



REPPCO

RESEAU DE PREVENTION
ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE

RAPPORT

D'ACTIVITÉ

2020



REPPCO

www.reppco.fr

05 45 22 95 68

Siège social
Maison Médicale
10 chemin de Frégeneuil
16800 Soyaux

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

SOMMAIRE

I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O.	P. 3 A 5
A. Présentation du R.E.P.P.C.O.	
B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.	
C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.	
II. LES PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT DU R.E.P.P.C.O.	P. 6 A 26
A. Introduction	
B. Coordination des programmes ETP durant la crise sanitaire	
C. Bilan de l'activité E.T.P. en 2020	
III. LES ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O.	P. 27 A 33
A. Les actions complémentaires	
B. Les actions ciblées et cofinancées	
IV. PREVENTION, PROMOTION SANTE ET FORMATION.....	P. 34 A 35
A. Prévention Promotion Santé	
B. Formation	
V. RAPPORT FINANCIER 2020	P. 36 A 41
A. Comptes annuels 2020	
B. Analyse budgétaire	
VI. PERSPECTIVES	-P. 42 A 45
A. Perspectives activités et ressources financières	
B. Budget prévisionnel 2021	
VII. ANNEXES	-P. 46

I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O.

A. Présentation du R.E.P.P.C.O.

1) Identité du R.E.P.P.C.O.

- ↪ **Nom du réseau** : Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (R.E.P.P.C.O.)
- ↪ **N° d'identification du réseau** : 960540336
- ↪ **N° SIRET** : 488 802 067 000 22
- ↪ **Date de création** : 20 juin 2005
- ↪ **Thématique** : Prévention et prise en charge de l'obésité
- ↪ **Promoteur** : Association Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité en Charente
- ↪ **Représentant légal du R.E.P.P.C.O.** : M. GERBAULT Vincent, Président du R.E.P.P.C.O. depuis 2018
- ↪ **Siège social du R.E.P.P.C.O.** : Maison Médicale, 10 Chemin de Frégeneuil, 16800 Soyaux
- ↪ **Téléphone** : 05.45.22.95.68
- ↪ **Adresse de messagerie (courriel)** : reppco2@wanadoo.fr
- ↪ **Site internet** : www.reppco.fr
- ↪ **Facebook** : reppco16
- ↪ **Zone géographique couverte par le R.E.P.P.C.O.**: CHARENTE

2) Rappels historiques

Création du R.E.P.P.C.O. le 20 Juin 2005, avec pour objectif de permettre aux personnes souffrant d'obésité de bénéficier d'une prise en charge pluridisciplinaire gratuite.

Financée initialement par l'URCAM et l'ARH, l'Association obtient un accord de financement sur l'enveloppe Réseau assurée par le Fond d'Intervention Régional de l'ARS Poitou-Charentes.

De 2015 à 2018, le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens entre l'ARS et le REPPCO convient comme objectif opérationnel : « *Amorcer l'évolution du REPPCO comme opérateur d'ETP en obésité* ».

En 2018, signature du nouveau CPOM entre l'ARS et le REPPCO jusqu'au 31 Décembre 2020.

B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.

1) Objectifs généraux

- Développer et animer des programmes d'éducation thérapeutique dans le domaine de l'obésité et de ses facteurs de comorbidités,
- Sensibiliser le grand public à une meilleure hygiène de vie,
- Promouvoir la formation et l'information sur l'obésité et ses complications auprès des partenaires médicaux, paramédicaux et sociaux,
- Développer et mettre en commun des pratiques et des outils pour améliorer la prise en charge du patient obèse,
- Evaluer la qualité et l'efficacité de l'accompagnement,
- Mettre en œuvre et/ou participer à toute action ou projet liés à la prévention et à la promotion de l'accompagnement des personnes souffrant d'obésité.

D'une manière plus générale, l'Association REPPCO a pour but toute action ou projet liés à la prévention et à la prise en charge de l'obésité chez l'enfant et l'adulte, et prioritairement des personnes en situation de précarité.

2) Objectifs stratégiques du C.P.O.M. 2018-2020

Objectif stratégique 1 : Recentrer l'activité du Réseau sur l'éducation thérapeutique du patient, et plus particulièrement la coordination et la mise en œuvre de programme en secteur ambulatoire. Devenir structure promotrice de programmes ETP.

Objectif stratégique 2 : Organiser des actions de prévention en matière de surpoids et d'obésité (Forum Santé, répondre aux appels à projet lancés par l'ARS).

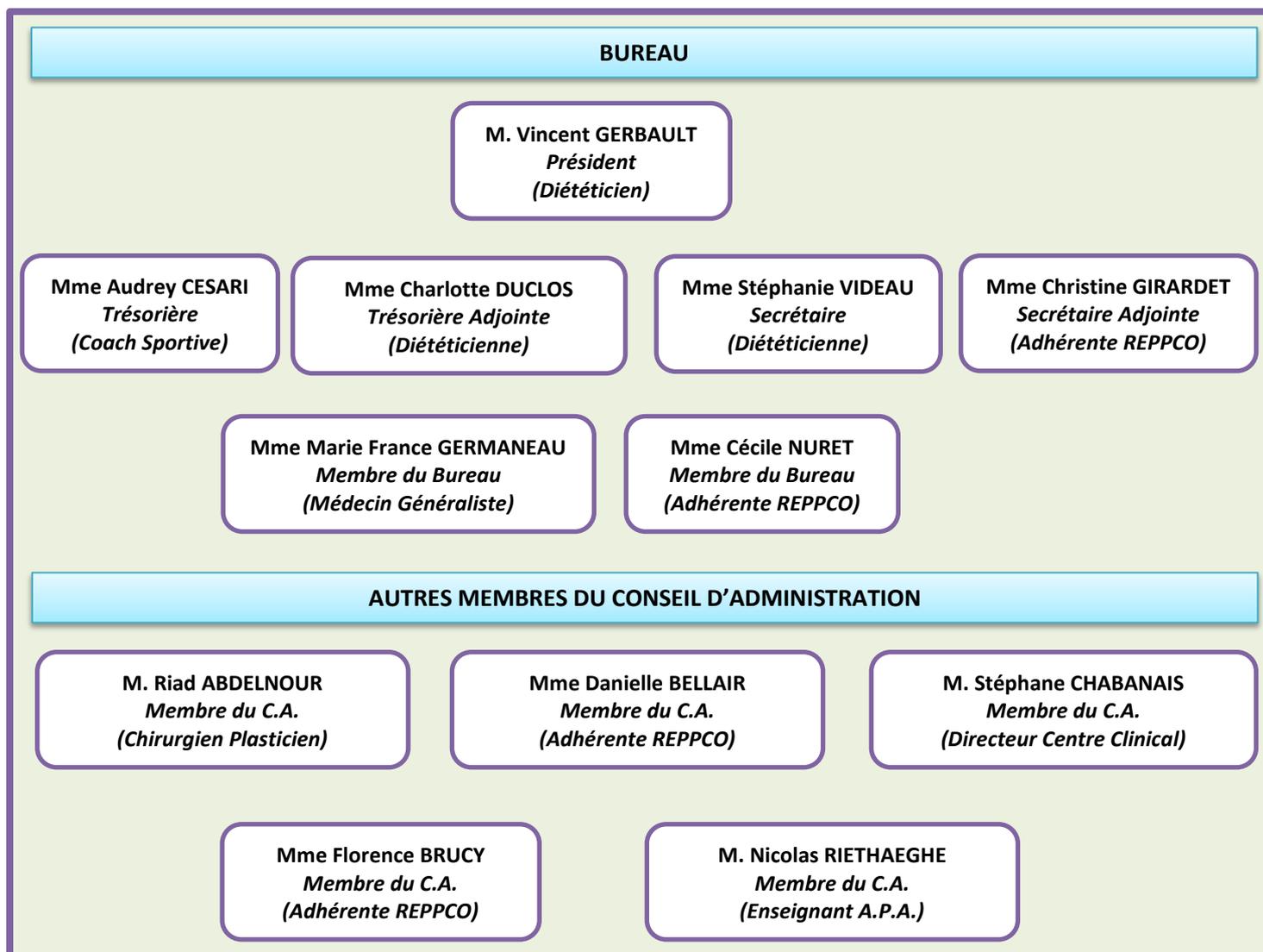
Objectif stratégique 3 : Organiser des actions d'information et de formation en direction des professionnels de santé libéraux en lien avec les structures pluridisciplinaires et les plateformes territoriales d'appui.

C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.

1) Les moments clés

- Réunion du Bureau de l'Association le 3 Juillet, en visioconférence
- Réunion du Conseil d'Administration le 3 Juillet, en visioconférence
- Assemblée Générale le 16 Septembre, au Centre Clinique de Soyaux

2) Conseil d'Administration au 31 Décembre 2020



3) L'équipe pluridisciplinaire du REPPCO

a. Les salariées

- Démission de Mme Riffé Jessica, psychologue, le 31 Juillet 2020.
- Recrutement de Mme Berland Charlotte, psychologue, le 9 Septembre 2020.

Salariées du REPPCO depuis Septembre 2020



Mme BERLAND Charlotte (0.5 etp) ;
Mme DAVID Céline Diététicienne et Coordinatrice ETP (0.8 etp) ;
Mme CABBARRAT Géraldine Diététicienne (0.5 etp) ;
Mme RAYNAUD Stéphanie Psychologue (0.63 etp) et coordinatrice administrative (0.37 etp) ;
Mme BARTHOU Corinne Assistante Coordinatrice Administrative (1 etp)

b. Les stagiaires

- M. CHESNES Corentin, du 13 Janvier au 2 Avril 2020 : Master 1 Psychologie Clinique Psychanalytique, UFR de Poitiers. Son stage a dû être prématurément interrompu du fait du contexte sanitaire.
- Mme LECHARTRE Aline, étudiante 2ème année IFSI, Croix Rouge d'Angoulême : n'a pas pu finaliser son stage prévu lors de la 1^{ère} semaine de confinement.
- Annulation de stages au regard du contexte sanitaire de : Mme Duranthon Rossi, infirmière au SSR des Glamots (DU ETP) et de Mme Hoyau (BTS diététique)

c. Les prestataires



Médecin Généraliste

Dr Marie France
GERMANEAU



Sophrologue

Mme Véronique SAMSON
DECREON



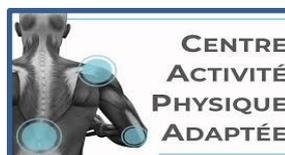
Kinésithérapeutes

M. Christophe LOUYS
(Au Centre Hospitalier Angoulême)
Mme et M. PHILIPPE
(Au Centre paramédical du Bourlion)



Socio Esthéticienne

Mme Cindy LEPINE



Enseignant A.P.A.

M. Nicolas
RIETHAEGHE

II. LES PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT AU R.E.P.P.C.O.

A. Introduction

L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

Objectifs généraux :

- ☞ Permettre au patient d'acquérir et de maintenir des compétences, savoir-faire et savoir- être, afin de devenir autonome dans l'amélioration de sa qualité de vie,
- ☞ Accompagner le patient à devenir auteur et acteur de sa prise en charge.

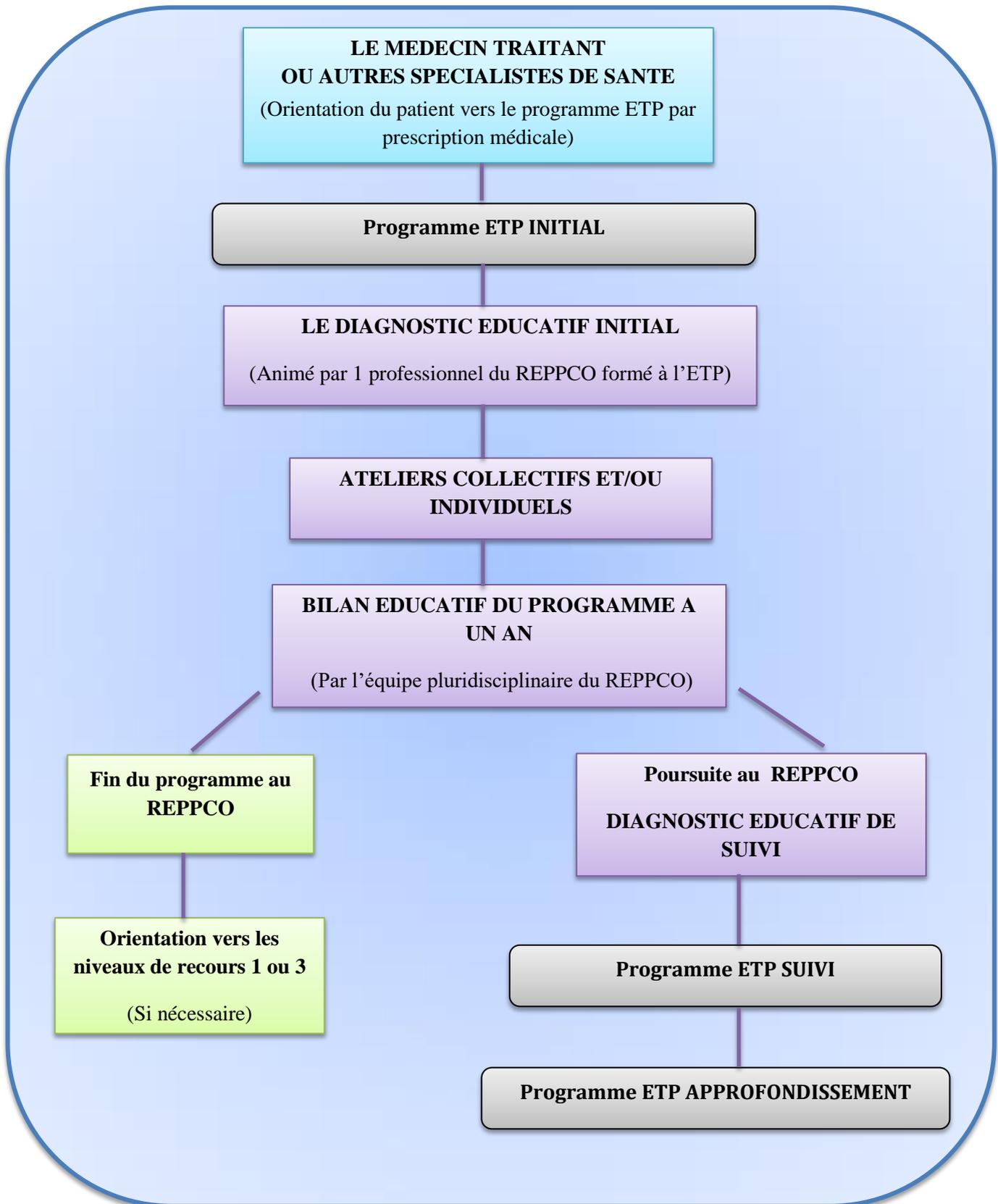
1) De 2012 à aujourd'hui

- Notre premier programme d'éducation thérapeutique du patient en obésité a été autorisé le 23 Mai 2012.
- Depuis, les professionnels du R.E.P.P.C.O. sont formés à l'éducation thérapeutique du patient au fil de leur recrutement dans l'Association.
- Structure promotrice de programmes E.T.P., les professionnels du R.E.P.P.C.O. mettent en œuvre et proposent à leurs patients 3 programmes autorisés et financés par l'A.R.S., depuis 2017:
 - ✚ *Le programme d'éducation thérapeutique pour les adultes souffrant d'obésité,*
 - ✚ *Le programme d'éducation thérapeutique pour les 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité,*
 - ✚ *Le programme d'éducation thérapeutique pour les adultes engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique.*

Lors du diagnostic éducatif animé par un professionnel formé à l'ETP, le patient est libre d'accepter ou non de participer à ces programmes.

- Afin de coordonner l'équipe pluridisciplinaire dans la démarche E.T.P. (planification, mise en œuvre et évaluation), Mme DAVID Céline, diététicienne, a été formée à la coordination des programmes E.T.P. par l'IREPS Nouvelle Aquitaine en Décembre 2019. Nous sommes accompagnés dans l'évaluation des programmes par la cellule ETAPE.

