



REPPCO

RESEAU DE PREVENTION
ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBESEITE

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2018



REPPCO
www.reppco.fr
05 45 22 95 68

Siège social
Maison Médicale
10 chemin de Frégeneuil
16800 Soyaux

Antenne Cognac
5 bis av. d'Angoulême
16100 Chateaubernard
(derrière la CAF)

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

SOMMAIRE

I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O. -----	P. 3 A 6
A. Présentation du R.E.P.P.C.O. -----	p. 3
B. Objectifs du R.E.P.P.C.O. -----	p. 4
C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O. -----	p. 4
 II. LES PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT -----	 P. 7 A 31
A. Introduction -----	p. 7
B. Bilan de l'activité E.T.P. en 2018 -----	p. 10
C. La coordination des programmes ETP -----	p. 25
 III. PREVENTION ET PROMOTION SANTE -----	 P. 32 A 38
A. Forum Santé et Citoyenneté 2018 -----	p. 32
B. Le livre de recettes du R.E.P.P.C.O. -----	p. 34
C. Les ateliers découvertes -----	p. 34
D. Rencontres avec les partenaires associatifs -----	p. 36
E. Les actions de prévention et promotion santé multi partenariales -----	p. 36
 IV. RAPPORT FINANCIER 2018 -----	 P. 39 A 42
A. Bilan Comptable 2018 -----	p. 39
B. Compte de résultat 2018 -----	p. 40
C. Analyse budgétaire -----	p. 41
 V. PERSPECTIVES -----	 P. 43 A 48
A. Perspectives Activités -----	p. 43
B. Budgets prévisionnels -----	p. 46
 VI. ANNEXES -----	 P. 49

I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O.

A. Présentation du R.E.P.P.C.O.

1) Identité du R.E.P.P.C.O.

✚ **Nom du réseau** : Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (R.E.P.P.C.O.)

✚ **N° d'identification du réseau** : 960540336

✚ **N° SIRET** : 488 802 067 000 22

✚ **Date de création** : 20 juin 2005

✚ **Thématique** : Prévention et prise en charge de l'obésité

✚ **Promoteur** : Association Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité en Charente

✚ **Représentant légal du R.E.P.P.C.O.** :

Président: M. GERBAULT Vincent, diététicien nutritionniste (depuis le Conseil d'Administration du 10 Juillet 2018)

✚ **Coordonnées du R.E.P.P.C.O.** :

- **Siège Social** : Maison Médicale, 10 Chemin de Frégeneuil, 16800 Soyaux
- **Antenne de Cognac** : A.N.P.A.A., 5 Bis Avenue d'Angoulême 16100 Chateaubernard

✚ **Téléphone** : 05.45.22.95.68

✚ **Adresse de messagerie (courriel)** : reppco2@wanadoo.fr

✚ **Site internet** : www.reppco.fr

✚ **Facebook** : reppco16

✚ **Zone géographique couverte par le R.E.P.P.C.O.:** CHARENTE

2) Rappels historiques

- ♦ Création du R.E.P.P.C.O. le 20 Juin 2005.
- ♦ Financement 2006 et 2007 par le Fond d'Aide de la Qualité des Soins de Ville (F.A.Q.S.V) placé au sein de l'URCAM Poitou-Charentes puis par le Fonds d'Intervention pour la Qualité et la Coordination des Soins (F.I.Q.C.S) pour les exercices 2008-2009 et 2010, placé au sein de l'URCAM et de l'A.R.H.
- ♦ En 2010, le REPPCO obtient un accord de financement sur l'enveloppe RESEAU.
- ♦ Depuis 2011, le financement est assuré par le Fonds d'Intervention Régional (F.I.R) de l'ARS Poitou-Charentes.
- ♦ De 2015 à 2018 : Le Contrat d'objectifs et de moyens entre l'ARS et le R.E.P.P.C.O. a convenu comme objectif opérationnel : « *Amorcer l'évolution du R.E.P.P.C.O. comme opérateur d'ETP en obésité* ».

B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.

1) Objectifs généraux (cf. Annexe 1 : Statuts de l'Association et récépissé Préfecture)

- Développer et animer des programmes d'éducation thérapeutique dans le domaine de l'obésité et de ses facteurs de comorbidités,
- Sensibiliser le grand public à une meilleure hygiène de vie,
- Promouvoir la formation et l'information sur l'obésité et ses complications auprès des partenaires médicaux, paramédicaux et sociaux,
- Développer et mettre en commun des pratiques et des outils pour améliorer la prise en charge du patient obèse,
- Evaluer la qualité et l'efficacité de l'accompagnement,
- Mettre en œuvre et/ou participer à toute action ou projet liés à la prévention et à la promotion de l'accompagnement des personnes souffrant d'obésité.

D'une manière plus générale, l'Association REPPCO a pour but toute action ou projet liés à la prévention et à la prise en charge de l'obésité chez l'enfant et l'adulte, et prioritairement des personnes en situation de précarité.

2) Objectifs stratégiques (cf. Annexe 2 : C.P.O.M. 2018-2020)

Objectif stratégique 1 : Recentrer l'activité du Réseau sur l'éducation thérapeutique du patient, et plus particulièrement la coordination et la mise en œuvre de programme en secteur ambulatoire. Devenir structure promotrice de programmes ETP.

Objectif stratégique 2 : Organiser des actions de prévention en matière de surpoids et d'obésité (Forum Santé, répondre aux appels à projet lancés par l'ARS).

Objectif stratégique 3 : Organiser des actions d'information et de formation en direction des professionnels de santé libéraux en lien avec les structures pluridisciplinaires et les plateformes territoriales d'appui.

C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.

1) Moments et décisions clés.

- **Conseil d'Administration du 15 Mars 2018 :**
 - Modification des articles des Statuts du REPPCO,
 - Arrêt des comptes de l'exercice écoulé.
- **Assemblée Générale du 14 Juin 2018 (35 participants) :**
 - Refonte et approbation des nouveaux statuts,
 - Election du nouveau Conseil d'Administration,
 - Validation des montants des cotisations (personnes physiques et morales),
 - Validation du rapport d'activité 2017,
 - Validation des comptes de l'exercice clos le 31/12/2017.
- **Conseil d'Administration du 10 Juillet 2018 :**
 - Election des membres du Bureau de l'Association.
- **Réunion des membres du Bureau de l'association le 13 Décembre 2018 :**
 - Temps de travail des diététiciennes et du poste de coordinatrice ETP,
 - Point financier (2018 et prévisionnel 2019).

2) Organigramme (cf. Annexe 3 : Récépissé Préfecture)

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION (depuis le 14 Juin 2018)		
Collège membres adhérents personnes physiques	<u>BUREAU</u> (depuis le 10 Juillet 2018) Vincent GERBAULT (Président) Alexandra RENAULT (Vice-Présidente) Audrey CESARI (Trésorière) Charlotte CLERFEUILLE (Trésorière adjointe) Brigitte DELAGE (Secrétaire) Stéphanie VIDEAU (Secrétaire adjointe) Marie-France GERMANEAU (membre) Cécile LIVERTOUT NURET (membre) <u>AUTRES MEMBRES DU C.A.</u> Nathalie ROULAUD (Directrice Clinique de Cognac) Riad ABDELNOUR (Chirurgien Plasticien) Danielle BELLAIR (adhérente REPPCO) Catherine MICHEL (Directrice Centre Clinical Soyaux) Bénédicte LALOYAUX (diététicienne CH Angoulême)	
Collège membres adhérents personnes morales	Clinique de Cognac Centre Clinical de Soyaux Association Phoënix	
SALARIES DU R.E.P.P.C.O.		
<i>Intitulé du poste</i>	<i>Date de contrat</i>	<i>Temps de travail</i>
Coordinatrice Administrative Mme RAYNAUD Stéphanie	Depuis Février 2017	0.37 ETP
Assistante de coordination administrative Mme DAVIAUX Sandra (Mme BARTHOU Corinne)	Depuis Juillet 2014 (remplacement depuis Juin 2018)	1 ETP (0.80 ETP)
Diététiciennes Mme MERLET Barbara Mme DAVID Céline (Mme CAMBARRAT Géraldine)	Depuis Mai 2008 Depuis Novembre 2013 (remplacement depuis Juillet 2016)	0.50 ETP (dont 0.20 ETP en coordination E.T.P.) 0.50 ETP (0.30 ETP)
Psychologues Mme RAYNAUD Stéphanie Mme LACHANINETTE Amélie Mme RIFFE Jessica	Depuis Septembre 2009 De Mars 2012 à Sept. 2018 Depuis Octobre 2018	0.63 ETP 0.30 ETP 0.30 ETP
Enseignant en Activité Physique Adaptée (A.P.A.) M.MAUDET Damien	De Février 2014 à Sept. 2018	0.20 ETP

⇒ **Synthèse à Décembre 2018 : 3.60 ETP**

- 0.37 ETP Coordinatrice Administrative
- 1 ETP Assistante de coordination administrative
- 1.30 ETP Diététicienne (dont 0.20 ETP pour la coordination E.T.P.)
 - 0.93 ETP Psychologue
- Poste A.P.A. non remplacé : décision de faire appel à des prestataires extérieurs

PERSONNELLE VACATAIRE DU R.E.P.P.C.O.		
Intitulé du poste	Date de recrutement	Temps de travail mensuel
Médecin Coordinateur ETP Dr GERMANEAU M.F.	2010	10 heures

STAGIAIRES 2018		
Nom Prénom	Type de Stage	Dates
Mme COTTET Oryane	Licence Psychologie (UFR Sciences Humaines et Arts de Poitiers)	Du 22/10/2018 au 26/11/2018
Mme MESSANT Jessica	Master 2 Psychologie (UFR Sciences Humaines et Arts de Poitiers)	Du 22/10/2018 au 31/05/2019
Mme FOUCHE Léa	L2 STAPS Angoulême	Du 8/01/2018 au 4/04/2018
Mme MAILLET Alexia	L2 STAPS Angoulême	Du 8/01/2018 au 4/04/2018

En 2018 : Tutorat de 2 groupes d'étudiantes du Lycée Sainte Marthe BTS SP3S (Services et prestations des secteurs sanitaire et social) : préparation de leurs épreuves orales sur la thématique de l'obésité infantile (réunions de travail, participation à des ateliers collectifs, temps de rédaction).

II. LES PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

A. Introduction

L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

Objectifs généraux :

- ☞ Permettre au patient d'acquérir et de maintenir des compétences, savoir-faire et savoir- être, afin de devenir autonome dans l'amélioration de sa qualité de vie,
- ☞ Accompagner le patient à devenir auteur et acteur de sa prise en charge.

1) De 2012 à aujourd'hui

- Notre premier programme d'éducation thérapeutique du patient en obésité a été autorisé le 23 Mai 2012.
- Depuis, les professionnels du R.E.P.P.C.O. sont formés à l'éducation thérapeutique du patient au fil de leur recrutement dans l'Association. Ainsi Mme DAVIAUX Sandra, assistante de coordination administrative, a pu bénéficier de cette formation en Février/Mars 2018 (auprès du CETBA).
- Structure promotrice de programmes E.T.P., les professionnels du R.E.P.P.C.O. mettent en œuvre et proposent à leurs patients 3 programmes autorisés par l'A.R.S., depuis 2017:

✚ *Le programme d'éducation thérapeutique du patient obèse,*

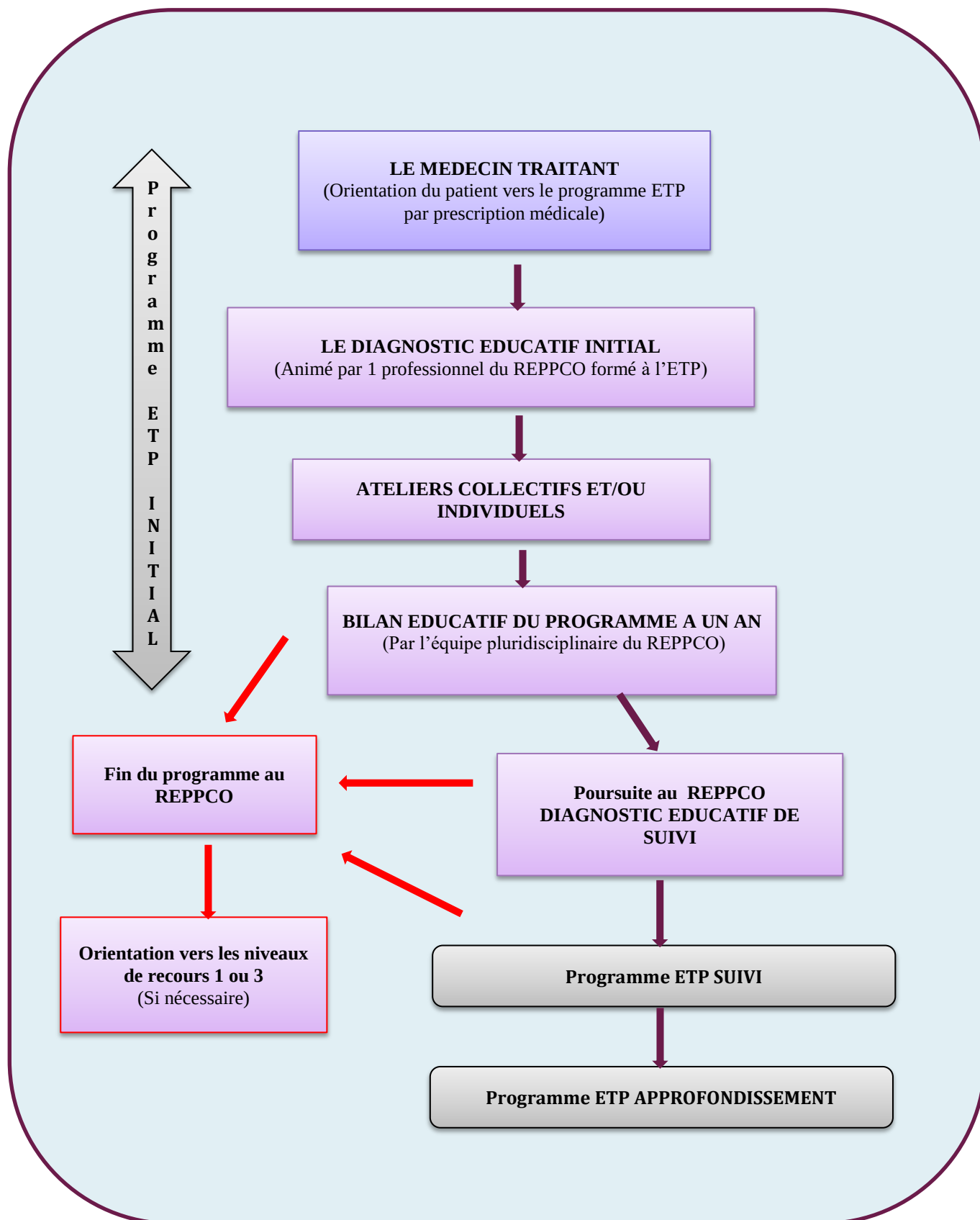
✚ *Le programme d'éducation thérapeutique pour les enfants et les adolescents en surpoids ou en obésité,*

✚ *Le programme d'éducation thérapeutique pour les patients adultes en obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique.*

Lors du diagnostic éducatif animé par un professionnel formé à l'ETP, le patient est libre d'accepter ou non de participer à ces programmes.

