836	0	836	0	0	0	0	0	0	836
* assurance multirisques	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
* documentation technique professionnelle	11231	638	11869	840	4200	178	1896	7114	3440	1066
62- Autres services extérieurs	7189	600	7789	840	4200	178	1896	6936	450	19260
* rémunérations intermédiaires et honoraires	774	0	774	0	0	0	0	0	0	774
* publicité et communication	1882	38	1920	0	0	178	0	178	0	421
* déplacements et missions	1351	0	1351	0	0	0	0	0	0	1351
* services bancaires et autres	35	0	35	0	0	0	0	0	0	35
* divers	1351	0	1351	0	0	0	0	0	0	1351
63- Formation professionnelle OPCO SANITE	174713	950	175663	246	690	2605	232	3773	1392	180961
64- Salaires et traitements	129946	950	130896	246	690	2605	232	3773	1392	136194
* rémunérations du personnel	44767	0	44767	0	0	0	0	0	0	44767
* charges sociales	62	0	62	0	0	0	0	0	0	62
65- Autres charges de gestion courante	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
66- charges financières	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
67- charges exceptionnelles	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
68- dotations aux amortissements	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
* immobilisations	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
* report en fonds dédiés	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL DES CHARGES	222750	1686	224436	1086	4890	3394	2128	11498	4864	244248
TOTAL DES PRODUITS	222750	1686	224436	1086	4890	3394	2128	11498	4864	261450
TOTAL DES CHARGES	222750	1686	224436	1086	4890	3394	2128	11498	4864	244248
EXCEDENT OU DEFICIT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17202

B. Analyse budgétaire

1) Ressources 2023

Les ressources pour l'année 2023 s'élèvent à 261 450 euros, ce qui représente une augmentation de + 13 760 euros par rapport à l'exercice 2022. Elles se répartissent comme suit :



Les différences significatives entre 2023 et 2022 :

Vente de marchandises et prestations de service : + 5 901 euros

Ventes de marchandises : livres de recette, bâtons de marche (895 euros) ; Participations financières des adhérents aux programmes co-financés et ciblés (7 059 euros) ; Produits des activités annexes : Participation aux formations professionnelles pour le REPPPO, l'IREPS et l'école de kinésithérapie + Action de prévention au Forum Santé Citoyenneté (6 874 euros)

Subvention d'exploitation : + 22 692 euros

Subvention principale : ARS ETP et fonctionnement (222 385 euros). En 2023, des subventions supplémentaires : Conseil Départemental (CFPPA : 9 562 euros) ; Fond de développement de la vie associative (4 000 euros)

Autres produits de gestion courante : + 1 675 euros

→ Augmentation de la somme des adhésions usagers en lien avec l'accroissement de notre file active. A noter également, des dons versés par des adhérents du REPPCO

Produits financiers : + 544 euros

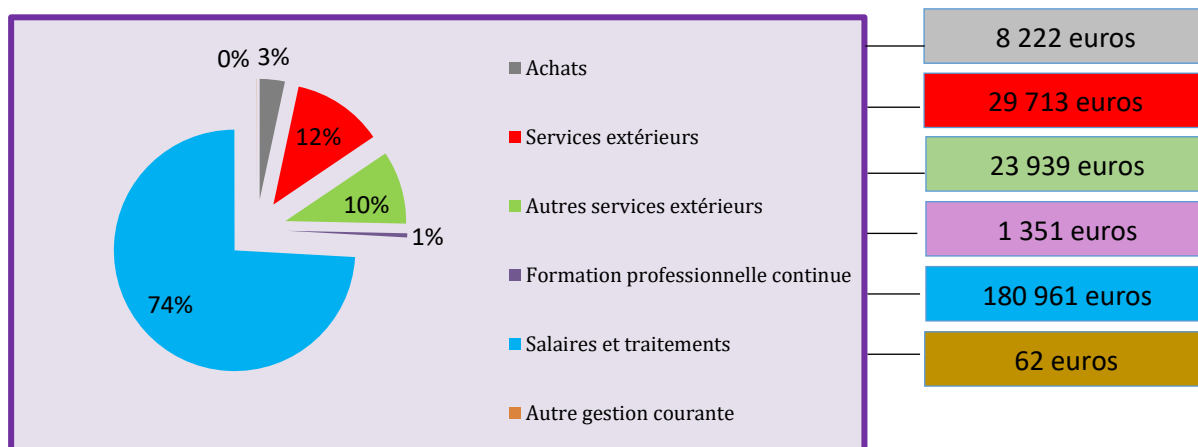
→ En corrélation avec l'augmentation des taux d'intérêt sur le compte épargne

