



# REPPCO

RESEAU DE PREVENTION  
ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE

## RAPPORT

## D'ACTIVITÉ

## 2019



**REPPCO**

[www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)

05 45 22 95 68

**Siège social**  
Maison Médicale  
10 chemin de Frégeneuil  
16800 Soyaux

**Antenne Cognac**  
5 bis av. d'Angoulême  
16100 Chateaubernard  
(derrière la CAF)

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

# SOMMAIRE

## **I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O. ----- P. 3 A 5**

- A. Présentation du R.E.P.P.C.O.
- B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.
- C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.

## **II. LES PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT DU R.E.P.P.C.O. ----- P. 6 A 27**

- A. Introduction
- B. Bilan de l'activité E.T.P. en 2019
- C. La coordination des programmes ETP

## **III. LES ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O. -----P. 28 A 32**

- A. Les actions complémentaires
- B. Les actions ciblées et cofinancées

## **IV. PREVENTION ET PROMOTION SANTE ----- P. 33 A 36**

- A. Forum Santé Citoyenneté 2019
- B. Livre de recettes REPPCO
- C. Les actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage
- D. Projet dans le cadre du CLS de Soyaux

## **V. RAPPORT FINANCIER 2019 -----P. 37 A 42**

- A. Comptes annuels 2019
- B. Analyse budgétaire

## **VI. PERSPECTIVES ET CONCLUSION-----P. 43 A 47**

- A. Perspectives activités et ressources financières
- B. Budget prévisionnel 2020
- C. Conclusion

## **VII. ANNEXES -----P. 48**

# I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O.

## A. Présentation du R.E.P.P.C.O.

### 1) Identité du R.E.P.P.C.O.

- ↪ **Nom du réseau** : Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (R.E.P.P.C.O.)
- ↪ **N° d'identification du réseau** : 960540336
- ↪ **N° SIRET** : 488 802 067 000 22
- ↪ **Date de création** : 20 juin 2005
- ↪ **Thématique** : Prévention et prise en charge de l'obésité
- ↪ **Promoteur** : Association Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité en Charente
- ↪ **Représentant légal du R.E.P.P.C.O.** : **M. GERBAULT Vincent**, Président du R.E.P.P.C.O. depuis 2018
- ↪ **Siège social du R.E.P.P.C.O.** : Maison Médicale, 10 Chemin de Frégeneuil, 16800 Soyaux
- ↪ **Téléphone** : 05.45.22.95.68
- ↪ **Adresse de messagerie (courriel)** : reppco2@wanadoo.fr
- ↪ **Site internet** : [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)
- ↪ **Facebook** : reppco16
- ↪ **Zone géographique couverte par le R.E.P.P.C.O.**: CHARENTE

### 2) Rappels historiques

Création du R.E.P.P.C.O. le 20 Juin 2005, avec pour objectif de permettre aux personnes souffrant d'obésité de bénéficier d'une prise en charge pluridisciplinaire gratuite.

Financée initialement par l'URCAM et l'ARH, l'Association obtient un accord de financement sur l'enveloppe Réseau assurée par le Fond d'Intervention Régional de l'ARS Poitou-Charentes.

De 2015 à 2018, le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens entre l'ARS et le REPPCO convient comme objectif opérationnel : « *Amorcer l'évolution du REPPCO comme opérateur d'ETP en obésité* ».

En 2018, signature du nouveau CPOM entre l'ARS et le REPPCO jusqu'au 31 Décembre 2020.

## B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.

### 1) Objectifs généraux

- Développer et animer des programmes d'éducation thérapeutique dans le domaine de l'obésité et de ses facteurs de comorbidités,
- Sensibiliser le grand public à une meilleure hygiène de vie,
- Promouvoir la formation et l'information sur l'obésité et ses complications auprès des partenaires médicaux, paramédicaux et sociaux,
- Développer et mettre en commun des pratiques et des outils pour améliorer la prise en charge du patient obèse,
- Evaluer la qualité et l'efficacité de l'accompagnement,
- Mettre en œuvre et/ou participer à toute action ou projet liés à la prévention et à la promotion de l'accompagnement des personnes souffrant d'obésité.

D'une manière plus générale, l'Association REPPCO a pour but toute action ou projet liés à la prévention et à la prise en charge de l'obésité chez l'enfant et l'adulte, et prioritairement des personnes en situation de précarité.