- Afin de coordonner l'équipe pluridisciplinaire dans la démarche E.T.P. (planification, mise en œuvre et évaluation), Mme MERLET Barbara, diététicienne, a été formée à la coordination des programmes E.T.P. d'Octobre à Décembre 2017 (auprès de l'IREPS). Nous sommes accompagnés dans l'évaluation des programmes par la cellule ETAPE.
- Dans son objectif de développer ces programmes E.T.P. en ambulatoire dans le département, et de répondre aux sollicitations d'usagers et de professionnels de la santé, une antenne REPPCO a ouvert ses portes le 4 Juin 2018 à Cognac.

2) Parcours patient au R.E.P.P.C.O



3) Contenu des programmes E.T.P.

La constitution du dossier administratif :

Lors de son accueil au R.E.P.P.C.O., le patient doit fournir : une prescription de son médecin traitant (ou du chirurgien bariatrique ou du médecin scolaire), un certificat de non contre-indication à l'activité physique adaptée, sa carte vitale ou attestation CMU à jour. Il lui est remis le document d'information concernant les programmes d'éducation thérapeutique du patient proposés au R.E.P.P.C.O.

Le diagnostic éducatif :

Il est animé par un animateur de l'équipe formé à l'ETP. Le but est d'identifier les besoins et les attentes du patient, afin de construire ensemble son programme personnalisé. La synthèse du diagnostic éducatif (signé par les professionnels, le patient, voire son accompagnant) est transmise à son médecin traitant, voire à d'autres spécialistes, avec son accord.

Les ateliers collectifs :

Animés par un ou deux professionnels, ces séances permettent au patient d'acquérir des compétences sur le plan alimentaire, psycho-social et dans la pratique d'activité physique adaptée.

Les ateliers individuels :

En alternance avec les ateliers collectifs, ces séances (médicales, diététiques et psychologiques) permettent d'adapter les compétences acquises à la vie quotidienne du patient.

Les rencontres avec le médecin du REPPCO sont à régler comme chez un médecin traitant (tarif conventionnel). Elles permettent de faire le point sur les complications éventuelles liées au problème de poids. Le médecin traitant assure par la suite la prise en charge thérapeutique de ces pathologies.

Les séances individuelles d'évaluation intermédiaire au programme :

Il s'agit d'évaluer avec le patient les changements mis en œuvre et le déroulement de son programme personnalisé.

Le bilan éducatif :

A un an du programme, un bilan éducatif pluridisciplinaire est effectué afin d'évaluer si les objectifs de début de programme sont atteints ou en cours d'acquisition. Le patient est amené à s'auto-évaluer via une grille de compétences et un feed back avec le professionnel permet alors de définir les objectifs de suivi (*cf. Annexe 4 : Grille de compétences*):

- soit une orientation extérieure (vers le niveau de recours 1 : libéraux, associations, ... ; ou vers le niveau de recours 3 : chirurgies bariatriques, centres de cure, ...),
- soit vers un programme de suivi au REPPCO sur une deuxième année (voire d'approfondissement par la suite). Ce bilan éducatif est transmis au médecin traitant.

B. Bilan de l'activité E.T.P. en 2018

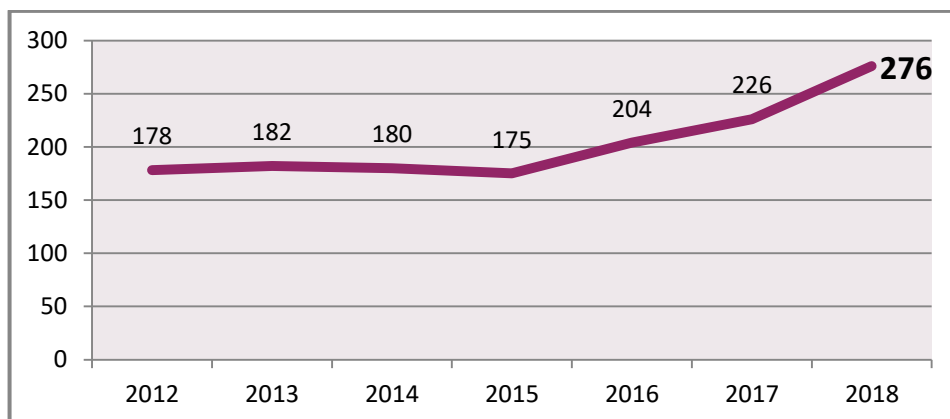
1) Le Programme E.T.P. Adultes en Obésité

Programme autorisé initialement le 23 Mai 2012 et renouvellement autorisé depuis le 23 Mai 2016.

Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC ≥ 30 kg/m².

a. File active

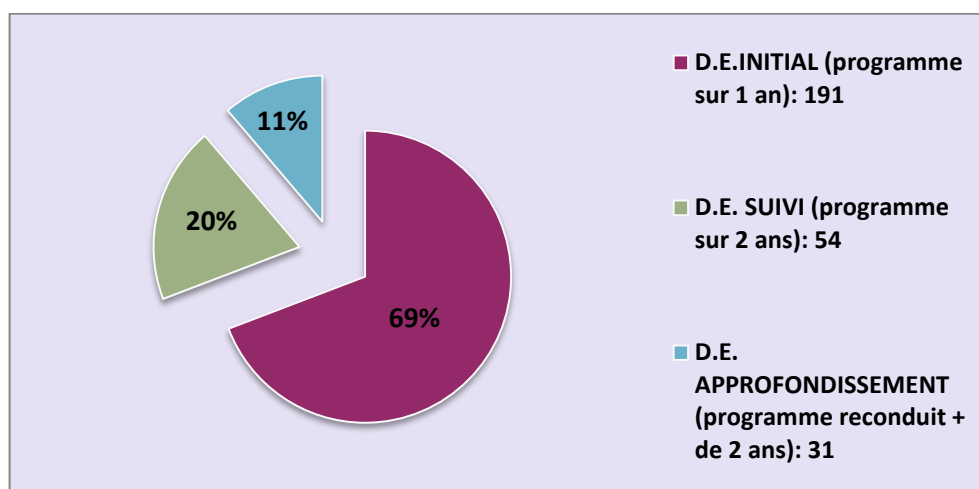
♦ Evolution du nombre de patients inclus dans le programme ETP entre 2012 et 2018



Sur 276 inclusions en 2018 :

- 47 hommes :
soit 17.03 %
- 229 femmes :
soit 82.97 %

♦ Répartition selon la durée du programme E.T.P.:



b. Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs sont animés par un ou deux professionnels du REPPCO formés à l'ETP. Ils ont lieu dans l'enceinte de l'Association, sauf :

- ✓ l'atelier culinaire délocalisé à la Maison du Bien-être (local équipé d'une cuisine mise à disposition par l'A.S.P.R.O.S.)
- ✓ les ateliers d'APA encadrés par M. Maudet :
 - à la Faculté de La Couronne (mise en disposition d'un espace et de matériel en échange du tutorat d'étudiant STAPS).
 - en extérieur, pour les activités de marche adaptée.

THEMES ATELIERS	Nombre d'ateliers en 2018	Nombre de participants en 2018
Prise de poids : causes et conséquences ?	5	24
Mes besoins alimentaires sur la journée	2	13
Que mangeons-nous ?	1	6
Gérer mon alimentation en toutes circonstances	2	10
Comment composer son menu ?	1	5
Mode de vie et alimentation	2	8
Lecture des étiquettes	4	23
Petit budget	2	7
Elaborons un menu en gérant son budget	5	35
Dégustons ensemble le menu élaboré	8	40
La sensation alimentaire : 1ère partie Faim ou envies	4	25
La sensation alimentaire : 2ème partie Plaisir et dégustation	4	25
Groupe d'expression thèmes libres	9	98
Gestion du stress	1	3
Groupe d'expression : Moi, mon corps et les autres	4	22
Groupe d'expression : Avoir une meilleure estime de soi	5	32
Groupe d'expression : oser être soi, lâcher prise	5	29
Activité physique et santé	7	16
Activités physiques adaptées (Remise en mouvement à la Faculté de La Couronne)	11	55
Activités marches adaptées	3	15



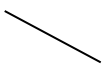
**Programme composé de
20 ateliers collectifs**

**80 ateliers collectifs
animés en 2018**

**En moyenne 6 patients
par ateliers collectifs**



c. Les ateliers individuels

	Objectifs	Nombre total d'ateliers	Nombre moyen d'atelier par patient
Médical	☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité, ☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.	43	
Diététique	☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps. ☞ Evaluer le comportement alimentaire lors d'un bilan initial, ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie.	562	2 à 3 ateliers individuels par patient
Psychologique	☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques ☞ Apprendre à gérer ses émotions ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi	623	2 à 3 ateliers individuels par patient

d. Bilan du programme E.T.P. Adultes en Obésité

FILE ACTIVE : 387
NOMBRE DE DIAGNOSTIC EDUCATIF : 276
NOMBRE D'ATELIERS COLLECTIFS : 80
NOMBRE D'ATELIERS INDIVIDUELS : 1228

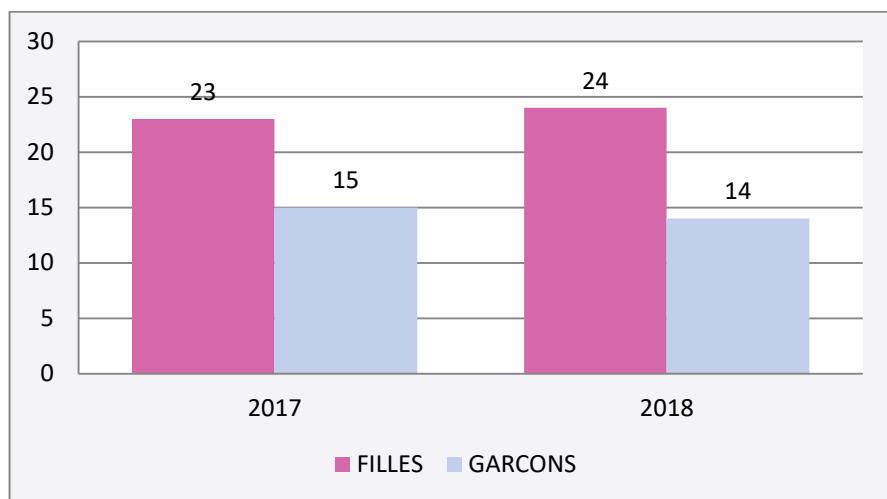
2) Le Programme E.T.P. Enfants et Adolescents en surpoids ou en obésité

Programme autorisé par l'ARS le 22 Mai 2017.

Public cible du programme : les 6 à 17 ans en surpoids ou en obésité, et leur entourage.

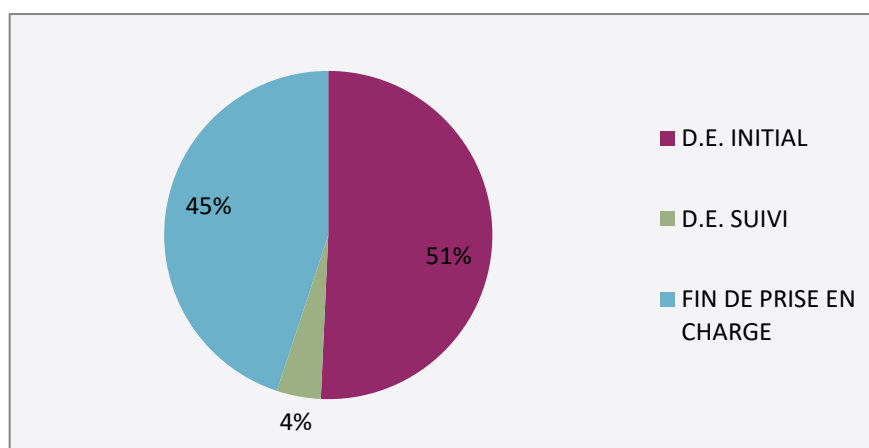
a. File active

♦ Répartition du nombre d'enfants inclus dans le programme par année et par sexe



FILE ACTIVE 2018 :
69
NOMBRE DE DIAGNOSTIC
EDUCATIF :
38

♦ Répartition des patients selon le type de prise en charge



Sur une file active de 69 enfants en 2018 :

- 35 enfants ont intégré le programme en 2018
- 3 enfants ont poursuivi le programme après un an d'accompagnement
- 31 enfants ont quitté le programme

MOTIFS DE LA SORTIE DU PROGRAMME	
Glissement vers le programme ETP adulte à la majorité	4
déménagements	2
Orientations vers diététiciennes en libéral	2
Orientations vers psychologues extérieurs	4
Orientation vers centres de cure (Les Terrasses)	2
Autonome dans la mise en place de l'amélioration de l'hygiène de vie	6
Pas le bon contexte, le bon moment pour ce type d'accompagnement	4
Perdu de vue	7

b. Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs sont animés par un ou plusieurs professionnels du REPPCO. Ils ont majoritairement lieu dans l'enceinte de l'Association. Toutefois afin d'apporter un aspect ludique et pratique aux ateliers, nous avons pu bénéficier des partenaires à proximité du R.E.P.C.O.

Au fil de l'année, nous avons pu mieux cibler les disponibilités des enfants et la manière de répondre aux objectifs du programme ETP au travers des ateliers collectifs. De ce fait :

- durant la période scolaire : les ateliers collectifs ont lieu un mercredi après-midi par mois
- durant les vacances scolaires (sauf celles de Décembre) : combinaison de plusieurs ateliers collectifs sur une journée + une demie journée sur l'autre semaine (*cf. Annexe 5 : flyer Journée Carnaval*)

Le programme des ateliers collectifs est planifié par trimestre. En plus des enfants et familles, il est transmis par email aux infirmiers scolaires et au Centre Hospitalier d'Angoulême (service pédiatrique du Dr Roullaud).



THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2018	NOMBRE DE PARTICIPANTS EN 2018	PARTENAIRES
Atelier cuisine	4	25	Mise à disposition Maison du Bien Etre par l'ASPROS
Activités physiques adaptées	5	32	Mise à disposition Gymnase Faculté de La Couronne et Salles par la Mairie de Soyaux (Soëlys et Dojo)
Sophrologie	2	8 enfants + 2 parents	Animés par Mme SAMSON DECREON sophrologue
Découverte des 5 sens	3	17	Mise à disposition Maison du Bien Etre par l'ASPROS et animation par le magasin Grand Frais
Dégustation	1	6	Mise à disposition Maison du Bien Etre par l'ASPROS
Grignotages	2	9 enfants + 4 parents	
Goûter et petit déjeuner	2	13 enfants + 3 parents	
Image du corps (atelier cirque)	2	12	Animés par l'association Planche de Cirque à Soyaux

Atelier Cirque le 21 Février



Cueillette Fabulette le 13 Juin



Initiation à la sarbacane le 13 Février

c. Les ateliers individuels

	Objectifs	Nombre total d'ateliers	Nombre moyen d'atelier par patient
Médical	☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité, ☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.	4	
Diététique	☞ Accompagner l'enfant à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps. ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial (en fonction des âges : présence des parents), ☞ Proposer des ateliers individuels permettant à l'enfant de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie, ☞ Permettre aux parents de savoir comment accompagner l'enfant dans ses modifications alimentaires.	76	2 à 3 ateliers individuels par patient
Psychologique	☞ Mobiliser l'enfant et son entourage vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps. ☞ Mettre des mots sur les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques, ☞ Apprendre à gérer ses émotions, ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi.	59	1 à 2 ateliers individuels par patient

d. Bilan du programme E.T.P. Enfants et Adolescents en surpoids ou en obésité

FILE ACTIVE : 69
NOMBRE DE DIAGNOSTIC EDUCATIF : 38
NOMBRE D'ATELIERS COLLECTIFS : 21
NOMBRE D'ATELIERS INDIVIDUELS : 139

3) Le Programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

Programme autorisé par l'ARS le 29 Novembre 2017

Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC ≥ 35 kg/m² avec des facteurs de comorbidités, et leur entourage.

a. File active

➤ **FILE ACTIVE : 72 patients**

➤ **NOMBRE D'INCLUSION EN 2018 : 61 patients**

- **DIAGNOSTIC EDUCATIF INITIAL**
(Inclusion en 2018) : 55
- **DIAGNOSTIC EDUCATIF DE SUIVI**
(Poursuite du programme après 1 an) : 6 patients

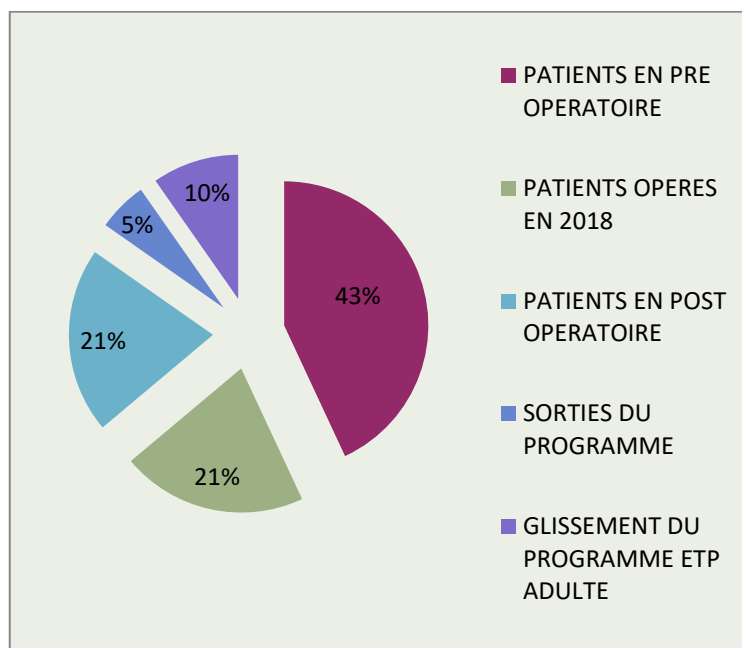
➤ **REPARTITION PAR SEXE :**

- 54 femmes
- 7 hommes

♦ **Répartition de la file active**

Sur une file active de 61 patients :

- 31 patients ont intégré le programme avant leur projet de chirurgie bariatrique
- 15 patients ont été opérés en 2018
- 15 patients ont été suivis après leurs interventions
- 4 patients sont sortis du programme : (3 patients ont reçu un avis de contre-indication à la chirurgie et une patiente n'a pas été au bout de ce projet)
- 7 patients du programme E.T.P. adulte sont venus participer aux ateliers collectifs sur la chirurgie bariatrique



♦ **Répartition des patients opérés selon le type de chirurgie bariatrique et le site opératoire**

Type de chirurgie bariatrique	Nombre de patients opérés	Lieux d'intervention
BYPASS	1	C.H.U. Poitiers
SLEEVE	1	Clinique du Tondu Bordeaux
	4	Centre Clinique de Soyaux
	1	Clinique de Cognac
	8	C.H. Angoulême

En 2018, un parcours patient a été formalisé entre le service du Dr Charalambous, du C.H. Angoulême, et le R.E.P.P.C.O. afin de faciliter la compréhension du protocole pour les patients et de définir les rôles de chacun dans ce partenariat. (*cf. Annexe 6: Parcours patient*)

Le REPPCO a également été sollicité par ce service, pour participer à l'élaboration d'un livret illustrant le parcours du patient s'engageant dans un projet de chirurgie bariatrique.

b. Les ateliers collectifs

THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2018	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Echanges autour des chirurgies bariatriques	3	26
Comment manger après une chirurgie bariatrique ?	2	16
Image du corps et chirurgies réparatrices	2	22
Activités physiques adaptées et chirurgies bariatriques	2	7



c. Les ateliers individuels

	Objectifs	Nombre total d'ateliers	Nombre moyen d'atelier par patient
Médical	☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité, ☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies	4	
Diététique	☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial, ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie, ☞ Accompagner le patient en pré et post-opératoire de sa chirurgie bariatrique.	130	2 à 3 ateliers individuels par patient
Psychologique	☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps, ☞ Accompagner le patient (et son entourage) en pré et post opératoire de sa chirurgie bariatrique. ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques, ☞ Apprendre à gérer ses émotions, ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi, ☞ Appréhender les modifications de son image corporelle.	130	2 à 3 ateliers individuels par patient

d. Bilan du programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

FILE ACTIVE : 72
NOMBRE DE DIAGNOSTIC EDUCATIF : 61
NOMBRE D'ATELIERS COLLECTIFS : 9
NOMBRE D'ATELIERS INDIVIDUELS : 264

4) Glissement entre les programmes E.T.P.

a. Glissement entre le programme ETP Adultes en Obésité et le programme ETP Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

- 7 patients bénéficiant du programme ETP adulte ont pu participer, à titre d'information, à l'atelier d'échanges autour des chirurgies bariatriques.
- De même, des patients initialement inscrits au programme ETP sur les chirurgies bariatriques ont souhaité pouvoir bénéficier des ateliers collectifs du programme ETP adulte.

⇒ Ainsi, en 2018, 54 patients ont adhéré à la fois au programme ETP adulte et au programme ETP sur les chirurgies bariatriques.

b. 1ère Journée Bien dans ses Baskets (cf. Annexe 7: Article de presse)

MARDI 10 JUILLET 2018

1ère JOURNÉE BIEN DANS SES BASKETS

PARCOURS DE MARCHÉ ♦ 1,8 ♦ 4 ♦ 6 ♦ 8 kms

ET PIQUE-NIQUE A LA CUEILLETTE FABULETTE

Départ du REPPCO entre 9h30 et 11h10
Retour au REPPCO entre 15h30 et 16h

POUR TOUS LES ADHERENTS DU REPPCO

PARTICIPATION 1 EURO

Tous renseignements et Inscriptions sur notre site internet ou auprès des professionnels du REPPCO

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE **REPPCO**

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

PARCOURS DE MARCHÉ ADAPTES A VOS CAPACITÉS PHYSIQUES:

- Parcours Vert: 7,8 kms; arrivée au REPPCO 9h15; départ 9h30
- Parcours Rouge: 6 kms; arrivée au REPPCO 9h45; départ 10h
- Parcours Bleu: 4 kms; arrivée au REPPCO 10h30; départ 10h45
- Parcours Jaune: 1,8 kms; arrivée au REPPCO 11h; départ 11h10

(Descriptifs des parcours sur notre site internet ou auprès des professionnels du REPPCO)

ARRIVÉE A LA CUEILLETTE FABULETTE:

- Cueillettes de fruits et de légumes de saison
- Pique-Nique tous ensemble (apporter votre sandwich)

RETOUR AU REPPCO ENTRE 15H30 ET 16H

Parcours de marche: 1,8 kms

PENSER A:

Sac à dos, bouteille d'eau, casquette ou chapeau, tenue et chaussures adaptées et confortables, sandwich

! En cas de pluie: Annulation de la Journée !

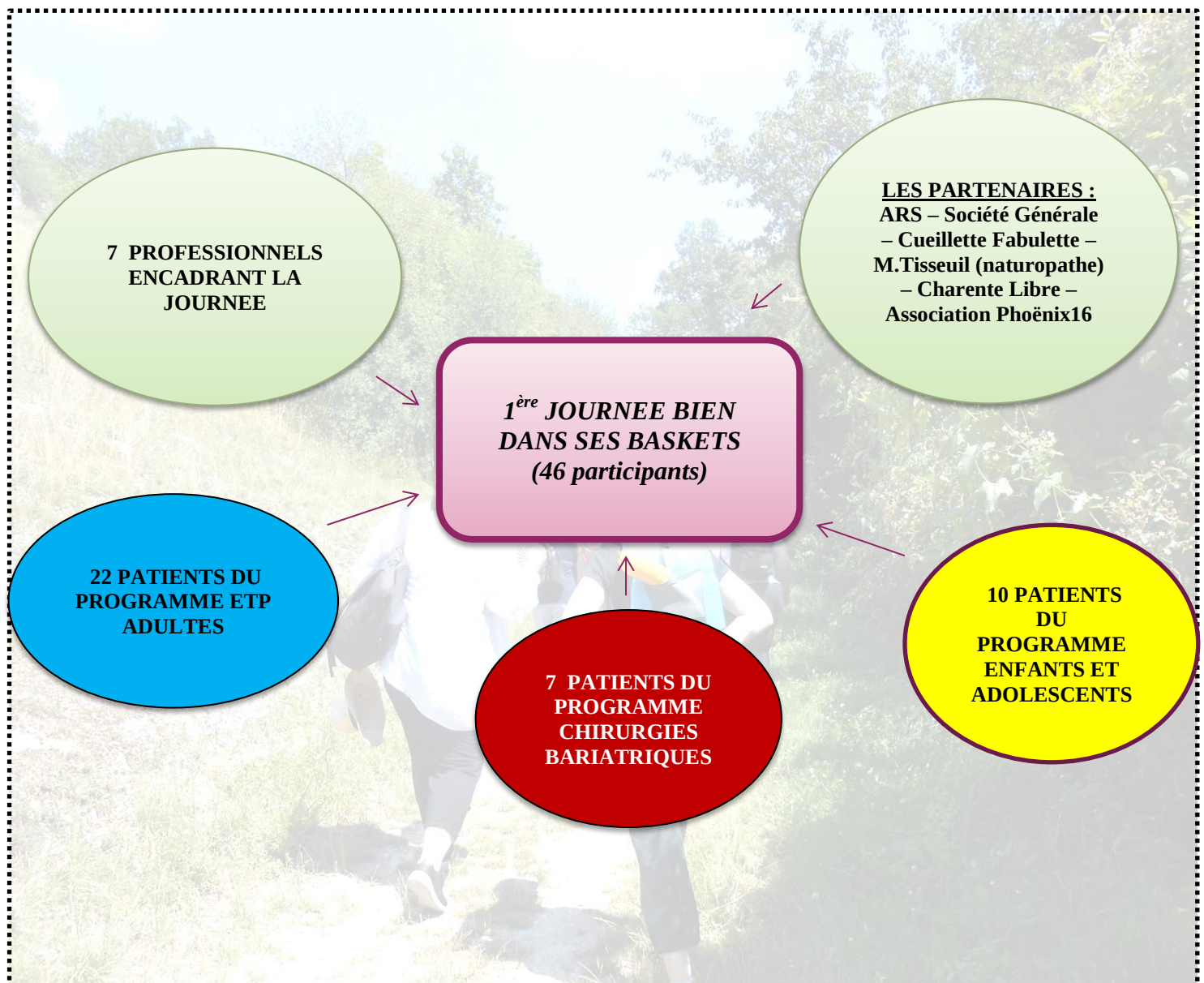
Vous recevrez un email ou appel téléphonique pour la confirmation de votre participation entre le 6 et 8 Juillet

Objectifs Généraux de cette journée :

- Partager un moment convivial à travers des activités transversales aux 3 programmes ETP
- Motiver les patients à pratiquer une activité physique adaptée
- Prendre conscience de ses capacités physiques
- Percevoir l'aspect ludique de mettre son corps en mouvement

Objectifs stratégiques :

- Proposer des parcours de marches adaptées aux capacités de chacun et encadrer par des professionnels,
- Planifier et organiser le rassemblement avec un partenaire local : Les jardins de la Cueillette Fabulette de Soyaux,
- Organiser un temps de découverte des jardins par le biais de la cueillette,
- Mettre en commun notre récolte pour partager un temps convivial et d'échanges autour d'un pique-nique.



5) Antenne de Cognac (cf. Annexe 8 : Articles de presse)

Suite aux demandes d'usagers (cf. cartographie des patients) et la possibilité de 2 professionnelles du REPPCO (diététicienne et psychologue) d'exercer sur Cognac, le projet d'ouvrir une antenne émergeait depuis 2017.

Notre participation au CLS de Cognac a permis à la Directrice de l'ANPAA de manifester son intérêt pour mettre à disposition du REPPCO des locaux dans leur structure. (cf. Annexe 9 : Convention partenariale)

Ainsi, depuis le 4 Juin, une diététicienne et une psychologue sont détachées du REPPCO de Soyaux pour proposer nos programmes ETP un lundi sur deux à Cognac : 5 Bis Route d'Angoulême.

L'ouverture de cette Antenne sur Cognac a nécessité de:

- Trouver des locaux (2 bureaux)
- Mettre en réseau notre plateforme de gestion des dossiers (Défidiét)
- Communiquer sur l'ouverture de l'Antenne (affiches, flyers, presses)
- Développer un réseau partenarial local (rencontre ALCO le 4 Juin, kinésithérapeutes)

En 2018, nos professionnelles ont majoritairement proposé des ateliers individuels sur le plan diététique et psychologique dans le cadre du programme ETP Adultes.