Reprise sur amortissements, provisions et fonds dédiés : - 16 868 euros

Report sur 2023 des subventions attribuées en 2022 : ARS prévention Gens du Voyage (1 686 euros) ; FDVA2 PASS APA (463 euros)

2) Dépenses 2023

Les dépenses pour l'année 2023 s'élèvent à 244 248 euros, ce qui représente une augmentation de + 4 866 euros par rapport à l'exercice 2022. Elles sont réparties comme suit :



Les différences significatives entre 2023 et 2022 :

Achats : + 1 739 euros

→ Malgré notre vigilance sur les achats de fournitures administratives et de marchandises, augmentation des matières premières telle que l'électricité, en lien avec l'inflation.

Services extérieurs : - 842 euros

→ Diminution des coûts d'entretien, de réparation et de maintenance des locaux

Autres services extérieurs : + 2 689 euros

→ Augmentation des rémunérations de prestataires (en lien avec les subventions attribuées) ; et des frais de communication sur notre nouveau programme ETP des adultes souffrant de surpoids.

Salaires et traitement : + 3 435 euros

→ Augmentation du temps de travail de Mme VERRIER, psychologue, de 20% au 1^{er} Décembre ; les augmentations de salaires annuelles en lien avec notre convention collective

3) Conclusion

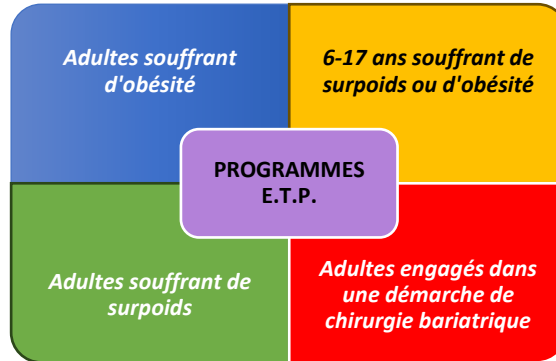
L'établissement des comptes annuels de l'Association REPPCO au 31/12/2023 appelle les conclusions suivantes :

- Les charges d'exploitation (244 248 euros) sont en augmentation par rapport à 2022 : + 4 867 euros
Les produits d'exploitation (260 566 euros) sont en augmentation par rapport à 2022 : + 13 216 euros
⇒ Soit un résultat d'exploitation positif de + 16 319 euros (+ 8 350 par rapport à 2022)
- Le total des produits (261 450 euros) est en augmentation par rapport à 2022 : + 13 760 euros
Le total des charges (244 248 euros) est en augmentation par rapport à 2022 : + 4 867 euros
⇒ Soit un excédent 2023 à hauteur de + 17 202 euros (+ 8 894 euros par rapport à 2022)
- Fonds propres de l'Association en 2023 s'élèvent à + 107 317 euros.
- Les disponibilités bancaires (compte courant et livret) se montent à 152 192 euros au 31/12/2023.

