



REPPCO

RESEAU DE PREVENTION
ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBSESITE

RAPPORT

D'ACTIVITÉ

2022



REPPCO

www.reppco.fr

05 45 22 95 68

Siège social
Maison Médicale
10 chemin de Frégeneuil
16800 Soyaux

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

SOMMAIRE

I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O. -----	P. 3 A 5
A. Présentation du R.E.P.P.C.O.	
B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.	
C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.	
II. PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT DU R.E.P.P.C.O. -----	P. 6 A 21
A. Introduction	
B. Coordination des programmes ETP	
C. Bilan de l'activité E.T.P. en 2022	
III. ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O. -----	P. 22 A 27
A. Actions complémentaires	
B. Actions ciblées et cofinancées	
IV. PREVENTION, PROMOTION SANTE ET FORMATION -----	P. 28 A 32
A. Forum Santé Citoyenneté 2022	
B. Livres de recettes du REPPCO	
C. Actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage	
D. Journée de prévention sur le surpoids au REPPCO	
E. Interventions dans les formations professionnelles	
V. RAPPORT FINANCIER 2022 -----	P. 33 A 37
A. Comptes annuels 2022	
B. Analyse budgétaire	
VI. PERSPECTIVES -----	P. 38 A 41
A. Perspectives activités et ressources financières	
B. Budget prévisionnel 2023	
VII. REMERCIEMENTS -----	P. 42

I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O.

A. Présentation du R.E.P.P.C.O.

1) Identité du R.E.P.P.C.O.

- ☞ **Nom du réseau** : Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (R.E.P.P.C.O.)
- ☞ **N° d'identification du réseau** : 960540336
- ☞ **N° SIRET** : 488 802 067 000 22
- ☞ **Date de création** : 20 juin 2005
- ☞ **Thématique** : Prévention et prise en charge de l'obésité
- ☞ **Promoteur** : Association Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité en Charente
- ☞ **Représentant légal du R.E.P.P.C.O. / Président** : M. VIN-NIVEAUX Philippe, M. WETS Sébastien
- ☞ **Siège social du R.E.P.P.C.O.** : Maison Médicale, 10 Chemin de Frégeneuil, 16800 Soyaux
- ☞ **Téléphone** : 05.45.22.95.68
- ☞ **Adresse de messagerie (courriel)** : reppco2@wanadoo.fr
- ☞ **Site internet** : www.reppco.fr
- ☞ **Facebook** : reppco16
- ☞ **Zone géographique couverte par le R.E.P.P.C.O.**: CHARENTE

2) Rappels historiques

- Création du R.E.P.P.C.O. le 20 Juin 2005, avec pour objectif de permettre aux personnes souffrant d'obésité de bénéficier d'une prise en charge pluridisciplinaire gratuite.
- Financement initial par l'URCAM et l'ARH : l'Association obtient un accord de financement sur l'enveloppe Réseau assurée par le Fond d'Intervention Régional de l'ARS Poitou-Charentes.
- De 2015 à 2018, le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) entre l'ARS Nouvelle Aquitaine et le REPPCO convient comme objectif opérationnel : « *Amorcer l'évolution du REPPCO comme opérateur d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en obésité* ».
 - 2018 : Signature CPOM entre l'ARS et le REPPCO jusqu'au 31 Décembre 2020,
 - 2021 : Avenant au CPOM,
 - 2022 : Avenant au CPOM.

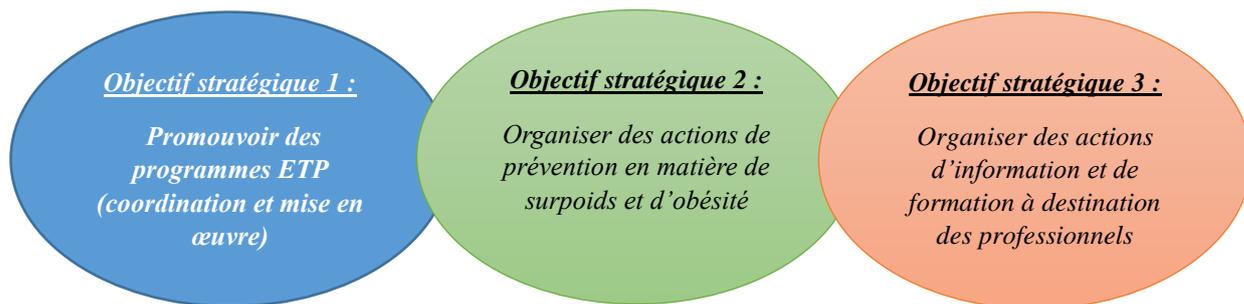
B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.

1) Objectifs généraux

- Développer et animer des programmes d'éducation thérapeutique dans le domaine de l'obésité et de ses facteurs de comorbidités,
- Sensibiliser le grand public à une meilleure hygiène de vie,
- Promouvoir la formation et l'information sur l'obésité et ses complications auprès des partenaires médicaux, paramédicaux et sociaux,
- Développer et mettre en commun des pratiques et des outils pour améliorer la prise en charge du patient obèse,
- Evaluer la qualité et l'efficacité de l'accompagnement,
- Mettre en œuvre et/ou participer à toute action ou projet liés à la prévention et à la promotion de l'accompagnement des personnes souffrant d'obésité.

D'une manière plus générale, l'Association REPPCO a pour but toute action ou projet liés à la prévention et à la prise en charge de l'obésité chez l'enfant et l'adulte, et prioritairement des personnes en situation de précarité.

2) Objectifs stratégiques

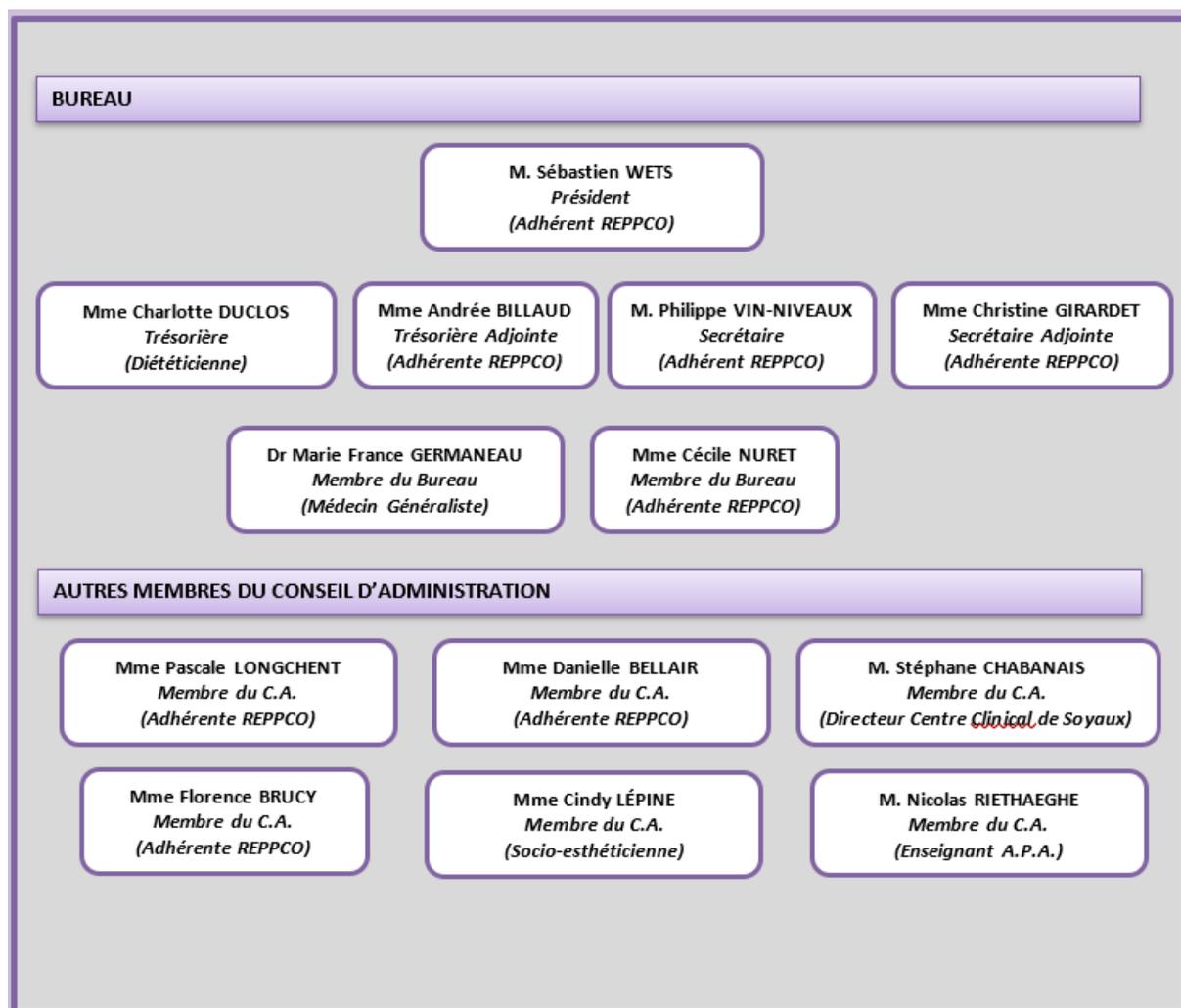


C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.

1) Les moments clés

- Réunion du Bureau et du Conseil d'Administration de l'Association le 13 Avril au Centre Clinical,
- Assemblée Générale et réunion du Conseil d'Administration, le 22 Juin, au Centre d'Activité Physique Adaptée du Gond Pontouvre (mise à disposition par M. Nicolas Riethaeghe),
- Réunion du Bureau de l'Association au REPPCO, le 2 Novembre.

2) Conseil d'Administration depuis le 22 Juin 2022



3) L'équipe pluridisciplinaire du REPPCO

a. Nos salariées

- Au 1er Janvier 2022, augmentation du temps de travail de Mme CABBARRAT, diététicienne de 10%.
- Remplacement de Mme BERLAND, psychologue, durant son congé maternité, par Mme Angélique ALLERON, infirmière, du 30 Mars au 10 Août.

Salariées du REPPCO depuis Septembre 2020



**Mme BERLAND Charlotte (0.5 etp) ;
Mme DAVID Céline Diététicienne et Coordinatrice ETP (0.9 etp) ;
Mme CABBARRAT Géraldine Diététicienne (0.7 etp) ;
Mme RAYNAUD Stéphanie Psychologue (0.63 etp) et coordinatrice administrative (0.37 etp) ;
Mme BARTHOU Corinne Assistante Coordinatrice Administrative (1 etp)**

b. Nos stagiaires

- Etudiantes IFSI : Mme Emeline LARDEAU et Mme Coline LHUILLIER, 1 semaines de stage en Service Sanitaire, du 7 au 13 Mars.
- Élève BTS diététique : Mme Anaïs GERVAIS, 1 mois de stage du 20 Juin au 20 Juillet.
- Etudiantes IFSI : Mme Manon BONNASSIE et Mme Maëlis GAUTHIER, 2 semaines de stage en Service Sanitaire, du 10 au 14 Octobre et du 14 au 18 Novembre. En plus de la co-animation de l'espace Manger au Forum Santé, élaboration d'un questionnaire à destination de nos usagers sur : « *Le lien entre le poids et la qualité du sommeil* »

c. Nos prestataires

	Médecin Généraliste Dr Marie France GERMANEAU		Sophrologue Mme Véronique SAMSON DECREON
	Kinésithérapeute M. Christophe LOUYS		Socio Esthéticienne Mme Cindy LEPINE
	Socio Coiffeuse Mme Mélina LE DINAHET		Enseignant A.P.A. M. Nicolas RIETHAEGHE

II. PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT AU R.E.P.P.C.O.

A. Introduction

L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Objectifs généraux :

- ☞ Permettre au patient d'acquérir et de maintenir des compétences, savoir-faire et savoir-être, afin de devenir autonome dans l'amélioration de sa qualité de vie,
- ☞ Accompagner le patient à devenir auteur et acteur de sa prise en charge.