Depuis le 6 Juin 2018 :

- 13 jours d'ouverture de l'Antenne
- 20 patients inclus
- 32 patients suivis sur l'antenne
- 4 patients pris en charge sur Soyaux, sont désormais suivis à proximité de leur domicile par l'antenne de Cognac

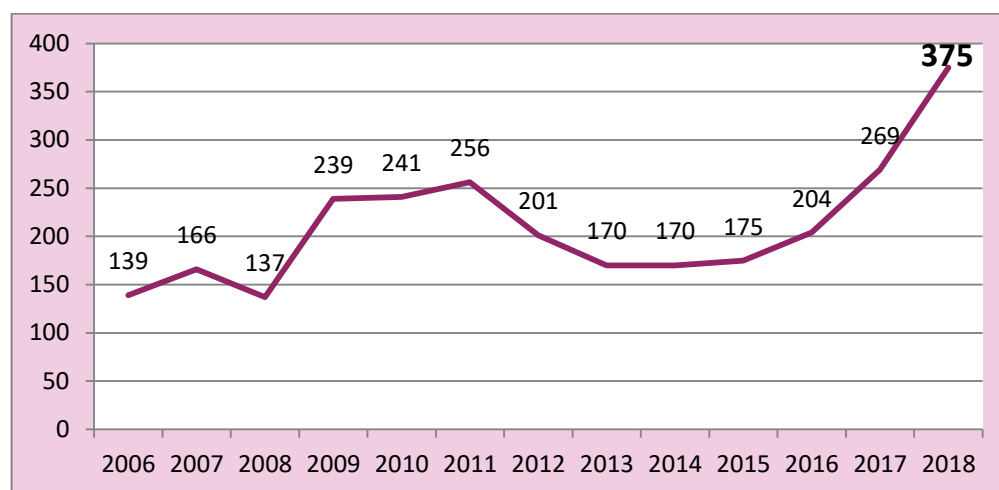
	ADULTES	CHIRURGIES	ENFANTS	TOTAL
D.E. INITIAL	16	0	3	19
D.E. SUIVI	1	0	0	1
D.E. APPROF	0	0	0	0
TOTAL D.E.	17	0	3	20
BILAN 1 AN	1	0	0	1
BILAN 2 ANS	0	0	0	0
BILAN 3 ANS	0	0	0	0
TOTAL BILAN	1	0	0	1
TOTAL SUIVI PSYCHOLOG	34	0	2	36
TOTAL SUIVI DIETETIQUE	48	0	3	51
TOTAL SUIVI	82	0	5	87
FILE ACTIVE	29	0	3	32

6) Bilan global des programmes E.T.P.

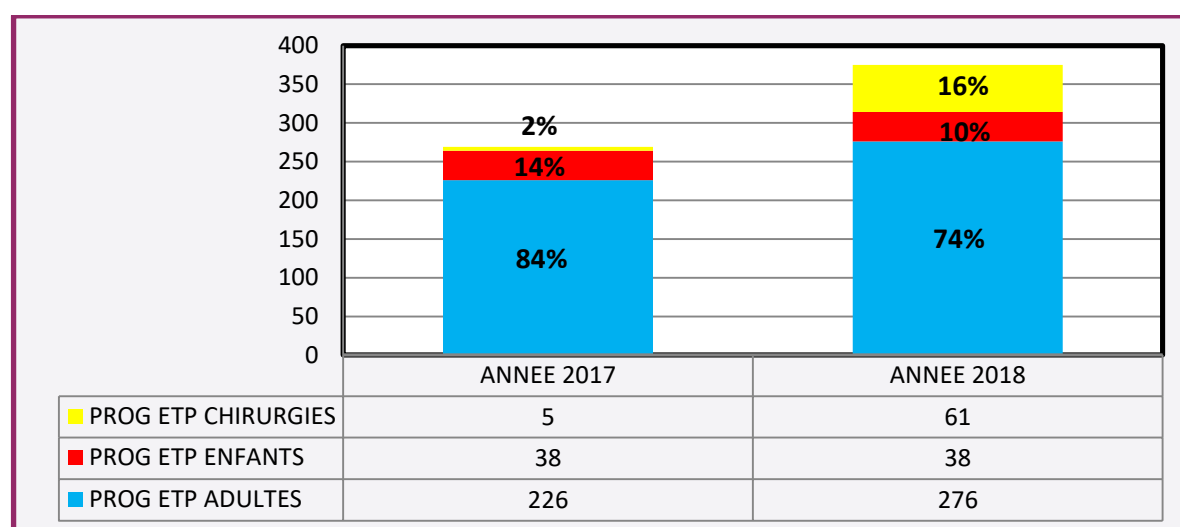
♦ Evolution du nombre cumulé de patients inclus dans le REPPCO entre 2006 et 2018

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Nombre de patients	139	305	442	681	922	1 178	1 379	1 549	1 719	1 894	2 098	2367	2742

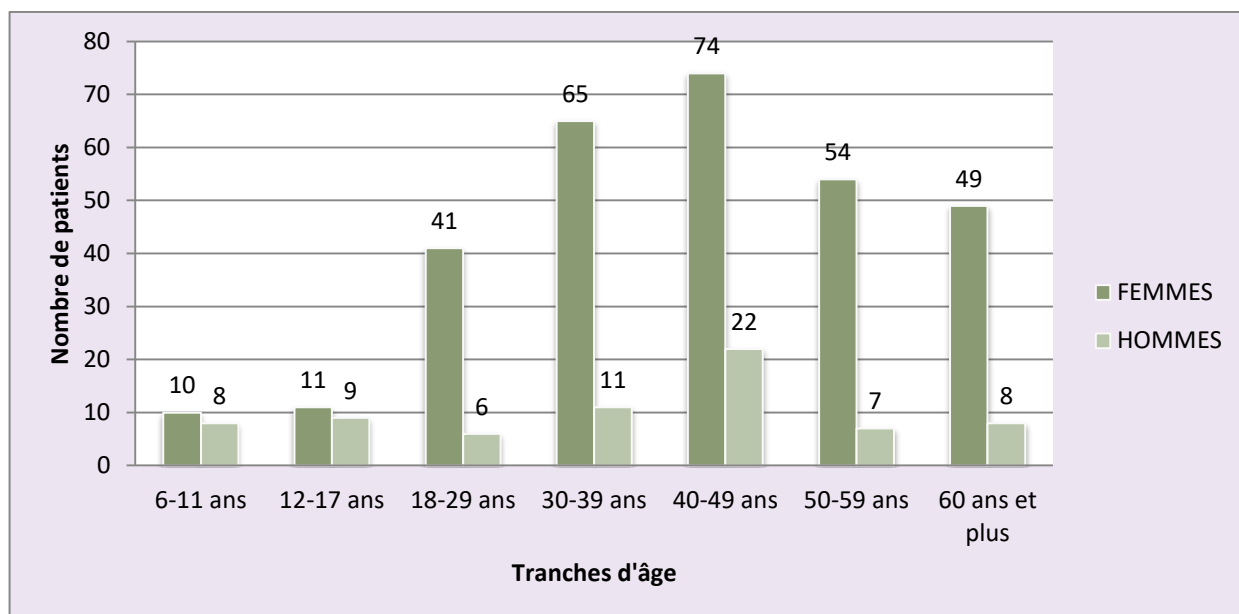
♦ Nombre d'inclusion au REPPCO par année



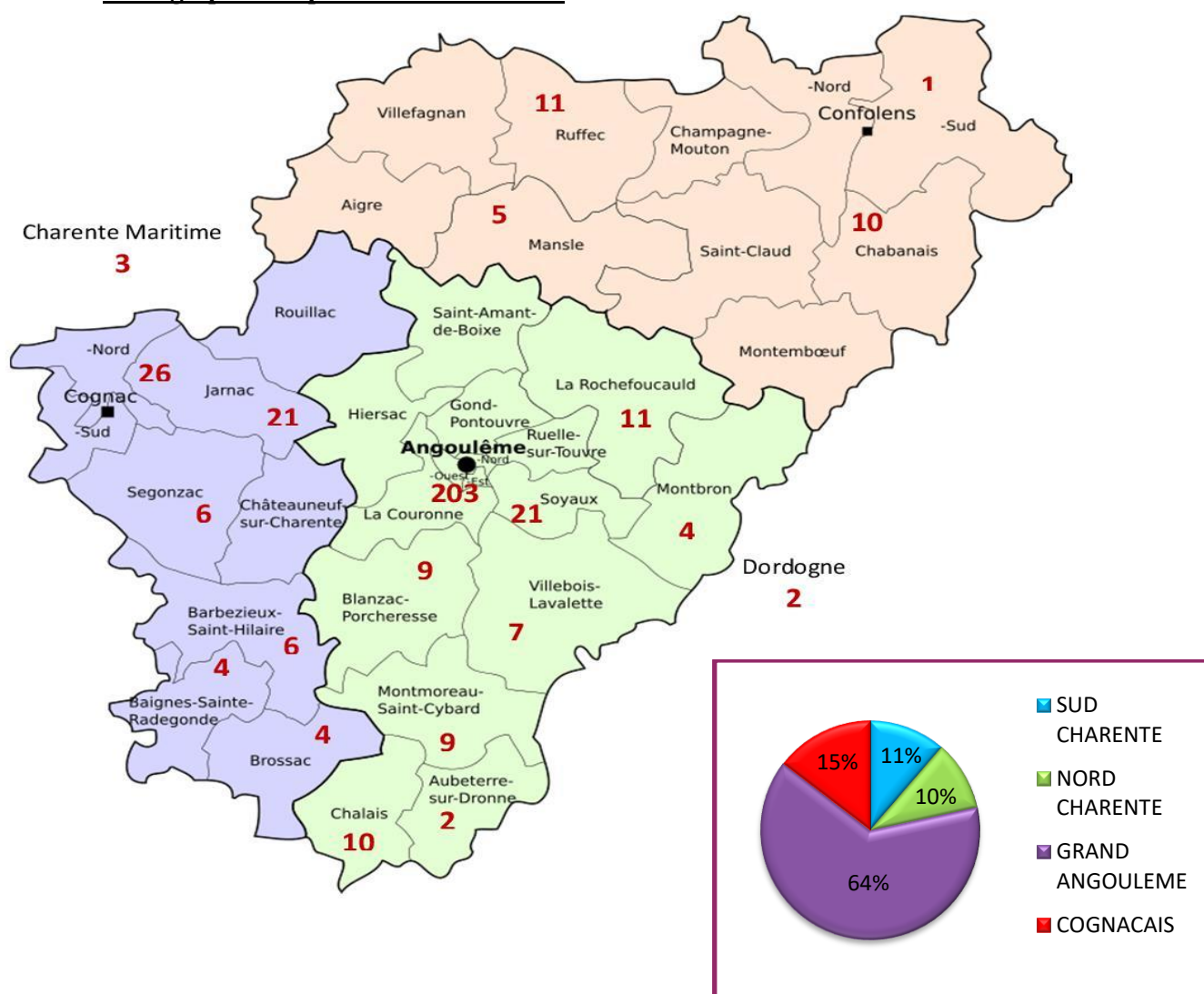
♦ Comparatif 2017/2018 de la répartition des patients inclus par programmes ETP



♦ Répartition de la file active 2018 par sexe et par tranches d'âge



♦ Cartographie des patients inclus en 2018



C. La coordination des programmes E.T.P.

1) Coordination interne et formations professionnelles

a. Les activités de coordination interne

1. Fonctions et rôles

- ◆ L'assistante coordinatrice administrative, Mme Daviaux et Mme Barthou (depuis Juin 2018), gère dans le cadre des programmes ETP : réception téléphonique des demandes de prise en charge ; accueil des patients ; constitution du dossier administratif ; inscriptions au diagnostic éducatif initial, à certains ateliers individuels et collectifs ; gestion des feuilles de présence et enquêtes de satisfaction ; ...
- ◆ Mme Merlet, coordinatrice ETP, anime les réunions de travail ETP; planifie les diagnostics éducatifs initiaux et les ateliers collectifs; rédige les rapports d'évaluations annuelles et quadriennales, ...
En 2018, Mme Merlet a consacré à la coordination des programmes E.T.P. une journée hebdomadaire, soit 0.20 ETP.
- ◆ Mme Raynaud, coordinatrice administrative à 0.37 ETP, anime les réunions de concertation pluridisciplinaire et réunions d'équipe ; coordonne les liens avec les partenaires (médicaux, associatifs, CLS, financeurs, ...) ; gère en partie la communication interne/externe ; rédige les rapports d'activités et demandes de subvention/appels à projet ; ...

En 2018 : Rédaction du registre de protection des données personnelles par Mme Merlet et Mme Raynaud (3 réunions de 2h)

Au regard des nouvelles activités du REPPCO, des fiches de poste sont en cours de rédaction et de réajustement, afin de définir les fonctions et tâches de chacun.

2. Les temps de travail

- ◆ Les temps de réunion d'équipe en 2018 :
 - Les réunions de travail spécifique à l'ETP : 10 réunions de 3 heures (30h)
 - Les réunions de coordination d'équipe (réunion de concertation pluridisciplinaire + réunion d'équipe) : 9 réunions de 2 heures (18h)
- ◆ Le temps de travail pour les programmes ETP en 2018 (en individuel et/ou en sous-groupe) :
 - Temps de préparation des ateliers collectifs : 1 heure par semaine et par professionnel
 - Temps de travail sur les outils (pédagogiques, grille de compétences, réajustement des programmes) : réunions spécifiques à l'ETP (30h) + temps de coordination (2h par semaine pour les 2 coordinatrices)
 - Temps de travail sur la communication des ateliers collectifs : 1h par semaine pour la coordinatrice administrative + 2h par mois pour l'assistante de coordination (affichage, flyer, site internet, facebook)
 - Temps d'évaluation annuelle des programmes ETP : 4 réunions avec la cellule ETAPE (2 par webconférence et 2 en présentiel) + temps de rédaction par les coordinatrices = 20h

3. Les outils de coordination

Afin de coordonner notre travail et de tenir à jour les dossiers de patients, nous utilisons un logiciel interne DEFIDIET. Au regard des nouvelles orientations du REPPCO, ce procédé devient obsolète. A l'instar du REPPOP Aquitaine, nous avons fait appel au GIP ESEA (ex Esanté) pour créer une plateforme PAACO. Nous sommes en relation régulière avec M. Colin et M. Guérineau, chargés d'accompagnement de territoires (email, Webréunions en Avril et Septembre).