2) Parcours patient au R.E.P.P.C.O



3) Contenu des programmes E.T.P.

La constitution du dossier administratif :

Lors de son accueil au R.E.P.P.C.O., il est remis au patient le document d'information concernant les programmes d'éducation thérapeutique du patient proposés au R.E.P.P.C.O. Depuis le 1^{er} Mars 2019, une adhésion annuelle de 12 euros est demandée pour participer au fonctionnement de l'Association. *(Cf. Annexe 1 : Document d'information)*

Le diagnostic éducatif :

Il est animé par un animateur de l'équipe formé à l'ETP. Le but est d'identifier les besoins et les attentes du patient, afin de construire ensemble son programme personnalisé. La synthèse du diagnostic éducatif (signée par les professionnels, le patient, voire son accompagnant) est transmise à son médecin traitant, voire à d'autres spécialistes, avec son accord.

(Cf. Annexe 2 : Synthèse D.E.) Afin de valider son entrée dans le programme ETP, le patient est amené à signer un consentement d'adhésion stipulant ses engagements ainsi que les modalités de confidentialité de ses données personnelles *(Cf. Annexe 3 : Consentement d'adhésion)*

Les ateliers collectifs :

Animés par un ou deux professionnels, ces séances permettent au patient d'acquérir des compétences sur le plan alimentaire, psycho-social et dans la pratique d'activité physique adaptée.

Les ateliers individuels :

En alternance avec les ateliers collectifs, ces séances (médicales, diététiques et psychologiques) permettent d'adapter les compétences acquises à la vie quotidienne du patient.

Les rencontres avec le médecin du REPPCO sont à régler comme chez un médecin traitant (tarif conventionnel). Elles permettent de faire le point sur les complications éventuelles liées au problème de poids. Le médecin traitant assure par la suite la prise en charge thérapeutique de ces pathologies.

Le bilan éducatif :

A un an du programme, un bilan éducatif pluridisciplinaire est effectué afin d'évaluer si les objectifs de début de programme sont atteints ou en cours d'acquisition. Le patient est amené à s'auto-évaluer via une grille de compétences et un feed back avec le professionnel permet alors de définir les objectifs de suivi :

- soit une orientation extérieure (vers le niveau de recours 1 : libéraux, associations, ... ; ou vers le niveau de recours 3 : chirurgies bariatriques, centres de cure, ...),
- soit vers un programme de suivi au REPPCO sur une deuxième année (voire d'approfondissement par la suite). Ce bilan éducatif est transmis au médecin traitant, voire autres spécialistes si nécessaire.

B. COORDINATION DES PROGRAMMES ETP DURANT LA CRISE SANITAIRE

Une cohésion d'équipe, des outils de coordination et de communication ont été indispensables pour nous adapter à ce contexte si particulier et pour permettre à nos adhérents de poursuivre leur programme durant cette période.

1) Coordination interne

a. L'organisation des programmes en 2020

→ Lors du 1er Confinement, du 17 Mars au 11 Mai 2020:

- Ensemble de l'équipe en télétravail
- Mise en place d'une permanence téléphonique, tenue par notre assistante de coordination administrative,
- Poursuite des programmes ETP, mais arrêt des nouvelles adhésions (pas de D.E. initial durant cette période: désistement des usagers car autres préoccupations et inadaptés car difficulté à se projeter à moyen terme dans une prise en charge)
- Annulation de tous les ateliers individuels fixés antérieurement, et réorganisation des agendas pour prioriser et accentuer le suivi des usagers plus fragilisés et/ou en demande d'accompagnement par téléphone ou en visio : les personnes isolées socialement ; les personnes souffrant d'obésité avec facteurs de comorbidités ; les patients du programme ETP chirurgies ; les patients fragiles psychologiquement
- Maintien de certains ateliers collectifs en vidéo (cuisine, groupes de parole, créations de masque AFNOR initiées et animées par une de nos adhérentes, APA)

→ Le déconfinement à partir du 12 Mai :

- Professionnelles présentent sur site avec mise en place des mesures sanitaires (validées par la médecine du travail)
- Ateliers individuels : en présentiel ou par téléphone (pour les patients le souhaitant : trop à risque, angoissés, cas contact ou positif / COVID19)
- Reprise progressive de tous les ateliers collectifs en présentiel (avec limitation du nombre de participants à 5)

→ Le reconfinement au 30 Octobre 2020 :

- Décision d'équipe de maintenir le télétravail jusqu'à la fermeture du REPPCO pour les congés de Noël. Décision prise en prenant compte de l'expérience du 1er déconfinement (changement d'organisation perturbant pour les patients provoquant de l'absentéisme ou manque d'assiduité ; mixe entre consultation en présentiel et téléphonique moins efficace pour les professionnelles)
- Permanence téléphonique maintenue par le secrétariat
- Poursuite des programmes ETP par téléphone : maintien de tous les ateliers individuels fixés et entrées des nouveaux adhérents
- Arrêt des ateliers collectifs ETP
- Maintien des séances de balnéothérapie au Centre paramédical du Bourlion (Gond Pontouvre), mais suspension au C.H. Angoulême
- Reprise des séances APA sur prescription médicale à partir du 1er décembre

b. Une cohésion d'équipe

Afin de se soutenir et d'adapter notre organisation au fil des mesures gouvernementales et des besoins de nos usagers, nous avons accentué les temps de réunion. 23 se sont tenus en 2020, dont 14 sur la période de Mars à Juin sur un rythme hebdomadaire (7 en visioconférence lors du 1^{er} confinement).

A partir de Juillet, nous avons pu reprendre nos réunions mensuelles et respecter l'ordre du jour normalement établi :

* **Partie RCP** (réunion de concertation professionnelle) : avis sur les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique ; et autres situations de patients à aborder (les situations complexes ; les reprises de suivi, ...)

* **Partie E.T.P.** : points sur la file active ; nos agendas ; la planification des ateliers collectifs ; les évaluations annuelles et quadriennales ; le travail sur les outils pédagogiques, ...

* **Partie prévention** : points sur les actions de prévention à organiser et mettre en œuvre, les appels à projet, ...

* **Partie coordination administrative** : les mesures sanitaires ; les projets éventuels (rédaction livre de recettes tome 2, ...), congés, fiches de poste, budget, les formations, ...

c. Outil de coordination

Depuis Avril 2019, nous utilisons exclusivement la plateforme PAACO-Globule. Ce logiciel offre un ensemble de fonctions essentielles de coordination qui nous permet de :

- * partager un dossier patient entre les membres de l'équipe REPPCO
- * coordonner et suivre le parcours patient à travers son programme ETP
- * suivre et organiser notre file active par programmes ETP

Cet outil, ne nécessitant qu'une connexion internet sécurisée, a été indispensable à la poursuite de notre accompagnement pluridisciplinaire durant cette année, et d'autant plus durant les périodes de télétravail.

Nous pouvons nous appuyer sur Mme Neau et M. Gerbault d'Esanté pour la maintenance et la sécurisation de cet outil, comme par exemple l'installation d'une messagerie sécurisée en Février.

2) Les outils de communication

Ces outils sont aussi bien à destination des usagers que des partenaires médicaux, paramédicaux, sociaux et éducatifs. Les objectifs des moyens de communication actuels sont :

- Se faire connaître au plus grand nombre,
- Communiquer sur nos actions,
- Diffuser les recommandations nationales du PNNS et de l'HAS.

Ils ont été indispensables cette année pour :

- * Communiquer sur l'organisation du REPPCO à chaque nouvelle mesure gouvernementale
- * Transmettre des outils pédagogiques et supports de prévention durant le 1er confinement

a. Internet: Notre site, page Facebook et Webquest

- ◆ Créé fin 2015, notre site www.reppco.fr a été restructuré en Mars 2017 afin d'organiser la diffusion d'informations (plus spécifiquement en fonction des programmes ETP).



En Mars, nous avons créé un onglet « **SPECIAL COVID19 : Soyons solidaires !** ». L'objectif était de garder du lien avec nos usagers et de les soutenir en leur transmettant des outils pédagogiques et supports de prévention durant le 1^{er} confinement. Nous avons ainsi pu, dans nos domaines respectifs, compléter notre accompagnement :

Diététique

Alimentation équilibrée et confinement : du mal à associer les deux ? Des envies qui viennent perturber votre rythme alimentaire et des grignotages qui s'installent ?

Nos diététiciennes restent à votre écoute et vous proposent des outils pour maintenir l'équilibre alimentaire dans ces conditions particulières.



La suite ...

Psychologie et activités pour faire face au confinement

Des angoisses face au COVID-19? Des difficultés pour s'occuper ou supporter le confinement? Des inquiétudes face à l'avenir?

Nos psychologues sont là pour aborder avec vous vos craintes, appréhensions, et angoisses. Elles vous mettent à disposition des outils pour tenter de mieux gérer vos émotions et des idées d'activités pour faire face au confinement.



La suite ...

Santé et mesures du Gouvernement

Pour faire face au Coronavirus, le Gouvernement a mis en place des consignes sanitaires et des mesures pour se protéger et protéger les autres.

Retrouver ici les gestes barrières, attestations de déplacement, numéros d'urgence, ...



<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

CORONAVIRUS,
POUR SE PROTÉGER
ET PROTÉGER LES AUTRES

La suite ...

Activités physiques adaptées à la maison

Besoin de se dégourdir les jambes et de s'occuper l'esprit? Envie de bouger? Mais avec le confinement c'est pas facile!

Nicolas Riethaeghe, enseignant en activité physique adaptée, se joint à nous pour vous guider vers des exercices à la maison adaptés à vos capacités et à la situation.



La suite ...

Dossier spécial pour les enfants

Comment expliquer la situation aux enfants? Après l'école à la maison, comment occuper son enfant ou trouver des activités ensemble? Quelques outils pour vous accompagner durant le confinement.



La suite ...

- ◆ Nos adhérents peuvent s'inscrire à nos ateliers collectifs via **Webquest**, des formulaires d'inscription insérés sur notre site internet.
Les objectifs de cet outil :
 - permettre aux patients d'être autonomes dans la planification de leur participation à nos ateliers, de chez eux et à tout moment,
 - amener les patients à explorer le contenu de notre site internet, en particulier les recommandations du PNNS et de l'HAS, et cette année les pages consacrées au COVID19
 - permettre à l'équipe du REPPCO de gagner du temps dans ce domaine.
- ◆ Afin de moderniser et d'atteindre un plus large public, nous avons créé en Octobre 2017 une **page Facebook**. Cette dernière permet d'informer les internautes sur la mise en place (diffusion de nos programmes) et la réalisation de nos ateliers collectifs. Tout comme notre site internet, elle nous a permis de transmettre des outils pédagogiques et

supports de prévention face au COVID19. Il ne s'agit pas d'une plateforme d'échanges, mais d'un outil de communication pour le REPPCO.

L'actualisation de ces outils est assurée par Mme Raynaud (coordinatrice administrative) et l'exploitation des données du site Webquest (établissement des feuilles de présence aux ateliers collectifs) par l'assistante coordinatrice administrative, Mme Barthou.

Pour les patients n'ayant pas internet, ou novices dans le domaine, l'ensemble des professionnels est en mesure de les inscrire aux ateliers collectifs via notre site internet.

La communication sur nos programmes d'ateliers collectifs passe également par voie d'affichage dans la salle d'attente et par des triptyques trimestriels transmis par les professionnelles.

b. *Presses* (Cf. Annexes 4 : Articles de presse)

Nous avons sollicité La Charente Libre afin de mettre en avant :

- ✓ Le Programme de soins socio esthétiques :
 - * Article du 29 Janvier : « *Des ateliers pour reprendre confiance en soi à Soyaux* »
 - * Article du 30 Octobre : « *Le REPPCO s'est mobilisé pour Octobre Rose* »
- ✓ Le Programme ETP Enfants/Adolescents :
 - * Article du 31 Octobre : « *Prise en charge de l'obésité : des repas équilibrés à la Coloc'* »

3) *Communication et coordination avec les partenaires*

Afin de promouvoir nos programmes ETP, nous avons été à la rencontre de partenaires départementaux, voire régionaux, et nous avons également été sollicitées. Nous avons dû nous adapter au contexte sanitaire : certaines rencontres ont pu être réalisées en visioconférence, d'autres ont dû être annulées.

A souligner le soutien de la Médecine du travail et de l'ARS tout au long de l'année par la transmission des documents de prévention COVID19 et des directives quant à l'organisation des programmes ETP.

a. *Communication et rencontres avec les partenaires*

✚ *Communication et rencontres transversales aux 3 programmes ETP*

- Rencontre **d'infirmières ASALEE** en Janvier. Objectifs : Connaître les missions et rôles de chacun ; réfléchir à la coordination de nos actions auprès des usagers. D'autres réunions étaient prévues en Mars, mais ont dû être annulées pour cause de confinement.
- Rencontre par visioconférence avec M.Hoffer et Mme Desix, en Novembre, pour une présentation de la nouvelle PTA 16 (Plateforme Territoriale d'Appui) et permettre une meilleure visibilité du REPPCO dans le département.
- La mise en place des séances collectives en extérieur et/ou avec des prestataires demande une préparation en amont (présentation mutuelle ; objectifs de l'action ; organisation, ...) nécessitant des temps de coordination avec les partenaires. En 2020, nous avons sollicité pour les 3 programmes ETP : Mme Decréon Samson Sophrologue ; le Centre Social de La Couronne pour la mise à disposition des locaux la Coloc' ; M. Riethaeghe enseignant APA ; Mme Pinto Jollivet sculptrice-adhérente du REPPCO ; Mme Lépine socio esthéticienne.

✚ *Communication et rencontres spécifiques à un programme ETP*

- **Concernant le programme ETP pour les enfants et les adolescents en surpoids ou en obésité :**
 - En Avril, visioconférence avec Camille Flahault : présentation de l'Association à la nouvelle coordinatrice en charge de développer le REPPCO en ex Poitou Charentes.
 - La mise en place des séances collectives en extérieur et/ou avec des prestataires demande une préparation en amont (présentation mutuelle ; objectifs de l'action ; organisation, ...) nécessitant un temps de rencontre avec les partenaires : Centre équestre du Bercaïl

- **Concernant le programme ETP pour les adultes en obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique :**
 - A l'initiative des chirurgiens viscéraux de Cognac, une soirée consacrée à la chirurgie bariatrique devait réunir l'ensemble des partenaires charentais impliqués dans ce domaine en Avril, mais a dû être annulé pour cause de confinement.
 - A noter la diffusion mensuelle des recommandations autour de la chirurgie bariatrique en temps de crise sanitaire par le Pr Faure (CSO de Poitiers). Importance de cette diffusion pour la coordination de notre programme et informer nos usagers concernés.

b. Professionnels et structures partenaires du REPPCO

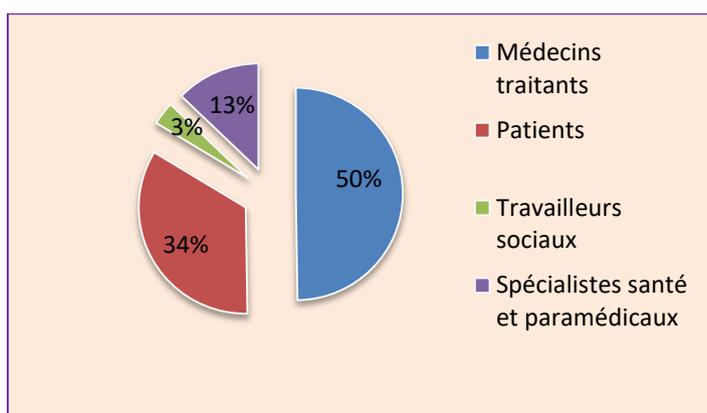
Si nous co-construisons avec le patient son Projet Personnalisé (PP) lors du Diagnostic éducatif, d'autres professionnels de santé sont au cœur de son parcours de soin. Ainsi :

- Nous demandons une prescription d'un professionnel de santé au patient pour intégrer un programme ETP
- La synthèse du DE et du bilan du programme sont envoyés systématiquement au Médecin Traitant et au prescripteur (si différent) avec l'accord du patient, voire à d'autres professionnels de santé dont le patient jugera l'utilité dans son parcours de soin.