## 2) Objectifs stratégiques du C.P.O.M. 2018-2020

**Objectif stratégique 1 :** Recentrer l'activité du Réseau sur l'éducation thérapeutique du patient, et plus particulièrement la coordination et la mise en œuvre de programme en secteur ambulatoire. Devenir structure promotrice de programmes ETP.

**Objectif stratégique 2 :** Organiser des actions de prévention en matière de surpoids et d'obésité (Forum Santé, répondre aux appels à projet lancés par l'ARS).

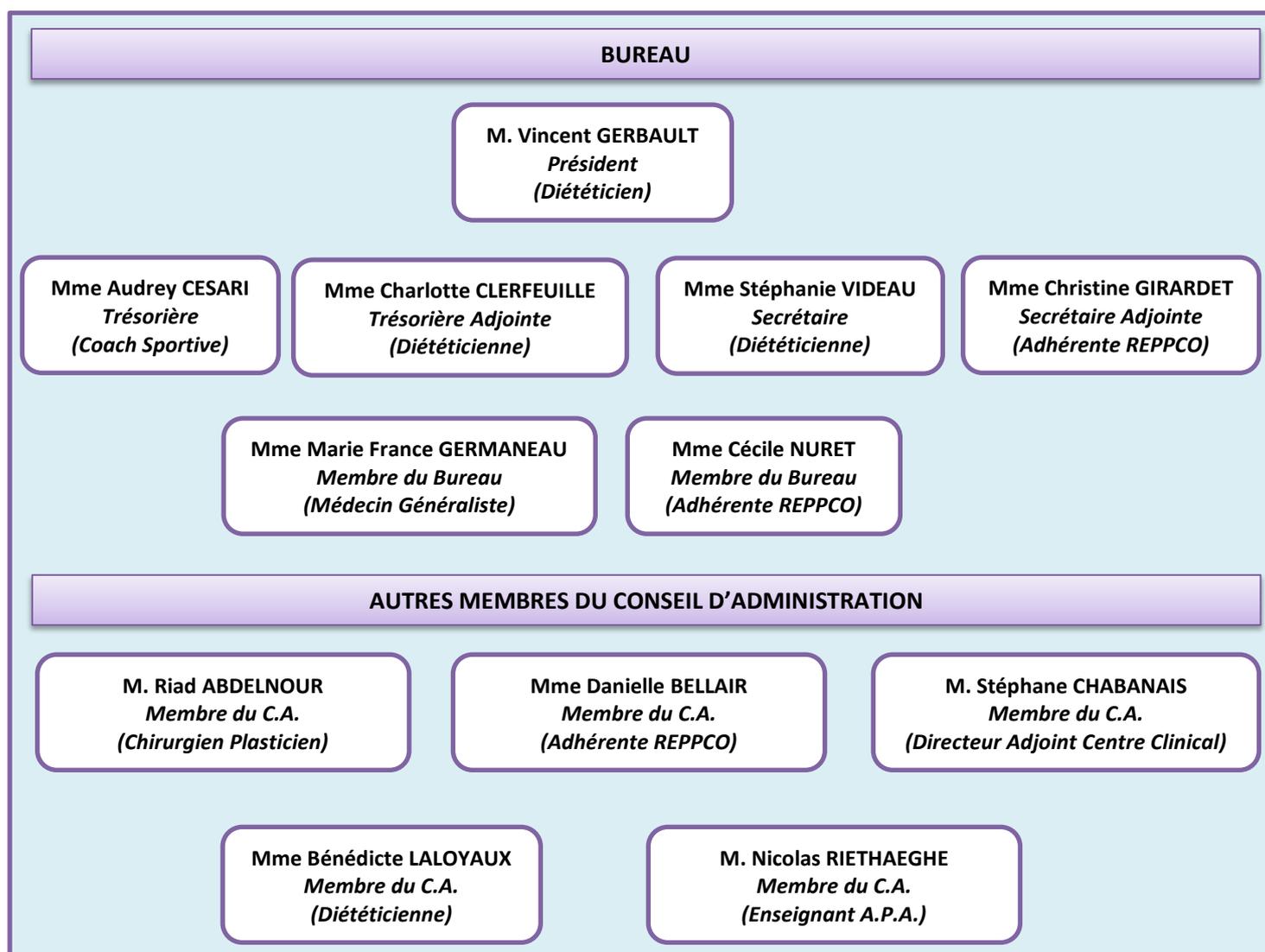
**Objectif stratégique 3 :** Organiser des actions d'information et de formation en direction des professionnels de santé libéraux en lien avec les structures pluridisciplinaires et les plateformes territoriales d'appui.