Cette plateforme nous permettra :

- Une coordination interne et des projets personnalisés des patients par programmes ETP,
- D'évaluer notre accompagnement, en termes de données statistiques (quantitatives et qualitatives),
- De développer un outil commun avec nos partenaires de santé, qui facilitera la transmission d'information et donc d'améliorer la prise en charge de nos patients,
- L'arrêt de l'utilisation de DEFIDIET : réduction de nos dépenses sur la mise en réseau du logiciel et sur la maintenance informatique.

b. Les formations professionnelles

◆ Mme DAVIAUX Sandra (assistante de coordination administrative) :

- ✚ Formation E.T.P. de 42 heures par le CETBA (Bordeaux) du 7 au 9 Février et du 7 au 9 Mars (*cf. Annexe 10 : attestation de formation*)
- ✚ Bilan de compétences par Pascale Sabathier consultants (Angoulême) de 20 heures du 1 Février au 23 Mai

◆ Mme MERLET Barbara (diététicienne et coordinatrice ETP) :

- ✚ Bilan de compétences par Pascale Sabathier consultants (Angoulême) de 20 heures du 7 Mars au 28 Mai 2018
- ✚ Colloque : « Promouvoir et développer l'ETP en ville », le 26 Juin à l'IMS Xavier Arnozan, par la DAC ETP Nouvelle Aquitaine

◆ Mme RAYNAUD Stéphanie (psychologue et coordinatrice administrative):

- ✚ Formation par le REPPOP Aquitaine : « Dépister et prendre en charge l'obésité des enfants », le 22 Mars au Centre Hospitalier de Limoges, avec **intervention (financée par le REPPOP Aquitaine)** de Mme Raynaud, psychologue, sur une présentation du programme ETP enfants et adolescents en surpoids ou en obésité du REPPCO et la partie « Recommandations HAS sur l'accompagnement psychologique »
- ✚ 5ème Journée C.S.O. de Poitiers le 1^{er} Juin
- ✚ Les 20 ans du G.R.O.S. : du Noregim à l'alimentation intuitive, du 22 au 24 Novembre 2018, à l'Université de la Sorbonne, Paris 6^{ème}

◆ Mme CABBARRAT Géraldine (diététicienne)

- ✚ Formation –Nutrition-Image de soi : un pas vers l'équilibre- du 15 au 17 Janvier à Périgueux par l'IREPS Nouvelle Aquitaine
- ✚ 5ème Journée C.S.O. de Poitiers le 1^{er} Juin,
- ✚ Les 20 ans du G.R.O.S. : du Noregim à l'alimentation intuitive, du 22 au 24 Novembre 2018, à l'Université de la Sorbonne, Paris 6^{ème}

◆ Mme DAVID Céline (diététicienne)

- ✚ 5ème Journée C.S.O. de Poitiers le 1^{er} Juin,
- ✚ Les 20 ans du G.R.O.S. : du Noregim à l'alimentation intuitive, du 22 au 24 Novembre 2018, à l'Université de la Sorbonne, Paris 6^{ème}

◆ M. MAUDET Damien (A.P.A.)

- ✚ Formation annuelle du 23 au 25 Mai par l'association francophone pour l'activité physique adaptée, à Perpignan
- ✚ 5ème Journée C.S.O. de Poitiers le 1^{er} Juin ; intervention de M. Maudet dans le cadre de Prescirmouv (A.P.A. sur prescription médicale)

2) Les outils de communication

Ces outils sont aussi bien à destination des usagers que des partenaires médicaux, paramédicaux, sociaux et éducatifs.

a. Internet: Notre site, page Facebook et Inscription facile

- ◆ Créé fin 2015, **notre site www.reppco.fr** a été restructuré en Mars 2017 afin d'organiser la diffusion d'information (plus spécifiquement en fonction des programmes ETP).

Les objectifs d'utiliser les moyens de communication actuels sont :

- Se faire connaître au plus grand nombre,
- Communiquer sur nos actions,
- Diffuser les recommandations nationales du PNNS et de l'HAS.

Au 31 Décembre 2018, notre site internet affichait 12 384 visiteurs



***" A LA RECHERCHE D'UN MIEUX ÊTRE
DANS SON ASSIETTE, DANS SA TÊTE ET DANS SES BASKETS ! "***

- ◆ Depuis Juillet 2017, sous l'impulsion et la guidance d'un de nos patients, nous utilisons **le programme Inscription Facile**. Nos adhérents peuvent ainsi s'inscrire à nos ateliers collectifs via des formulaires d'inscription insérés sur notre site internet.

En 2018, nous avons pu répondre à nos objectifs initiaux :

- permettre aux patients d'être autonomes dans la planification de leur participation à nos ateliers, de chez eux et à tout moment,
 - amener les patients à explorer le contenu de notre site internet, en particulier les recommandations du PNNS et de l'HAS,
 - permettre à l'équipe du REPPCO de gagner du temps dans ce domaine.
- ◆ Afin de moderniser et d'atteindre un plus large public, nous avons créé en Octobre 2017 une **page Facebook**. Cette dernière permet d'informer les internautes sur la mise en place (diffusion de nos programmes) et la réalisation de nos ateliers collectifs. Il ne s'agit pas d'une plateforme d'échanges, mais d'un outil de communication pour le REPPCO. Au 31 Décembre 2018, nous affichons 360 visiteurs réguliers.

L'actualisation de ces outils est assurée par Mme Raynaud (coordinatrice administrative) et l'exploitation des données d'Inscription facile (établissement des feuilles de présence aux ateliers collectifs) par l'assistante coordinatrice administrative (Mme Daviaux, puis Mme Barthou).

Pour les patients n'ayant pas internet, ou novices dans le domaine, l'ensemble des professionnels est en mesure de les inscrire aux ateliers collectifs via notre site internet.

La communication sur nos programmes d'ateliers collectifs passe également par voie d'affichage dans la salle d'attente et par des triptyques trimestriels mis à disposition.

b. Presses

Afin de communiquer sur les missions et actions du REPPCO, nous avons :

- ◆ Travaillé en équipe sur le contenu de notre nouvelle affiche et plaquette de présentation (visuel orienté vers l'éducation thérapeutique et information de l'ouverture de l'antenne sur Cognac)
- ◆ Diffusé les affiches et plaquettes auprès de nos partenaires (*cf. Annexe 11 : Affiche et flyer*)
- ◆ participé à des reportages pour La Charente Libre
 - ✓ Article du 5 Juin 2018 (ouverture de l'antenne sur Cognac)
 - ✓ Article du 11 Juillet 2018 (1^{ère} Journée Bien dans ses baskets)
 - ✓ Article du 25 Septembre et du 1^{er} Octobre 2018 (1^{er} Forum Alimentation à Soyaux)
- ◆ Participé à un reportage pour Sud Ouest
 - ✓ Article du 21 Juin 2018 (ouverture de l'antenne sur Cognac)

3) Coordination avec les partenaires

Afin de communiquer sur le développement (mise en place et réalisation) de nos programmes ETP, nous avons été à la rencontre de partenaires départementaux et régionaux. Certains de ces partenaires ont des missions transversales à nos 3 programmes ETP et/ou dans des actions de prévention à la santé.

a. Pour le programme ETP Adultes en Obésité

- ◆ Rencontre avec Mme Charpentier, Directrice de la Banque Alimentaire, le 31 Janvier.
Objectifs :
 - présentation mutuelle de nos missions et activités ;
 - réfléchir à un partenariat : diminuer le coût de participation de nos patients à l'atelier cuisine en bénéficiant des produits de la Banque Alimentaire / interventions du REPPCO auprès des bénéficiaires de la Banque Alimentaire dans le cadre de l'éducation à la santé.
- ◆ Nous avons également répondu présent à la sollicitation de Mme Videau, pour présenter notre programme ETP adultes en obésité lors d'une formation ETP auprès des professionnels du Centre Hospitalier d'Angoulême, le 24 Mai.
- ◆ Rencontre le 9 Avril avec le Dr Tabuteau, addictologue et médecin responsable du PASS (Permanence d'accès aux soins de santé) au CH Angoulême

b. Pour le programme ETP Enfants et Adolescents en surpoids ou en obésité

- ◆ Participant au groupe de réflexion sur l'extension du REPPOP Aquitaine au Poitou Charentes, nous sommes restés en lien avec le Dr Carlier, coordinatrice de ce projet, et le Dr Thibault, médecin coordinateur du REPPOP Aquitaine. Ce projet ayant avorté en 2018, nous n'avons pas pu bénéficier d'un réseau qui aurait pu accroître notre file active enfants/adolescents.
- ◆ Nous avons à nouveau rencontré les représentants du Pôle pédiatrie du CH d'Angoulême (Dr Roullaud et son équipe) le 8 Mars afin d'envisager un partenariat. A ce jour, aucune convention n'a abouti. Souhaitant avancer dans cette démarche, nous informons trimestriellement leur service des ateliers collectifs proposés aux enfants et aux adolescents souffrant de surpoids ou d'obésité. Nous espérons, dans l'intérêt des jeunes patients et de leur entourage pouvoir concrétiser ce partenariat prochainement.
- ◆ Le 23 Mars, nous avons été invités par Mme Lelong (infirmière conseillère technique départementale) pour présenter les missions du REPPCO et particulièrement notre programme ETP lors d'une réunion réunissant l'ensemble des infirmiers scolaires du département.
- ◆ Rencontre avec l'association ALCO (Association de Lutte Contre l'obésité) de Cognac le 4 Juin

c. Pour le programme ETP Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

- ◆ Rencontre avec l'association de patients Phoenix 16, le 31 Mai
- ◆ **Le Centre Clinical (Dr Atrous, remplacé par le Dr Didnee en fin d'année, et Dr Ngo)**
 - Rencontre le 6 Février, en présence de Mme Michel, Directrice du Centre Clinical.
Objectif : Clarifier les fonctions et rôles des 2 structures, étant chacune autorisées à dispenser un programme ETP autour des chirurgies bariatriques.
 - Participation à un atelier « alimentation post-chirurgies bariatriques », le 17 Avril, animé par Mme Mallereau dans le cadre du programme ETP proposé par le Centre Clinical
Objectif : Avoir un discours et protocole alimentaire commun auprès de nos patients
- ◆ **Le Centre Hospitalier d'Angoulême**
 - Rencontre le 7 Juillet avec la Direction et le service de chirurgie bariatrique du Centre Hospitalier d'Angoulême : clarifier et reconduire notre convention partenariale concernant
 - l'utilisation de leur balnéothérapie pour nos séances de rééducation lombo-abdominale
 - notre parcours patient dans le protocole de chirurgie bariatrique
 - Réunion le 19 Juillet avec l'équipe de chirurgie bariatrique : participation à la rédaction d'un livret illustré sur le parcours d'un patient en pré et post opératoire



Gastroplastie



Sleeve



Bypass

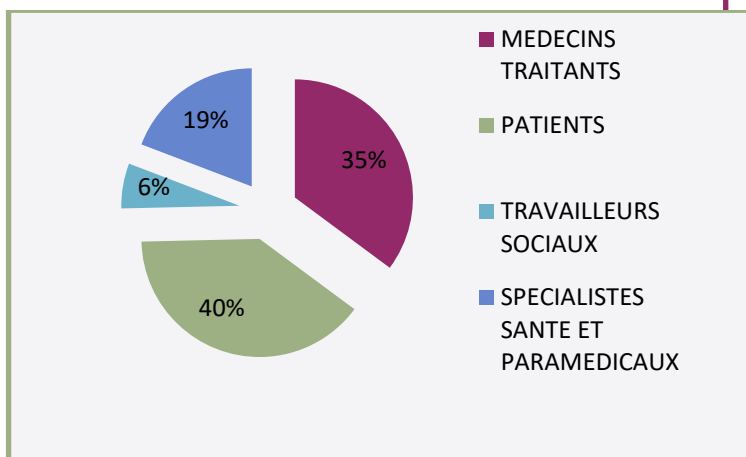
d. Professionnels et structures partenaires du REPPCO.

Si nous co-construisons avec le patient son Projet Personnalisé (PP), le Médecin Traitant reste au cœur de son accompagnement. Pour pouvoir bénéficier de nos programmes ETP, il doit d'ailleurs nous fournir une prescription médicale. En 2018, 302 médecins traitants ont orienté leurs patients vers le REPPCO.

Pour autant, les partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO et/ou vers qui nous dirigeons le patient, sont plus diversifiés.

1. Partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO

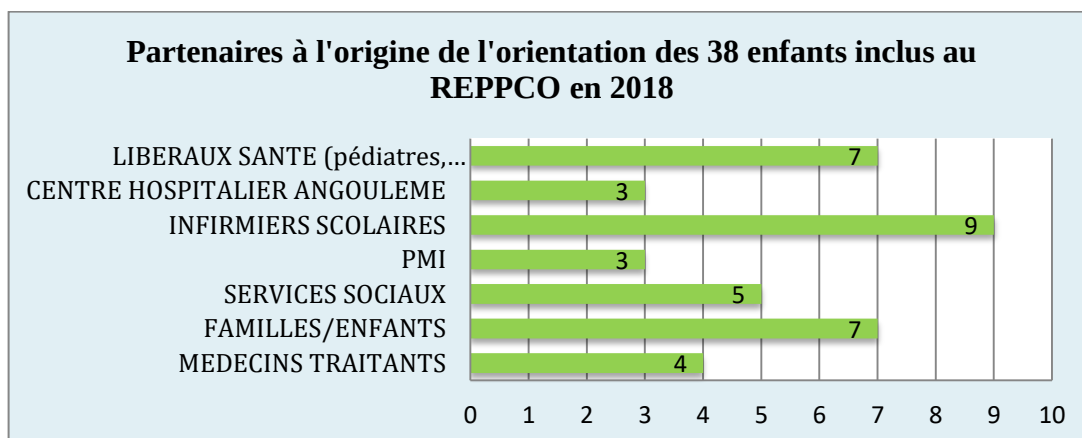
✚ Concernant le Programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité (276 patients inclus)