Les partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO et/ou vers qui nous dirigeons le patient, sont donc plus diversifiés.

✚ Partenaires à l'origine de l'orientation vers le R.E.P.P.C.O.

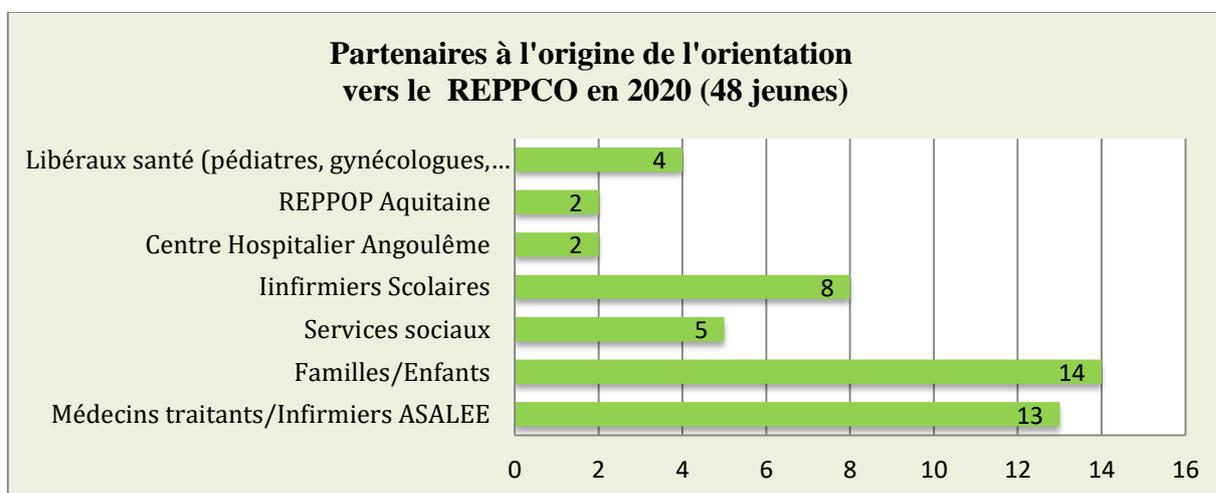
❖ Concernant le Programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité



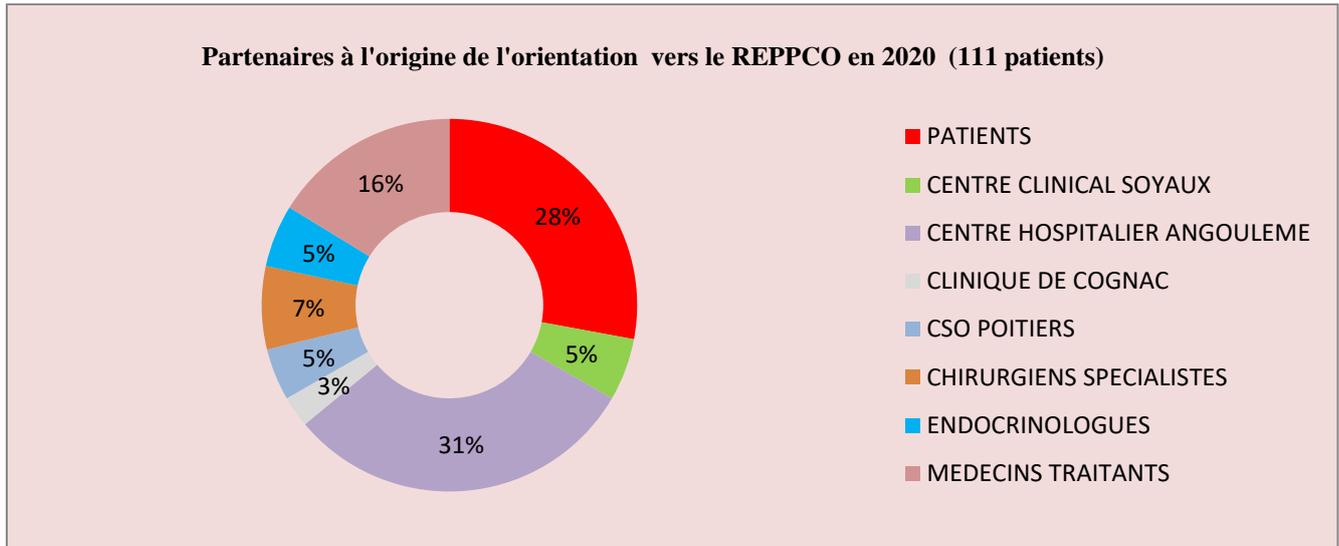
Partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO en 2020 (398 patients)

- **Médecins traitants : 198**
 - **Patients : 135**
- **Travailleurs sociaux : 14**
(MDS : 5; Pôle emploi/Cap emploi: 9)
- **Spécialistes santé et paramédicaux : 51**
(PASS CH Angoulême : 2 ; endocrinologues: 5; APA:2 ; diététiciens:2 ; psychologues: 3; gynécologues:9 ; kinésithérapeutes:5 ; CPAM bilan de santé: 11;pneumologues: 2; cardiologues: 3; chirurgiens spécialistes : 2; infirmières ASALEE: 5)

❖ Concernant le Programme ETP pour les enfants et les adolescents souffrant de surpoids ou d'obésité



❖ **Concernant le Programme ETP pour les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique**



✚ **Partenaires intervenant pendant ou après un programme E.T.P.**

Programme ETP adultes en obésité	<p>✚ Centre Obésité B. Descottes Saint Yrieix La Perche (87) : 9 patients</p>
Programme ETP patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique	<p style="text-align: center;">Diététiciens libéraux ; psychologues ou thérapeutes ; addictologue, hypnothérapeute, A.P.A., kinésithérapeutes, dermatologues, pneumologues, cardiologues, ...</p> <p>✚ Chirurgies bariatriques : 11 patients opérés</p> <ul style="list-style-type: none"> - C.H. Angoulême : 6 - Centre Clinical : 3 - Clinique de Cognac : 1 - CHU de Poitiers : 1 <p>✚ Chirurgies réparatrices (CHU Poitiers) : 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - CHU Poitiers : 2 - CH Bordeaux : 2 <p>✚ Centre Hospitalier Angoulême (programme A.P.A.) : 6</p> <p>✚ CSO de Poitiers pour avis situation complexe : 4</p>
Programme ETP enfants et adolescents en surpoids ou en obésité	<p>✚ Centre Les Terrasses : 2 adolescents</p> <p>✚ REPPPOP Aquitaine : 4 enfants</p> <p>✚ Pédiatres libéraux : 3</p> <p>✚ Diététiciens libéraux : 2</p> <p>✚ Psychologues : 4</p> <p>✚ CSO de Poitiers pour avis situation complexe : 1</p>

C. Bilan de l'activité E.T.P. en 2020

1) Le Programme E.T.P. Adultes souffrant d'Obésité (Cf. Annexe 5 : Programme ETP)

Programme autorisé initialement le 23 Mai 2012, 1^{er} renouvellement autorisé le 23 Mai 2016 et 2^{ème} renouvellement : le 23 Mai 2020.

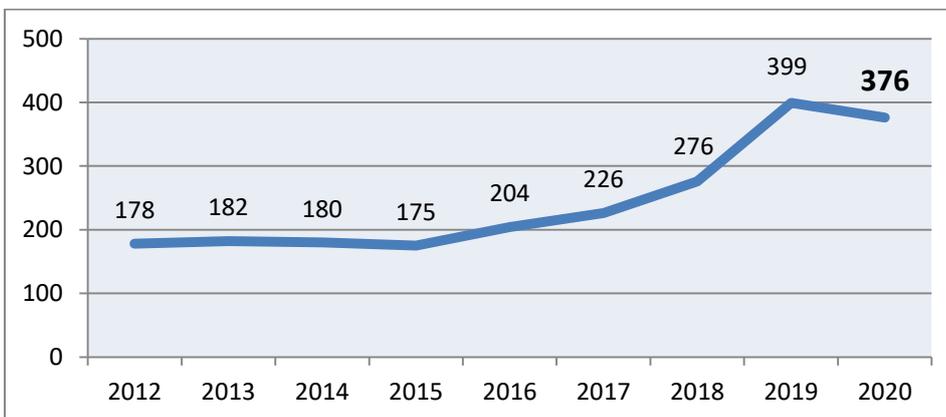
Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC ≥ 30 kg/m².

a. File active

398 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2012 et 2020

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif et de 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) au cours de l'année civile écoulée.

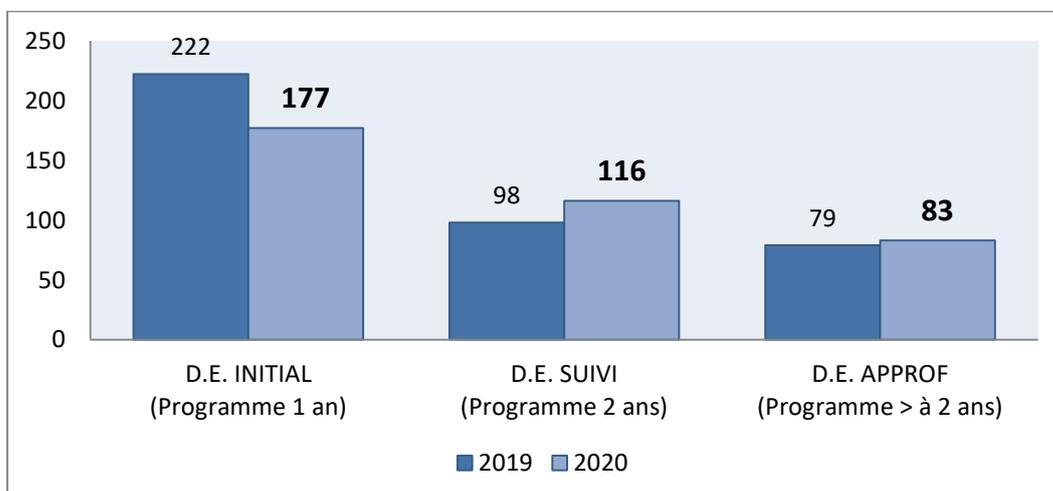


Sur 376 prises en charge en 2020 :

- 75 hommes :
Soit 19.95 %
- 301 femmes :
Soit 80.05 %

◆ Répartition selon le parcours de soin du patient en 2020:

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 1 séance collective ou individuelle + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 376 patients.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 376 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

b. Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs sont animés par un ou deux professionnels du REPPCO formés à l'ETP. Ils ont lieu dans l'enceinte de l'Association, sauf :

- ✓ L'atelier culinaire délocalisé à l'Association 1001 Facettes (mise à disposition par le FLEP de Soyaux), puis à la Coloc' (du CSCS de La Couronne).
- ✓ L'atelier Bien dans ses baskets : activités de marches en plein air (Parcours Terra Aventura et autres)
- ✓ Durant le 1^{er} confinement, 4 ateliers ont eu lieu en visioconférence : 2 ateliers cuisine et 2 groupes d'expression thèmes libres.

THEMES ATELIERS	Nombre d'ateliers en 2020	Nombre de participants en 2020
Prise de poids : causes et conséquences ?	2	9
Mes besoins alimentaires sur la journée	1	3
Gérer mon alimentation en toutes circonstances	2	8
Lecture des étiquettes	1	4
A vos fourneaux ...	7	25
Faim ou envies	3	12
Plaisir et dégustation	3	10
Groupe d'expression thèmes libres	7	44
Groupe d'expression : Moi, mon corps et les autres	1	7
Groupe d'expression : Avoir une meilleure estime de soi	2	21
Groupe d'expression : oser être soi, lâcher prise	2	15
Bien dans ses baskets	5	23
TOTAL	36	181
En moyenne nombre de patients par ateliers collectifs : 5		



A souligner, 2 ateliers « *création de masque AFNOR* » en visio, durant le 1^{er} confinement, à l'initiative et animés par une de nos adhérentes (7 participants).

c. Les ateliers individuels

	Objectifs	Nombre total d'ateliers	Nombre moyen d'atelier par patient
Médical	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité, ☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies. 	24	/
Diététique	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps. ☞ Evaluer le comportement alimentaire lors d'un bilan initial, ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie. 	734	4 à 5 ateliers individuels par patient
Psychologique	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques ☞ Apprendre à gérer ses émotions ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi 	1096	4 à 5 ateliers individuels par patient
TOTAL DE SEANCES INDIVIDUELLES : 1854			

A savoir que durant le 1er confinement, 142 consultations ont eu lieu par téléphone, à la demande des usagers ou par sollicitation des professionnelles (41 en diététique et 101 en psychologie). Après le déconfinement, nous avons repris en présentiel au REPPCO en mixant les consultations téléphoniques et celles en présentiel. A partir du 30 Octobre, le télétravail nous a amené à reprendre l'ensemble des consultations par téléphone (435 entretiens, dont 183 diététiques et 252 psychologiques).

d. Bilan du programme

Impact de la crise sanitaire et des mesures consécutives :

* diminution du nombre d'inclusion dans le programme et par conséquence de prise en charge : s'explique par l'arrêt des nouvelles inclusions lors du 1er confinement, pour prioriser la poursuite des accompagnements en cours,

* diminution du nombre d'ateliers collectifs durant les confinements et reprise des séances collectives avec un nombre de participant restreint à 5/6 personnes maximum par mesure sanitaire,

* augmentation du nombre d'ateliers individuels : en réponse aux besoins des usagers durant les périodes de confinement et pour compenser la diminution du nombre d'ateliers collectifs.

2) Le Programme E.T.P. des 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité

Programme autorisé par l'ARS le 22 Mai 2017. Evaluation quadriennale et déclaration du programme en cours. (Cf. *Annexe 6: Programme*)

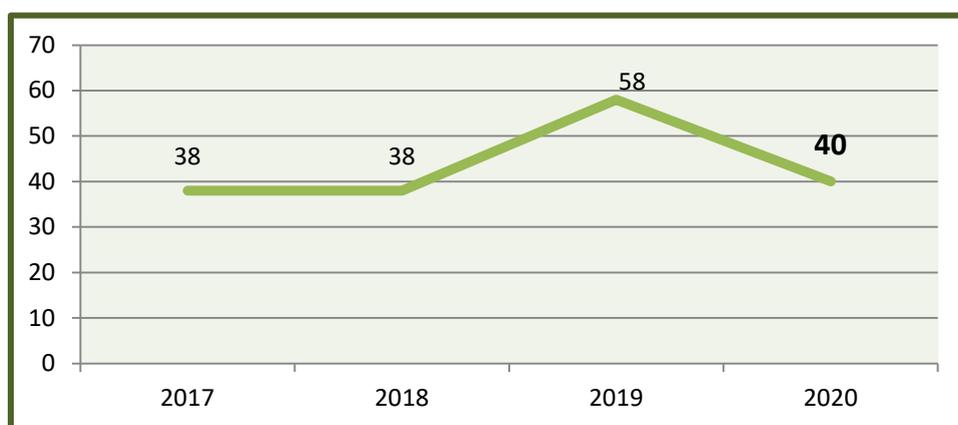
Public cible du programme : les 6 à 17 ans en surpoids ou en obésité, et leur entourage.

a. File active

48 jeunes ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2017 et 2020

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif et de 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) au cours de l'année civile écoulée.