1) De 2012 à aujourd'hui

- Notre premier programme d'éducation thérapeutique du patient en obésité a été autorisé le 23 Mai 2012.
- Depuis, les professionnels du R.E.P.P.C.O. sont formés à l'éducation thérapeutique du patient au fil de leur recrutement dans l'Association.
- Structure promotrice de programmes E.T.P., les professionnels du R.E.P.P.C.O. mettent en œuvre et proposent à leurs patients 3 programmes autorisés et financés par l'A.R.S., depuis 2017:

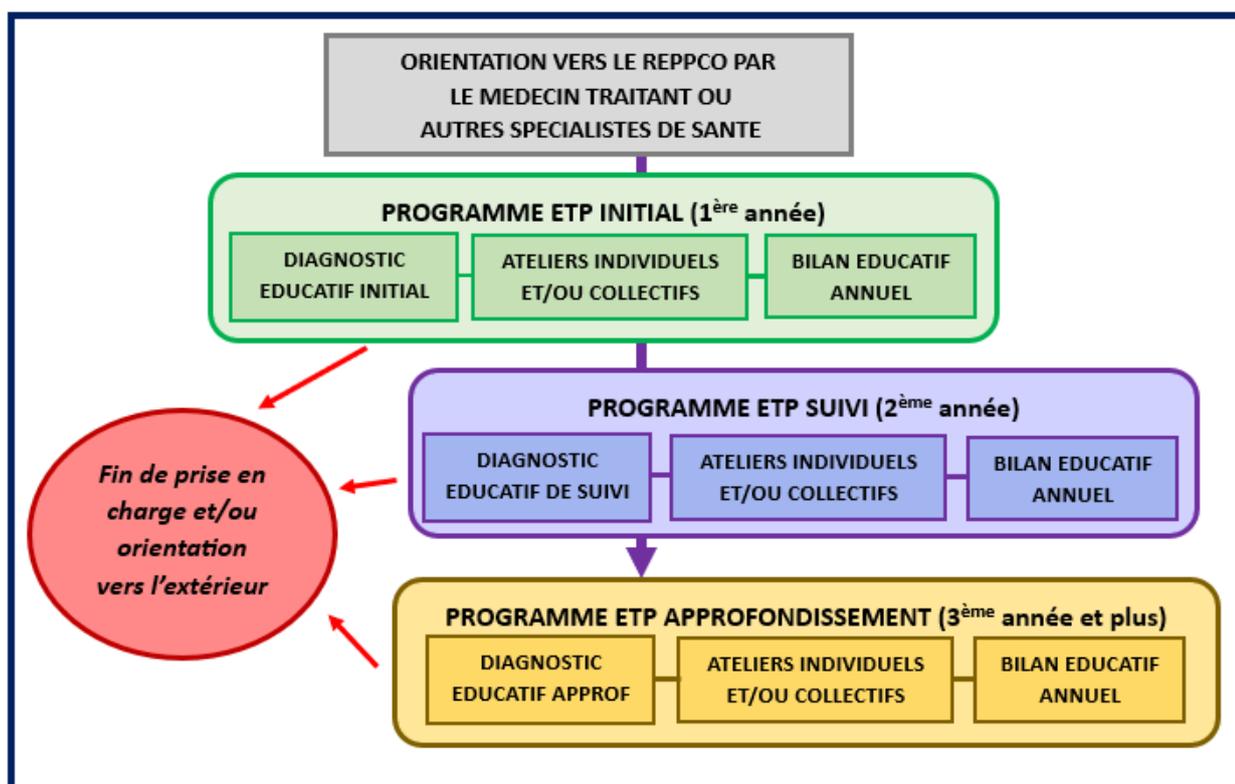
Le programme d'éducation thérapeutique pour les adultes souffrant d'obésité

Le programme d'éducation thérapeutique pour les 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité

Le programme d'éducation thérapeutique pour les adultes engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

- Afin de coordonner l'équipe pluridisciplinaire dans la démarche E.T.P. (planification, mise en œuvre et évaluation), Mme DAVID Céline, diététicienne, a été formée à la coordination des programmes E.T.P. par l'IREPS Nouvelle Aquitaine en Décembre 2019. Nous sommes accompagnées dans l'évaluation des programmes par la cellule ETAPE.

2) Parcours patient au R.E.P.P.C.O



➤ **La constitution du dossier administratif :**

Lors de son accueil au R.E.P.P.C.O., il est remis au patient le document d'information concernant les programmes d'éducation thérapeutique du patient proposés au R.E.P.P.C.O. Une adhésion annuelle de 15 euros est demandée pour participer au fonctionnement de l'Association.

➤ **Le diagnostic éducatif :**

Il est animé par un professionnel de l'équipe formé à l'ETP. Le but est d'identifier les besoins et les attentes du patient, afin de construire ensemble son programme personnalisé. La synthèse du diagnostic éducatif (signée par les professionnels, le patient, voire son accompagnant) est transmise à son médecin traitant, voire à d'autres spécialistes, avec son accord. Afin de valider son entrée dans le programme ETP, le patient est amené à signer un consentement d'adhésion stipulant ses engagements ainsi que les modalités de confidentialité de ses données personnelles.

➤ **Les ateliers collectifs :**

Animés par un ou deux professionnels, ces séances permettent au patient d'acquérir des compétences sur le plan alimentaire, psycho-social et dans la pratique d'activité physique adaptée.

➤ **Les ateliers individuels :**

En alternance avec les ateliers collectifs, ces séances (médicales, diététiques et psychologiques) permettent d'adapter les compétences acquises à la vie quotidienne du patient.

➤ **Le bilan éducatif :**

A un an du programme, un bilan éducatif pluridisciplinaire est réalisé avec le patient. Les objectifs de suivi sont alors définis ensemble:

- soit une fin de prise en charge et/ou une orientation extérieure (vers le niveau de recours 1 : libéraux, associations, ... ; ou vers le niveau de recours 3 : chirurgies bariatriques, centres de cure, ...),
- soit vers un programme de suivi au REPPCO sur une deuxième année (voire d'approfondissement par la suite). Ce bilan éducatif est transmis au médecin traitant, voire autres spécialistes à la demande du patient.

B. Coordination des programmes E.T.P.

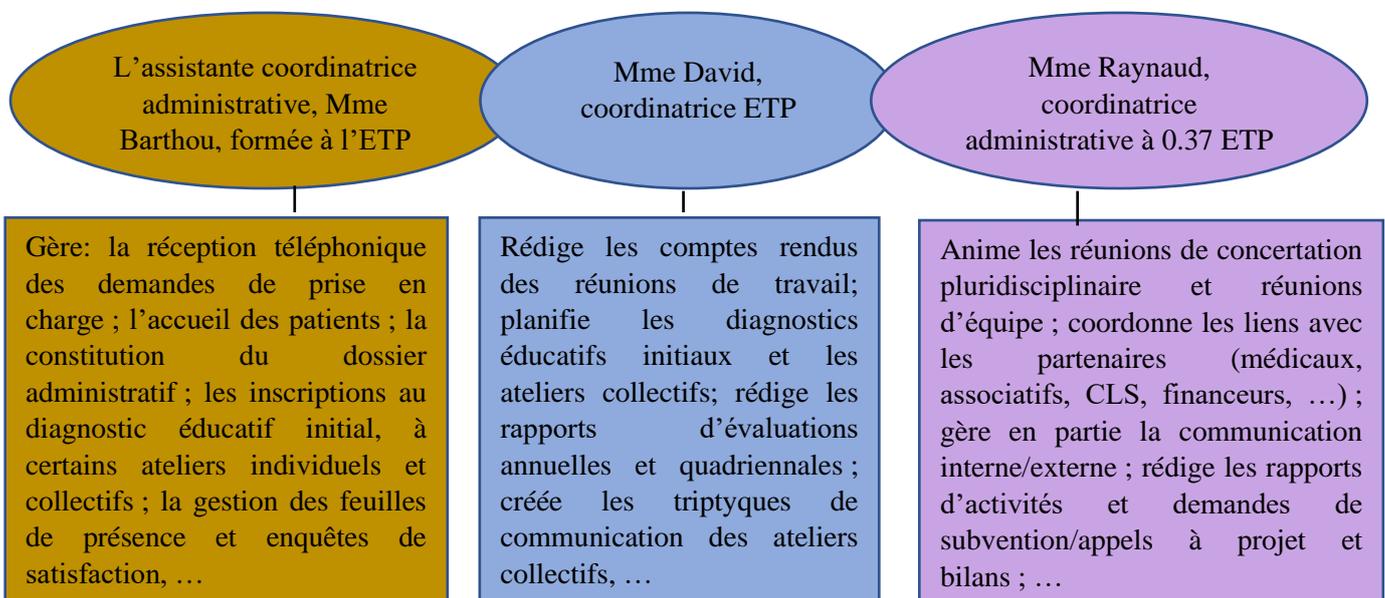
Afin de limiter la propagation de la pandémie COVID19, 1 période de télétravail a été décidée par l'équipe du REPPCO, du 3 Janvier au 14 Février. Durant cette phase, tous les ateliers individuels ont été maintenus par téléphone et les ateliers collectifs annulés (à l'exception de ceux concernant les chirurgies bariatriques).

En présentiel :

- ✓ La présentation du PASS SANITAIRE n'a pas été imposée aux usagers, afin de permettre à tous de poursuivre leur accompagnement ;
- ✓ En revanche, l'application des mesures sanitaires a été maintenue (gel hydroalcoolique et port du masque obligatoires, désinfection et aération des bureaux, gestes barrières) ;
- ✓ L'ensemble des professionnelles du REPPCO a par ailleurs été soumis à l'obligation de vaccination et à la dose de rappel.

1) Coordination interne

a. Fonctions et rôles



b. Les temps de travail

- 11 réunions d'équipe en 2022. Une journée par mois, l'ordre du jour vient aborder différents points :
 - * **Partie RCP** (réunion de concertation professionnelle) : avis sur les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique ; et autres situations de patients à aborder (les situations complexes ; les reprises de suivi, ...)
 - * **Partie E.T.P.** : point sur la file active ; nos agendas ; la planification des ateliers collectifs ; les évaluations annuelles et quadriennales (à noter en 2021, 3 temps de réunion supplémentaires consacrés à l'évaluation quadriennale du programme ETP pour les 6/17 ans et celui sur les chirurgies bariatriques), travail sur des outils pédagogiques, ...
 - * **Partie prévention** : point sur les actions de prévention à organiser et mettre en œuvre, les appels à projet, ...
 - * **Partie coordination administrative** : projets éventuels à développer, les demandes de subvention, les congés, fiches de poste, budget, les formations, ...
 - * **Les rencontres** : avec les partenaires sociaux, financiers, et prestataires, ...
- 3 mercredi matin, temps de travail entre psychologues et diététiciennes (création d'outils pédagogiques, mise à jour de documents administratifs, ...)

c. Outil de coordination

Depuis Avril 2019, nous utilisons exclusivement la plateforme PAACO-Globule. Ce logiciel offre un ensemble de fonctions essentielles de coordination qui nous permet de :

- * partager un dossier patient entre les membres de l'équipe REPPCO
- * coordonner et suivre le parcours patient à travers son programme ETP
- * suivre et organiser notre file active par programmes ETP

Cet outil, ne nécessitant qu'une connexion internet sécurisée, a été indispensable à la poursuite de notre accompagnement pluridisciplinaire durant cette année, et d'autant plus durant la période de télétravail.

Nous pouvons nous appuyer sur Mme Neau et M. Gerbault d'Esanté pour la maintenance, la mise à jour et la sécurisation de cet outil.

2) Les outils de communication

Ces outils sont aussi bien à destination des usagers que des partenaires médicaux, paramédicaux, sociaux et éducatifs. Les objectifs des moyens de communication actuels sont :

- Se faire connaître au plus grand nombre,
 - Communiquer sur nos actions,
 - Diffuser les recommandations nationales du PNNS et de l'HAS.
- Créé fin 2015, **notre site www.reppco.fr** a été restructuré en Mars 2017 afin d'organiser la diffusion d'information (plus spécifiquement en fonction des programmes ETP).



- Nos adhérents peuvent s'inscrire à nos ateliers collectifs via **Webquest**, des formulaires d'inscription insérés sur notre site internet. Cet outil :
 - permet aux patients d'être autonomes dans la planification de leur participation à nos ateliers, de chez eux et à tout moment,
 - amène les patients à explorer le contenu de notre site internet, en particulier les recommandations du PNNS et de l'HAS,
 - permettre à l'équipe du REPPCO de gagner du temps dans ce domaine.

- Afin de moderniser et d'atteindre un plus large public, nous avons créé en Octobre 2017 une **page Facebook**. Cette dernière permet d'informer les internautes sur la mise en place (diffusion de nos programmes) et la réalisation de nos ateliers collectifs. Il ne s'agit pas d'une plateforme d'échanges, mais d'un outil de communication pour le REPPCO.

L'actualisation de ces outils est assurée par Mme Raynaud (coordinatrice administrative) et l'exploitation des données du site Webquest (établissement des feuilles de présence aux ateliers collectifs) par l'assistante coordinatrice administrative, Mme Barthou.

Pour les patients n'ayant pas internet, ou novices dans le domaine, l'ensemble des professionnels est en mesure de les inscrire aux ateliers collectifs via notre site internet.

La communication sur nos programmes d'ateliers collectifs passe également par voie d'affichage dans la salle d'attente et par des triptyques trimestriels transmis par les professionnelles.