VI. PERSPECTIVES

A. Perspectives activités

1) Les programmes d'éducation thérapeutique du patient



- ✚ Sur le plan administratif :
 - ✓ Evaluations annuelles des 4 programmes ETP,
 - ✓ Evaluation quadriennale + renouvellement de la déclaration du Programme ETP adultes souffrant d'obésité à transmettre à l'ARS en Mars 2024,
 - ✓ Evaluation quadriennale + renouvellement de la déclaration du Programme ETP 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité à préparer en fin d'année (à transmettre à l'ARS en Mars 2025)
- ✚ Diversifier les ateliers collectifs afin d'être attractif et de répondre aux besoins des usagers ; accentuer les thématiques autour de la notion de précarité.
- ✚ Entretenir, poursuivre et créer des partenariats favorisant le développement des programmes ETP :
 - ✓ Programme ETP adultes souffrant de surpoids ou d'obésité : rencontrer les référents des PASS Charente via le GHT ; créer des liens avec les maisons sport santé, les MSP ; ...
 - ✓ Programme ETP 6/17 ans : lien avec le développement du REPPPO ; continuer à diffuser nos actions auprès de la PMI, CAF, CPAM et milieu scolaire ; coordonner notre programme avec les porteurs de *Mission Retrouve ton cap* via les CPTS ; lien avec PEPS ; ...
 - ✓ Programme ETP autour des chirurgies bariatriques : coordonner les parcours de soin avec les centres opérateurs (de Charente et CSO de Poitiers) ; développer les liens avec les acteurs de santé (endocrinologues, médecin nutritionniste, service spécialisé dans le sommeil. ...)

2) Les ateliers complémentaires et ciblés

a. Les actions complémentaires



Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie

- ✓ Poursuivre des séances à la balnéothérapie du SSR Centre Hospitalier d'Angoulême (2 créneaux réservés au REPPCO)
- ✓ Rechercher en Charente des kinésithérapeutes proposant des séances en balnéothérapie, afin de développer cette offre fortement plébiscitée par nos usagers (voir avec le SSR des Glamots et le Centre Clinical)

Les séances d'activité physique adaptée



- ✓ Poursuite des séances APA, animées par M. Riethaeghe et Mme Grégorio dans son centre APA au Gond Pontouvre,
- ✓ Repérer les différents sites pratiquant des APA en Charente, afin d'orienter nos usagers à proximité de leur domicile (liens à créer avec les maisons sport santé),
- ✓ Coordonner des parcours de soin avec le dispositif PEPS 16 (prescription d'exercice physique pour la santé)

Les séances de sophrologie



- ✓ Poursuivre les séances 2 fois par mois au REPPCO

Les séances d'agua-sophrologie



- ✓ Poursuivre les séances au CH Angoulême (voir si possibilité d'augmenter le nombre de séance par mois avec un moindre coût pour les usagers)

b. Les actions ciblées et cofinancées

Recherche de co-financement afin de proposer à nos usagers des actions ciblées et diversifiées

Dossier déposé à la DRAJES Nouvelle Aquitaine (Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport) dans le cadre du FDVA 2 (Fonds pour le Fonctionnement de la Vie Associative)

→ « *Programme Un autre regard sur soi* » pour les adultes :

- Séances d'activité physique adaptée,
- Soins en socio-esthétique,
- Image du corps à travers la photo

Dossier déposé auprès du Conseil Départemental, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées CFPPA) pour 3 ans :

- Programme Bien dans son assiette : Ateliers cuisine
- Programme Bien dans ses baskets : Programme d'Activités physiques adaptées
- Programme Bien dans son corps : Séances de sophrologie
- Ateliers de soins en socio esthétique pour les Séniors

Dossier déposé auprès du Conseil Départemental, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées CFPPA) pour 1 an :

- Séances d'agua-sophrologie

3) Les actions de prévention et de formation

a. Les interventions dans les formations professionnelles

- ✓ Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les formations à destination des professionnels et/ou analyse de la pratique (Promotion Santé, PASS Charente, ...)
- ✓ Poursuivre les interventions dans les formations REPCO (Poitou Charentes et Limousin)
- ✓ Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les formations professionnelles à destination des étudiants (école d'infirmiers, institut des masso-kinésithérapeutes, ...)

b. Les actions de prévention

- ✓ Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les établissements spécialisés pour leurs bénéficiaires.