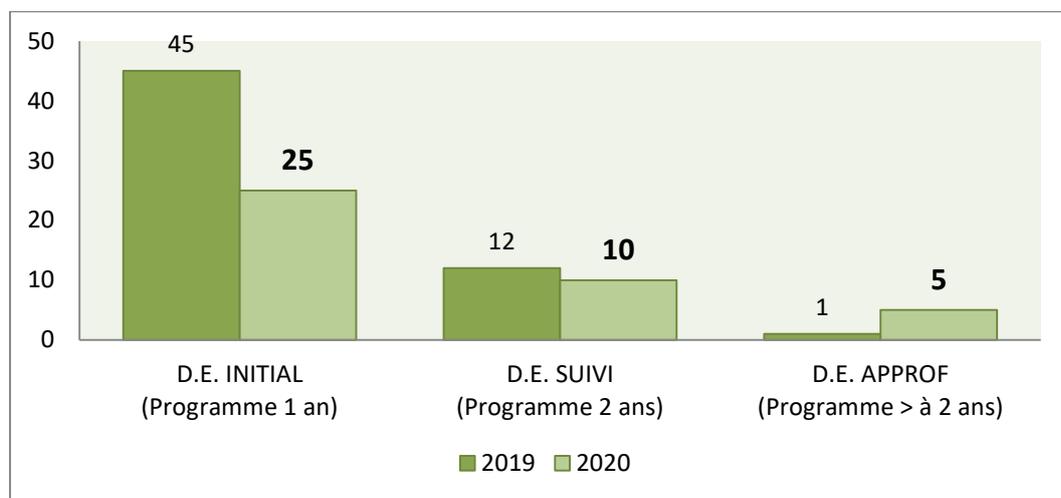


Sur 40 prises en charge en 2020 :

- 19 garçons :
Soit 47.5 %
- 21 filles :
Soit 52.5 %

◆ Répartition selon le parcours de soin du patient en 2020:

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 1 séance collective ou individuelle + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 40 jeunes.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 40 jeunes ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

b. Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs sont animés par un ou plusieurs professionnels du REPPCO. Toutefois afin de diversifier les actions et d'y apporter un aspect ludique, certaines séances collectives ont été co-animées avec des partenaires de proximité.

Durant cette année particulière, nous avons dû non seulement nous adapter aux disponibilités des enfants (surtout des parents) mais surtout aux contraintes des mesures sanitaires. Nous avons toutefois pu maintenir un programme d'ateliers collectifs :

- durant la période scolaire (sauf durant le 1^{er} confinement) : les ateliers collectifs ont lieu un mercredi après-midi par mois
- durant les vacances scolaires (sauf celles de Pâques et de Décembre) : combinaison de plusieurs ateliers collectifs sur une journée + une demie journée sur l'autre semaine

Le programme des ateliers collectifs est planifié par trimestre. En plus des enfants et familles, il est transmis par email aux infirmiers scolaires et au Centre Hospitalier d'Angoulême (service pédiatrique du Dr Roullaud).

THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2020	NOMBRE DE PARTICIPANTS EN 2020	PARTENAIRES
Atelier cuisine	4	17	2 ateliers en visioconférence durant le 1 ^{er} confinement et 2 ateliers à 1001 facettes (FLEP de Soyaux)
Activités physiques adaptées	7	30	→ 2 séances par M. Riethaeghe, enseignant APA dans son centre au Gond Pontouvre → 4 parcours Terra Aventura → 1 séance d'équitation au centre équestre du Bercaïl de Saint Yrieix
Sophrologie	1	5	Animés par Mme Decréon Samson sophrologue
Image du corps	2	8	→ atelier sculpture co-animé par une patiente du REPPCO → atelier socio esthétique animé par Mme Lépine Cindy
TOTAL	14	60	
En moyenne nombre de jeunes par atelier collectif : 4			



c. Les ateliers individuels

	Objectifs	Nombre total d'ateliers	Nombre moyen d'atelier par patient
Médical	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité, ☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies. 	3	
Diététique	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Accompagner l'enfant à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps. ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial (en fonction des âges : présence des parents), ☞ Proposer des ateliers individuels permettant à l'enfant de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie, ☞ Permettre aux parents de savoir comment accompagner l'enfant dans ses modifications alimentaires. 	74	2 à 3 ateliers individuels par patient
Psychologique	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Mobiliser l'enfant et son entourage vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps. ☞ Mettre des mots sur les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques, ☞ Apprendre à gérer ses émotions, ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi. 	80	2 à 3 ateliers individuels par patient
TOTAL DES SEANCES INDIVIDUELLES		157	

d. Bilan du programme

Programme le plus impacté par la crise sanitaire et les mesures corrélées :

- * diminution du nombre d'inclusion dans le programme et par conséquence de prise en charge qui s'explique par :
 - l'arrêt des nouvelles inclusions lors du 1er confinement pour prioriser la poursuite des accompagnements en cours,
 - la diminution du nombre de jeunes orientés par le milieu sanitaire (les priorités étaient alors ailleurs) et scolaire (impact de la fermeture des écoles et de la scolarité à la maison)
- * diminution du nombre d'ateliers collectifs durant les confinements et reprise des séances collectives avec un nombre de participant restreint à 5/6 personnes maximum par mesure sanitaire,
- * baisse du nombre d'ateliers individuels corrélée à la diminution du nombre de prise en charge.

3) Le Programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique (Cf. Annexe 7 : Programme)

Programme autorisé par l'ARS le 29 Novembre 2017

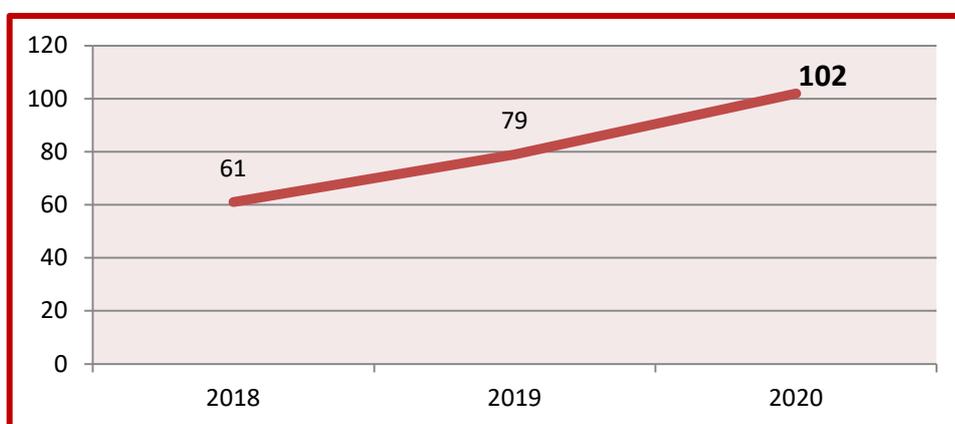
Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC ≥ 35 kg/m² avec des facteurs de comorbidités, et leur entourage.

a. File active

111 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2018 et 2020

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif et de 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) au cours de l'année civile écoulée, soit 102 patients en 2020.

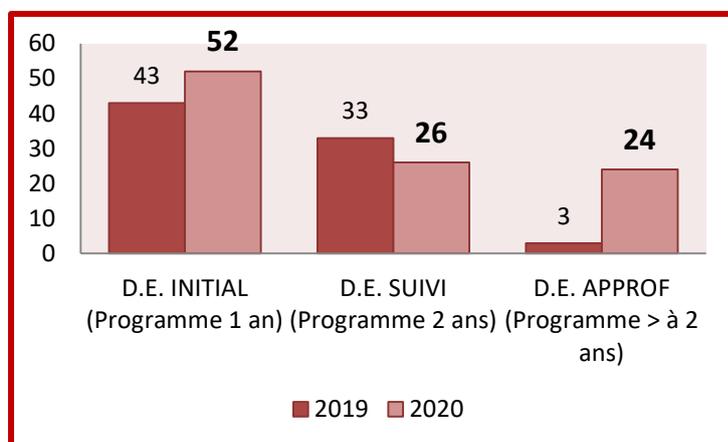


Sur 102 prises en charge en 2020 :

- 84 femmes :
Soit 82.35 %
- 18 hommes :
Soit 17.65 %

◆ Répartition selon le parcours de soin du patient en 2020:

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 1 séance collective ou individuelle + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 102 patients.



Sur 102 patients pris en charge :

- 48 patients ont intégré le programme avant leur projet de chirurgie bariatrique
- 11 patients ont été opérés en 2020
- 58 patients ont été suivis après leur intervention
- 18 patients sont sortis du programme (2 ne sont plus dans un projet de chirurgie ; 6 perdus de vue ; 8 fin de prise en charge; 2 sorties car refusées pour la chirurgie)

La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant et aux chirurgiens bariatriques, des 102 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

♦ **Répartition des patients opérés en 2020 selon le type de chirurgie bariatrique et le site opératoire**

Type de chirurgie bariatrique	Nombre de patients opérés	Lieux d'intervention
BYPASS	1	C.H.U. Poitiers
	1	C.H. Angoulême
SLEEVE	3	Centre Clinique de Soyaux
	1	Clinique de Cognac
	5	C.H. Angoulême
TOTAL	11	

b. Les ateliers collectifs

THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2020	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Echanges autour des chirurgies bariatriques	2	8
Comment manger après une chirurgie bariatrique ?	3	15
Image du corps et chirurgies réparatrices	2	9
Activités physiques adaptées et chirurgies bariatriques	3	16
TOTAL	10	48
En moyenne nombre de patients par atelier collectif : 5		

6 patients pris en charge au REPPCO ont pu bénéficier du programme A.P.A. du S.S.R. Centre Hospitalier d'Angoulême avant leur chirurgie bariatrique.

c. Les ateliers individuels

	Objectifs	Nombre total d'ateliers	Nombre moyen d'atelier par patient
Médical	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité, ☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies 	11	
Diététique	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial, ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie, ☞ Accompagner le patient en pré et post-opératoire de sa chirurgie bariatrique. 	258	3 à 4 ateliers individuels par patient
Psychologique	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps, ☞ Accompagner le patient (et son entourage) en pré et post opératoire de sa chirurgie bariatrique. ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques, ☞ Apprendre à gérer ses émotions, ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi, ☞ Appréhender les modifications de son image corporelle. 	272	3 à 4 ateliers individuels par patient
TOTAL SUIVIS INDIVIDUELS		541	

d. Bilan du programme

Sollicitations exponentielles de ce programme durant cette année de crise sanitaire :

* malgré l'arrêt de nouvelles inclusions durant le 1^{er} confinement, augmentation du nombre de DE initial et par conséquence de prise en charge qui s'explique par:

- des projets de chirurgies encore en réflexion qui se sont définis,
- des demandes de solution rapide et définitive à un problème de poids qui s'est aggravé lors du 1^{er} confinement.

* diminution du nombre d'ateliers collectifs durant les confinements et reprise des séances collectives avec un nombre de participant restreint à 5/6 personnes maximum par mesure sanitaire,

* augmentation du nombre d'ateliers individuels corrélée à la diminution du nombre d'ateliers collectifs ainsi qu'à l'augmentation de DE initial et de suivi post opératoire

* diminution du nombre de chirurgies bariatriques : conséquence du report des bilans pré opératoires (cardiologue, pneumologue, ...) et du report ou arrêt des interventions non vitales (durant le 1^{er} confinement et priorité au profil avec facteurs de comorbidités dans un second temps)

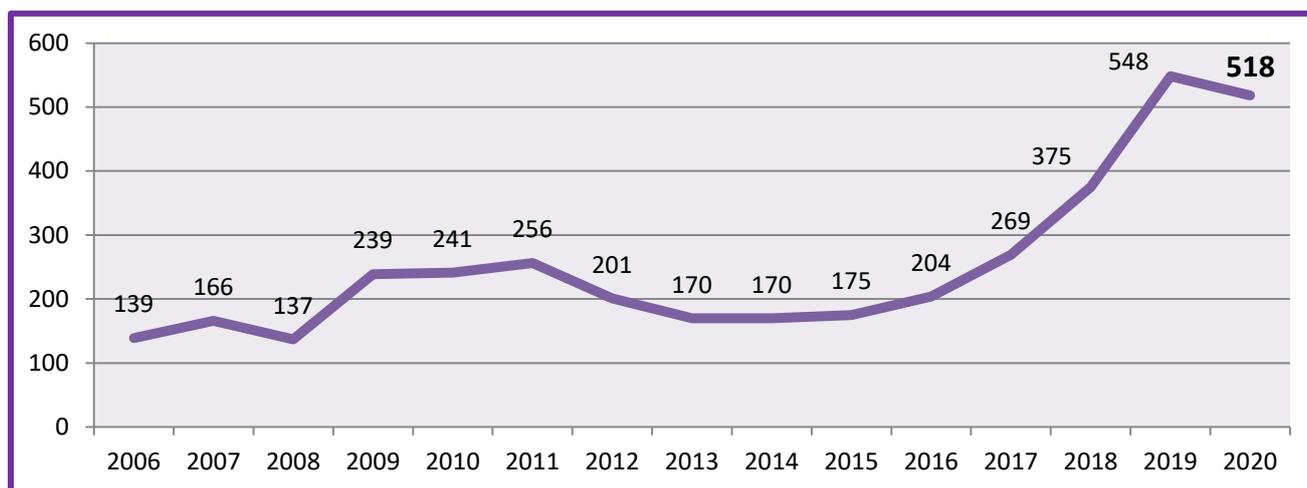
4) Bilan global des programmes E.T.P. proposés par le R.E.P.P.C.O

a. File active de 2006 à 2020

◆ Evolution du nombre cumulé de patients pris en charge par le REPPCO entre 2006 et 2020

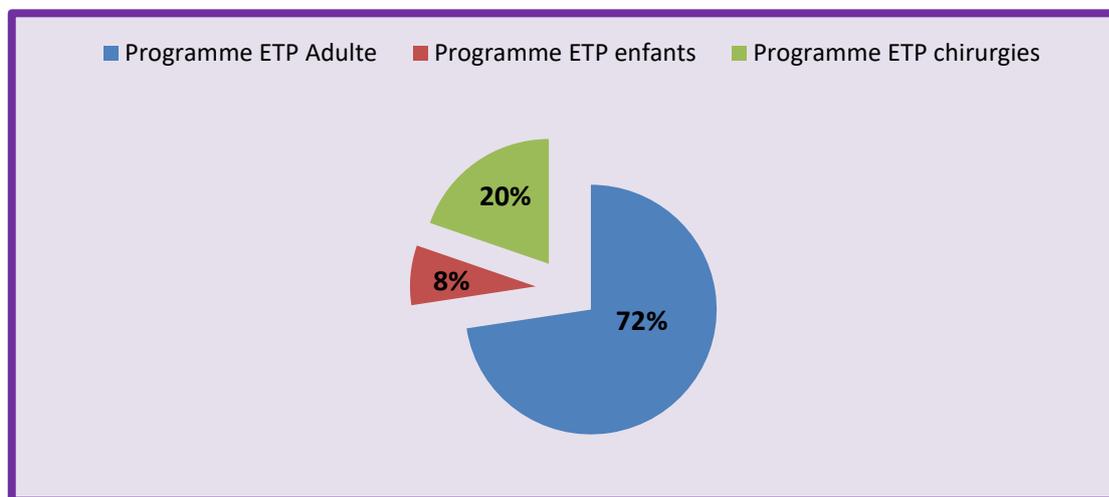
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nombre de patients	139	305	442	681	922	1 178	1 379	1 549	1 719	1 894	2 098	2367	2742	3290	3808