3) Communication et coordination avec les partenaires

Afin de communiquer sur le développement (mise en place et réalisation) de nos programmes ETP, nous avons été à la rencontre de partenaires départementaux, voire régionaux, et nous avons également été sollicités. Certains de ces partenaires ont des missions transversales à nos 3 programmes ETP et/ou dans des actions de prévention à la santé.

a. Réunions avec les partenaires et sollicitations

Objectifs :

- **Communiquer sur nos programmes ETP**

- ✚ Intervention lors de formation ETP par l'IREPS (en Juin à Saint Yrieix)
- ✚ Rencontres au REPPCO : 3 médecins généralistes salariés du Conseil Départemental ; 3 infirmières Asalée et diététicienne ; 1 endocrinologue du Centre Clinical (Dr Pelin Karaca)
- ✚ Rencontre avec l'équipe pluridisciplinaire de la MSP de Aunac le 7 Avril (en présence de Mme Videau IREPS et Mme Sanchez DAC ETP16)
- ✚ Rencontre du Service Maternité du CH Cognac le 12 Mai

- **Connaître les dispositifs existant sur le territoire charentais, voire régional pour étendre l'offre d'accompagnement à nos usagers**

- ✚ Visioconférence sur l'APA et dispositif PEPS le 10 Mars (avec Mme Philipponneau, M. Maingard ; M. Hervéou)
- ✚ Rencontre référente école de la Seconde Chance sur La Couronne le 9 Juin
- ✚ Rencontre du CIJ au REPPCO sur le dispositif « La Boussole des Jeunes » le 8 Novembre

- **Améliorer la coordination des parcours de soin**

- ✚ Groupe de travail autour de l'obésité pédiatrique, coordonné par Mme Flahault coordinatrice REPPCO (présence de : Les Terrasses de Niort, le CRO de Saint Trojan, la Vie la Santé de Poitiers, le REPPCO et le REPPCO) : le 3 Février à Niort et le 15 Septembre à Saint Trojan,

b. Professionnels et structures partenaires du REPPCO

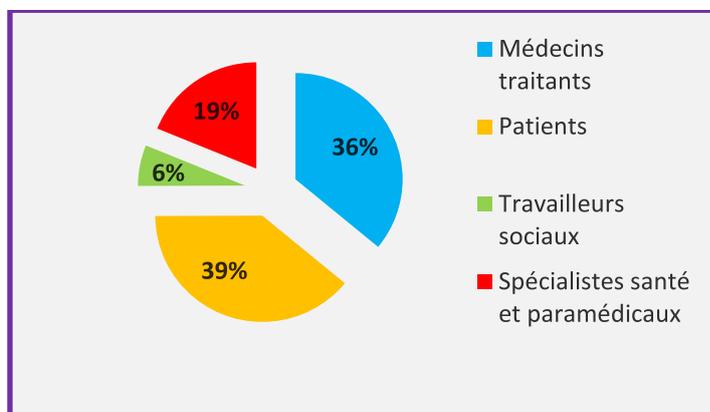
Si nous co-construisons avec le patient son Projet Personnalisé (PP) lors du Diagnostic éducatif, d'autres professionnels de santé sont au cœur de son parcours de soin. Ainsi :

- Nous demandons une prescription d'un professionnel de santé au patient pour intégrer un programme ETP
- La synthèse du DE et du bilan du programme sont envoyés systématiquement au Médecin Traitant et au prescripteur (si différent) avec l'accord du patient, voire à d'autres professionnels de santé dont le patient jugera l'utilité dans son parcours de soin.

Les partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO et/ou vers qui nous dirigeons le patient, sont donc plus diversifiés.

✚ Partenaires à l'origine de l'orientation vers le R.E.P.P.C.O.

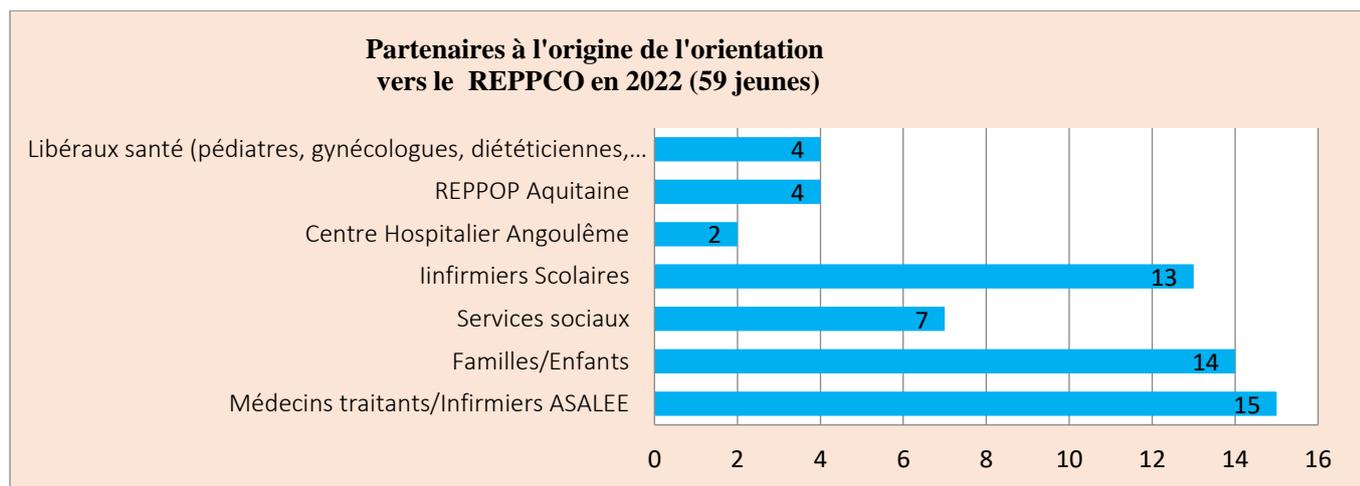
❖ *Concernant le Programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité*



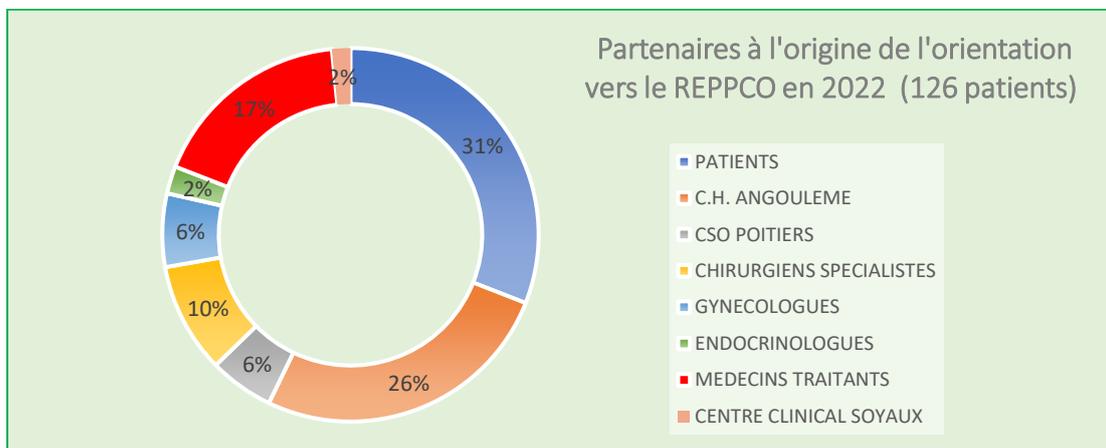
Partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO en 2022 (467 adultes)

- **Médecins traitants : 168**
 - **Patients : 182**
 - **Travailleurs sociaux : 29**
(MDS : 11 ; Raison de +/-Cap emploi: 18)
- **Spécialistes santé et paramédicaux : 88**
(endocrinologues: 6; APA:3 ; diététiciens:4 ; psychologues: 4; gynécologues:14 ; kinésithérapeutes:3 ; CPAM bilan de santé: 16; pneumologues: 5; cardiologues: 5; chirurgiens spécialistes: 20; infirmières ASALEE: 5 ; PASS CH Angoulême : 3)

❖ *Concernant le Programme ETP pour les enfants et les adolescents souffrant de surpoids ou d'obésité*



❖ *Concernant le Programme ETP pour les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique*



✚ Partenaires intervenant pendant ou après un programme E.T.P.

Programme ETP adultes en obésité	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Centre Obésité B. Descottes Saint Yrieix La Perche (87) : 11 patients
Programme ETP patients engagés dans une démarche de chirurgies bariatriques	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; background-color: #fff9c4; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>Diététiciens libéraux ; psychologues ou thérapeutes ; addictologue, hypnothérapeute, A.P.A., kinésithérapeutes, dermatologues, pneumologues, cardiologues, ...</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Accompagnement conjoint avec les services de chirurgies bariatriques : CH Angoulême, CH Poitiers, Centre Clinical de Soyaux, Clinique de Cognac, Clinique de Toulouse, CH Bordeaux : 126 patients ✚ Chirurgies réparatrices (CHU Poitiers) : 2 ✚ Centre Hospitalier Angoulême (programme A.P.A.) : 8 ✚ CSO de Poitiers pour avis situation complexe : 5
Programme ETP enfants et adolescents en surpoids ou en obésité	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Centre Les Terrasses : 2 adolescents ✚ REPCO Aquitaine : 4 enfants ✚ Pédiatres libéraux : 2 ✚ Diététiciens libéraux : 2 ✚ Psychologues : 7 ✚ CSO de Poitiers pour avis situation complexe : 2 ✚ MDS ou PJJ : 11 jeunes

C. Bilan de l'activité E.T.P. en 2022

1) Le Programme E.T.P. Adultes souffrant d'Obésité

Programme autorisé initialement le 23 Mai 2012, 1^{er} renouvellement autorisé le 23 Mai 2016 et 2^{ème} renouvellement : le 23 Mai 2020.

Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC \geq 30 kg/m².

a. File active

467 patients ont été orientés au REPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2012 et 2022

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif, 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) et une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 452 usagers en 2022.



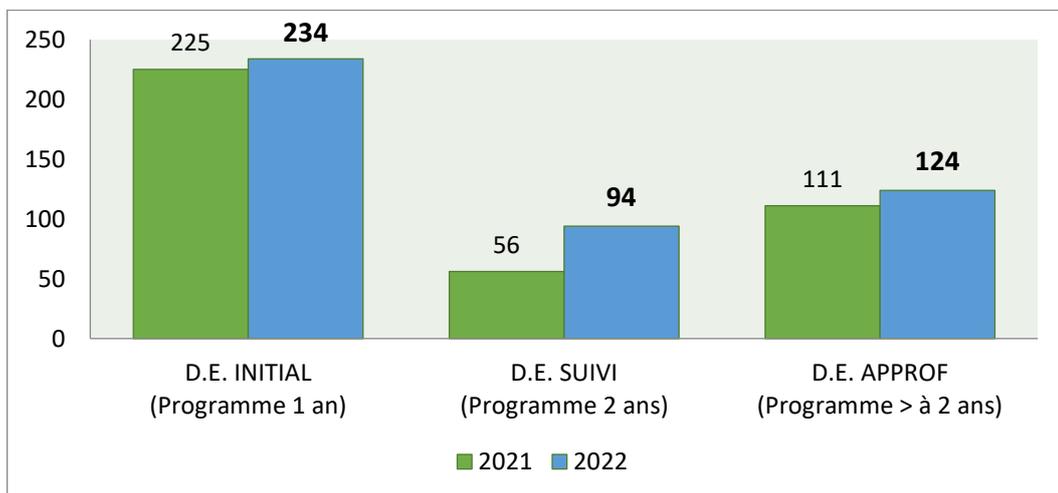
Sur 452 prises en charge en 2022 :

→ 101 hommes : Soit 22 %

→ 351 femmes : Soit 78 %

◆ **Répartition selon le parcours de soin du patient en 2022:**

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 452 patients.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 452 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

b. Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs sont animés par un ou deux professionnels du REPPCO formés à l'ETP. Ils ont lieu dans l'enceinte de l'Association, sauf :

- ✓ Les ateliers culinaires délocalisés à La Couronne (mise à disposition de la Coloc' par le CSCS)
- ✓ Les ateliers Bien dans ses baskets : activités en plein air

A noter en 2022 :

- Thématiques des groupes d'expression thèmes libres : les compulsions alimentaires ; les grignotages ; les troubles du comportement alimentaires ; les centres de cure ; la phytothérapie
- Les ateliers Bien dans ses baskets : parcours de marche à Fléac ; équitation au centre équestre du Bercaill à Saint Yrieix ; bowling à Champniers ; Golf au plan d'eau de Saint Yrieix
- Les ateliers cuisine : Nos diététiciennes ont proposé d'embarquer pour « *Le Tour du Monde des Saveurs* ».et un apéritif déjeunatoire pour Noël.

THEMES ATELIERS	Nombre d'ateliers en 2022	Nombre de participants en 2022
Prise de poids : causes et conséquences ?	5	32
Mes besoins alimentaires sur la journée	4	25
Gérer mon alimentation en toutes circonstances	4	26
Lecture des étiquettes	3	17
A vos fourneaux ...	10	61
Les sensations alimentaires : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Faim ou envies ➤ Dégustation 	3 4	19 22
Groupe d'expression thèmes libres : <i>les compulsions alimentaires ; les grignotages ; phytothérapie ; TCA ; les centres de cure</i>	10	63
Groupe d'expression : Avoir une meilleure estime de soi	4	26
Groupe d'expression : oser être soi, lâcher prise	5	33
Groupe d'expression : Moi, mon corps et les autres	2	15
Bien dans ses baskets	5	34
TOTAL	59	373
En moyenne nombre de patients par ateliers collectifs : 6		

	Pour 100 ml	Par portion**
Energie	155 kJ	388 kJ/93 kcal
Matières grasses		5 g
dont acides gras saturés	1,2 g	3 g
Glucides	4 g	10 g
dont sucres	2,3 g	5,8 g
Fibres	2,8 g	2,3 g
Sel	0,76 g	1,9 g

*% d'Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).
**1 portion = 250 ml (ce produit contient 2



c. Les ateliers individuels

◆ Sur le plan diététique (1 182 consultations ; en moyenne 5 par patient suivi en diététique)

- ☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps.
- ☞ Evaluer le comportement alimentaire lors d'un bilan initial,
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie.

◆ Sur le plan psychologique (1 297 consultations ; en moyenne 6 par patient ayant un suivi psychologique)

- ☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi.

◆ Sur le plan médical

- ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,
- ☞ Passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.