## C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.

### 1) Les moments clés

- Réunion du Bureau de l'Association le 1er Mars
- Réunion du Conseil d'Administration le 29 Avril
- Assemblée Générale le 25 Juin
- Réunion du Conseil d'Administration le 26 Septembre

### 2) Conseil d'Administration au 31 Décembre 2019



### 3) L'équipe pluridisciplinaire du REPPCO

#### a. Les salariées

- Licenciement pour inaptitude au poste d'assistante coordinatrice de Mme Daviaux Sandra le 12 Avril 2019
- Rupture Conventionnelle de contrat de Mme Merlet Barbara diététicienne le 24 Juin 2019

#### **Salariées du REPPCO depuis Septembre 2019**



**Mme RAYNAUD Stéphanie Psychologue (0.63 etp) et coordinatrice administrative (0.37 etp) ; Mme DAVID Céline Diététicienne et Coordinatrice ETP (0.8 etp) ; Mme CABBARRAT Géraldine Diététicienne (0.5 etp) ; Mme BARTHOU Corinne Assistante Coordinatrice Administrative (1 etp) ; Mme RIFFÉ Jessica Psychologue (0.3 etp)**

#### b. Les stagiaires

- Mme MESSANT Jessica du 22/10/2018 au 8/07/2019: Master 2 Psychologie, UFR de Poitiers  
Soutenance de son mémoire le 1<sup>er</sup> Juillet 2019
- Mme LECHARTRE Aline du 14/10 au 18/10 et du 4/11 au 8/11 : Etudiante 2<sup>ème</sup> année IFSI, Croix Rouge d'Angoulême
- Mme LEPINE Cindy le 19 et 20 Mars : Formation de Socio esthéticienne

#### c. Les prestataires



#### **Médecin Généraliste**

Dr Marie France  
GERMANEAU



#### **Sophrologue**

Mme Véronique SAMSON  
DECREON



#### **Kinésithérapeutes**

M. Joachim ROCHETEAU  
M. Christophe LOUYS  
(Depuis Septembre 2019)



#### **Socio Esthéticienne**

Mme Cindy LEPINE



#### **Enseignant A.P.A.**

M. Nicolas  
RIETHAEGHE

## II. LES PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT AU R.E.P.P.C.O.

### A. Introduction

L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

#### **Objectifs généraux :**

- ☞ Permettre au patient d'acquérir et de maintenir des compétences, savoir-faire et savoir- être, afin de devenir autonome dans l'amélioration de sa qualité de vie,
- ☞ Accompagner le patient à devenir auteur et acteur de sa prise en charge.