◆ Nombre d'inclusion au REPPCO par année



b. Bilans des 3 programmes E.TP. en 2020

◆ Répartition des patients par programme ETP



◆ **Bilan par programme ETP**

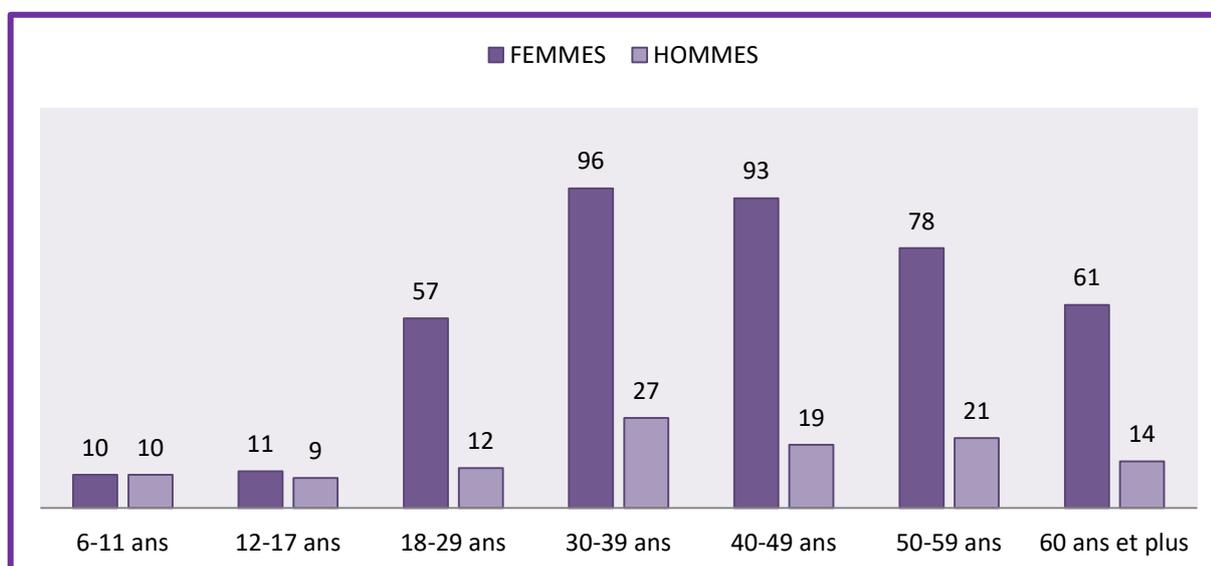
	Programme ETP Adultes	Programme ETP Enfants	Programme ETP Chirurgies	TOTAL
Nombre de Diagnostic Educatif	398	48	111	557
Nombre de patients pris en charge (1)	376	40	102	518
Nombre total de séances individuelles	1854	157	541	2552
Nombre total de séances collectives	36	14	7	57
Nombre moyen de patients par séance collective	5	4	5	5
Nombre de proche participant au programme	8	114	9	131
Nombre de patients ayant réalisé un programme complet (2)	376	40	102	518
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale	177	25	52	254
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre de suivi	116	10	26	152
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre d'approfondissement	83	5	24	112
Nombre de patients en situation de précarité selon le Score EPICES (3)	318	38	88	444

(1) *Prise en charge : DE + au moins 2 ateliers collectifs et/ou individuels*

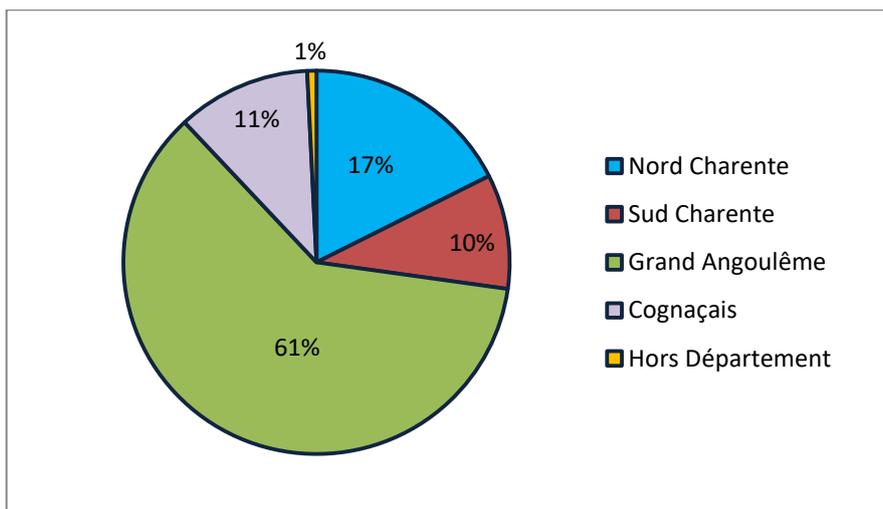
(2) *Programme complet : DE + ateliers individuels et/ou collectifs + évaluation des compétences acquises + proposition d'un suivi éducatif + synthèse transmise au médecin traitant*

(3) *Score EPICES : Evaluation de la précarité et des inégalités de santé dans les Centres d'examens de santé*

◆ **Répartition des prises en charge 2020 par sexe et par tranche d'âge**



◆ Cartographie des patients inclus en 2020



III. LES ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O.

A. Les actions complémentaires

Ces ateliers sont coordonnés et proposés par le REPPCO. Comme ils sont animés par des prestataires non formés à l'ETP, nous les avons nommés « ateliers découvertes ». Ces ateliers collectifs sont financés par la participation financière des patients ou pris en charge par la sécurité sociale.

Ces ateliers ont été mis en place suite à la demande des patients lors des enquêtes de satisfaction:

- découvrir de nouvelles activités avec un coût financier abordable,
- être encadrés par des professionnels bienveillants et sensibilisés à leur problématique,
- sortir de son isolement, créer du lien social, être rassurés par des activités ouvertes spécifiquement aux patients du REPPCO, se motiver et créer une émulation de groupe,
- déculpabiliser, se rassurer et évaluer ses capacités physiques.

Trois « ateliers découvertes » ont été proposés en 2020, avec des adaptations au fil de l'année en corrélation avec les mesures gouvernementales.

1) Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie



64 Bénéficiaires

5 Participants En Moyenne Par Séance

Sur prescription médicale, les patients peuvent bénéficier de 15 séances annuelles remboursées par la Sécurité Sociale. Ils sont libres de choisir leur praticien.

Cependant, le REPPCO coordonne des séances exclusivement réservées à ses adhérents sur 2 sites, en contrepartie d'une participation financière de 2 euros par séance :

* La balnéothérapie du S.S.R. du Centre Hospitalier d'Angoulême : les séances sont animées par M. Louys Christophe (kinésithérapeute en cabinet libéral sur Dignac), 2 créneaux sont proposés par semaine. Malheureusement, au regard de la crise sanitaire, nous n'avons pu maintenir que les séances du 7 Janvier au 13 Mars et du 6 au 16 Octobre.

* Le Centre paramédical du Bourlion au Gond Pontouvre : les séances sont animées par Mme et M. Philippe (kinésithérapeutes) ; du 7 Janvier au 13 Mars, 2 créneaux par semaine ont été proposés ; après une période d'interruption, les séances ont pu reprendre en Juin à hauteur de 5 créneaux par semaine.

2) Les séances d'activité physique adaptée

Un partenariat a pu se mettre en place avec M. Riethaeghe Nicolas, enseignant en APA qui a ouvert son centre APA au Gond Pontouvre. Nos patients peuvent s'inscrire en tant que particuliers (7 euros la séance) ou intégrer un groupe spécifique au REPPCO (6 euros la séance).

Pour permettre à nos usagers de poursuivre leurs séances malgré la crise sanitaire, nous avons dû nous adapter :

- * A partir de fin Mars, des vidéos de séances APA ont été diffusées via notre site internet,
- * Du 17 Avril au 12 Mai, M. Riethaeghe a pu proposer des séances en direct vidéo,
- * Jusqu'au 29 Octobre, les séances ont pu reprendre en présentiel, avec la mise en place des mesures sanitaires (groupe restreint à 5 personnes au lieu de 8),
- * A partir du 30 Novembre, les bénéficiaires devaient se munir d'une prescription médicale pour poursuivre leur programme.



233 Séances Collectives
*(Dont 33 en direct vidéo
durant le 1^{er} confinement)*

62 Participants
*(Dont 24 bénéficiaires des directs vidéo
durant le 1^{er} confinement)*

5 Participants En Moyenne Par Séance

3) Les séances de sophrologie



12 Séances Collectives

55 Participants

5 Participants En Moyenne Par Séance

Nous faisons appel à Mme DECREON-SAMSON Véronique, sophrologue, pour animer ces séances, 2 fois par mois. Elles ont lieu en salle d'atelier du REPPCO. Les patients participent à hauteur de 5 euros par séance.

Les séances ont été interrompues du 1^{er} confinement à Septembre; néanmoins nous avons pu diffuser via notre site internet des bandes-son fournis par notre sophrologue.

Les séances ont été fortement plébiscitées après le déconfinement. Comme nous étions restreints à 5 participants par mesure sanitaire, nous avons à partir de Septembre ouvert des créneaux supplémentaires.

B. Les actions ciblées et cofinancées

1) Les actions cofinancées par le Conseil Départemental (Cf. Annexe 8 : Convention CFPPA)

Dans le cadre de l'appel à projet 2020 de la Conférence des Financeurs de la Prévention et de la Perte d'Autonomie (CFPPA), le REPPCO a pu développer des actions collectives afin de préserver la santé des séniors (+ de 60 ans).

Objectifs généraux :

- Lutter contre la sédentarité
- Prévenir le risque d'obésité morbide
- Lutter contre l'isolement social
- Lutter contre la perte d'autonomie

a. Le programme Bien dans ses Baskets (Cf. Annexe 9 : Affiche de communication)

Objectifs opérationnels : Axe 2.1 Développer la pratique d'une activité physique adaptée à tout âge

- Proposer un programme d'activité physique adaptée aux besoins et aux capacités physiques de chacun et accessible financièrement,
- Permettre une remise en mouvement et percevoir son corps autrement qu'à travers le problème de poids,
- Favoriser la pérennisation de l'action sur site ou vers d'autres programmes adaptés en Charente,
- Coordonner la mise en place de ce programme en favorisant une dynamique de groupe motivationnelle.

Bilan intermédiaire de l'action au 30 Novembre 2020:

- Programme d'activité physique adaptée pour les adhérents du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité) au CAPA du Gond Pontouvre,
- 20 personnes de + 60 ans ont débuté un programme de remise en mouvement de 28 séances, depuis le 1er Mars 2020 à 2 euros la séance d'une heure (soit un programme à 56 euros au lieu de 168 euros),
- Les personnes sont réparties en groupe (mixte et intergénérationnel) pour pratiquer des activités de salle (vélo, tapis de marche, jeux de ballons, de frappe, ...) animées par un enseignant en activité physique adaptée, M. Nicolas RIETHAEGHE.

Afin que nos usagers puissent poursuivre leur programme malgré la pandémie, nous avons dû apporter des aménagements à notre projet initial :

- durant le 1er confinement (mi-Mars/mi-Mai) : des Webateliers collectifs ont été proposés par M. Riethaeghe. 7 personnes de + 60 ans ont pu poursuivre leur programme de leur domicile,
- au déconfinement : les séances ont pu reprendre en présentiel, avec la mise en place des mesures sanitaires (distance sociale ; groupe de 5 personnes au lieu de 8). Les 20 usagers de + 60 ans ont pu débiter ou poursuivre leur programme, jusqu'au reconfinement le 30 Octobre.
- A partir du 30 Novembre, les + 60 ans ont pu reprendre leur programme en présentiel sur présentation d'une prescription médicale (jusqu'à présent, un certificat de non contre-indication suffisait).

Le projet initialement prévu du 1er Mars au 30 Novembre a dû s'adapter aux 2 périodes de confinement COVID19 et se prolongera jusqu'au 30 Mars 2021, afin de permettre à l'ensemble des usagers de terminer leur programme d'A.P.A.

b. Le programme Bien dans son Assiette (Cf. Annexe 9 : Affiche de communication)

Objectifs opérationnels : Axe 2.4 Prévenir la malnutrition et la dénutrition chez les personnes âgées

- Proposer des ateliers cuisine afin de conserver ou de prendre plaisir à cuisiner et à être à table
- Permettre l'acquisition de savoirs nutritionnels et savoir-faire culinaire
- Promouvoir une alimentation équilibrée, adaptée à son budget et son âge
- Coordonner ces ateliers collectifs (réservation du lieu, temps de préparation: fiches cuisine, communication et inscription, courses, évaluations des ateliers, ...)

✚ Bilan intermédiaire de l'action au 31 Décembre 2020:

- Ateliers cuisine mensuels de 4 heures (de 10 à 14h) animés par 2 diététiciennes du R.E.P.P.C.O. (Mme DAVID et Mme CABBARRAT) pour les adhérents de l'association (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité),
- Atelier cuisine : composition du menu (équilibre alimentaire et budgétaire), préparation du repas (entrée + plat + dessert) et dégustation (travail sur les sensations alimentaires et les quantités),
- La subvention permet aux usagers de bénéficier de ces ateliers à 3 euros au lieu de 5 euros,
- Projet initial : 7 ateliers d'Avril à Novembre 2020 ; 30 usagers de + 60 ans bénéficiaires

Nous avons dû nous adapter aux conséquences de la crise sanitaire :

- Durant la période du 1er confinement, nous avons voulu maintenir du lien avec nos usagers et préserver leur vigilance sur le plan alimentaire. Ainsi, nous avons transmis via notre site internet des documents conseils (recettes ; menus hebdomadaires, ...) et animé 3 ateliers cuisine en vidéo (2 plats salés et 1 dessert).
- Depuis le déconfinement, nous avons également dû nous adapter aux mesures sanitaires (port du masque, groupes limités à 5 usagers, ...)

Au final, de Mars à Décembre 2020, 6 ateliers ont pu être réalisés et 26 personnes de + 60 ans ont pu en bénéficier. Il restera donc un atelier cuisine à réaliser en 2021 pour finaliser ce programme.

c. Le programme Bien dans son Corps (Cf. Annexe 9 : Affiche de communication)

✚ Objectifs opérationnels : Axe 2.2 Développer la pratique d'une activité de bien-être et d'estime de soi

- Favoriser une meilleure gestion des émotions
- Permettre une autre perception de son corps
- Proposer des ateliers de sophrologie initiation ou approfondissement (en fonction des besoins et capacités d'introspection) accessibles financièrement
- Coordonner ces ateliers (communication, inscriptions, mise en place de la salle et évaluations)
- Transmettre des techniques d'auto relaxation

✚ Bilan intermédiaire de l'action au 30 Novembre 2020 :

- Séances de sophrologie pour les adhérents du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité) animées par une sophrologue, Mme DECREON SAMSON Véronique
- Le projet initial : 10 séances d'1 heure d'Avril à Novembre 2020 ; 40 usagers de + 60 ans bénéficiaires ; 2 euros la séance (au lieu de 5 euros)

Nous avons dû annuler les séances prévues lors des 2 périodes de confinement et adapter les ateliers réalisés en fonction des mesures sanitaires (distance sociale ; groupes de maximum 5 personnes). A souligner la transmission de bandes sonores de séances par notre sophrologue durant le 1er confinement et diffusées via notre site internet.

Au final, de Mars à Novembre 2020, 7 séances ont pu être réalisées et 29 personnes de + 60 ans ont pu en bénéficier. Les 3 séances restantes pourront être animées de Janvier à Mars 2021

2) Les programmes Sport Santé subventionnés par le Conseil Régional (Cf. Annexe 10 : Convention)

En 2019, le REPPCO a bénéficié d'une subvention Soutien au Sport Santé par le Conseil Régional. Ce programme a débuté en Novembre 2019 et a pris fin le 30 Septembre 2020.

En 2020, cette subvention a été renouvelée, permettant la mise en place d'un nouveau programme du 1^{er} Octobre 2020 au 30 Avril 2021.

✚ Objectifs généraux :

- Lutter contre la sédentarité en encourageant la pratique d'une activité physique adaptée :
 - Accessible et adaptée aux pathologies de chacun,
 - Facteur de santé (physique et psychologique),
 - Facteur d'épanouissement et de valorisation des capacités physiques,
 - Outil de gestion des émotions,
 - Facteur d'intégration

- Prévenir le risque d'obésité morbide
- Lutter contre l'isolement social en créant une dynamique de groupe motivationnelle à la pratique d'une activité physique
- Limiter le frein financier à la mise en place d'une activité physique, en diminuant la participation financière du patient à ce programme
- Favoriser la poursuite d'une activité physique après ce programme REPPCO

✚ **Bilan du programme Sport Santé 2019 :**

- Programme de remise en mouvement physique au CAPA du Gond Pontouvre.
- 40 personnes ont pu bénéficier d'un programme de 12 séances à 3 euros la séance (soit 36 euros au lieu de 72 euros) : vélo elliptique, tapis de marche, circuit training, jeux de ballon et de frappe, ...
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité physique adaptée était demandé en amont.