2) Le Programme E.T.P. des 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité

Programme autorisé par l'ARS le 22 Mai 2017. Evaluation quadriennale et déclaration du programme le 22 Mai 2021

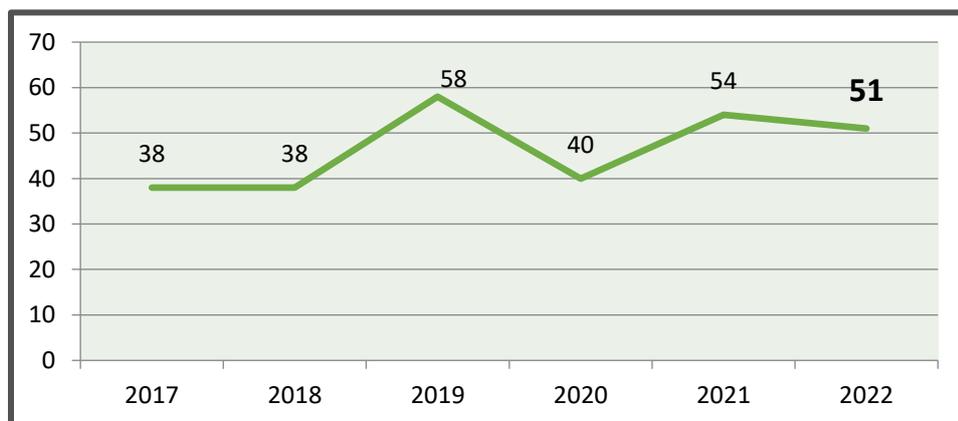
Public cible du programme : les 6 à 17 ans en surpoids ou en obésité, et leur entourage.

a. File active

59 jeunes ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2017 et 2022

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif, 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) et une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 51 usagers en 2022.



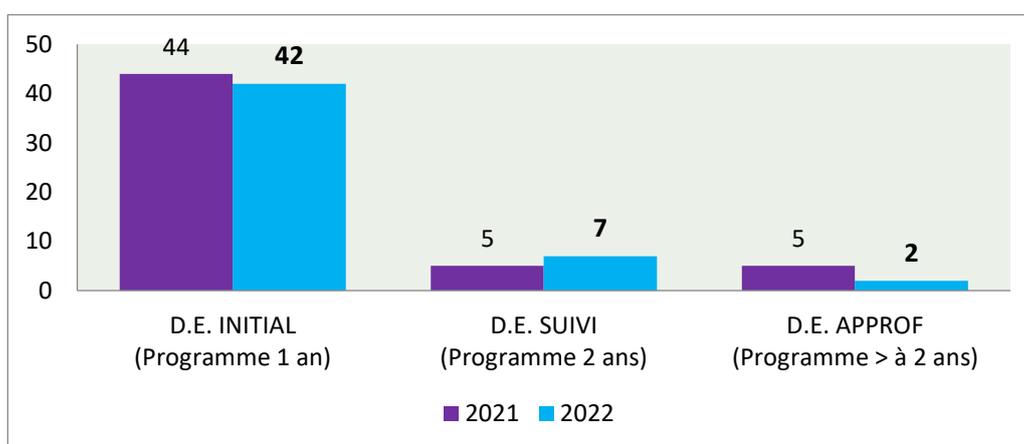
Sur 51 prises en charge en 2022 :

→ 24 garçons : Soit 47 %

→ 27 filles : Soit 53 %

◆ Répartition selon le parcours de soin du patient en 2022:

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 51 jeunes.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 51 jeunes ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

b. Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs sont animés par un ou plusieurs professionnels du REPPCO. Toutefois afin de diversifier les actions et d'y apporter un aspect ludique, certaines séances collectives ont été co-animées avec des partenaires de proximité.

La mise en œuvre des ateliers collectifs dépend des disponibilités des enfants (surtout des parents), ainsi, durant les vacances scolaires (sauf celles de Décembre) : combinaison de plusieurs ateliers collectifs sur une journée par semaine.



THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2022	NOMBRE DE PARTICIPANTS EN 2022	PARTENAIRES ET LIEUX
Mes motivations à prendre soin de moi	2	10	Création Jeu de l'oie
Que mangeons-nous ?	2	11	Jeu de piste à Grand Frais
Les sensations alimentaires	2	8	
Pt déj et goûter	3	16	-Fabrication et dégustation chocolat à Letuffe -Goûter au plan d'eau de Saint Yrieix et à La Couronne
Atelier cuisine	3	20	Menus du Mexique ; de Pâques ; et Halloween
Allons faire les courses	1	5	Atelier à Grand Frais
Comment manger à l'extérieur de la maison ?	6	37	-Pique-Nique à la Cueillette Fabulette et Saint Yrieix -Buffet au restaurant chinois
Ma cocotte-minute	2	10	
Bien dans mes baskets	14	71	Equitation, chasse aux œufs, randonnée, bowling, baignades, tir à l'arc, golf, canoë, paddle, voile, aquajump, accrobranche, minigolf
Les écrans	2	10	
TOTAL	37	198	
En moyenne nombre de jeunes par atelier collectif : 6			

c. Les ateliers individuels

◆ **Sur le plan diététique (112 consultations ; en moyenne 5 par jeune suivi en diététique)**

- ☞ Accompagner l'enfant à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps,
- ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial (en fonction des âges : présence des parents),
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant à l'enfant de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie,
- ☞ Permettre aux parents de savoir comment accompagner l'enfant dans ses modifications alimentaires.

◆ **Sur le plan psychologique (88 consultations ; en moyenne 4 par jeune ayant un suivi psychologique)**

- ☞ Mobiliser l'enfant et son entourage vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Mettre des mots sur les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi.

◆ **Sur le plan médical**

- ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,
- ☞ Passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.

3) Le Programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

Programme autorisé par l'ARS le 29 Novembre 2017. Evaluation quadriennale et déclaration du programme le 29 Novembre 2021

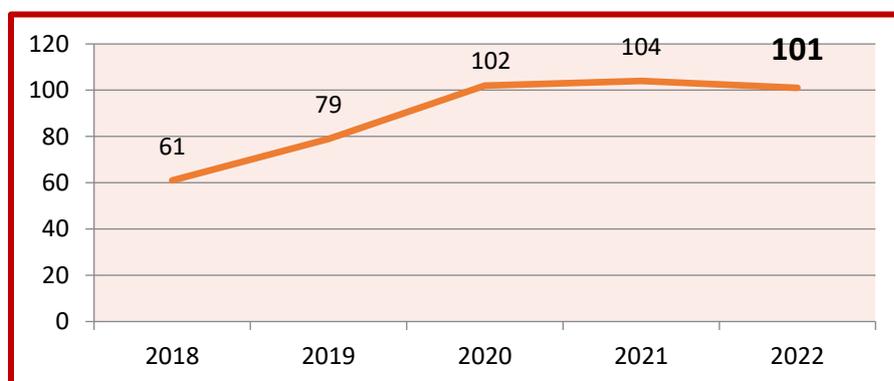
Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC ≥ 35 kg/m² avec des facteurs de comorbidités, et leur entourage.

a. File active

126 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2018 et 2022

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif, 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) et une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 101 patients en 2022.

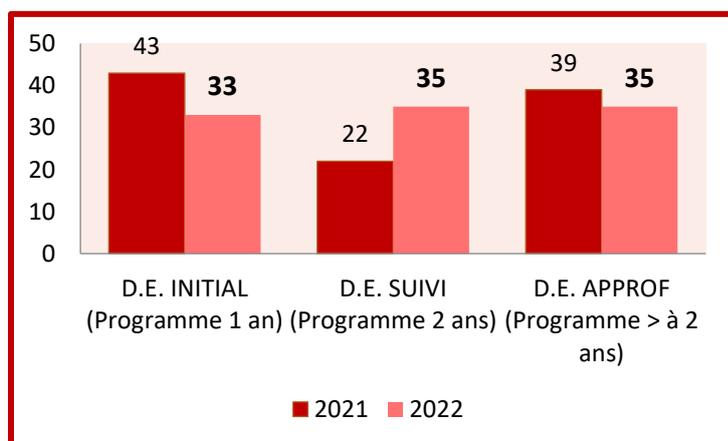


Sur 101 prises en charge en 2022 :

- 72 femmes : Soit 71 %
- 29 hommes : Soit 29 %

◆ Répartition selon le parcours de soin du patient en 2022:

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 101 patients.



Sur 126 patients inclus dans le programme :

- 48 patients ont intégré le programme avant leur projet de chirurgie bariatrique
- 21 patients ont été opérés en 2022
- 61 patients ont été suivis après leur intervention
- 11 patients sont sortis du programme (4 ne sont plus dans un projet de chirurgie ; 3 perdus de vue ; 4 fin de prise en charge)

La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant et aux chirurgiens bariatriques, des 101 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

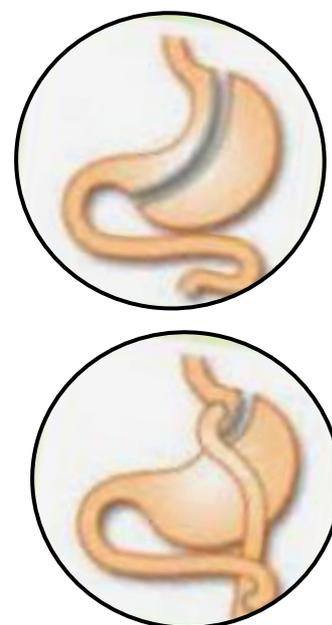
♦ **Répartition des patients opérés en 2022 selon le type de chirurgie bariatrique et le site opératoire**

Type de chirurgie bariatrique	Nombre de patients opérés	Lieux d'intervention
BYPASS	4	C.H.U. Poitiers
	9	C.H. Angoulême
SLEEVE	2	Centre Clinical Soyaux
	6	C.H. Angoulême
TOTAL	21	

b. Les ateliers collectifs

A préciser : les adhérents de ce programme peuvent également bénéficier des ateliers collectifs du programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité.

THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2022	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Echanges autour des chirurgies bariatriques	4	26
Comment manger après une chirurgie bariatrique ?	4	24
Image du corps et chirurgies réparatrices	4	22
TOTAL	12	72
En moyenne nombre de patients par atelier collectif : 6 <i>(en moyenne, 1 patient témoin opéré par atelier)</i>		



6 patients pris en charge au REPPCO ont pu bénéficier du programme A.P.A. du S.S.R. Centre Hospitalier d'Angoulême avant leur intervention et 2 en post chirurgie bariatrique.

c. Les ateliers individuels

L'accompagnement pré et post opératoire est conjoint entre les services hospitaliers d'intervention (la partie médicale) et l'équipe du REPPCO (diététique, psychologique, et ateliers collectifs).

♦ **Sur le plan diététique (417 consultations ; en moyenne 5 par patient suivi en diététique)**

- ☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps,
- ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial,
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie,
- ☞ Accompagner le patient en pré et post-opératoire de sa chirurgie bariatrique.

◆ **Sur le plan psychologique (401 consultations ; en moyenne 5 par patient ayant un suivi psychologique)**

- ☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Accompagner le patient (et son entourage) en pré et post opératoire de sa chirurgie bariatrique,
- ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi,
- ☞ Appréhender les modifications de son image corporelle.

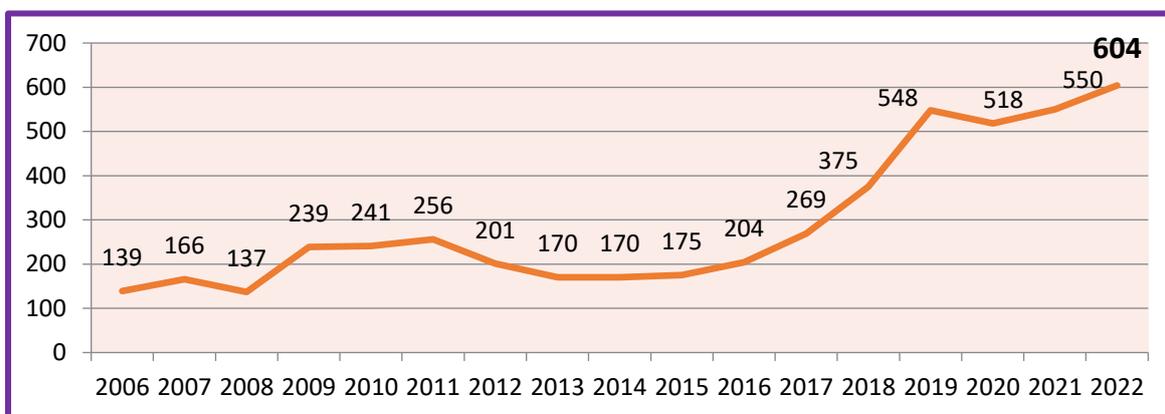
4) Bilan global des programmes E.T.P. proposés par le R.E.P.P.C.O

a. File active de 2006 à 2022

◆ **Evolution du nombre cumulé de patients pris en charge par le REPPCO entre 2006 et 2022**