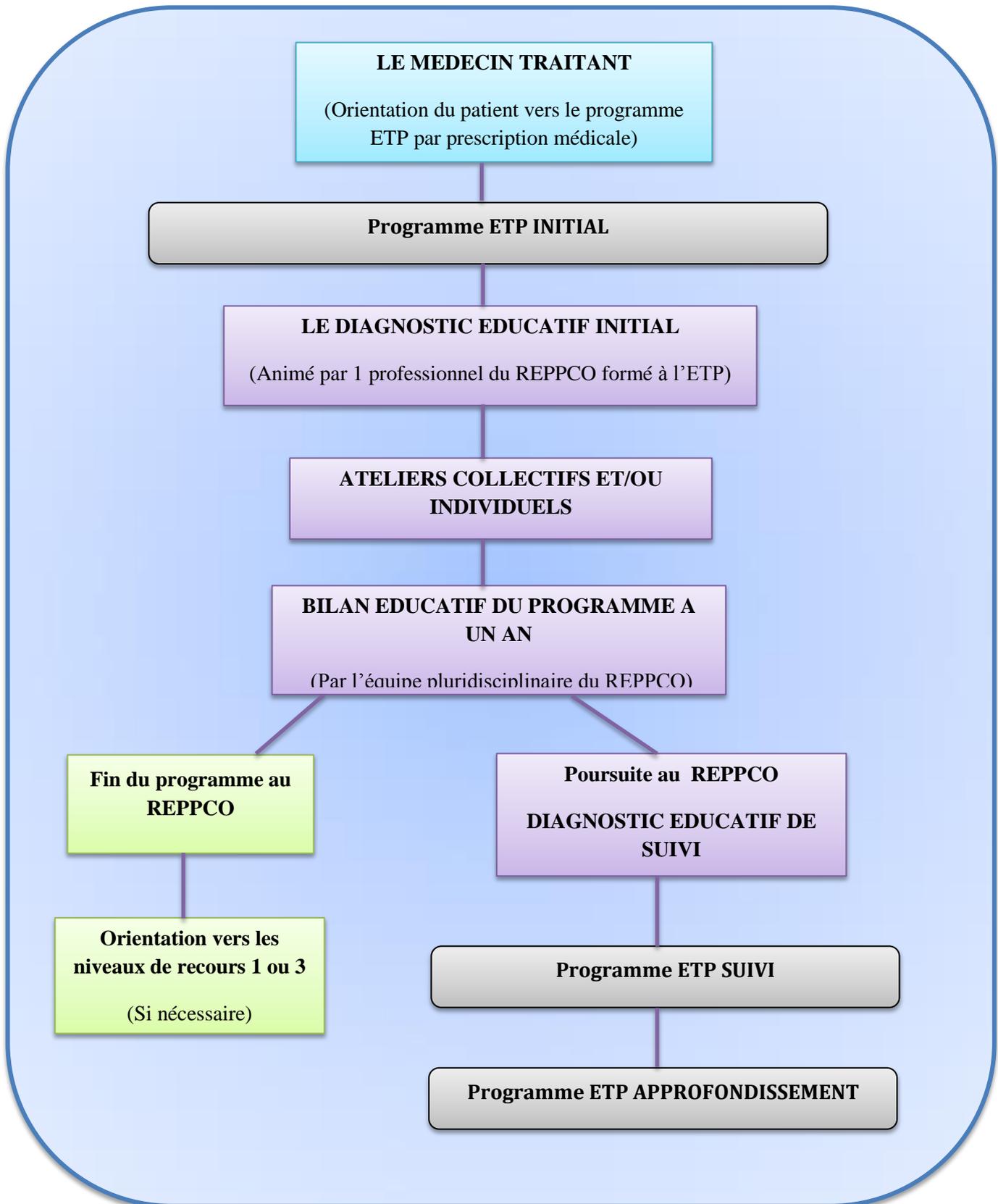
#### **1) De 2012 à aujourd'hui**

- Notre premier programme d'éducation thérapeutique du patient en obésité a été autorisé le 23 Mai 2012.
- Depuis, les professionnels du R.E.P.P.C.O. sont formés à l'éducation thérapeutique du patient au fil de leur recrutement dans l'Association.
- Structure promotrice de programmes E.T.P., les professionnels du R.E.P.P.C.O. mettent en œuvre et proposent à leurs patients 3 programmes autorisés et financés par l'A.R.S., depuis 2017:
  - ✚ *Le programme d'éducation thérapeutique du patient obèse,*
  - ✚ *Le programme d'éducation thérapeutique pour les enfants et les adolescents en surpoids ou en obésité,*
  - ✚ *Le programme d'éducation thérapeutique pour les patients adultes en obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique.*

Lors du diagnostic éducatif animé par un professionnel formé à l'ETP, le patient est libre d'accepter ou non de participer à ces programmes.

- Afin de coordonner l'équipe pluridisciplinaire dans la démarche E.T.P. (planification, mise en œuvre et évaluation), Mme DAVID Céline, diététicienne, a été formée à la coordination des programmes E.T.P. par l'IREPS Nouvelle Aquitaine en Décembre 2019. Nous sommes accompagnés dans l'évaluation des programmes par la cellule ETAPE. *(Cf. Annexe 1 : Attestation de formation)*
- Dans son objectif de développer ces programmes E.T.P. en ambulatoire dans le département, et de répondre aux sollicitations d'usagers et de professionnels de la santé, une antenne REPPCO a ouvert ses portes le 4 Juin 2018 à Cognac. Faute de financement complémentaire, le Conseil d'Administration du REPPCO a dû prendre la décision de fermer cette antenne au 1<sup>er</sup> Juillet 2019.