Malgré la période de confinement, M. Riethaeghe, enseignant en APA a continué à proposer des séances en WEBATELIER. Durant cette phase, d'Avril à Mai 2020, 27 séances ont eu lieu et 21 personnes ont pu poursuivre leur programme. Du fait des mesures sanitaires, les séances en présentiel ont pu reprendre le 8 Juin 2020. Cette reprise a pu avoir lieu avec des groupes restreints à 6 personnes. Afin que nos 40 usagers puissent terminer leur programme de 12 séances, le projet a été reporté jusqu'au 30 Septembre 2020.

✚ **Descriptif du projet Sport Santé 2020 :**

- Proposer à 20 adhérents du REPPCO (souffrant d'obésité et en situation majoritairement de précarité) un programme de 12 séances d'activité physique adaptée à 3.50 euros la séance d'une heure (au lieu de 6 euros).
- Ce programme est animé par un enseignant en activité physique adaptée, prestataire du REPPCO, M. Nicolas Riethaeghe dans son centre APA (140 route de Paris au Gond Pontouvre)
- Suite à la crise sanitaire, à partir du 30 Novembre une prescription médicale est indispensable pour débiter ou poursuivre un programme APA en salle ; et les groupes sont limités à 5/6 participants.

3) Les actions financées par la Préfecture

Grâce au soutien financier de la Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations (DDCSPP), délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes, nos usagers ont pu bénéficier en 2020 de 2 programmes « *Prendre soin de son corps pour une meilleure estime de soi* ». Mme Cindy Lépine, socio esthéticienne, anime ces séances de soins en socio esthétique. (Cf. *Annexe 11 : Affiche de communication*)

✚ **Objectif général :**

Proposer des ateliers socio-esthétiques aux patients du REPPCO, souffrant d'obésité et majoritairement des femmes en situation de précarité, afin de retrouver l'envie de prendre soin de son corps et ainsi avoir une meilleure estime de soi

✚ **Objectifs spécifiques :**

- Apporter un soutien psychologique et un soin technique à des personnes souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique et sociale
- Permettre aux patients de prendre soin de soi, avoir une meilleure image de soi et de son corps
- Rendre financièrement accessible, des soins socio-esthétiques aux patients en situation de précarité

✚ **Objectifs opérationnels et actions :**

- Proposer des soins socio-esthétiques en individuel: Proposition de séance individuelle de 45 minutes (écoute individualisée, soins du visage, manucure, conseils maquillages, massages, ...)
- Initier aux techniques d'auto-soins en atelier collectif: Proposition d'atelier collectif de 2 heures (ateliers de création de savon, vernis, gommage visage, mousse à raser, ...)
- Coordonner le programme

✚ **Bilan de l'action financée en 2019:**

- Du 28 Novembre 2019 au 23 Octobre 2020, 152 adhérentes de notre association ont pu bénéficier de cette action dans nos locaux : 63 soins individuels et 12 ateliers collectifs (89 participantes), à 2 euros la séance.

Initialement prévu de Novembre 2019 à Mai 2020 pour 156 patientes (60 soins individuels et 12 ateliers collectifs avec en moyenne 8 participantes), nous avons dû nous adapter dans un premier temps au confinement de Mars à Mai (3 soins individuels ont eu lieu en vidéo et des livrets conseils de soins ont été diffusés via notre site internet) et à l'application des mesures sanitaires à partir de Juillet en réduisant le nombre de participantes aux ateliers à 6.

✚ Descriptif du projet subventionné en 2020:

- 2 jours de prestations socio esthétiques par mois animés par Mme Lépine, socio esthéticienne, comprenant par jour: 1 atelier collectif (pour 6 patients) et 5 séances de soin individuel
- De Novembre 2020 à Juillet 2021, est envisagé: 16 jours de prestations, dont 16 ateliers collectifs et 80 séances de soin individuel
- 176 patients pourraient bénéficier de ce projet.
- La participation financière des patients à 3 euros par séance permettra de financer la coordination de l'action

4) Le programme PASS'APA Junior co-financé par la subvention FDVA2 (Cf. Annexe 12: Convention)

En 2020, nous avons perçu une subvention du Fond pour le Développement de la Vie Associative, initié par la Direction Régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale. Cette aide financière a pour objectif de « Pas A Pas amener les Jeunes souffrant de surpoids ou d'obésité à pratiquer une Activité Physique Adaptée » : PASS' A.P.A. Junior

✚ Objectifs généraux:

Par la pratique d'activité physique régulière:

- * lutter contre la sédentarité des jeunes souffrant de surpoids ou d'obésité
- * prévenir les risques d'obésité morbide et autres problèmes de santé associés
- * soutenir les jeunes à s'inscrire dans une dynamique de vie active et devenir acteur de leur santé
- * restaurer un bien-être physique, psychique et social

✚ Objectifs spécifiques:

- * développer le plaisir et donner le goût à la pratique d'une activité physique
- * favoriser l'amélioration de la condition physique altérée par la surcharge pondérale
- * permettre de découvrir et prendre confiance en leurs capacités physiques
- * créer une émulation de groupe motivationnelle à la pratique d'une activité physique régulière

✚ Descriptif du projet:

- Proposer aux jeunes adhérents du REPPCO (de 6 à 17 ans, souffrant de surpoids ou d'obésité, de milieux sociaux majoritairement en précarité) des séances collectives d'activités physiques.
- Le programme PASS'A.P.A JUNIOR aurait lieu durant la période scolaire (1er septembre 2020 au 29 Juillet 2021)
- Il sera composé de 17 séances collectives ouvertes à l'ensemble des bénéficiaires (soit environ 60 enfants). Ils pourront s'inscrire à 1 ou plusieurs séances:
 - ✓ 5 activités de loisirs animées par 2 professionnelles du REPPCO (co-financées par l'ARS): 1 journée jeux aquatiques à la mer (Saint Georges de Didonne, avec mise à disposition d'un minibus par la Mairie de Soyaux); 1 journée multisport à Saint Yrieix (voir bénéficiaire des activités dans le cadre de l'Eté actif); 1 journée Cueillette Fabulette (parcours de marche jusqu'aux jardins partagés, avec présence des proches); 2 parcours Terra Aventura en Charente (Géocaching avec présence des proches possible)
 - ✓ 4 séances d'activités physiques adaptées animées par M. Nicolas Riethaeghe, enseignant A.P.A. dans son centre (140 route de Paris au Gond Pontouvre): alternance de petits ateliers multi thèmes (jeux de frappe, vélo elliptique, jeux de ballons, circuit training, ...)
 - ✓ 8 séances d'activités initiatiques (le REPPCO fera appel aux associations sportives et culturelles existant sur le Grand Angoulême): cirque (Planche de cirque à Soyaux), accrobranche, hip hop, self défense, tir à l'arc, escalade, vélo, équitation, caravelle (la liste n'est pas exhaustive et pourra être modifiée en fonction des devis et demandes des jeunes)
- Une participation financière de 3 euros par ateliers sera demandée

Bilan de l'action en 2020 :

Malgré la crise sanitaire et les conséquences sur la pratique de certaines activités physiques, nous avons pu mettre en places 2 ateliers collectifs en Octobre :

- 1 séance animée par M. Riethaeghe dans son CAPA. 4 enfants ont pu en bénéficier,
- 1 séance d'équitation au centre équestre du Bercail à Saint Yrieix. 6 jeunes ont participé. (*Cf. Annexe 12 : Affiche de communication*)

En espérant une amélioration sanitaire, nous pourrions poursuivre ce programme en 2021.

IV. PREVENTION, PROMOTION SANTE ET FORMATION

A. Prévention et promotion santé

1) Forum santé citoyenneté 2020

Cette action est conduite dans le cadre du Contrat local de Santé (CLS) d'Angoulême et s'inscrit dans les orientations du Projet Régional de Santé (PRS) élaboré par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Le Centre Information Jeunesse a été désigné comme pilote par l'ensemble des partenaires. Depuis 2019, le REPPCO est financé par l'ARS pour coordonner l'espace manger-bouger et animer l'espace manger durant 1 semaine. En cohérence avec le Programme National Nutrition Santé, l'objectif est d'informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies, aux repères de consommation adaptés à leur âge.

Initialement prévu du 16 au 20 Novembre, le Forum 2020 a dû être annulé pour raison sanitaire. Seule une réunion plénière a pu avoir lieu le 1^{er} Juillet (bilan du Forum 2019 et perspectives pour 2020).

2) Livre de recettes du REPPCO



En 2014, à la demande de nos patients, les diététiciennes du REPPCO ont proposé un livre recueillant les recettes des ateliers culinaires qui se sont déroulés de Septembre 2012 à Juin 2014. Ce livre de recettes diététiques est en vente au REPPCO à 7 euros.

57 livres ont été vendus en 2020. Notre 1^{er} stock de 500 exemplaires étant épuisé, une réédition a été commandée en 2020.

3) Actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage

Dans l'objectif de pérenniser des actions de prévention auprès des gens du voyage (initiées en 2018), l'ARS subventionne la mise en place d'ateliers collectifs en coordination avec les Centres Sociaux accueillant ce public.

Prestations auprès du Centre Social des Alliers (Angoulême)

Suite à un travail de coordination entre l'équipe du REPPCO, Mme Chabeauti (référente en santé aux Alliers) et Mme Jarnoux (médiatrice sanitaire), nous avons pu proposer à un groupe ciblé (Saint Yrieix) une série d'ateliers collectifs afin de favoriser une meilleure hygiène de vie.

3 animations : présence de 2 professionnelles (REPPCO et Centre social) et en moyenne de 5 bénéficiaires

✚ *Le 20 Janvier : Atelier de soins en socio esthétique (animé par Mme Lépine Cindy, socio esthéticienne)*
(Objectif : s’octroyer du temps pour prendre soin de soi)

✚ *Le 13 Février : Activités physiques adaptées avec Nicolas Riethaeghe dans son Centre A.P.A. au Gond Pontouvre*

(Objectif: pratiquer une activité physique adaptée à ses besoins et capacités physiques)

✚ *Le 5 Mars : Atelier cuisine à La Couronne*

(Objectifs : échanger sur les astuces et l’équilibre alimentaire ; prendre conscience de ses sensations alimentaires et des besoins physiologiques)

✚ Coordination avec l’ensemble des Centres Sociaux de Charente

Afin que l’ensemble des Centres Sociaux orientés vers ce public, puisse bénéficier d’actions de prévention, nous avons rencontré les référents santé :

*Le 13 Février : les 4 routes pour Cognac

*Le 2 Septembre : AAISC (Barbezieux), les Alliers (Angoulême), le Chemin du Hérisson (Ruffec, Confolens, Roumazières)

Après avoir défini les besoins de chaque secteur, nous avons pu formaliser les actions à prévoir. Malheureusement, au regard de la situation sanitaire, les ateliers collectifs prévus sont pour le moment reportés.

B. Formation professionnelle REPPPOP

Depuis 5 ans, nous participons au projet d’extension du REPPPOP Aquitaine (Réseau de prévention et de prise en charge de l’obésité pédiatrique) à notre ex région Poitou Charentes. L’objectif sur le long terme est de proposer un parcours de soin harmonisé dans la prise en charge du surpoids et de l’obésité pédiatrique. Ce projet était coordonné par 3 pédiatres impliqués sur chacun des 3 territoires : Dr Thibault (RéPPPOP Aquitaine, CSO du CHU de Bordeaux) pour l’Aquitaine, Dr Carlier (CH Niort) pour le Poitou-Charentes, Dr Voisin (CSO Limousin, CHU Limoges) pour le Limousin. Un modèle de structuration du parcours obésité pédiatrique à l’échelle de la Nouvelle-Aquitaine a été proposé à l’ARS et en complémentarité, des travaux sont menés au niveau national dans le cadre de l’article 51 de la LFSS. En perspective de l’aboutissement de ces travaux nationaux, l’ARS Nouvelle Aquitaine missionne le RéPPPOP Aquitaine afin d’amorcer la structuration du parcours en Limousin et Poitou-Charentes. Sur notre région Poitou-Charentes, le Dr Carlier s’est investie durant 5 années. En 2020, elle a passé la main pour la coordination du projet à Mme Camille FLAHAULT, diététicienne.

Suite au confinement, les comités de pilotage ont dû être annulés. Nous avons néanmoins pu faire connaissance avec la nouvelle coordinatrice de projet en visioconférence le 28 Avril.

En 2020, le temps de travail des équipes étant plus consacré à la formation des professionnels de santé locaux, nous avons été sollicités pour y intervenir sur les parties « Recommandations et accompagnement psychologique » et « Cas cliniques ». Ces prestations sont indemnisées par le REPPPOP Aquitaine. (Cf. *Annexe 13 : Programme de formation*)

2 formations REPPPOP ont eu lieu en présentiel :

* Le 18 Septembre à La Rochelle, au Bio Pôle Léa Nature de Périgny

* Le 15 Octobre à Saintes, au relais du Bois Saint Georges

V. RAPPORT FINANCIER 2020

A. Comptes annuels 2020

1) Bilan actif – Bilan passif

R.E.P.P.C.O.

Exercice clos le 31 Décembre 2020

BILAN ACTIF	31/12/2020			31/12/2019
	BRUT	Amort. Dépréciat.	NET	NET
ACTIF IMMOBILISE				
Immobilisations incorporelles				
Concessions, Brevets, ...	3 586.06	3 280.54	305.52	535.92
Immobilisations corporelles				
Autres immobilisations corporelles	38 780.94	38 646.35	134.59	242.50
Immobilisations financières				
Autres immobilisations financières	627.00		627.00	627.00
TOTAL	42 994.00	41 926.89	1 067.11	1 405.42
ACTIF CIRCULANT				
Stocks et en-cours	1 006.17		1 006.17	
Créances				
Créances redevabl. et cptes rattach.	385.00		385.00	7.00
Autres	1 226.00		1 226.00	
Valeurs mobilières et placement				
Disponibilités	104 879.76		104 879.76	64 731.62
Charges constatées d'avance	680.74		680.74	679.65
TOTAL	108 177.67		108 177.67	65 418.27
TOTAL GENERAL	151 171.67	41 926.89	109 244.78	66 823.69

BILAN PASSIF	31/12/2020	31/12/2019
	NET	NET
FONDS ASSOCIATIFS		
Fonds propres		
Autres réserves	4 372.68	4 372.68
Report à nouveau	-42 317.04	-71 166.40
Résultats de l'exercice	35 272.08	28 849.36
Autres fonds associatifs		
Fonds associatifs avec droit de reprise	69 742.77	69 742.77
TOTAL	67 070.49	31 798.41
FONDS DEDIES	17 489.66	8 165.00
DETTES	1 112.52	7 780.35
Dettes financières		
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédits	3 290.47	4 248.12
Dettes d'exploitation	20 281.64	14 831.81
Dettes fournisseurs	24 684.63	26 860.28
Dettes fiscales et sociales		
TOTAL		
TOTAL GENERAL	109 244.78	66 823.69