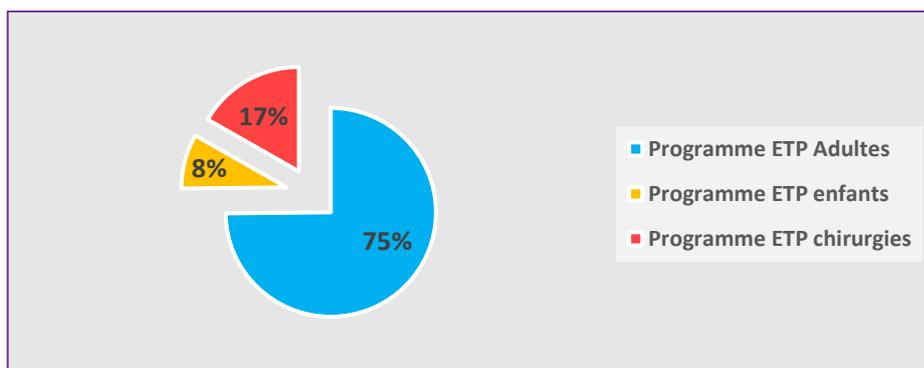
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Nombre de patients	139	305	442	681	922	1 178	1 379	1 549	1 719	1 894	2 098	2367	2742	3290	3808	4358	4962

◆ **Nombre de prise en charge au REPPCO par année**



b. Bilans des 3 programmes E.T.P. en 2022

◆ **Répartition des patients par programme ETP**



◆ **Bilan par programme ETP en 2022**

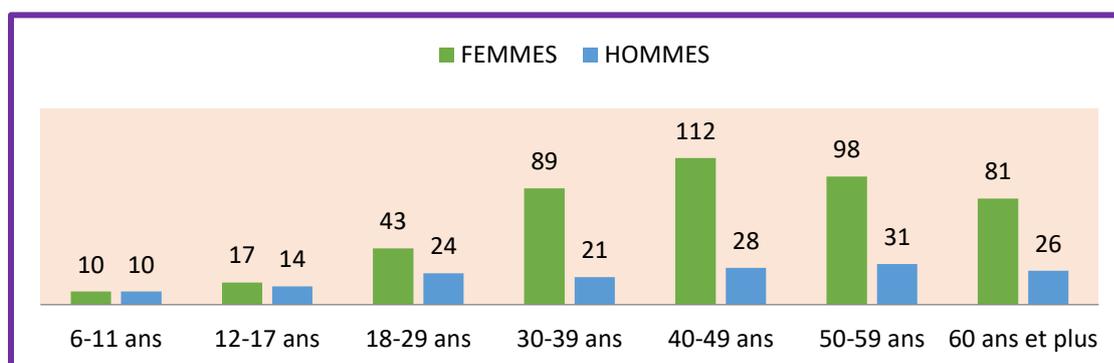
	Programme ETP Adultes	Programme ETP Enfants	Programme ETP Chirurgies	TOTAL
Nombre de Diagnostic Educatif	467	59	126	652
Nombre de patients pris en charge (1)	452	51	101	604
Nombre total de séances individuelles	2479	200	818	3497
Nombre total de séances collectives	59	37	12	108
Nombre moyen de patients par séance collective	6	6	6	6
Nombre de proche participant au programme	31	160	27	218
Nombre de patients ayant réalisé un programme complet (2)	452	51	101	604
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale	234	42	33	309
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre de suivi	94	7	33	134
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre d'approfondissement	124	2	35	161
Nombre de patients en situation de précarité selon le Score EPICES (3)	407	46	91	544

(1) *Prise en charge : DE + au moins 2 ateliers collectifs et/ou individuels*

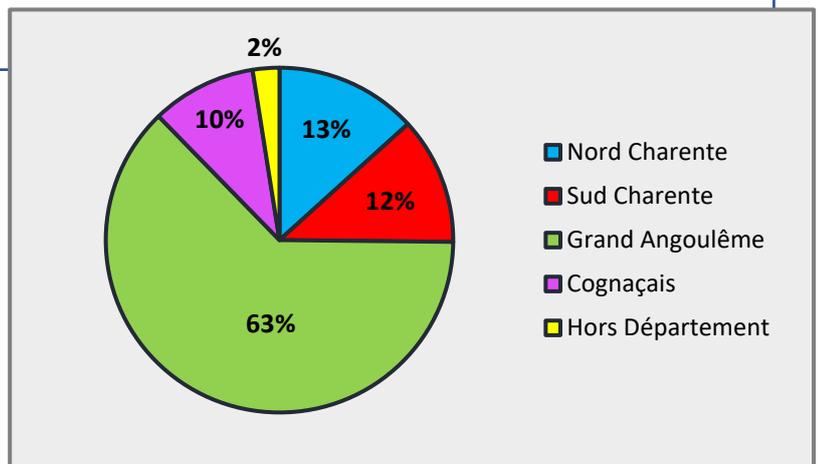
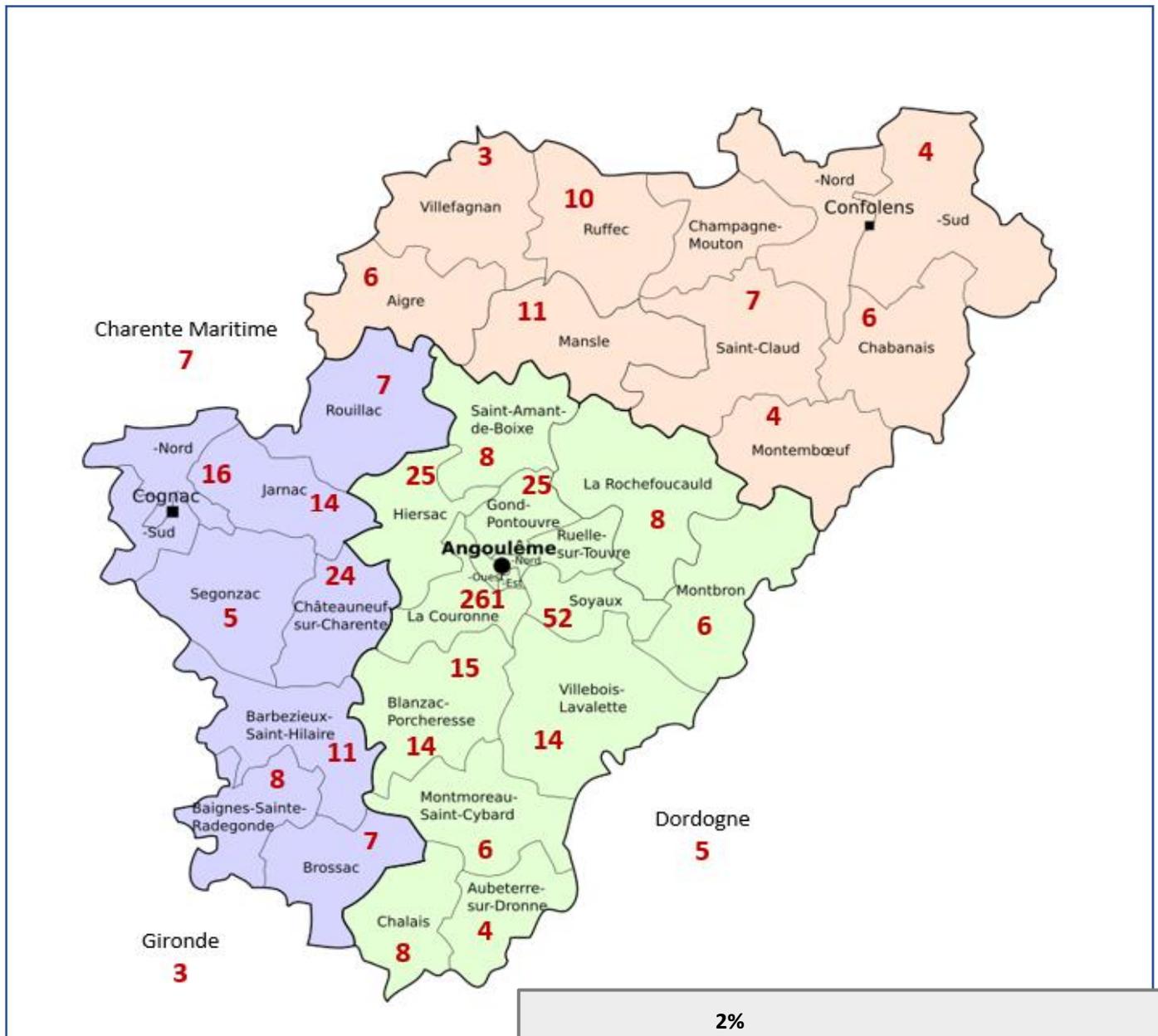
(2) *Programme complet : DE + ateliers individuels et/ou collectifs + évaluation des compétences acquises + proposition d'un suivi éducatif + synthèse transmise au médecin traitant*

(3) *Score EPICES : Evaluation de la précarité et des inégalités de santé dans les Centres d'examen de santé*

◆ **Répartition des prises en charge 2022 par sexe et par tranche d'âge**



◆ Cartographie des patients inclus en 2022



III. ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.C.O.

A. Actions complémentaires

Ces ateliers sont coordonnés et proposés par le REPPCO à nos adhérents, en complément des ateliers d'éducation thérapeutique. Animés par des prestataires non formés à l'ETP, nous les avons nommés « ateliers découvertes ». Ces ateliers collectifs sont financés par la participation financière des patients ou pris en charge par la sécurité sociale.

Ces ateliers ont été mis en place suite à la demande des patients lors des enquêtes de satisfaction:

- découvrir de nouvelles activités avec un coût financier abordable,
- être encadrés par des professionnels bienveillants et sensibilisés à leur problématique,
- sortir de son isolement, créer du lien social, être rassurés par des activités ouvertes spécifiquement aux patients du REPPCO, se motiver et créer une émulation de groupe,
- déculpabiliser, se rassurer et évaluer ses capacités physiques.

Trois « ateliers découvertes » ont été proposés en 2022, avec des adaptations au fil de l'année en corrélation avec les mesures gouvernementales.

1) Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie

Sur prescription médicale, les patients peuvent bénéficier de 15 séances annuelles remboursées par la Sécurité Sociale. Ils sont libres de choisir leur praticien.

Cependant, le REPPCO coordonne des séances exclusivement réservées à ses adhérents sur 2 sites, en contrepartie d'une participation financière de 2 euros par séance :

* La balnéothérapie du S.S.R. du Centre Hospitalier d'Angoulême : les séances sont animées par M. LOUYS Christophe (kinésithérapeute en cabinet libéral sur Dignac), 2 créneaux sont proposés par semaine.

* Le Cabinet de kinésithérapie de Chasseneuil-sur-Bonnieure: les séances sont animées par Mme Meda Camelia VILCU.



58 Bénéficiaires

7 Participants en moyenne par séance

2) Les séances d'activité physique adaptée

Un partenariat a pu se mettre en place avec le centre APA au Gond Pontouvre. En 2022, les séances ont été animées par Nicolas RIETHAEGHE et Ophélie GREGORIO. Les patients du REPPCO y accèdent sur prescription médicale et par inscription sur <https://centreapa.fr/>. Les séances d'une heure sont à 7,50 euros. Des programmes à tarif réduit sont proposés selon les subventions obtenues.



95 Bénéficiaires

5 Participants en moyenne par séance

3) Les séances de sophrologie

Nous faisons appel à Mme DECREON-SAMSON Véronique, sophrologue, pour animer ces séances au REPPCO. Depuis la pandémie, nous proposons 3 séances par mois, d'une heure à 5 euros. Un tarif réduit est proposé selon les subventions obtenues.

30 Séances collectives

198 Bénéficiaires

6 Participants en moyenne par séance



B. Actions ciblées et cofinancées

1) Les actions ciblées et cofinancées par le Conseil Départemental

Dans le cadre de l'appel à projet 2022 de la Conférence des Financeurs de la Prévention et de la Perte d'Autonomie (CFPPA), le REPPCO a pu développer des actions collectives afin de préserver la santé des séniors (+ de 60 ans).

Objectifs généraux :

- Lutter contre la sédentarité
- Prévenir le risque d'obésité morbide
- Lutter contre l'isolement social
- Lutter contre la perte d'autonomie

a. Le programme Bien dans ses Baskets

Objectif: Développer la pratique d'une activité physique adaptée à tout âge

Description de l'action : Programme d'activités physiques adaptées pour les adhérents de + 60 ans du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité). Les personnes sont réparties en groupe (mixte et intergénérationnel) pour pratiquer des activités de salle (vélo, tapis de marche, jeux de ballons, de frappe, ...) animées par un enseignant en activité physique adaptée, M. Nicolas RIETHAEGHE.

Programme réalisé : 30 personnes de + 60 ans ont pu bénéficier de 21 séances, à 2 euros la séance (soit un programme à 42 euros au lieu de 126 euros) de Février à Novembre 2022. Le PASS Sanitaire n'était pas obligatoire, du fait des groupes restreints à 5 personnes maximum et de l'obligation de présenter une prescription médicale pour réaliser ce programme.



**ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ADAPTÉES**

L'accompagnement vers un retour à la pratique de l'activité physique en tenant compte de vos capacités, de votre état de santé et de vos besoins.

Animées par NICOLAS RIETHAEGHE
(Enseignant en activités physiques adaptées)

Au Centre Activité Physique Adaptée,
140 Route de Paris, 16160 Gond Pontouvre

Tarif réduit pour les 60 ans et +
(30 places)

21 séances à 2 euros la séance
(Programme du 1^{er} Février au 30 Novembre 2022)

GRACE AU CO FINANCEMENT DE :

CHARENTE LE DÉPARTEMENT | ars | cnsa

Pré-Inscriptions sur notre site internet reppco.fr ou auprès des professionnelles du R.E.P.P.C.O.