→ En prévision :

- Journée prévention Sport et Nutrition à Sireuil (organisée par le CDSA 16), auprès d'enfants
- Journées de prévention Parents-Enfants, coordonnées par les CPTS
- Intervention au Pôle Santé du Club de Basket de La Couronne

→ Sollicitations à valider :

- Par le Conseil Départemental : participation à la Semaine Bleue (ateliers et conférence pour les personnes âgées)
 - Par le GHT : actions de prévention auprès des usagers des PASS Charente
- ✓ Maintenir le lien avec les CLS Charentais, en particulier le CLS de Soyaux coordonné par Mme GARNAUD

B. Perspectives Association

1) Les salariées

Répartir les tâches de coordination entre les salariées

⇒ Augmenter le temps de travail d'1 ou 2 salariées spécifique à la coordination de projet

2) Aménagement du REPCO, voire projet immobilier

* **Aménagement du REPCO** : transformation de la salle d'attente en bureau ; et délocalisation de la salle d'attente dans l'open office

* Intérêt porté et à suivre sur le **projet immobilier ROCHINE au Gond Pontouvre**

3) Perspectives à long terme

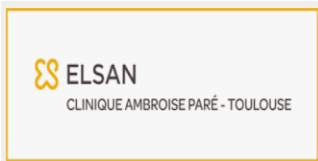
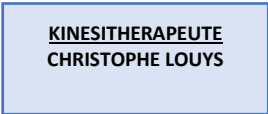
Réfléchir avec les partenaires et financeurs (ARS, UTTEP16, CPTS) à **une équipe mobile ou cellule de coordination par des salariés**

Objectif : Répondre aux besoins des usagers en limitant le frein de la distance géographique ; aller vers

C. Budget prévisionnel 2024

CHARGES (Dépenses)		PRODUITS (Ressources)	
60 - Achat	13 600	70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	10 300
Achats de marchandises	1 800	Vente de marchandises	800
Achats de matières premières	7 000	Prestations de service	6 500
Achats fournitures	3 500	Produits des activités annexes	3 000
Autres achats	1 300		
61 - Services extérieurs	35 950	74- Subventions d'exploitation	265 248
Locations	31 000	A.R.S. ETP - FONCTIONNEMENT	248 815
Entretien et réparation	4 000		
Assurance	900		
Documentation	50	CONSEIL DEPARTEMENTAL : CFPPA	10 297
Divers			
62 - Autres services extérieurs -	29 400	DRDJSCS FDVA2	5 136
Rémunérations intermédiaires et honoraires	20 000		
Publicité, communication	2 000		
Déplacements, missions et réceptions	5 200	Fonds européens :	
Services bancaires, frais postaux et autres	2 200	Autres financements publics :	
Divers			
		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
63 - Impôts et taxes	1 500	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	1 500	Autres recettes (précisez)	
64- Charges de personnel	203 740	75 - Autres produits de gestion courante	7 500
Rémunération des personnels	151 540	Adhésions	7 500
Charges sociales	50 700	Dons	
Autres charges de personnel	1 500	Autres	
65- Autres charges de gestion courante		76 - Produits financiers	2 142
66- Charges financières		77 - Produits exceptionnels	
67- Charges exceptionnelles		78 - Reprises amortissements, fonds dédiés	
68- Dotation aux amortissements		79 - Transfert de charges d'exploitation	
Immobilisations			
Report en fonds dédiés			
TOTAL CHARGES	284 190	TOTAL DES PRODUITS	284 190
86- Emplois des contributions volontaires en nature		87 - Contributions volontaires en nature	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
TOTAL DES CHARGES	284 190	TOTAL DES PRODUITS	284 190

VII. REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES ET FINANCEURS



Réseau de Prévention et
de Prise en Charge de l'Obésité

Maison Médicale
10 Chemin de Frégeneuil
16800 SOYAUX

Tél : 05 45 22 95 68
Email : reppco2@wanadoo.fr
Site internet : www.reppco.fr