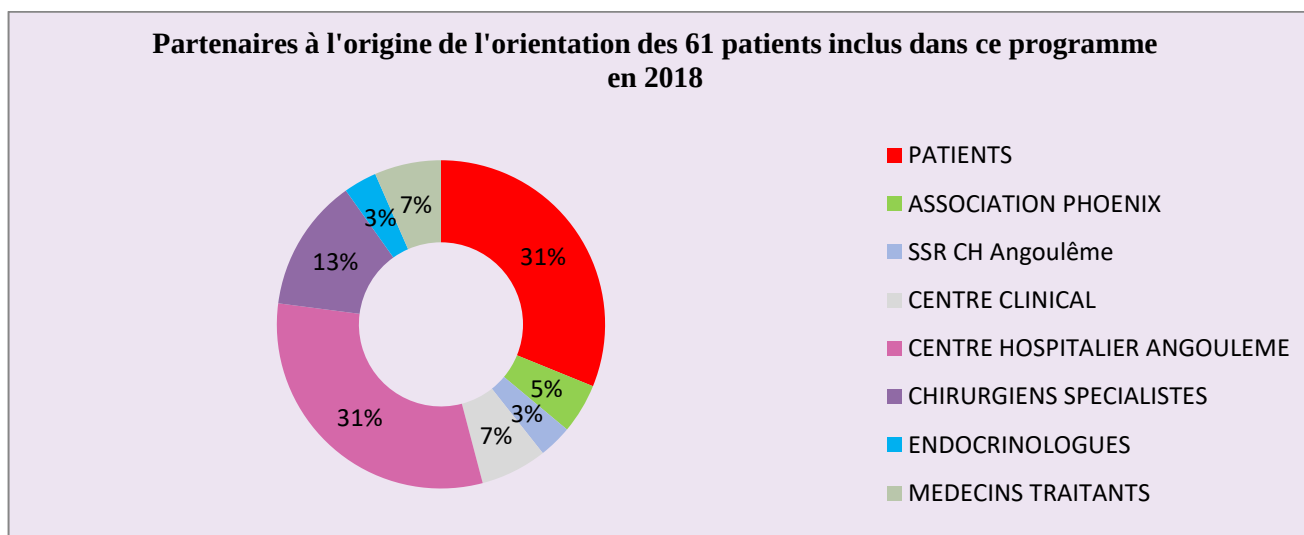
Partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO en 2018 :

- **Médecins traitants : 97**
- **Patients : 109**
- **Travailleurs sociaux : 17**
(Banque alimentaire : 2 ; MDS : 5 ; APF : 3 ; Pôle emploi : 7)
- **Spécialistes santé et paramédicaux : 53**
(endocrinologue: 5 ; APA: 2 ; diététicien: 1 ; psychologue: 2 ; gynécologue: 4 ; kinésithérapeute: 5 ; CPAM: 5 ; pneumologue: 6 ; cardiologue: 7 ; chirurgiens spécialistes: 12 ; infirmières Asalée: 4)

✚ Concernant le Programme ETP pour les enfants et les adolescents souffrant de surpoids ou d'obésité



✚ Concernant le Programme ETP pour les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique



2. Partenaires intervenant pendant ou après un programme ETP

Programme ETP adultes en obésité	 Centre Obésité B. Descottes Saint Yrieix La Perche (87) : 4 patients
Programme ETP patients engagés dans une démarche de chirurgies bariatriques	Diététiciens libéraux ; psychologues ou thérapeutes ; addictologue, hypnothérapeute, A.P.A., kinésithérapeutes, dermatologues  Chirurgies bariatriques : 15 patients - C.H. Angoulême : 8 - Centre Clinical : 4 - Clinique de Cognac : 1 - CHU de Poitiers : 1 - Clinique du Tondu Bordeaux : 1  Chirurgies réparatrices (CHU Poitiers) : 2  Centre Hospitalier Angoulême (programme A.P.A.) : 4
Programme ETP enfants et adolescents en surpoids ou en obésité	 Centre Les Terrasses : 2 adolescents  REPPOP Aquitaine : 2 enfants  Pédiatres libéraux : 3  Diététiciens libéraux : 2  Psychologues : 4

III. PREVENTION ET PROMOTION SANTE

A. Forum Santé et Citoyenneté 2018

- ◆ Participation le 9 Mars à la réunion plénière concernant le Forum Santé 2017 (Bilan et perspectives pour 2018)
- ◆ Forum Santé et Citoyenneté 2018:
Comme en 2017, nous avons co-animé avec l'IREPS l'espace Manger sur la semaine complète. Cette prestation a été financée sur devis par le CIJ (via leur demande de subvention à l'ARS).

1) Phase préparatoire

- Réunion de travail spécifique au stand Manger-Bouger, coordonnée par Mme Videau de l'IREPS le 19 Juin
- Participation à 2 réunions organisées par le CIJ (2 réunions préparatoires en Juin et Septembre)
- Participation à 2 réunions préparatoires avec les jeunes en service civique d'Unis-Cité, avec l'IREPS (1 réunion organisationnelle avec M.Dumont, coordonnateur Unis-Cité ; et 1 temps de préparation de 2 heures à la posture d'animation auprès de 12 services civiques)

Manger/Bouger

Objectifs en cohérence avec le Programme National Nutrition Santé. :

- Informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

- Lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage. Espace cardio-vasculaire, Dopa'jeux, quiz du cœur

Coordination : IREPS Nouvelle Aquitaine

Animation : Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). IREPS Nouvelle Aquitaine. Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Unis-Cité.

Avec la participation d'étudiants BTS Economie Sociale et Familiale, Institut Cherves Richemont. Et la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême, du Club d'Haltérophilie et Athlétique d'Angoulême, des Artisans-Boulangers de la Charente.

-extrait du programme-

2) Forum Santé du 12 au 16 Novembre

L'ensemble de l'équipe du REPPCO s'est mobilisé pour planifier l'organisation de cette semaine. L'espace Manger a été co-animé cette année par : Mme Videau (IREPS) ; relais de 5 professionnelles du REPPCO et de 2 stagiaires ; 3 étudiantes en BTS ESF et 12 services civiques (sur des ½ ou journée complète).

Organisation de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Mise en place du stand Mme Merlet Mme Raynaud Mme Messant Mme Videau 3 BTS ESF	 Classes de 3 ^{ème} Mme Riffé Mme Videau 3 BTS ESF 2 Services civiques	 Les moins de 16 ans Mme Cambarrat Mme Videau 3 BTS ESF 3 Services civiques	 Les moins de 16 ans + Visite sur stand de l'ARS Mme Merlet 3 BTS ESF 3 Services civiques	 Lycéens et 16/25 ans Mme Riffé Mme Videau 3 BTS ESF 3 Services civiques
 Accueil des 1ers adolescents (classes de 3 ^{ème}) Et accompagnateurs Mme Raynaud Mme Messant Mme Videau 3 BTS ESF 3 Services civiques	 Classes de 3 ^{ème} Mme David Mme Videau 3 BTS ESF 2 Services civiques	 Visite guidée du Forum  Théâtre-Forum « Stop au harcèlement »  Inauguration La Maison des Adolescents Mme David	 Les moins de 16 ans Mme Raynaud Mme Cottet 3 BTS ESF 3 Services civiques	 Lycéens et 16/25 ans + rangement Mme Raynaud Mme Videau 3 BTS ESF 3 Services civiques

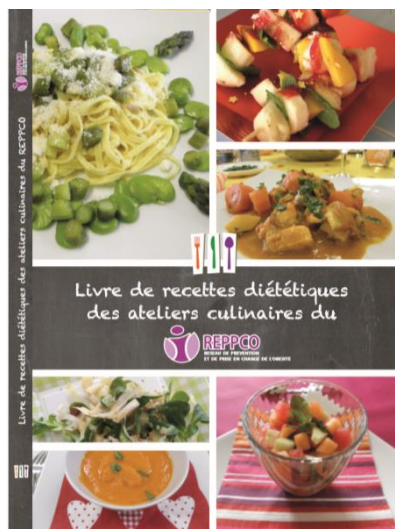
Les outils présentés sur l'espace ont été construits en amont par les diététiciennes, psychologues et leur stagiaire.

- Jeu de cartes et flyers sur les sensations alimentaires
- Frises journalières des sensations alimentaires et émoticônes.



B. Livre de recettes du REPPCO

En 2014, à la demande de nos patients, les diététiciennes du REPPCO ont proposé un livre recueillant les recettes des ateliers culinaires qui se sont déroulés de Septembre 2012 à Juin 2014. Ce livre de recettes diététiques est en vente au REPPCO à 7 euros. Au 31 Décembre 2018, 367 exemplaires ont été vendus.



Remerciements
à la Mutualité
Française de Charente
pour son soutien financier.



à la Mairie de Soyaux
et à l'Association
ASPROS pour la mise à
disposition de la salle à la
"Maison du bien être".

SIVAUX



à la CPAM
de la Charente.



à l'imprimerie Valentin
pour son implication
et sa disponibilité.

aux patients pour leur
participation active,
et à l'équipe
du REPPCO



**Atelier Culinaire des enfants à la Maison
du Bien Etre à l'ASPROS de Soyaux.**

C. Les ateliers découvertes

Ces ateliers sont coordonnés et proposés par le REPPCO. Comme ils sont animés par des prestataires non formés à l'ETP, nous les avons nommés « ateliers découvertes ». Ces ateliers collectifs sont financés par la participation financière des patients ou pris en charge par la sécurité sociale.

Des conventions partenariales ont été signées avec les différents intervenants, ainsi qu'avec les structures nous mettant à disposition leurs locaux.

Ces ateliers ont été mis en place suite à la demande des patients :

- découvrir de nouvelles activités avec un coût financier abordable,
- être encadrés par des professionnels bienveillant et sensibiliser à leur problématique,
- sortir de son isolement, créer du lien social, être rassurés par des activités ouvertes spécifiquement aux patients du REPPCO, se motiver et créer une émulation de groupe,
- déculpabiliser, se rassurer et évaluer ses capacités physiques.

3 ateliers découvertes ont été proposés en 2018



1) Programme de remise en mouvement physique

Encadré par un enseignant en Activité Physique Adaptée: M. RIETHAGHE Nicolas, du 6 Janvier au 28 Juin 2018.

Sur le plateau technique du Centre de Soins de Suite et de Réadaptation des Glamots à Roullet Saint Estèphe, les participants ont l'occasion de s'essayer à des séances avec appareils (tapis de marche, vélo, ...) et à d'autres exercices (ballon lesté, coordination, ...). Ce programme est composé de 8 séances mensuelles à 20 euros. 3 créneaux sont proposés en soirée.

**73 Séances Collectives
46 Participants
4 Participants En Moyenne Par Séance**

2) Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie

Sur prescription médicale, les patients peuvent bénéficier de 15 séances annuelles remboursées par la CPAM. Ils sont libres de choisir leur praticien.

Le REPPCO a fait appel à M. ROCHETEAU Joachim, exerçant en libéral sur Dignac. Il anime des séances, exclusivement réservées aux patients du REPPCO, à la balnéothérapie du S.S.R. du Centre Hospitalier d'Angoulême. En 2018, 2 créneaux sont proposés : le mardi de 19h30 à 20h30 ; et le vendredi de 11h15 à 12h15

**77 Séances Collectives
44 Participants
5 Participants En Moyenne Par Séance**

3) Les séances d'initiation à la sophrologie

Nous avons fait appel à Mme DECREON-SAMSON Véronique, sophrologue, pour animer ces séances. Elles ont lieu en salle d'atelier du REPPCO. Les patients participent à la hauteur de 5 euros par séance.

**5 séances d'initiation
pour les adultes
12 participants
4 patients en moyenne
par séance**

**2 séances d'initiation
pour les enfants
10 participants (dont 2
parents)
4 patients en moyenne
par séance**

D. Rencontres avec les partenaires associatifs

Objectifs des rencontres :

- de communiquer sur les missions et les actions du REPPCO,
 - d'asseoir notre légitimité sur le territoire charentais,
 - de recenser les partenaires et actions en Charente, en lien avec nos missions,
 - de développer des actions multi partenariales, voire transversales aux CLS,
 - de participer à la réécriture des Contrats Locaux de Santé
- ◆ Les Contrats Locaux de Santé (C.L.S.)
 - C.L.S. de Soyaux : participation à 3 rencontres (25 Janvier, 24 Septembre, 29 Novembre)
 - C.L.S. de Ruffec : participation à 2 rencontres (2 Février et 21 Septembre)
 - C.L.S. de Cognac : participation à 3 rencontres (29 Janvier, 28 Septembre, 27 Novembre)
 - 14 Juin : rencontre des opérateurs C.L.S. à Soyaux et présentation du volet Nutrition du P.R.S. par l'A.R.S. le 19 Juin
 - ◆ L'Institut de Formation en Soins Infirmiers (I.F.S.I.) de la Croix Rouge
 - Rencontre avec Mme Dahmani le 8 Juin : présentation mutuelle de nos missions et actions
 - Rencontre le 13 Juillet : réflexion sur un partenariat REPPCO/IFSI dans le cadre de la mise en place de la formation ETP dans les études d'infirmiers
 - ◆ La CARSAT
 - Rencontre avec M. Mercier, Responsable CARSAT Centre Ouest le 30 Août : présentation mutuelle de nos missions et actions
 - Rencontre le 5 Octobre de l'ensemble des intervenants CARSAT en Charente pour une présentation du REPPCO

E. Les actions de prévention et promotion santé multi partenariales

1) Interventions auprès des gens du voyage

Suite à une réunion organisée par l'ARS le 8 Février, des partenariats avec les Centres Sociaux Gens du Voyage de Cognac et d'Angoulême ont pu être initiés.

- ◆ Le centre social des Alliers sur Angoulême :
 - Rencontre avec Mme Chabeauti le 27 Avril : présentation mutuelle de nos missions et actions ; réflexion sur des interventions du REPPCO auprès des gens du voyage (projet 2019/2020)
 - Assemblée Générale le 18 Mai : s'imprégner de leur culture et des actions mises en place
- ◆ Association les 4 routes à Cognac :
 - Rencontre avec Mme Corre le 5 Avril : présentation mutuelle de nos missions et actions ; définition des thématiques d'intervention du REPPCO
 - Rencontre avec Mme Marissal, en présence de Mme Merlet –animatrice des interventions sur Cognac- le 4 Octobre : analyse de la 1^{ère} intervention, point sur les 2 suivantes et modification du devis

3 animations (Mme Merlet + 2 intervenants de l'Association)

- ✚ Le 20 Septembre : Les habitudes alimentaires autour du petit déjeuner et les groupes d'aliments
 - 10 personnes présentes : 8 adultes et 2 enfants/adolescents
- ✚ Le 22 Octobre : Collations et grignotages
 - 8 personnes présentes : 6 adultes et 2 enfants/adolescents
- ✚ Le 19 Décembre : Atelier cuisine : Le goûter
 - 6 personnes présentes : 5 adultes et 1 adolescent



2) 1^{er} Forum alimentation à Soyaux (cf. Annexe 12 : Article de presse)

Suite au CLS de Soyaux en Janvier 2018, les acteurs autour des actions sur la nutrition ont émis le souhait d'un projet commun. Sous la coordination de Mme Fournier, directrice de l'épicerie sociale, des rencontres ont eu lieu (le 3 Mai, 21 Juin, 14 Septembre) pour donner naissance au 1^{er} Forum alimentation à Soyaux.