REPPCO
RESEAU DE PREVENTION
ET DE PRISE EN CHARGE DE L'ORIENTE

CENTRE
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE

b. Le programme Bien dans son Assiette

Objectif: Prévenir la malnutrition et la dénutrition chez les personnes âgées

Description de l'action : Ateliers cuisine mensuels de 4 heures (de 10 à 14h) animés par 2 diététiciennes du R.E.P.P.C.O. (Mme DAVID et Mme CABBARRAT) à la COLOC', mise à disposition par le CSCS de La Couronne. Composition du menu (équilibre alimentaire et budgétaire), préparation du repas (entrée + plat + dessert) et dégustation (travail sur les sensations alimentaires et les quantités)

Programme réalisé : 9 ateliers de Février à Novembre 2022 ; 38 usagers de + 60 ans bénéficiaires, à 3 euros l'atelier (au lieu de 5 euros). Nos diététiciennes ont proposé d'embarquer pour « *Le Tour du Monde des Saveurs* ». Lors des ateliers en présentiel, nous avons été vigilantes à respecter les mesures sanitaires (aération des locaux, gel hydro alcoolique, groupe de 5 personnes maximum, désinfection des locaux et du matériel)

Le Tour du Monde des Saveurs



c. Le programme Bien dans son Corps

Objectif: Développer la pratique d'une activité de bien-être et d'estime de soi

Description de l'action : Séances de sophrologie pour les + 60 ans adhérents du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité) animées par une sophrologue, Mme DECREON SAMSON Véronique. Selon les capacités physiques, les séances ont été animées sur chaise ou sur tapis de sol.

Programme réalisé : 12 séances d' 1 heure de Janvier à Novembre 2022 ; 48 usagers de + 60 ans bénéficiaires, à 2 euros la séance (au lieu de 5 euros).

Nous avons été vigilantes à respecter les mesures sanitaires lors des séances (aération de la pièce avant et après la séance, gel hydro alcoolique, distance sociale, groupe de maximum 6 personnes, désinfection de la salle et du matériel)



Photo Article Charente Libre du Mardi 25 Janvier 2022

d. Les ateliers socio-esthétiques et socio-coiffures pour les seniors

Objectif: Développer la pratique d'une activité de bien-être et d'estime de soi

Description de l'action : Soins en socio esthétique animés par Mme Cindy LEPINE et Soins en socio coiffure par Mme Mélina Le Dinahet, pour les + 60 ans adhérents du R.E.P.P.C.O.

Programme réalisé : 42 adhérents du REPPCO ont pu bénéficier en Juin d'ateliers socio-esthétiques (7 ateliers de 2 heures) et socio-coiffures (7 ateliers de 2 heures), à 3 euros la participation par atelier.

Nous avons été vigilantes à respecter les mesures sanitaires lors des séances (aération de la pièce avant et après la séance, gel hydro alcoolique, distance sociale, groupe de maximum 6

18 Charente Libre
Samedi 9 juillet 2022

SOYAUX

La socio-coiffure pour une meilleure estime de soi

J'espère être toute belle en sortant ». Pierrette est une patiente suivie par le REPPCO (réseau de prévention pour la prise en charge de l'obésité) de Soyaux depuis deux ans. Elle se fait chouchouter entre les mains de la socio-coiffeuse, Melina Le Dinahet. Massage crânien, coupe, brushing, Pierrette se laisse aller, confiante par la présence attentive de cette professionnelle pas tout à fait comme les autres. « La socio-coiffure est un accompagnement individuel. On prend le temps de nouer du lien avec la patiente et surtout de l'écouter. Ce dont elles ont besoin. C'est une relation de proximité, on travaille sur l'être et non le paraître », renseigne Melina, qui a suivi cette formation diplômante afin de travailler essentiellement en milieu hospitalier, structure médicale, association ou maison de retraite.

Pierrette profite, elle, de l'instant. « J'ai besoin de retrouver une image positive de moi. De l'estime. Je ne me sens pas bien dans mon corps et ça agit sur le moral. Cela me fait du bien de prendre soin de moi, de me sentir bien. Mélina prend du temps pour s'occuper de nous, c'est appréciable. On se sent écoutée », confie la sexagénaire. L'estime de soi, mot-clé de cette nouvelle action mise en place par le REPPCO et financée pour un an par le département pour

les personnes de plus de 60 ans, ainsi que de la socio-esthétique. « Les personnes ne paient que 5 euros la séance », explique Stéphanie Raynaud, psychologue au REPPCO. « Les patientes en situation de surpoids sont parfois isolées, en précarité sociale, elles ont besoin de bienveillance et d'un regard positif sur elle. En proposant ces ateliers qui sont toujours pleins, on ne reste pas que sur du médical, on va plus loin dans le suivi psychologique. L'idéal serait que l'on puisse l'étendre à tout le monde. » Pour ces femmes, Mélina agit plus que des ciseaux entre ses mains, une véritable « baguette magique » pour ces femmes qui leur redonne confiance et assurance.

Un atelier de socio-coiffure a été mis en place cette année au REPPCO. « On prend le temps d'écouter les patientes. » Photo CL

2) Le programme Sport Santé subventionné par le Conseil Régional



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Animées par NICOLAS RIETHAEGHE
(Enseignant en activités physiques adaptées)

Au Centre Activité Physique Adaptée,
140 Route de Paris, 16160 Gond Pontouvre

*L'accompagnement vers un retour à la
pratique de l'activité physique en tenant
compte de vos capacités, de votre état de
santé et de vos besoins.*

GRACE AU CO FINANCEMENT
DE LA REGION NOUVELLE AQUITAINE:
Programme de 15 séances à 3,50 euros la séance
! Places limitées à 12 personnes !

Pré-Inscriptions sur notre site
internet.reppco.fr ou
auprès des professionnelles du
R.E.P.P.C.O.



Objectifs :

- * Lutter contre la sédentarité en encourageant la pratique d'une activité physique adaptée
- * Prévenir le risque d'obésité morbide
- * Lutter contre l'isolement social en créant une émulation de groupe motivationnelle à la pratique d'une activité physique
- * Limiter le frein financier à la mise en place d'une activité physique, en diminuant la participation financière du patient à ce programme
- * Favoriser la poursuite d'une activité physique après ce programme REPPCO

Description de l'action : Programme d'activités physiques adaptées
Les personnes sont réparties en groupe (mixte et intergénérationnel) pour pratiquer des activités de salle (vélo, tapis de marche, jeux de ballons, de frappe, ...) animées par un enseignant en activité physique adaptée, M. Nicolas RIETHAEGHE.

Projet réalisé : du 5 Septembre 2022 au 28 Février 2023, 12 adhérents du REPPCO ont pu bénéficier d'un programme de 15 séances d'APA à 3,50 euros la séance d'une heure, au CAPA du Gond Pontouvre.

5) Le programme PASS'APA co-financé par le FDVA 2

En Février 2022, nous avons répondu à l'appel à projet de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, dans le cadre du Fond pour le Développement de la Vie Associative.

Objectifs :

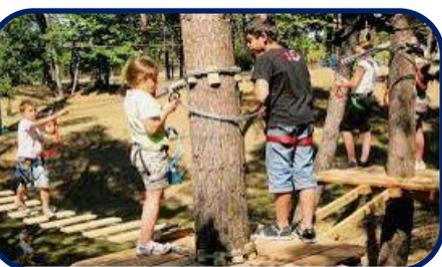
- * Lutter contre la sédentarité des personnes souffrant de surpoids ou d'obésité, en encourageant la pratique d'une activité physique adaptée : développer le plaisir et donner le goût à la pratique d'une activité physique,
- * Prévenir les risques sanitaires en restaurant un bien-être physique, psychique et social : favoriser l'amélioration de la condition physique ; prendre confiance en ses capacités physiques,
- * Soutenir et inscrire les personnes dans une dynamique active en devenant acteur de leur santé : créer une émulation motivationnelle.

Description de l'action : Programme Pas à pas vers la pratique d'activités physiques.
Proposer et/ou animer des séances collectives d'activité de loisirs pour les 6/17 ans et d'activités physiques adaptées pour les adultes adhérents du REPPCO.

Projet réalisé : Ce programme a été réalisé de Juillet 2022 à Février 2023.

- **99 jeunes de 6/17 ans ont pu bénéficier de 2 types d'activités:**
 - ✓ **6 activités de loisirs** animées par l'équipe du REPPCO (randonnées; baignades et Aquajump au plan d'eau de Saint Yrieix ; bowling à Champniers et mini-golf à Soyaux);
 - ✓ **7 activités initiatiques** (2 sessions d'équitation au centre du Bercaïl à Saint Yrieix; activités via l'Eté actif Charente: Tir à l'arc, Golf, Voile, Paddle, Accrobranche, Canoë).
- **Les adultes ont pu bénéficier de séances d'activités physiques adaptées animées par Nicolas Riethaeghe dans son centre au Gond Pontouvre** (circuit training: vélo, tapis, badminton, boxe, basket, tir à l'arc).
 - ✓ En 2022, 16 personnes ont pu bénéficier de 20 séances d'APA à 3.50 euros de l'heure
 - ✓ En 2023, 4 personnes ont pu bénéficier de 15 séances d'APA à 2 euros de l'heure.

En conclusion, 119 usagers du REPPCO ont bénéficié de ce programme.



IV. PREVENTION, PROMOTION SANTE ET FORMATION

A. Forum Santé et Citoyenneté 2022



Il s'agit d'une action de prévention et de promotion de la santé partenariale et participative, à destination des jeunes, qui se construit sur plusieurs mois et dont le point d'orgue s'est traduit en 2022 par une semaine d'animation du 10 au 14 Octobre.

Cette action est conduite dans le cadre du Contrat local de Santé (CLS) d'Angoulême. Toutefois son rayonnement est départemental. Le Centre Information Jeunesse a été désigné comme pilote par l'ensemble des partenaires. Enfin ce projet s'inscrit dans les orientations du Projet Régional de Santé (PRS) élaboré par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et bénéficie à ce titre d'une convention pluri-annuelle (2018/2022).

Nombre total de visiteurs en 2022 : 2 273

-Extrait du Bilan Forum 2022 du CIJ-

Depuis 2019, le REPPCO est financé par l'ARS pour coordonner l'Espace Manger-Bouger et animer l'Espace Manger durant la semaine du Forum.

1) Phase préparatoire

- ◆ 2 réunions préparatoires: le 3 Mai à l'Espace Franquin et le 7 Juillet à l'ancienne Auberge de Jeunesse de Bourguine,
- ◆ 1 réunion préparatoire, le 8 Septembre, à la MFR de Chèvres Richemont (présentation du Forum auprès des BTS ESF)
- ◆ 1 réunion préparatoire à la posture d'animation, le 29 Septembre au REPPCO, auprès de 3 BTS ESF et 2 élèves IFSI
- 2 semaines de stage (Service Sanitaire) de 2 élèves en 2^{ème} année d'école infirmière : Mme Manon BONNASSIE et Mme Maëlis GAUTHIER, du 10 au 14 Octobre et du 14 au 18 Novembre.

Espace Manger/Bouger

En cohérence avec le Programme National Nutrition Santé, les objectifs sont :

- d'informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.
- de lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage.

Les intervenants : Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Avec la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême.

-Extrait du programme 2022-

2) Forum Santé Citoyenneté du 10 au 14 Octobre

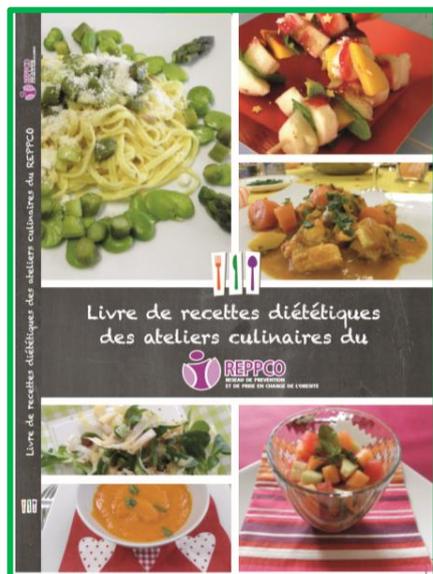
L'ensemble de l'équipe du REPPCO s'est mobilisé pour planifier l'organisation de cette semaine. L'Espace Manger a été co-animé cette année par : 4 professionnelles du REPPCO; 3 étudiantes en BTS ESF et 2 élèves infirmières 2^{ème} année.



B. Livres de recettes du REPPCO

L'équipe du REPPCO propose à ses adhérents de participer à des ateliers culinaires une fois par mois. Suite à de nombreuses demandes, en 2014 nous avons rédigé le Tome 1 de nos recettes. Fort de son succès, nous avons publié le Tome 2 en 2021.

L'objectif est de proposer des recettes simples, peu coûteuses, limitant les sucres et les matières grasses, tout en favorisant les produits de saison.