2) Parcours patient au R.E.P.P.C.O



### 3) Contenu des programmes E.T.P.

#### **La constitution du dossier administratif :**

Lors de son accueil au R.E.P.P.C.O., il est remis au patient le document d'information concernant les programmes d'éducation thérapeutique du patient proposés au R.E.P.P.C.O. Depuis le 1<sup>er</sup> Mars 2019, une adhésion annuelle de 12 euros est demandée pour participer au fonctionnement de l'Association. (Cf. *Annexe 2 : Document d'information*)

#### **Le diagnostic éducatif :**

Il est animé par un animateur de l'équipe formé à l'ETP. Le but est d'identifier les besoins et les attentes du patient, afin de construire ensemble son programme personnalisé. La synthèse du diagnostic éducatif (signé par les professionnels, le patient, voire son accompagnant) est transmise à son médecin traitant, voire à d'autres spécialistes, avec son accord.

(Cf. *Annexe 3 : Synthèse D.E.*) Afin de valider son entrée dans le programme ETP, le patient est amené à signer un consentement d'adhésion stipulant ses engagements ainsi que les modalités de confidentialité de ses données personnelles (Cf. *Annexe 4 : Consentement d'adhésion*)

#### **Les ateliers collectifs :**

Animés par un ou deux professionnels, ces séances permettent au patient d'acquérir des compétences sur le plan alimentaire, psycho-social et dans la pratique d'activité physique adaptée.

#### **Les ateliers individuels :**

En alternance avec les ateliers collectifs, ces séances (médicales, diététiques et psychologiques) permettent d'adapter les compétences acquises à la vie quotidienne du patient.

Les rencontres avec le médecin du REPPCO sont à régler comme chez un médecin traitant (tarif conventionnel). Elles permettent de faire le point sur les complications éventuelles liées au problème de poids. Le médecin traitant assure par la suite la prise en charge thérapeutique de ces pathologies.

#### **Les séances individuelles d'évaluation intermédiaire au programme :**

Il s'agit d'évaluer avec le patient les changements mis en œuvre et le déroulement de son programme personnalisé.

#### **Le bilan éducatif :**

A un an du programme, un bilan éducatif pluridisciplinaire est effectué afin d'évaluer si les objectifs de début de programme sont atteints ou en cours d'acquisition. Le patient est amené à s'auto-évaluer via une grille de compétences et un feed back avec le professionnel permet alors de définir les objectifs de suivi :

- soit une orientation extérieure (vers le niveau de recours 1 : libéraux, associations, ... ; ou vers le niveau de recours 3 : chirurgies bariatriques, centres de cure, ...),
- soit vers un programme de suivi au REPPCO sur une deuxième année (voire d'approfondissement par la suite). Ce bilan éducatif est transmis au médecin traitant.

## B. Bilan de l'activité E.T.P. en 2019

### 1) Le Programme E.T.P. Adultes en Obésité (Cf. Annexe 5 : Programme)

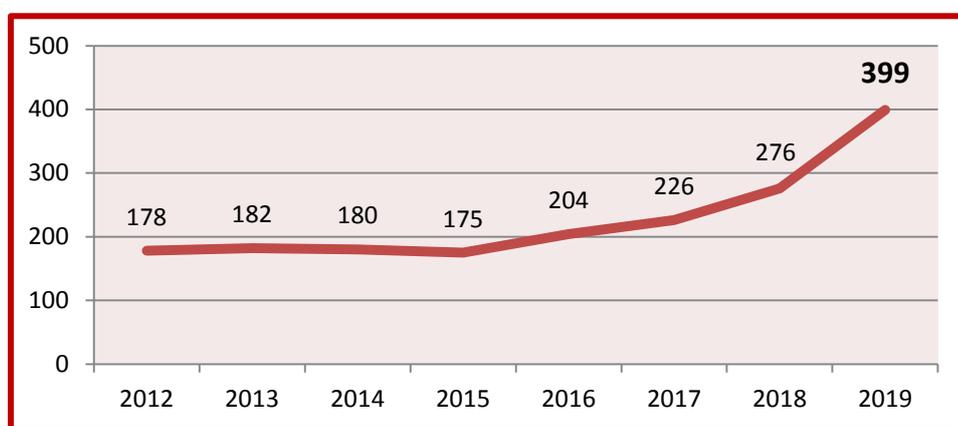
Programme autorisé initialement le 23 Mai 2012 et renouvellement autorisé depuis le 23 Mai 2016.  
Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>.