Le REPPCO a participé à :

- ✚ la phase préparatoire,
- ✚ la coordination de la conférence à destination des professionnels le matin, animée par Mme Gomez du G.R.O.S.,
- ✚ la mise en place du forum,
- ✚ l'animation des espaces Equivaut Sucre et Gras – Lecture des étiquettes (2 professionnelles du REPPCO présentes sur le Forum),
- ✚ l'évaluation de cette journée.

FORUM
alimentation

28 septembre à Soëlys
(Place Jean Jacques Rousseau 16800 Soyaux)

Conférence 09h - 12h :
Nutrition Santé !
A l'écoute de son corps et de ses émotions
(Intervenant : le Groupement de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids)

Ateliers 14h - 18h :
Information et de prévention
Smoothie, buveur d'eau,
kim goût sucré, bilan de forme, ...

Vente de fruits et légumes
Toute la journée,
sur le parvis de Soëlys

Renseignements :
Jennifer FOURNIER, CSCS FLEP, Maison aux 1001 Facettes / Tél : 05.45.69.64.15 / Mail : fournier.jennifer@cscsflep.com

Partenaires : Rachel MALLEREAU, Clément TISSEUIL

Logos of partners: Soyaux, ars, Uti treps, CHARENTE, REPPCO, and others.

3) Le Calendrier Santé Ville de Soyaux



(cf. Annexe 13 : Calendrier Mois de Novembre)

En 2018, l'ASPROS a sollicité nos diététiciennes pour participer à l'écriture du calendrier santé ville de Soyaux (1 réunion de 3 heures + 3 heures de rédaction).

Nous sommes présents sur le mois de Novembre, sur la thématique du Sucre, à l'occasion de la Journée Mondiale du diabète le 14.

IV. RAPPORT FINANCIER 2018

A. Bilan Comptable 2018 (cf. Annexe 14)

R.E.P.P.C.O.		Exercice clos le 31 Décembre 2018		
BILAN ACTIF	31/12/2018			31/12/2017
	BRUT	Amort. Dépréciat.	NET	NET
ACTIF IMMOBILISE				
Immobilisations incorporelles				
Concessions, Brevets, ...	7 978.04	7 978.04		
Immobilisations corporelles				
Autres immobilisations corporelles	43 243.87	42 169.04	1 074.83	2 327.77
Immobilisations financières				
Autres immobilisations financières	627.00		627.00	627.00
TOTAL	51 848.91	50 147.08	1 701.83	2 954.77
ACTIF CIRCULANT				
Stocks et en-cours				
Créances				
Créances redevabl. et cptes rattach.	2 308.50		2 308.50	50.00
Autres				2 151.37
Valeurs mobilières et placement				
Disponibilités	29 055.01		29 055.01	53 168.48
Charges constatées d'avance	1 510.61		1 510.61	779.60
TOTAL	32 874.12		32 874.12	56 149.45
TOTAL GENERAL	84 723.03	50 147.08	34 575.95	59 104.22

BILAN PASSIF	31/12/2018	31/12/2017
	NET	NET
FONDS ASSOCIATIFS		
Fonds propres		
Autres réserves	4 372.68	4 377.68
Report à nouveau	-56 327.38	
Résultats de l'exercice	-14 839.02	-56 327.38
Autres fonds associatifs		
Fonds associatifs avec droit de reprise	69 742.77	69 742.77
TOTAL	2 949.05	17 788.07
DETTES		
Dettes financières		
Dettes d'exploitation		
Dettes fournisseurs	8 943.42	10 220.28
Dettes fiscales et sociales	22 683.48	31 095.57
TOTAL	31 626.90	41 316.15
TOTAL GENERAL	34 575.95	59 104.22

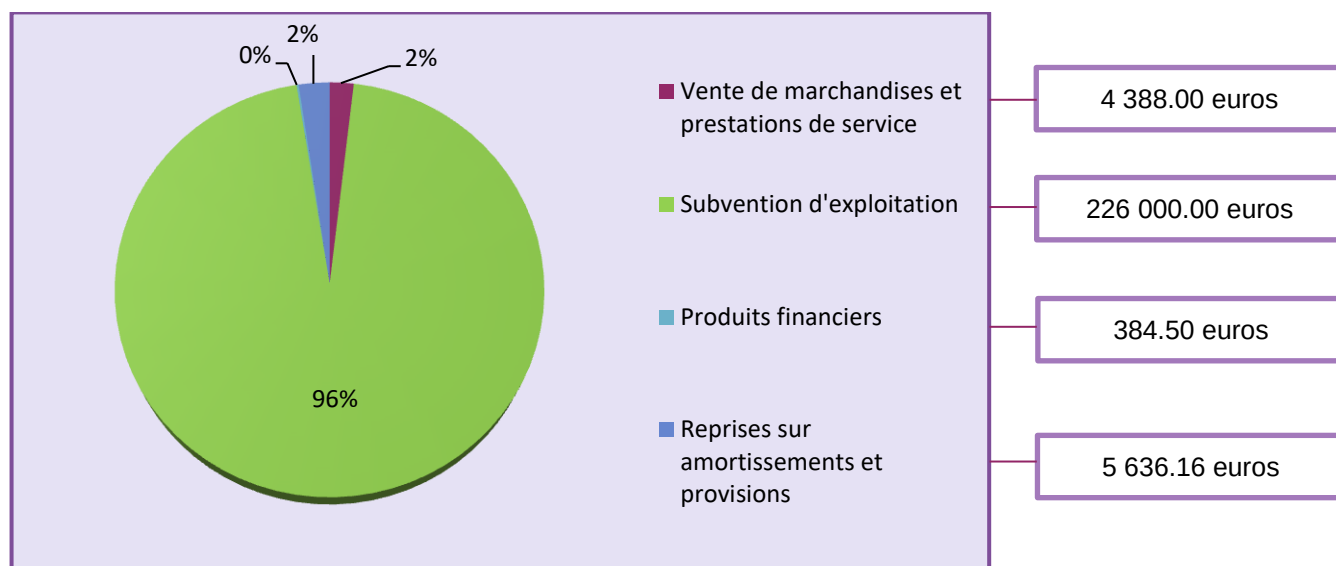
B. Compte de Résultat 2018

CHARGES (dépenses)	Réalisés en 2018	PRODUITS (ressources)	Réalisés en 2018
60 - Achats	4 413.05	70 – Vente de produits, prestations de services, marchandises	4 338.00
Achats de marchandises	995.61	Vente de marchandises	451.00
Achats de matières premières (eau, électricité,...)	1 618.87	Prestations de service	3 887.00
Achats fournitures	1 798.57		
61 - Services extérieurs	35 535.51	74 – Subventions d'exploitation	226 000.00
Locations	27 172.90	Etat	
Entretien et réparations	7 372.68	ARS Nouvelle Aquitaine	226 000.00
Assurance	814.93	Région	
Documentation	175.00	Département	
62 – Autres services extérieurs	29 102.89	Intercommunalité(s)	
Rémunération perso. interméd et honoraires	13 204.24	Commune(s)	
Publicité, communication	1 609.20	Organismes sociaux	
Déplacements, missions et réceptions	10 794.54	Aides privées	
Frais postaux et de télécommunications	3 294.51		
Autres charges externes	200.40		
63 - Impôts, taxes	1 248.10		
64 - Charges de personnel	179 645.19		
Rémunération du personnel	128 894.53		
Charges sociales	50 750.66		
65 - Autres charges de gestion courante		75 – Autres prod. de gestion courante	
66 – Charges financières		Cotisations	
67 – Charges exceptionnelles		Adhésion à l'association	
68 – Dotation aux amortissements, et fonds dédiés	1 252.94	76 – Produits financiers	384.50
69 – Impôts sur les bénéfices et assimilés		77 – Produits exceptionnels	
		78 – Reprises sur amortissements et provisions	5 636.16
		79 – Transferts de charges	
TOTAL DES CHARGES	251 197.68	TOTAL DES PRODUITS	236 358.66
86 – Emplois des contributions volont. en nature		87 – Contributions volont. en nature	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition		Mise à disposition	
Personnel bénévole		Dons en nature	
TOTAL	251 197.68	TOTAL	236 358.66
DEFICIT 2018	-14 839.02		

C. Analyse budgétaire 2018

1) Ressources 2018

Les ressources pour l'année 2018 s'élèvent à 236 358.66 euros ce qui représente une augmentation de + 36.09 % par rapport à l'exercice 2017. Elles sont réparties comme suit :



Eléments clés :

- Les prestations de service en 2018 (financées sur devis) : le Forum Santé Citoyenneté (1 720 euros) ; les 3 interventions auprès des gens du voyage de l'Association des 4 Routes de Cognac (822 euros) et la participation à la formation du REPPPOP (300 euros)
- Le C.P.O.M. 2018-2020 avec l'ARS a permis de régulariser la dotation financière (120 750 euros pour l'E.T.P. et 105 250 euros pour le fonctionnement courant de l'association)
- Le remboursement des formations professionnelles par notre organisme AGEFOS
- Les appels à projet (sans réponse) :
 - ✓ Sport Santé Bien Etre 2018 (ARS, Région Nouvelle Aquitaine, CNDS)
 - ✓ Prévention Santé (Région Nouvelle Aquitaine)

2) Dépenses 2018

Les dépenses pour l'année 2018 s'élèvent à 251 197.68 euros ce qui représente à une augmentation de + 9.22% par rapport à l'exercice 2017.

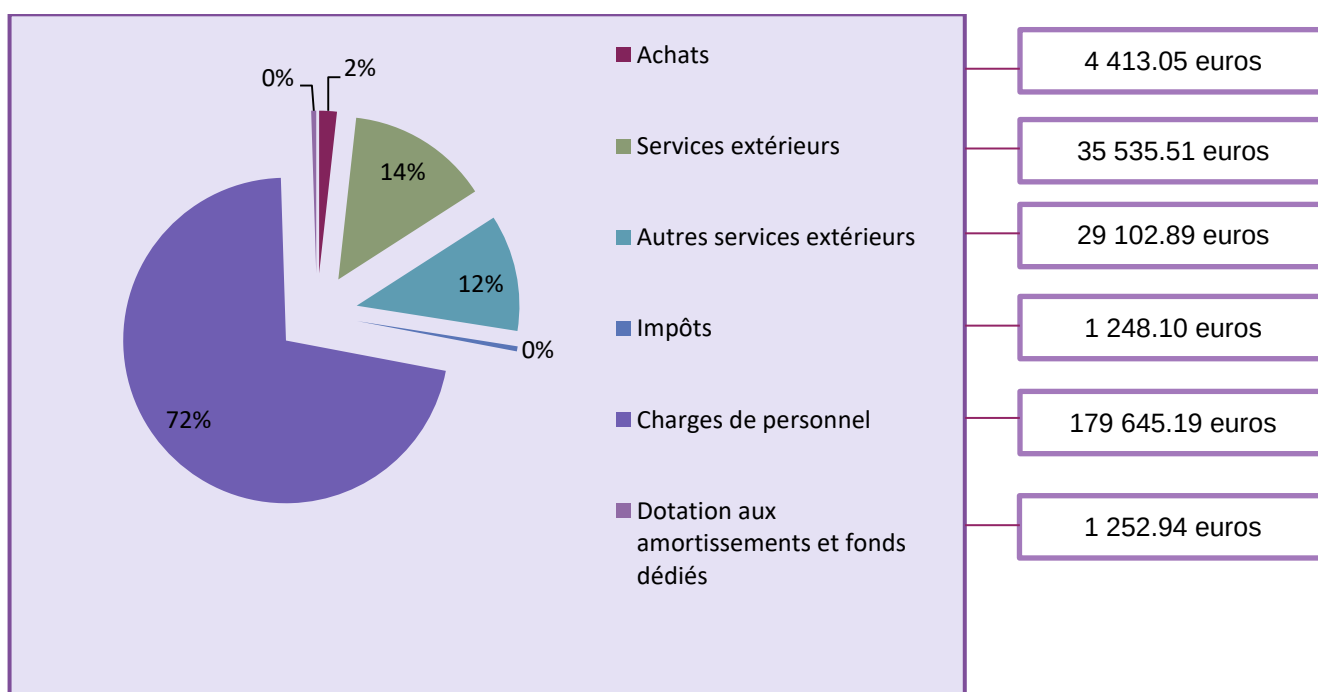
Eléments clés :

- Les dépenses en achat (matières premières, denrées et autres pour les ateliers collectifs, fournitures administratives) ont diminué en 2018 : - 1 566.06 euros par rapport à 2017
- L'augmentation des charges concernant les services extérieurs (+ 843.96 euros) est due aux locations mobilières (location pour l'activité physique adaptée de la balnéothérapie du CH Angoulême et de salle au SSR des Glamots) et à la mise en réseau de notre logiciel Défidiet nécessaire à la gestion des dossiers pour l'antenne de

Cognac. Coût atténué par la diminution des charges concernant : les charges locatives, notre assurance et les frais de séminaires.

- L'augmentation des charges concernant les autres services extérieurs (+ 5 970.27 euros) s'explique par :
 - L'augmentation des charges pour les honoraires de prestataires extérieurs (+ 853.24 euros) : frais juridiques (nouvelle prestation en 2018); enseignant en A.P.A. (activités aux Glamots) ; honoraires comptables (augmentation due à une délégation des missions de Mme Daviaux consécutifs à son congé maternité). Augmentation atténuée par une diminution des prestations dérogatoires pour les médecins intervenants au REPPCO (- 1 702 euros)
 - L'augmentation des charges concernant les frais de formations professionnelles (+5 096.94 euros).
- L'augmentation des impôts (taxe d'apprentissage) : + 353.08 euros
- L'augmentation des charges concernant les salaires et les charges sociales (+16 246.08 euros) s'explique essentiellement par les emplois de Mme Cambarrat (en remplacement à temps partiel de Mme David et Mme Merlet) et de Mme Barthou (en remplacement à 80% de Mme Daviaux) durant leurs congés maternités.

Les dépenses 2018 sont réparties comme suit :



3) Conclusion

L'année 2018 se termine sur un déficit budgétaire net de – 14 839.02 euros, soit une diminution de notre déficit sur l'exercice 2017 (-56 327.38 euros) de 41 488.38 euros.