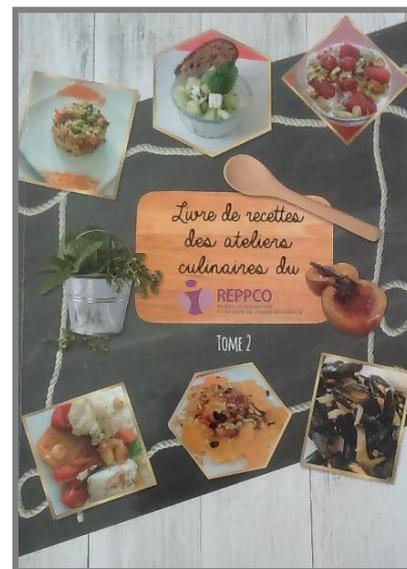


**Tome 1 : en vente au
REPPCO à 7 euros**

79 ventes en 2022

**Tome 2 : en vente au
REPPCO à 8 euros**

84 ventes en 2022



C. Actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage

Dans l'objectif de pérenniser des actions de prévention auprès des gens du voyage (initiées en 2018), l'ARS subventionne la mise en place d'ateliers collectifs en coordination avec les Centres Sociaux accueillant ce public.

En 2022, nous avons rencontré les référentes du centre social des Alliers (Mme Proust et Mme Marissal), ainsi que Mme Chabeauti pour les centre social de Barbezieux (AAISC).

Le 27 Juin, Mme David, diététicienne du REPPCO a co-animée avec cette dernière un atelier cuisine à la Coloc' sur La Couronne. De 10 à 14 heures, 6 usagers ont pu bénéficier de conseils sur l'équilibre alimentaire.



D. Journée de prévention sur le surpoids au REPPCO

**JOURNÉE
Prévention
SURPOIDS**

**MARDI 26 AVRIL
de 9h00 à 18h00**

**REPPCO, maison médicale,
10 ch de Irégeneuil, 16800 SOYAUX**

+ Atelier de suivi le **MARDI 28 JUIN** de 14h00 à 16h00

**ATELIERS :
SANTÉ, DIÉTÉTIQUE, ACTIVITÉ
PHYSIQUE, PSYCHOLOGIQUE**

Inscription sur reppo.fr

Pause déjeuner 12h30-14h00, repas libre en extérieur :
Avenue du Général de Gaulle : boulangerie,
restaurants, supermarchés ...

ars REPPCO

Dans l'objectif de développer nos actions vers la prise en charge des personnes souffrant de surpoids, notre équipe a proposé pour la 1ère fois une journée d'ateliers de prévention le Mardi 26 Avril.

6 personnes en surpoids ont pu bénéficier de 4 séances collectives autour de :

- + Les causes / conséquences du surpoids
 - + L'équilibre alimentaire
 - + L'estime de soi et l'image du corps
 - + L'activité physique (animée par Nicolas Riethaeghe)

Un atelier de suivi a été proposé à ce groupe le 28 Juin.

E. Interventions dans les formations professionnelles

1) Intervention dans les formations REPPOP

Depuis 6 ans, nous participons au projet d'extension du REPPOP Aquitaine (Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique) à notre ex région Poitou Charentes. L'objectif sur le long terme est de proposer un parcours de soin harmonisé dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité pédiatrique.

L'ARS Nouvelle Aquitaine missionne le REPPOP Aquitaine pour amorcer la structuration du parcours en Limousin et Poitou-Charentes. Pour notre région, la coordination du projet est réalisée par Mme Camille FLAHAULT, diététicienne.

En 2021, nous avons été sollicités pour intervenir lors des formations REPPOP à destination des professionnels de la région, sur les parties « *Recommandations et accompagnement psychologique* » et « *Cas cliniques* ». Ces prestations sont indemnisées par le REPPOP Aquitaine.

Des temps de coordination et de préparation ont eu lieu en visio conférence et 3 formations REPPOP ont été réalisées en présentiel en 2022:

- ✓ 10/02/2022 : Niort (à Vouillé)
- ✓ 8/04/2022 : Cognac (à la MFR de Cherves Richemont)
- ✓ 7/10/2022 : La Rochelle (au Biopôle Léa Nature de Périgny)

Suite à ces formations, les centres de soins concernés par le surpoids et l'obésité pédiatrique en Poitou-Charentes, ont instauré des journées d'échanges autour de la prise en charge de ce public (coordination dans la prise en charge ; les outils éducatifs ; la place des parents, ...). Ainsi en 2022, ont pu se réunir à 2 reprises (le 3/03 à Niort et le 15/09 sur l'île d'Oléron), des professionnels du CRO de Saint Trojan (17), du SSR Les Terrasses sur Niort (79), les coordinatrices du REPPOP, la Vie la Santé du CHU de Poitiers (86) et le REPPCO (16).

2) Intervention dans les formations ETP

Mme Stéphanie VIDEAU, co-responsable de l'antenne Charente de l'IREPS Nouvelle Aquitaine, est chargée des formations en Education thérapeutique du Patient sur le département. Dans ce cadre, l'équipe du REPPCO est sollicitée pour échanger et présenter sa pratique de l'ETP auprès des participants. Ces prestations sont indemnisées par l'IREPS Nouvelle Aquitaine. 1 intervention a été réalisée le 2/06/2022 sur Saint Yrieix.



3) Intervention dans la formation des masso-kinésithérapeutes



Mme Marie Mouret, cadre formatrice à l' Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie d'Angoulême, a sollicité l'équipe du REPPCO pour intervenir sur la thématique de l'obésité. Ainsi le 12 Décembre, Mme Cambarrat Géraldine diététicienne a donné un cours de 2 heures aux 3^{ème} année, portant sur :

- ✚ Un rappel physiopathologique, les causes et conséquences de l'obésité,
- ✚ La prise en charge globale de cette pathologie : aspect médical, diététique, psychologique, et remise en mouvement avec l'activité physique adaptée et/ ou kinésithérapie,
- ✚ Une présentation des actions du REPPCO.

V. RAPPORT FINANCIER 2022

A. Comptes annuels 2022

1) *Bilan actif – Bilan passif*

R.E.P.P.C.O.		Exercice clos le 31 Décembre 2022		
BILAN ACTIF	31/12/2022			31/12/2021
	BRUT	Amort. Dépréciat.	NET	NET
ACTIF IMMOBILISE				
Immobilisations incorporelles				
Concessions, Brevets, ...	3 586	3 586		75
Immobilisations corporelles				
Autres immobilisations corporelles	34 154	34 154		27
Immobilisations financières				
Autres immobilisations financières	627		627	627
TOTAL	38 367	37 740	627	729
ACTIF CIRCULANT				
Stocks et en-cours	1 409		1 409	2 074
Créances				
Créances redevabl. et cptes rattach.	96		96	702
Autres				
Valeurs mobilières et placement				
Disponibilités	123 935		123 935	128 799
Charges constatées d'avance	826		826	683
TOTAL	126 265		126 265	132 257
TOTAL GENERAL	164 633	37 740	126 892	132 986
BILAN PASSIF			31/12/2022	31/12/2021
			NET	NET
FONDS ASSOCIATIFS				
Fonds propres				
Autres réserves			4 373	4 373
Report à nouveau			7 691	-7 045
Résultats de l'exercice			8 308	14 736
Autres fonds associatifs				
Fonds associatifs avec droit de reprise			69 743	69 743
		TOTAL	90 115	81 807
FONDS DEDIES		TOTAL	2 149	19 017
DETTES				
Dettes financières				
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédits				
Dettes d'exploitation				
Dettes fournisseurs			4 424	4 584
Dettes fiscales et sociales			30 204	27 578
		TOTAL	34 628	32 162
TOTAL GENERAL			126 892	132 986

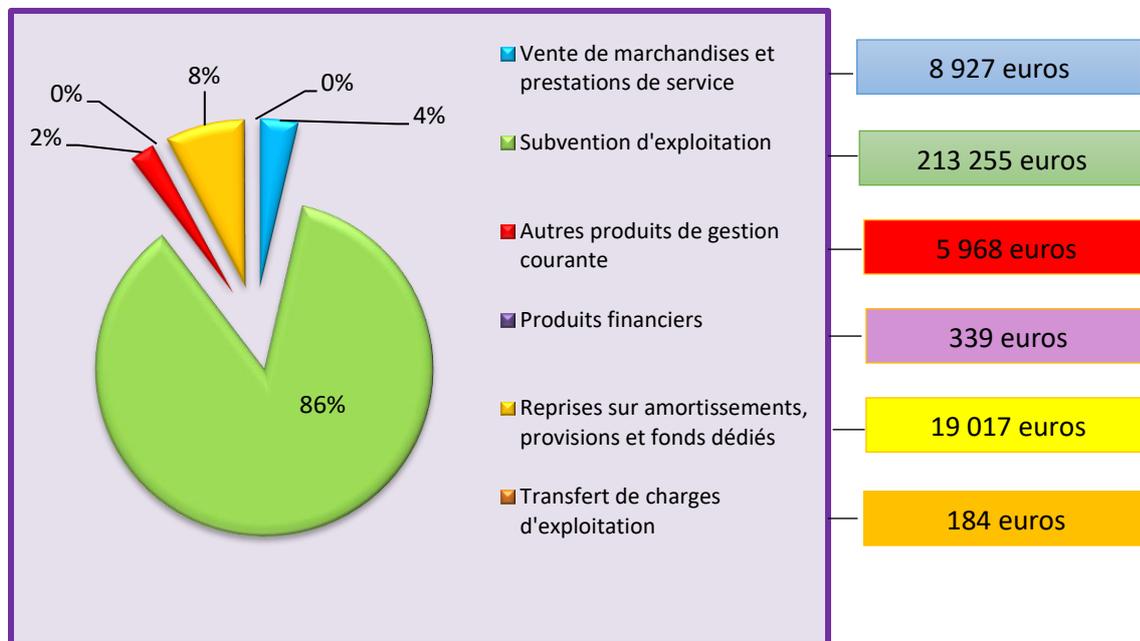
2) Compte de Résultat 2022 et Comptabilité analytique

CHARGES (Dépenses)	Réalisées en 2022	PRODUITS (Ressources)	Perçues en 2022
60 - Achat	6 483	70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	8 927
Achats de marchandises	890	Vente de marchandises	1 007
Achats de matières premières	2 274	Prestations de service	6 475
Achats fournitures	2 654	Produits des activités annexes	1 445
Autres achats	665		
61 - Services extérieurs	30 555	74- Subventions d'exploitation	213 255
Locations	26 427	A.R.S. ETP - FONCTIONNEMENT	195 332
Entretien et réparation	3 347	A.R.S. PREVENTION	4 563
Assurance	752	CONSEIL REGIONAL SPORT SANTE	1 000
Documentation	29	CONSEIL DEPARTEMENTAL : CFPPA	8 360
Divers			
62 - Autres services extérieurs -	21 250	DRDJSCS FDVA2 PASS'APA	4 000
Rémunérations intermédiaires et honoraires	17 574		
Publicité, communication			
Déplacements, missions et réceptions	2 168	Fonds européens :	
Services bancaires, frais postaux et autres	1 508	Autres financements publics :	
Divers			
		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
63 - Impôts et taxes	1 315	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	1 315	Autres recettes (précisez)	
64- Charges de personnel	177 526	75 - Autres produits de gestion courante	5 968
Rémunération des personnels	133 391	Adhésions	5 966
Charges sociales	44 135	Dons	
Autres charges de personnel		Autres	2
65- Autres charges de gestion courante	2	76 - Produits financiers	339
66- Charges financières		77 - Produits exceptionnels	
67- Charges exceptionnelles		78 - Reprises amortissements, fonds dédiés	19 017
68- Dotation aux amortissements	2 251	79 - Transfert de charges d'exploitation	184
Immobilisations	102		
Report en fonds dédiés	2 149		
TOTAL CHARGES	239 382	TOTAL DES PRODUITS	247 690
86- Emplois des contributions volontaires en nature		87 - Contributions volontaires en nature	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
TOTAL DES CHARGES	239 382	TOTAL DES PRODUITS	247 690
EXCEDENT	+ 8 308		

B. Analyse budgétaire

1) Ressources 2022

Les ressources pour l'année 2022 s'élèvent à 247 690 euros, ce qui représente une diminution de – 23 583 euros par rapport à l'exercice 2021. Elles se répartissent comme suit :



Les différences significatives entre 2022 et 2021:

Vente de marchandises et prestations de service : - 277 euros

Ventes de marchandises : livres de recette, masque et bâtons de marche (1 007 euros) ; Participations financières des adhérents aux programmes co-financés et ciblés (6 475 euros) ; Participation aux formations professionnelles : pour le REPPPOP, l'IREPS et l'école de kinésithérapie (1 445 euros)

Subvention d'exploitation : - 22 155 euros

Subvention principale : ARS ETP et fonctionnement (195 332 euros). En 2022, des subventions supplémentaires: Conseil Départemental (CFPPA : 8 360 euros) ; Conseil Régional (Sport Santé : 1 000 euros) ; Fond de développement de la vie associative (4 000 euros) ; ARS Prévention : Forum Santé (4 563 euros)

→ Diminution de la subvention allouée par l'ARS ETP et subventions non attribuées par la Préfecture et la Politique de la Ville.