2) Compte de Résultat 2020

CHARGES (Dépenses)	Réalisées en 2020	PRODUITS (Ressources)	Perçues en 2020
60 - Achat	4 386	70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	5 601
Achats de marchandises	289	Vente de marchandises	385
Achats de matières premières	1 942	Prestations de service	4 334
Achats fournitures	2 102	Produits des activités annexes	882
Autres achats	53		
61 - Services extérieurs	29 270	74- Subventions d'exploitation	244 565
Locations	25 078	A.R.S. ETP - FONCTIONNEMENT	226 000
Entretien et réparation	3 286	A.R.S. PREVENTION	5 225
Assurance	857	CONSEIL REGIONAL SPORT SANTE	1 000
Documentation	49	CONSEIL DEPARTEMENTAL : CFPPA	6 040
Divers		PREFECTURE DROITS DES FEMMES	5 300
62 - Autres services extérieurs -	20 877	DRDJSCS FDVA2 SPORT ENFANT	1 000
Rémunérations intermédiaires et honoraires	15511		
Publicité, communication	945	Fonds européens :	
Déplacements, missions et réceptions	3 132		
Services bancaires, frais postaux et autres	1 289	Autres financements publics :	
Divers			
		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
63 - Impôts et taxes	2 881	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	2 881	Autres recettes (précisez)	
64- Charges de personnel	153 524	75 - Autres produits de gestion courante	4 022
Rémunération des personnels	114 316	Adhésions	4 008
Charges sociales	39 208	Dons	12
Autres charges de personnel		Autres	2
65- Autres charges de gestion courante	9	76 - Produits financiers	157
66- Charges financières	9	77 - Produits exceptionnels	
67- Charges exceptionnelles		78 - Reprises amortissements, fonds dédiés	8 165
68- Dotation aux amortissements	17 828	79 - Transfert de charges d'exploitation	1 546
Immobilisations	338		
Report en fonds dédiés	17 490		
TOTAL CHARGES	228 784	TOTAL DES PRODUITS	264 056
86- Emplois des contributions volontaires en nature		87 - Contributions volontaires en nature	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
TOTAL DES CHARGES	228 784	TOTAL DES PRODUITS	264 056
EXCEDENT	+ 35 272		

3) Comptabilité analytique 2020

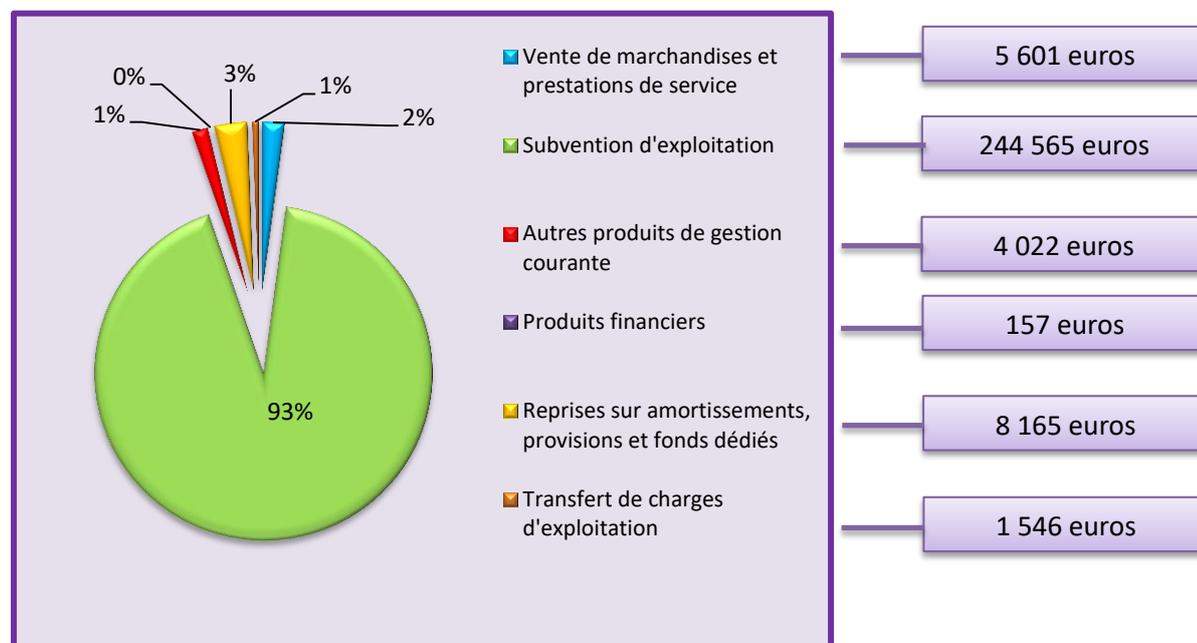
COMPTABILITE ANALYTIQUE 2020	ARS				CONFERENCE D	
	ETP + FONCTt	FORUM SANTE	PREVENTION	TOTAL	SOPHRO	APA
Produits d'exploitation / RESSOURCES						
70 - ventes de marchandises et prestations de services	1707	0	34	1741	58	1120
ventes de marchandises	385			385		
prestations de services	440		34	474	58	1120
produits des activités annexes	882			882		
74 - subventions d'exploitation	226000	4725	500	231225	700	2840
ARS SUBVENTION ETP	226 000			226000		
ARS SUBVENTION PREVENTION forum santé		4725		4725		
ARS SUBVENTION PREVENTION gens du voyage			500	500		
CONSEIL DEPARTEMENTAL CFPPA				0	700	2840
PREFECTURE SOCIO ESTHETIQUE				0		
CONSEIL REGIONAL SPORT SANTE ADULTE				0		
DRDJSCS FDVA2 SPORT ENFANT				0		
75-Autres produits de gestion courante	4022	0	0	4022	0	0
Remboursement formation				0		
Adhésions	4 008			4008		
Dons	12			12		
Autres	2			2		
76-Produits financiers	157			157		
77-Produits exceptionnels				0		
78-Reprises sur amortissements, fonds dédiés			4000	4000		
79- Transfert charges d'exploitation	1 546			1546		
TOTAL DES PRODUITS	233432	4725	4534	242691	758	3960
CHARGES D'EXPLOITATION / CHARGES						
60 -Achats	4002	0	40	4042	0	0
achats de marchandises	53		40	93		
achats de matières premières	1942			1942		
achats de fournitures	2007			2007		
61-Services extérieurs	29270	0	0	29270	0	0
locations	25078			25078		
entretiens et réparations	3286			3286		
assurances	857			857		
documentations	49			49		
divers				0		
62-Autres services extérieurs	12818	7	181	13006	145	1506
rémunérations intermédiaires	7532		108	7640	145	1506
Publication	945			945		
Déplacements et missions	3052	7	73	3132		
Services bancaires et autres	1289			1289		
63 - Impôts, taxes et versements assimilés	2881	0	0	2881		
63330 - Participation formation prof continue	2881			2881		
64 - Salaires et traitements	148833	99	605	149537	301	580
rémunération du personnel	109625	99	605	110329	301	580
charges sociales	39208			39208		
autres charges du personnel				0		
65- autres charges gestion courante	9			9		
66- charges financières	9			9		
67- charges excceptionnelles				0		
68- dotations aux amortissements	338	4619	3708	8665	312	1874
Immobilisations	338			338		
Report en fonds dédiés		4619	3708	8327	312	1874
TOTAL DES CHARGES	198160	4725	4534	207419	758	3960
TOTAL DES PRODUITS	233432	4725	4534	242691	758	3960
TOTAL DES CHARGES	198160	4725	4534	207419	758	3960
EXCEDENT OU DEFICIT	35272	0	0	35272	0	0

ES FINANCEURS		PREFECTURE	CONSEIL REGIONAL	DRDJSCS	TOTAL 2020	TOTAL 2019	ECART
CUISINE	TOTAL	SOCIO ESTHETIQUE	SPORT SANTE ADULTE	FDVA2 SPORT ENFANT			
78	1256	304	2280	20	5601	3435	2166
	0				385	726	-341
78	1256	304	2280	20	4334	1709	2625
	0				882	1000	-118
2500	6040	5300	1000	1000	244565	243313	1252
	0				226000	226000	0
	0				4725	4603	122
	0				500	4110	-3610
2500	6040				6040	3600	2440
	0	5300			5300	3000	2300
	0		1000		1000	2000	-1000
	0			1000	1000		1000
0	0	0	0	0	4022	3450	572
	0				0		0
	0				4008	3450	558
	0				12		12
	0				2		2
	0				157	193	-36
	0				0	250	-250
	0	2500	1665		8165		8165
	0				1546	528	1018
2578	7296	8104	4945	1020	264056	251169	12887
344	344	0	0	0	4386	4635	-249
249	249				342	892	-550
	0				1942	1860	82
95	95				2102	1883	219
0	0	0	0	0	29270	30450	-1180
	0				25078	26596	-1518
	0				3286	3183	103
	0				857	671	186
	0				49		49
	0				0		0
0	1651	2500	3600	120	20877	15247	5630
	1651	2500	3600	120	15511	10778	4733
	0				945	802	143
	0				3132	556	2576
	0				1289	3111	-1822
	0				2881	823	2058
	0				2881	823	2058
1877	2758	604	525	100	153524	161947	-8423
1877	2758	604	525	100	114316	112685	1631
	0				39208	40705	-1497
	0				0	8557	-8557
	0				9	58	-49
	0				9	6	3
	0				0	154	-154
357	2543	5000	820	800	17828	8999	8829
	0				338	834	-496
357	2543	5000	820	800	17490	8165	9325
2578	7296	8104	4945	1020	228784	222319	6465
2578	7296	8104	4945	1020	264056	251169	12887
2578	7296	8104	4945	1020	228784	222319	6465
0	0	0	0	0	35272	28850	6422

B. Analyse budgétaire

1) Ressources 2020

Les ressources pour l'année 2020 s'élèvent à 264 056 euros, ce qui représente une augmentation de + 12 888 euros par rapport à l'exercice 2019. Elles se répartissent comme suit :



Les différences significatives entre 2020 et 2019:

Vente de marchandises et prestations de service : + 2 166 euros

Participations financières des adhérents aux programmes co-financés et ciblés ; 2 prestations de formation pour le REPPPO (882 euros)

Subvention d'exploitation : + 1 252 euros

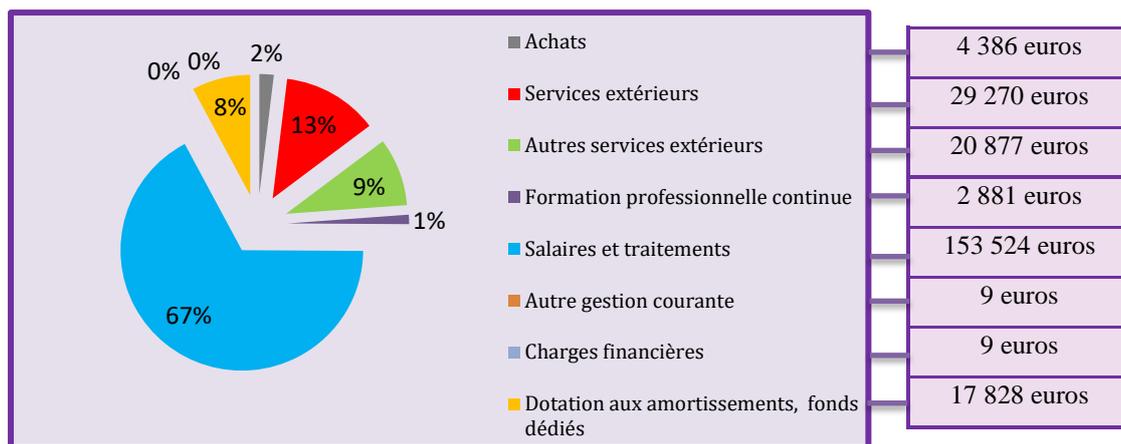
Subvention principale : ARS ETP et fonctionnement (226 000 euros). En 2020, des subventions supplémentaires (18 565 euros) : ARS prévention (5 225 euros) ; Conseil Départemental (CFPPA : 6 040 euros) ; Conseil Régional (Sport Santé : 1 000 euros) ; DDCSPP Droit des femmes (Socio-esthétique : 5 300 euros) ; FDVA2 (Sport Santé enfants : 1 000 euros)

Reprise sur amortissements, provisions et fonds dédiés : + 8 165 euros

Report sur 2020 des subventions attribuées en 2019 : ARS prévention (Gens du Voyage : 4 000 euros) ; DDCSPP Droit des femmes (Socio-esthétique : 2 500 euros) ; Conseil Régional (Sport Santé : 1 665 euros)

2) Dépenses 2020

Les dépenses pour l'année 2020 s'élèvent à 228 784 euros, ce qui représente une augmentation de 6 465 euros par rapport à l'exercice 2019. Elles sont réparties comme suit :



Les différences significatives entre 2020 et 2019:

Autres services extérieurs : + 5 630 euros

Augmentation des rémunérations de prestataires en lien avec les subventions attribuées (Socio esthéticienne, enseignant APA) et des honoraires du CAC ; augmentation des frais de communication auprès des médecins et autres spécialistes ; 3 formations professionnelles (Mme BARTHOU : formation ETP ; Mme DAVID et Mme CABBARRAT : l'alimentation pour les – de 6 ans)

Formation professionnelle continue : + 2 058 euros

Nouveau centre de gestion régional : OPCO Santé

Salaires et traitement : - 6 926 euros

Démision de Mme Riffé au 31 Juillet, remplacée que début Septembre par Mme Berland. Absence d'indemnités de départ ou de licenciement en 2020.

Dotations aux amortissements, fonds dédiés : + 9 325 euros

Sur 17 828 euros en 2020, 17 490 euros sont des fonds dédiés pour 2021 : report d'action n'ayant pu être réalisée dû fait de la crise sanitaire ou subventions à cheval sur 2020/2021

3) Conclusion

L'établissement des comptes annuels de l'Association REPPCO au 31/12/2020 appelle les conclusions suivantes :

- ❖ Les charges d'exploitation (228 774.97 euros) sont en augmentation par rapport à 2019 : + 6 615.67 euros
Les produits d'exploitation (263 899.60 euros) sont en hausse par rapport à 2019 : + 13 174.12 euros
⇒ Soit un résultat d'exploitation positif de + 35 124.63 euros (+ 6 558.45 euros par rapport à 2019)
- ❖ Le total des produits (264 056.50 euros) est en hausse par rapport à 2019 : + 12 887.92 euros
Le total des charges (228 784.42 euros) est en hausse par rapport à 2019 : + 6 465.20 euros
⇒ Soit un excédent 2020 à hauteur de + 35 272.08 euros (+ 6 422.72 euros par rapport à 2019)
- ❖ Fonds propres de l'Association en 2020 s'élèvent à + 67 070.49 euros (soit + 35 272.08 euros par rapport à 2019)
- ❖ Les disponibilités bancaires (compte courant et livret) se montent à 104 879.76 euros au 31/12/2020

⇒ L'excédent 2020 sera affecté aux différents postes permettant de répondre aux perspectives de l'Association en 2021.