V. PERSPECTIVES

A. Perspectives Activités

1) Site de Soyaux

a. Fonctionnement général

1. Augmenter les ressources financières

- ✚ Mettre en place l'adhésion des patients (envisagée à partir de Mars 2019)
- ✚ 2 demandes de subvention déposées en Novembre 2018 auprès des Mairies de Soyaux et de Cognac (réponses prévues courant Avril/Mai 2019)
- ✚ Demandes de subvention auprès de l'A.R.S. en Mars 2019 : au titre de l'E.TP. et au titre de la prévention à la santé
- ✚ Juin 2019 : Appel à projet auprès de la Région Nouvelle Aquitaine concernant l'APA (pour la période de Septembre 2019 à Juin 2020)
- ✚ Avril 2019 : Appel à projet auprès du Département « Conférence des financeurs » (pour la période de Mai à Novembre 2019), concernant les ateliers cuisine, sophrologie et APA pour les + de 60 ans

2. Diminuer les dépenses

- ✚ Envisager un déménagement afin de réduire les charges fixes : local professionnel ou maison individuel adaptée à l'accessibilité pour les personnes handicapées (après 2020)
- ✚ Passage du logiciel DEFIDIET (gestion dossiers patients sécurisés) à PAACO Globule (prévu au 1^{er} Juin 2019) = réduction de charges (en 2019 : arrêt de mise en réseau du logiciel ; en 2020 : arrêt de la maintenance informatique par des prestataires extérieurs)
- ✚ Planifier les dépenses en lien avec les formations professionnelles

b. Programmes E.T.P.

- ✚ Prioriser et valoriser l'accompagnement des personnes en situation de précarité : mise en place du score EPICES à partir du 1^{er} Janvier 2019
- ✚ Travailler sur l'évaluation des patients et l'évaluation des programmes (par le patient et par l'équipe professionnelle) : accompagnement par la cellule ETAPE
- ✚ Réflexion sur la formation ETP pour un ou plusieurs patients experts (en cours)
- ✚ Réflexion pour la formation ETP pour un prestataire en APA (M. Riethaeghe) afin que les séances proposées (cf. ateliers découvertes) intègrent les ateliers collectifs de nos programmes ETP

1. Programme E.T.P. Adultes en Obésité

- ✚ Evaluation quadriennale et demande de reconduction du programme en 2019/2020 : accompagnement par la cellule ETAPE
- ✚ Entretenir les liens partenariaux et la communication sur le programme
- ✚ Diversifier le programme d'ateliers collectifs et découvertes (self défense ; intervention socio-esthétique, ...)

2. Programme E.T.P. Enfants et Adolescents en surpoids ou en obésité

- ✚ Augmenter le nombre d'enfants inclus dans le programme
 - Poursuivre la communication sur notre programme auprès des professionnels de la santé, de l'éducation nationale, et autres partenaires associatifs
 - Rencontrer à nouveau le service pédiatrique du CH Angoulême et définir un partenariat
 - Rencontrer l'équipe de la Maison des Adolescents
- ✚ Développer les propositions d'ateliers collectifs (équithérapie, A.P.A, flag : football américain sans contact, ...)
- ✚ Formation de l'équipe au programme Destination Chalaxie prévue le 12 Février 2019 par la cellule ETAPE (évaluation des connaissances pour les 9/11 ans)

3. Programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

- ✚ Poursuivre la mise en place du programme
- ✚ Bilan partenarial 2018 envisagé avec le service chirurgie bariatrique du CH Angoulême et poursuite du partenariat : formaliser la convention partenariale (en cours d'écriture par le CH Angoulême)
- ✚ Rencontrer l'équipe de chirurgie bariatrique et la nouvelle direction du Centre Clinical pour définir les rôles de chacun dans le parcours patient

c. Prévention et Promotion Santé

- ✚ 2019 : Forum Santé Citoyenneté : coordination et animation de l'espace alimentation (demande de subvention auprès de l'ARS en Mars 2019)
- ✚ 2019/2020 : Programme d'intervention auprès des gens du voyage du Centre Social des Alliers sur Angoulême : appel à projet en cours par le C.S. des Alliers auprès de l'ARS (sur devis du REPPCO)
- ✚ 2019/2020 : CLS Soyaux Projet multi partenarial autour de la nutrition (demande de subvention ARS envisagée)
- ✚ Poursuivre les échanges autour d'un partenariat avec l'IFSI (promouvoir l'ETP) et l'éducation nationale
- ✚ Proposer des interventions de prévention et promotion santé au grand public et aux professionnels (sur devis en 2019 ; voire sur enveloppe globale ARS par la suite)

2) Développement de l'Antenne de Cognac

Rappels de la mise en place en 2018 :

- ✚ Ateliers individuels diététiques et psychologiques,
- ✚ Un lundi sur deux,
- ✚ Concernant majoritairement le Programme E.T.P. Adultes en Obésité, et début d'accompagnement des enfants,
- ✚ Prestation de 3 interventions auprès des gens du voyage de l'Association des 4 routes de Cognac (financement sur devis)

a. Fonctionnement

Objectifs:

- Augmenter le temps de permanence
- Développer les programmes d'ETP
- Proposer des interventions de prévention et promotion santé au grand public et aux professionnels

1. Les locaux

- Dès 2019, possibilité de mise à disposition des locaux de l'ANPAA les Jeudis : nouvelle convention partenariale en cours suite à notre rencontre le 27 Novembre
- La mise à disposition de ces locaux sera limitée à ce temps de permanence, par la suite, il faudra réfléchir à un autre lieu (mise à disposition ou location)

2. Augmentation ETP des postes de diététicienne et psychologue

Prévisionnel ETP concernant le développement des programmes ETP sur Cognac :

- **Dans un premier temps (en fonction du local et de notre masse salariale): 2 lundis + 4 jeudis par mois = 6 jours de permanence, soit ETP à 0.30 par professionnelles**
- **Dans un second temps : à réévaluer en fonction de la file active**

b. Développement des Programmes E.T.P.

⇒ Développement interdépendant du temps de permanence

⇒ Développement de la communication (presses, radio) auprès des partenaires (santé, CLS, associations)

1. Programme E.T.P. Adultes en Obésité

- ✚ Mettre en place des ateliers collectifs :
 - Salle d'atelier disponible dans les locaux de l'ANPAA (début des ateliers collectifs 1^{er} trimestre 2019)
 - Développer les partenariats pour proposer des ateliers cuisine (contact en cours avec l'Association Marmittton) et d'A.P.A. (contact en cours avec Sport Santé Sud Charente)
 - Contacts en cours avec des kinésithérapeutes pour proposer des séances de balnéothérapie

2. Programme E.T.P. Enfants et Adolescents en surpoids ou en obésité

- ✚ Augmenter la file active en valorisant la mise en place d'ateliers collectifs durant les vacances scolaires
- ✚ Développer la communication auprès des partenaires de santé et associatifs du cognaçais

3. Programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

- ✚ Rencontrer à nouveau l'équipe de chirurgie bariatrique de la Clinique de Cognac
 - Communiquer sur l'antenne REPPCO à Cognac
 - Définir un parcours patient REPPCO/Clinique de Cognac
 - Formaliser une convention partenariale
- ✚ Favoriser la mise en place d'ateliers collectifs

c. Prévention et Promotion Santé

- ✚ 2019/2020 : Programme d'intervention auprès des gens du voyage de l'Association des 4 Routes à Cognac : à déterminer
- ✚ Proposer des interventions de prévention et promotion santé au grand public et aux professionnels (demande de nouvelle subvention ARS en Mars 2019)

B. Budgets Prévisionnels

Prévisionnels interdépendant des demandes de subvention et appels à projet

CHARGES (dépenses)	2019	PRODUITS (ressources)	2019
60 - Achats	5 000	70 – Vente de produits, prestations de services, marchandises	1 700
Achats de marchandises	1 000	Vente de marchandises	500
Achats de matières 1ères (eau, électricité,...)	1 800	Prestations de service	1 200
Achats fournitures	2 200		
61 - Services extérieurs	33 600	74 – Subventions d'exploitation	279 935
Locations	26 000	Etat	
Entretien et réparations	6 500	ARS Nouvelle Aquitaine	259 800
Assurance	900	Région	6 100
Documentation	200	Département	6 135
62 – Autres services extérieurs	21 950		
Rémunération perso. interméd et honoraires	13 500	Intercommunalité(s)	
Publicité, communication	1 000	Commune(s)	7 900
Déplacements, missions et réceptions	4 000	Organismes sociaux	
Frais postaux et de télécommunications	3 000	Aides privées	
Autres charges externes	450		
63 - Impôts, taxes	1 300		
64 - Charges de personnel	223 885		
Rémunération du personnel	161 700		
Charges sociales	62 185		
65 - Autres charges de gestion courante		75 – Autres prod. de gestion courante	3 600
66 – Charges financières		Cotisations	
67 – Charges exceptionnelles		Adhésion à l'association	3 600
68 – Dotation aux amortissements, et fonds dédiés	1 500	76 – Produits financiers	
69 – Impôts sur les bénéfices et assimilés		77 – Produits exceptionnels	
		78 – Reprises sur amortissements et provisions	2 000
		79 – Transferts de charges	
TOTAL DES CHARGES	287 235	TOTAL DES PRODUITS	287 235

1) Prévisionnel ressources 2019

- ✚ Augmentation des subventions d'exploitation (demandes de subvention et appels à projet):
 - A.R.S. (prévisionnel CPOM pour 2019 : 226 000 euros) :
 - E.T.P. et fonctionnement/coordination ETP :
 - Prévisionnel CPOM : 150 375 euros (pour une activité à 335 patients au total pour les 3 programmes ETP) + 75 625 euros (pour le fonctionnement/coordination des programmes) = 226 000
 - Bilan réel de l'activité 2018 : 375 patients
⇒ Soit + 40 patients : 18 375 euros
Avec une dotation à + 18 800 euros (ajout de 425 euros pour l'évaluation des programmes ETP), nous pourrions augmenter notre masse salariale allouée au développement de l'antenne REPPCO sur Cognac
→ + 0.30 etp diététicienne (évalué à 9 200 euros brut par an)
→ + 0.30 etp psychologue (évalué à 9 600 euros brut par an)
⇒ Financement demandé spécifiquement à l'ETP : 169 175 euros
 - Prévention et promotion à la santé :
 - Demande de subvention pour le Forum Santé Citoyenneté 2019 (4 603 euros)
 - Demande de subvention allouée à la prévention et la promotion à la santé (10 397 euros), afin de répondre aux sollicitations de partenaires (gens du voyage, ESAT, IME, ...) quant à la mise en place d'interventions de prévention auprès de leurs usagers.
⇒ Cette enveloppe globale de 15 000 euros, nous permettrait ainsi d'augmenter notre masse salariale dédiée à cette mission du REPPCO
→ + 0.20 etp diététicienne (évalué à 6 200 euros brut par an)
→ + 0.20 etp psychologue (évalué à 6 400 euros brut par an)
⇒ Financement demandé pour 2019: 15 000 euros (en 2 demandes de subvention pour 2019)
 - ⇒ Dotation globale ARS pour 2019 demandée : 259 800 euros**
 - Région : demande de subvention en Mai 2019, auprès de la Région Nouvelle Aquitaine, soutien au sport santé (6 100 euros)
 - Département : Conférence des financeurs en Avril 2019, pour des actions d'A.P.A., des séances de sophrologie et des ateliers cuisine auprès des +60 ans (6 135 euros)
 - Communes : demandes de subvention auprès des Mairies de Soyaux et Cognac (20 000 euros, réévaluées à 7 900 euros)
- ✚ Augmentation des produits de gestion courante (3 600 euros) : adhésion des patients à l'association de 12 euros à partir de Mars 2019

2) Prévisionnel dépenses 2019

- ✚ Diminution des dépenses allouées aux services extérieurs (-1 935 euros) :
 - Arrêt de la mise en réseau du logiciel DEFIDIET et passage à PAACO
- ✚ Diminution des dépenses affectées aux autres services extérieurs (-7 153 euros)

- Arrêt des prestations A.P.A.
- Diminution des frais de communication
- Diminution des frais de formations professionnelles

Augmentation des charges de personnel

- Remplacements éventuels
- Reprise de Mme Merlet à 80% à partir du 1^{er} Avril 2019
- Augmentation de la masse salariale allouée au développement de l'antenne REPPCO sur Cognac (+ 0.30 etp diététicienne et + 0.30 etp psychologue) : + 18 800 euros
- Augmentation de la masse salariale allouée au développement des actions de prévention et promotion à la santé (+0.20 etp diététicienne et + 0.20 etp psychologue) : + 12 600 euros

3) CONCLUSION

Le C.P.O.M. 2018-2020 entre le REPPCO et l'ARS est à rediscuter courant 2019 puisque la dotation allouée à l'ETP s'effectue à partir de l'analyse des comptes n-1.

Afin de répondre aux objectifs stratégiques définis dans le C.P.O.M., le REPPCO envisage de:

- **Promouvoir ses programmes ETP en ambulatoire en développant son antenne de Cognac. Il est indispensable d'augmenter notre temps de présence sur ce site et donc d'augmenter notre financement ETP (allouée à notre masse salariale + 0.30 etp diététicienne et + 0.30 etp psychologue)**
- **Développer des actions de prévention auprès du grand public et d'information/formation auprès des professionnels (Forum Santé Citoyenneté, Interventions auprès des gens du voyage, ...). Il est indispensable, dès 2019, de privilégier une dotation globale pour l'éducation à la santé (au lieu de prestations de service sur devis). Ce financement nous permettrait d'augmenter notre masse salariale dédiée à cette mission (+ 0.20 etp diététicienne et + 0.20 etp psychologue)**

Outre les demandes de subvention et appels à projet, le REPPCO aura donc besoin du soutien financier de l'ARS pour développer ses actions sur le territoire charentais.

VI. ANNEXES

Annexe 1 : *Statuts de l'Association validés à l'Assemblée Générale du 14 Juin 2018 et réceptionnés Préfecture*

Annexe 2 : *C.P.O.M. 2018-2020*

Annexe 3 : *Réceptionnés Préfecture Modification des dirigeants de l'Association*

Annexe 4 : *Grilles de compétences (évaluation annuelle du patient)*

Annexe 5 : *Flyer Atelier collectif enfants « Journée Carnaval »*

Annexe 6 : *Parcours patient chirurgies bariatriques REPPCO/CH Angoulême*

Annexe 7 : *Article de la Charente Libre « Journée Bien dans ses Baskets »*

Annexe 8 : *Articles de presse Sud-Ouest et Charente Libre « Antenne de Cognac »*

Annexe 9 : *Convention partenariale avec l'ANPAA Cognac*

Annexe 10 : *Attestation de formation ETP de Mme Daviaux*

Annexe 11 : *Affiche et flyer 2018 du REPPCO*

Annexe 12 : *Article de la Charente Libre « 1^{er} Forum alimentation à Soyaux »*

Annexe 13 : *Calendrier Santé ASPROS 2018 - mois de Novembre-*

Annexe 14 : *Bilan comptable (en attente de la certification par notre Commissaire Aux Comptes)*