Autres produits de gestion courante : - 594 euros

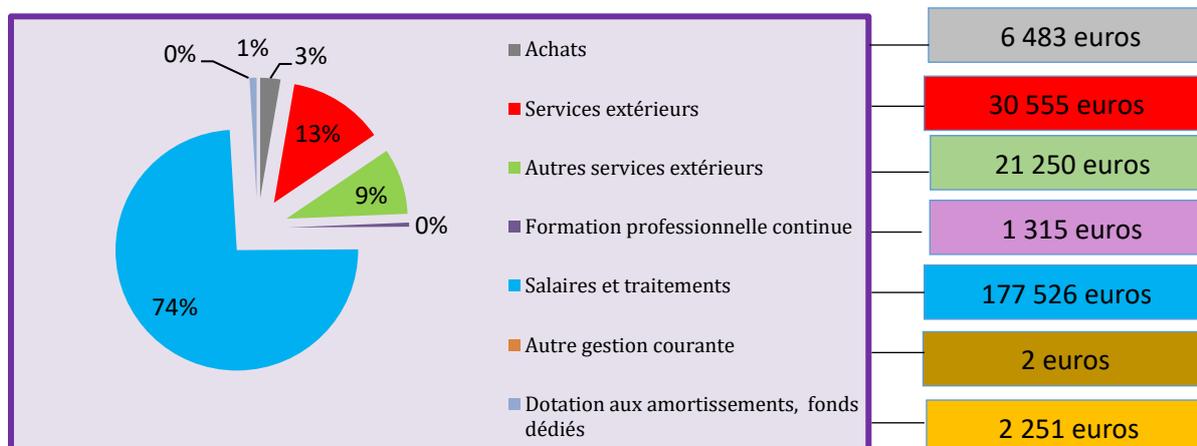
→ Malgré une augmentation de la file active et du montant de l'adhésion des usagers à l'Association en Septembre, diminution des produits de gestion courante.

Reprise sur amortissements, provisions et fonds dédiés : + 1 527 euros

Report sur 2022 des subventions attribuées en 2021 : ARS prévention (Gens du Voyage : 2 848 euros ; Forum Santé : 237 euros) ; ARS ETP et fonctionnement (15 932 euros)

2) Dépenses 2022

Les dépenses pour l'année 2022 s'élèvent à 239 382 euros, ce qui représente une diminution de - 17 155 euros par rapport à l'exercice 2021. Elles sont réparties comme suit :



Les différences significatives entre 2022 et 2021:



Achats: - 288 euros

→ Diminution des achats en lien avec une vigilance sur les achats de fournitures administratives.



Services extérieurs : + 1 667 euros

→ Augmentation des frais de locations mobilières (balnéothérapie) ; de réparations (en lien avec les dégâts des eaux en Septembre) ; d'assurance multirisques



Autres services extérieurs : - 7 333 euros

→ Diminution des rémunérations de prestataires (en lien avec les subventions attribuées) ; des frais de déplacements ; des frais postaux et bancaires.



Salaires et traitement : + 6 492 euros

→ Augmentation du temps de travail de Mme Cambarrat (diététicienne) au 1^{er} Janvier (+10%, passage à 70%) ; variation corrélée au remplacement de Mme Berland durant son congé maternité.



Dotations aux amortissements, fonds dédiés : - 17 104 euros

2 251 euros dont 2 149 euros de fonds dédiés reportés en 2023 : 1 686 euros pour des actions de prévention auprès des gens du voyage ; 463 euros pour le Fond de développement de la vie associative (programme PASS'APA).

3) Conclusion

L'établissement des comptes annuels de l'Association REPPCO au 31/12/2022 appelle les conclusions suivantes :

- Les charges d'exploitation (239 381 euros) sont en diminution par rapport à 2021 : - 17 156 euros
Les produits d'exploitation (247 350 euros) sont en diminution par rapport à 2021 : - 23 586 euros
⇒ Soit un résultat d'exploitation positif de + 7 969 euros (- par rapport à 2021)
- Le total des produits (247 690 euros) est en diminution par rapport à 2021 : - 23 583 euros
Le total des charges (239 382 euros) est en diminution par rapport à 2021 : - 17 155 euros
⇒ Soit un excédent 2022 à hauteur de + 8 308 euros (- 6 428 euros par rapport à 2021)
- Fonds propres de l'Association en 2022 s'élèvent à + 90 115 euros.
- Les disponibilités bancaires (compte courant et livret) se montent à 123 935 euros au 31/12/2022.

VI. PERSPECTIVES

A. Perspectives activités

- ✓ Développement de 3 missions : Education thérapeutique du patient, prévention-promotion santé, formation professionnelle,
- ✓ Réflexion continue sur l'organisation de l'équipe afin d'être efficient sur les différentes missions de l'Association et organisation du temps de travail de chacun,
- ✓ DUERP (Document Unique d'évaluation des risques professionnels) et fiches de poste à mettre à jour,
- ✓ Au regard de l'augmentation prévue du nombre d'usagers pris en charge : prévision de +10% sur le poste de psychologue fin 2023.

1) Les programmes d'éducation thérapeutique du patient

Programme ETP adultes souffrant d'obésité

Programme ETP 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité

Programme ETP adultes engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

- ✚ Evaluations annuelles des 3 programmes ETP, et évaluation quadriennale + renouvellement de la déclaration du Programme ETP adultes souffrant d'obésité à préparer pour début 2024.
⇒ **Insérer des données scientifiques pour démontrer les bienfaits de l'ETP sur la santé des bénéficiaires. Pour ce faire, s'appuyer sur:**
 - ✓ Les enquêtes de satisfaction des usagers sur la prise en charge de l'équipe du REPPCO : élaboration, diffusion (à prévoir en Juin) et analyse des réponses via Google Forms ;
 - ✓ L'évaluation des compétences acquises des usagers : graphique étoilé à réfléchir
 - ✓ La connaissance de Mme Sanchez (coordinatrice UTTEP16) sur les attentes de l'ARS dans ce domaine.
- ✚ Mettre à jour et diversifier les ateliers collectifs afin d'être attractif et de répondre aux besoins des usagers souffrant de surpoids et d'obésité (si modifications : proposer des avenants aux déclarations des programmes ETP, à l'ARS)
- ✚ Entretien, poursuivre et créer des partenariats favorisant le développement des programmes ETP :
 - ✓ Programme ETP adultes souffrant d'obésité : rencontrer les référents de Raison de plus ; créer des liens avec les maisons sport santé ; ...
 - ✓ Programme ETP 6/17 ans : lien avec le développement du REPPPO ; continuer à diffuser nos actions auprès de la PMI, CAF, CPAM et milieu scolaire ; coordonner notre programme avec les porteurs du dispositif *Retrouve ton cap* ; ...
 - ✓ Programme ETP autour des chirurgies bariatriques : coordonner les parcours de soin avec les centres opérateurs (de Charente et CSO de Poitiers) ; développer les liens avec les acteurs de santé (endocrinologues, médecin nutritionniste, service spécialisé dans le sommeil, ...)
- ✚ Rechercher de co-financements.

FEVRIER 2023

**DECLARATION DU
PROGRAMME ETP ADULTES
SOUFFRANT DE SURPOIDS**

La mise en œuvre de ce nouveau programme implique :

- ✚ Modification de l’affiche et flyer du REPPCO
- ✚ Communication auprès des partenaires (médecins et spécialistes ; paramédicaux ; PMI ; secteur social ; ...)
- ✚ Mise à jour des documents de coordination (modèle synthèse de diagnostic éducatif ; tableaux de suivi ; ...)
- ✚ Modification des outils de coordination : PAACO Globule ; site internet

2) Les ateliers complémentaires et ciblés

a. Les actions complémentaires

✚ **Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie**

- ✓ Poursuivre des séances à la balnéothérapie du SSR Centre Hospitalier d’Angoulême (2 créneaux réservés au REPPCO) et à la balnéothérapie de Chasseneuil.
- ✓ Rechercher en Charente des kinésithérapeutes proposant des séances en balnéothérapie, afin de développer cette offre fortement plébiscitée par nos usagers (voir avec le SSR des Glamots et le Centre Clinical)

✚ **Les séances d’activité physique adaptée**

- ✓ Poursuite des séances APA, animées par M. Riethaeghe dans son centre APA au Gond Pontouvre,
- ✓ Repérer les différents sites pratiquant des APA en Charente, afin d’orienter nos usagers à proximité de leur domicile (liens à créer avec les maisons sport santé),
- ✓ Coordonner des parcours de soin avec le dispositif PEPS 16 (prescription d’exercice physique pour la santé)

✚ **Les séances de sophrologie**

- ✓ Poursuivre les séances 2 à 3 fois par mois au REPPCO (prévoir changement de sophrologue)

b. Les actions ciblées et cofinancées

Recherche de co-financement afin de proposer à nos usagers des actions ciblées et diversifiées

Dossier déposé à la DRAJES Nouvelle Aquitaine (Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l’Engagement et au Sport) dans le cadre du FDVA 2 (Fonds pour le Fonctionnement de la Vie Associative)

→ « *Programme Un autre regard sur soi* » pour les adultes:

- Séances d’activité physique adaptée,
- Soins en socio-esthétique,
- Image du corps et photothérapie.

Dossier déposé auprès du Conseil Régional : Sport Santé

→ *Programme d’activités physiques adaptées, animé par Nicolas Riethaeghe dans son Centre APA, à destination :*

- Des 6/17 ans,
- des adultes .

Dossier déposé à l’Association Cœur Girondins de Bordeaux :

→ « *Programme 3, 2, 1 ...GO !* »

- Activités physiques pour les 6/17 ans souffrant de surpoids ou d’obésité,
- Séances d’activités physiques adaptées pour les adultes

Dossier déposé à la Fondation Lactel :

→ « *Programme Un petit déjeuner pour bien démarrer sa journée* »

- Ateliers collectifs pour sensibiliser les jeunes et les familles souffrant de surpoids ou d'obésité aux bienfaits du petit déjeuner sur l'équilibre alimentaire de la journée et sur la santé.

Dossier déposé auprès du Conseil Départemental, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées CFPPA) pour 3 ans :

- Programme Bien dans son assiette : Ateliers cuisine
- Programme Bien dans ses baskets : Programme d'Activités physiques adaptées
- Programme Bien dans son corps : Séances de sophrologie
- Ateliers de soins en socio esthétique pour les Séniors

4) Les actions de prévention et de formation

**FORUM SANTE
CITOYENNETE**

Préparer, coordonner et animer l'espace Manger du Forum 2023 prévu du 13 au 17 Novembre.

**ACTIONS DE
PREVENTION AUPRES
DES GENS DU VOYAGE**

Co-animer 3 ateliers cuisine et coordonner un programme APA avec la Maison sport santé de Barbezieux, à destination des bénéficiaires du centre social de l'AAISC (report de la subvention ARS 2019/2020 pour 2023)

**AUTRES
PERSPECTIVES DE
PREVENTION**

- Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les établissements spécialisés pour leurs bénéficiaires,
- Maintenir le lien avec les CLS Charentais,
- Réflexion sur des actions autour de la parentalité et l'alimentation (lien avec la CAF, les maternités et le Conseil Départemental)

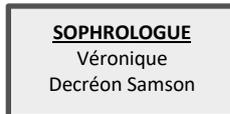
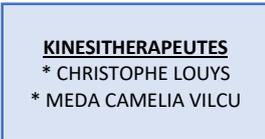
**LA FORMATION
PROFESSIONNELLE**

- Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les formations professionnelles à destination des professionnels (IREPS, IME, PMI, ESAT, ...)
- Poursuivre les interventions dans les formations REPPPO
- Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les formations professionnelles à destination des étudiants (école d'infirmiers, institut des masso-kinésithérapeutes, ...)

B. Budget prévisionnel 2023

CHARGES (Dépenses)		PRODUITS (Ressources)	
60 - Achat	12 200	70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	13 100
Achats de marchandises	1 000	Vente de marchandises	600
Achats de matières premières	6 700	Prestations de service	6 500
Achats fournitures	3 000	Produits des activités annexes	6 000
Autres achats	1 500		
61 - Services extérieurs	32 500	74- Subventions d'exploitation	251 834
Locations	28 000	A.R.S. ETP - FONCTIONNEMENT	232 500
Entretien et réparation	3 400		
Assurance	800		
Documentation	300	CONSEIL DEPARTEMENTAL : CFPPA	9 562
Divers		CONSEIL REGIONAL SPORT SANTE	2 550
62 - Autres services extérieurs -	33 883	DRDJSCS FDVA2	5 222
Rémunérations intermédiaires et honoraires	26 000	CŒUR GIRONDIN DE BORDEAUX	2 000
Publicité, communication	2 183		
Déplacements, missions et réceptions	3 600	Fonds européens :	
Services bancaires, frais postaux et autres	2 100	Autres financements publics :	
Divers			
		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
63 - Impôts et taxes	1 600	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	1 600	Autres recettes (précisez)	
64- Charges de personnel	192 400	75 - Autres produits de gestion courante	5 000
Rémunération des personnels	145 400	Adhésions	5 000
Charges sociales	47 000	Dons	
Autres charges de personnel		Autres	
65- Autres charges de gestion courante		76 - Produits financiers	500
66- Charges financières		77 - Produits exceptionnels	
67- Charges exceptionnelles		78 – Reprises amortissements, fonds dédiés	2 149
68- Dotation aux amortissements		79 - Transfert de charges d'exploitation	
Immobilisations			
Report en fonds dédiés			
TOTAL CHARGES	272 583	TOTAL DES PRODUITS	272 583
86- Emplois des contributions volontaires en nature		87 - Contributions volontaires en nature	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
TOTAL DES CHARGES	272 583	TOTAL DES PRODUITS	272 583

VII. REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES ET FINANCEURS



Réseau de Prévention et
de Prise en Charge de l'Obésité

Maison Médicale
10 Chemin de Frégeneuil
16800 SOYAUX

Tél : 05 45 22 95 68
Email : reppco2@wanadoo.fr
Site internet : www.reppco.fr