#### a. File active

424 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

#### ◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2012 et 2019

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif et de 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) au cours de l'année civile écoulée.

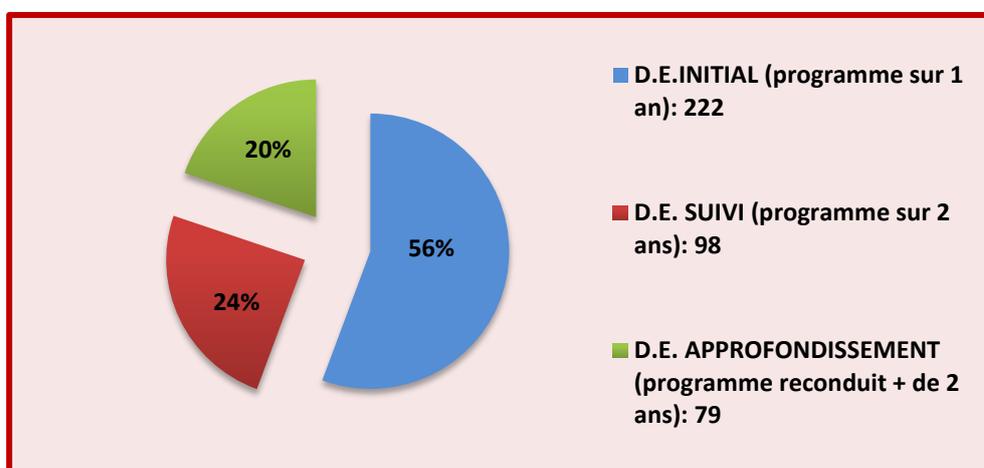


**Sur 399 prises en charge en 2019 :**

- 61 hommes :  
soit 15.29 %
- 338 femmes :  
soit 84.71 %

#### ◆ Répartition selon le parcours de soin du patient en 2019:

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 1 séance collective ou individuelle + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 399 patients.



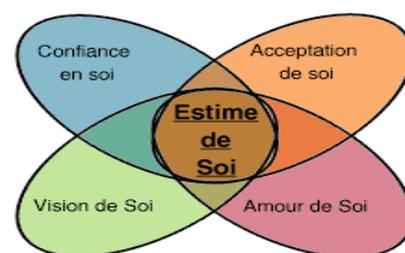
La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 399 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

### **b. Les ateliers collectifs**

Les ateliers collectifs sont animés par un ou deux professionnels du REPPCO formés à l'ETP. Ils ont lieu dans l'enceinte de l'Association, sauf :

- ✓ L'atelier culinaire délocalisé à la Maison du Bien-être (local équipé d'une cuisine mise à disposition par l'A.S.P.R.O.S.), puis à l'Association 1001 Facettes depuis Septembre 2019 (mise à disposition par le FLEP de Soyaux).
- ✓ L'atelier Bien dans ses baskets : activités de marches en plein air

THEMES ATELIERS	Nombre d'ateliers en 2019	Nombre de participants en 2019
Prise de poids : causes et conséquences ?	5	21
Mes besoins alimentaires sur la journée	5	20
Gérer mon alimentation en toutes circonstances	3	16
Lecture des étiquettes	5	24
A vos fourneaux ...	16	68
Faim ou envies	6	21
Plaisir et dégustation	4	18
Groupe d'expression thèmes libres	11	125
Groupe d'expression : Moi, mon corps et les autres	4	12
Groupe d'expression : Avoir une meilleure estime de soi	5	21
Groupe d'expression : oser être soi, lâcher prise	4	15
Bien dans ses baskets	2	20
<b>TOTAL</b>	<b>70</b>	<b>381</b>
<b>En moyenne nombre de patients par ateliers collectifs : 6</b>		



Les ateliers Bien dans ses baskets étaient ouverts aux proches ; 11 personnes ont pu participer.