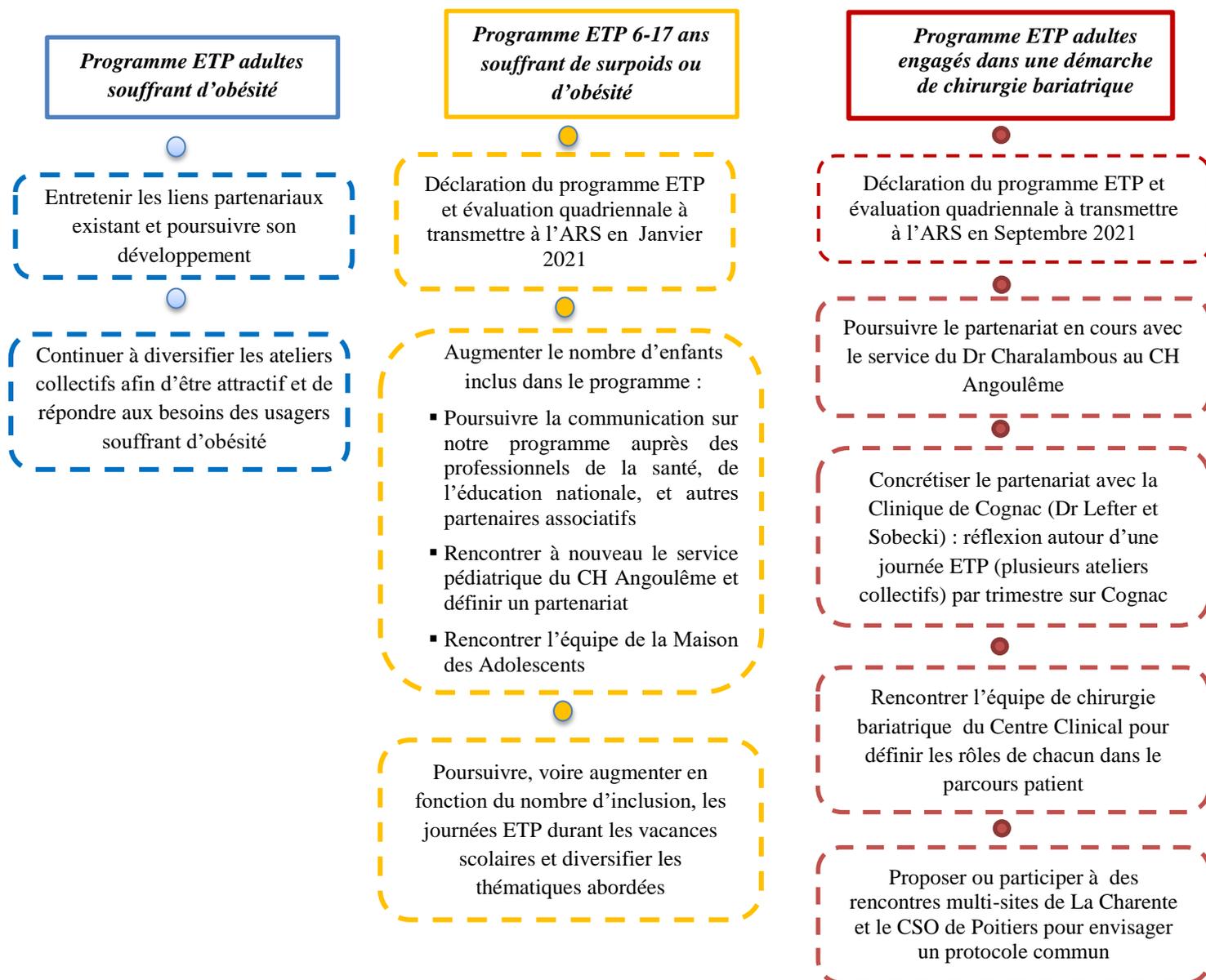
VI. PERSPECTIVES

A. Perspectives activités et ressources financières

1) Organisation générale

- ✓ Développement de 3 missions : l'éducation thérapeutique, la prévention-promotion santé, la formation,
- ✓ Réflexion continue sur l'organisation de l'équipe afin d'être efficient sur les différentes missions de l'Association et organisation du temps de travail de chacun,
- ✓ Répartition des tâches entre l'assistante de coordination (Mme Barthou), la coordinatrice ETP (Mme David) et la coordinatrice administrative (Mme Raynaud) et révision de l'ensemble des fiches de poste,
- ✓ DUERP (Document Unique d'évaluation des risques professionnels) à mettre à jour

2) Les programmes d'éducation thérapeutique du patient



Les actions transversales aux 3 programmes ETP :

- ✓ Prévisions de formation ETP en 2021 :
 - Mme Berland Charlotte, psychologue au REPPCO
 - M. Riethaeghe, enseignant APA, prestataire du REPPCO, afin que les séances proposées actuellement intègrent les ateliers collectifs de nos programmes ETP
- ✓ Evaluations annuelles des 3 programmes ETP
- ✓ Repenser l'évaluation des compétences des patients (en pré et post programme) : type graphique étoile des compétences (soutien de la cellule ETAPE)
- ✓ Poursuivre l'animation d'ateliers collectifs communs aux 3 programmes
- ✓ Elargir la communication sur les programmes ETP du REPPCO auprès des spécialistes et travailleurs sociaux
- ✓ Rechercher de co-financements

3) Les ateliers complémentaires et ciblés

a. Les actions complémentaires

✚ **Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie**

- ✓ Poursuite des séances à la balnéothérapie du SSR Centre Hospitalier d'Angoulême, animées par M. Louys kinésithérapeute (2 créneaux réservés au REPPCO)
- ✓ Poursuite des séances au Centre paramédical du Bourlion au Gond Pontouvre, animées par M. et Mme Philippe, kinésithérapeutes (5 créneaux réservés au REPPCO)

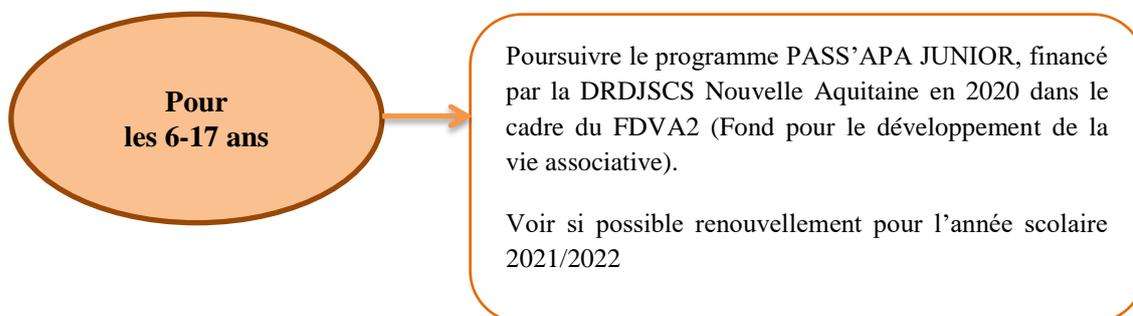
✚ **Les séances d'activité physique adaptée**

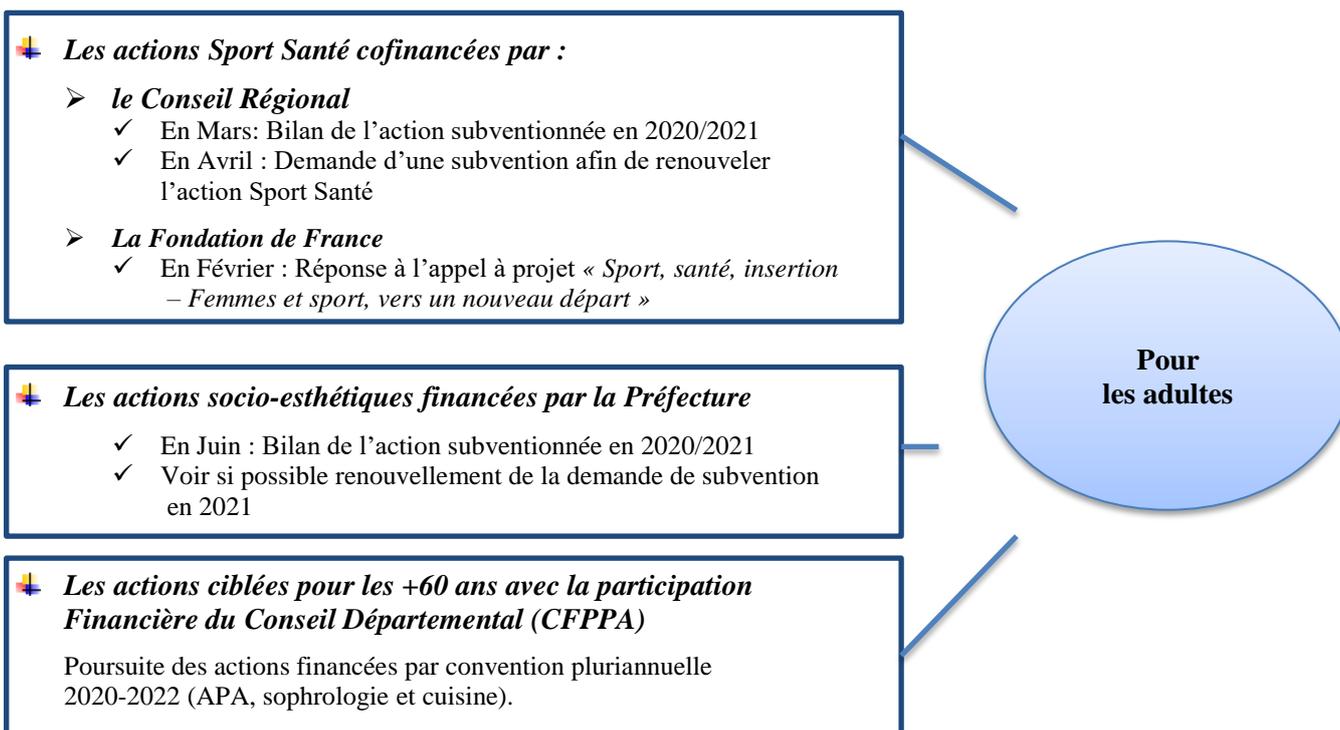
- ✓ Poursuite des séances APA, animées par M. Riethaeghe dans son centre APA au Gond Pontouvre
- ✓ Diversifier le type d'APA proposées
- ✓ Diversifier les lieux d'APA (partenariats à envisager : Maison Sport Santé de Barbezieux, Rondisport, ...)
- ✓ Coordonner des parcours de soin avec le dispositif PEPS 16 (prescription d'exercice physique pour la santé)

✚ **Les séances de sophrologie**

- ✓ Poursuivre les séances animées par Mme Decréon Samson, 2 à 3 fois par mois

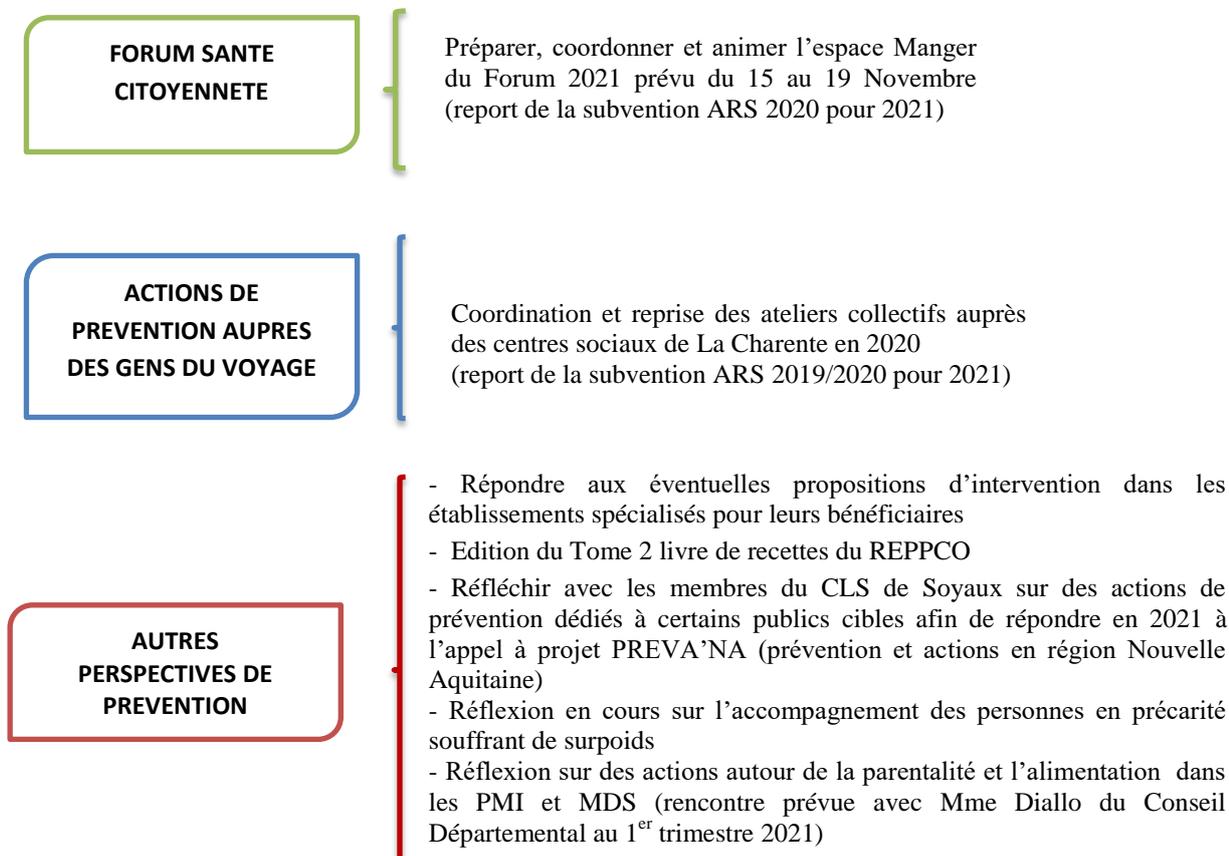
b. Les actions ciblées et cofinancées





4) Les actions de prévention et de formation

Transversale : Budgétiser et prévoir une augmentation du temps de travail des diététiciennes corrélée au développement de ces nouvelles missions.



**LA FORMATION
PROFESSIONNELLE**

- Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les formations professionnelles à destination des professionnels (IREPS, IME, PMI, ...)
- Poursuivre les interventions dans les formations REPPOP
- Réflexion avec Mme DAHMANI pour des interventions auprès des étudiants infirmiers sur la thématique de l'obésité et/ou de l'ETP

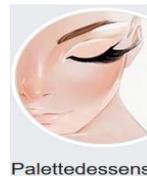
B. Budget prévisionnel 2021

CHARGES (en €)	PRÉVU (en €)	PRODUITS (en €)	PRÉVU (en €)
60 - Achat	6 110	70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	6 250
Achats d'études et de prestations de service	900	Prestation de services	5 000
Achats non stockés de matières et fournitures			
Fournitures non stockables (eau, énergie)	2 100	Vente de marchandises	350
Fourniture d'entretien et de petit équipement	3 110		
Autres fournitures		Produits des activités annexes	900
61 - Services extérieurs	34 390	74- Subventions d'exploitation	243 910
Sous traitance générale		A.R.S. ETP + Fonctionnement	226 000
Locations -Entretien et réparation	32 400	CFPPA	6 910
Assurance	890	Conseil Régional	3 000
Documentation	300	Préfecture	3 000
Divers	800	Fondation de France	4 000
62 - Autres services extérieurs -	39 600	FDVA2 DRDJSCS	1 000
Rémunérations intermédiaires et honoraires	29 000	Intercommunalité :	
Publicité, publication	3 400	Fonds européens :	
Déplacements	4 000		
missions		Autres financements publics :	
Frais postaux et de télécommunications	3 000		
Services bancaires, autres -	200		
Divers		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
63 - Impôts et taxes	2 850	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	2 850	Autres recettes (précisez)	
64- Charges de personnel	198 682	75 - Autres produits de gestion courante	4 000
Rémunération des personnels,	143 800	Dont cotisations	4 000
Charges sociales	54 882		
Autres charges de personnel			
65- Autres charges de gestion courante		76 - Produits financiers	
66- Charges financières		77 - Produits exceptionnels	
67- Charges exceptionnelles		78 – Reprises amortissements/provisions	35 272
68- Dotation aux amortissements	7 800	79 - Transfert de charges	
TOTAL CHARGES	289 432	TOTAL DES PRODUITS	289 432
86- Emplois des contributions volontaires en nature		87 - Contributions volontaires en nature	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
TOTAL DES CHARGES	289 432	TOTAL DES PRODUITS	289 432

VII. ANNEXES

1. Document d'information des programmes ETP au REPPCO
2. Synthèse du Diagnostic Educatif
3. Consentement d'adhésion aux programmes ETP pour les adultes
4. Articles de presse 2020
5. Programme ETP adultes souffrant d'obésité
6. Programme ETP enfants et adolescents en surpoids ou en obésité
7. Programme ETP adultes engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique
8. Convention avec la CFPPA
9. Communication sur les ateliers pour les seniors
10. Convention de subvention Sport Santé avec le Conseil Régional
11. Affiche de communication sur les ateliers socio esthétiques subventionnés par la Préfecture
12. Convention FDVA2 PASS APA JUNIOR et Affiche de communication
13. Programme formation REPPPOP
14. Remerciements

**MERCI
A TOUS NOS PARTENAIRES
ET FINANCEURS**



LE BERCAIL



**Réseau de Prévention et
de Prise en Charge de l'Obésité**

**Maison Médicale
10 Chemin de Frégeneuil
16800 SOYAUX**

**Tél : 05 45 22 95 68
Email : reppco2@wanadoo.fr
Site internet : www.reppco.fr**