### c. Les ateliers individuels

	<b>Objectifs</b>	<b>Nombre total d'ateliers</b>	<b>Nombre moyen d'atelier par patient</b>
<b>Médical</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,</li> <li>☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.</li> </ul>	<b>26</b>	/
<b>Diététique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps.</li> <li>☞ Evaluer le comportement alimentaire lors d'un bilan initial,</li> <li>☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie.</li> </ul>	<b>569</b>	<b>2 à 3 ateliers individuels par patient</b>
<b>Psychologique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps</li> <li>☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques</li> <li>☞ Apprendre à gérer ses émotions</li> <li>☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi</li> </ul>	<b>769</b>	<b>2 à 3 ateliers individuels par patient</b>
<b>TOTAL DE SEANCES INDIVIDUELLES : 1364</b>			

## 2) Le Programme E.T.P. Enfants et Adolescents en surpoids ou en obésité (Cf. Annexe 6: Programme)

Programme autorisé par l'ARS le 22 Mai 2017.

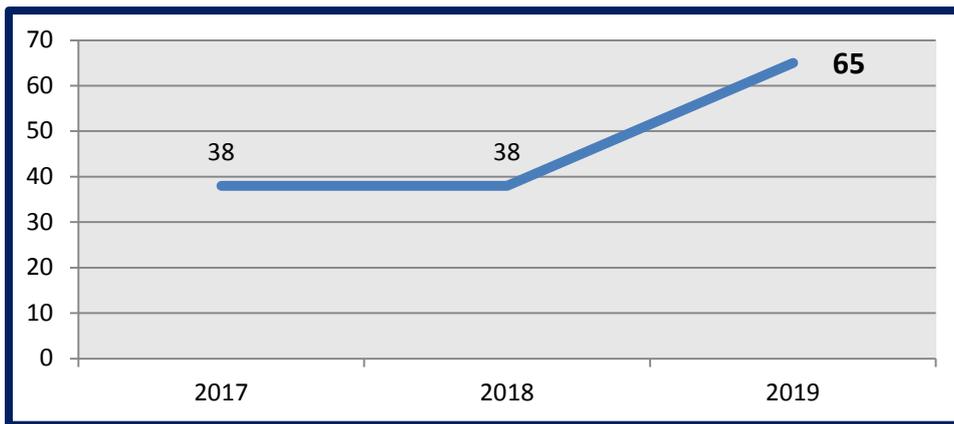
Public cible du programme : les 6 à 17 ans en surpoids ou en obésité, et leur entourage.

### a. File active

76 jeunes ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

#### ◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2017 et 2019

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif et de 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) au cours de l'année civile écoulée.

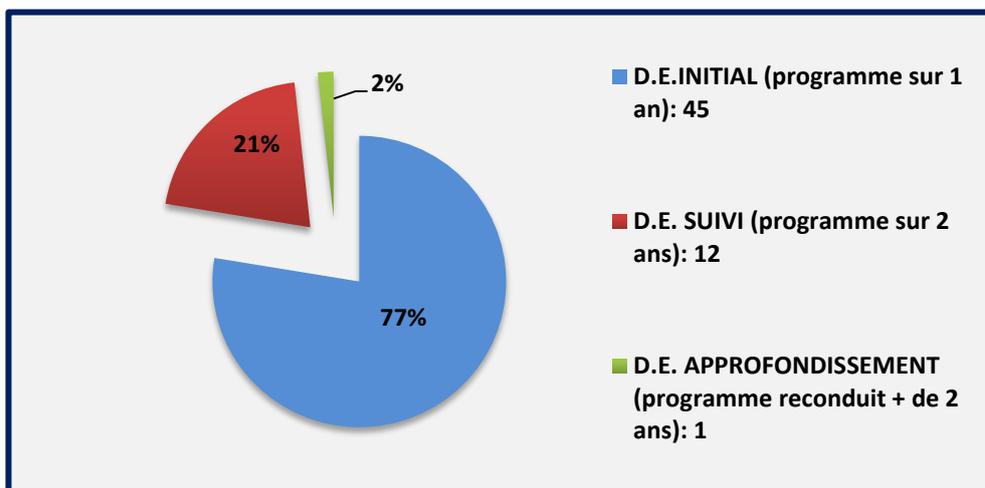


**Sur 65 prises en charge en 2019 :**

- 32 garçons :  
soit 49.23 %
- 33 filles :  
soit 50.77 %

◆ **Répartition selon le parcours de soin du patient en 2019:**

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 1 séance collective ou individuelle + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 58 jeunes.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 58 jeunes ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

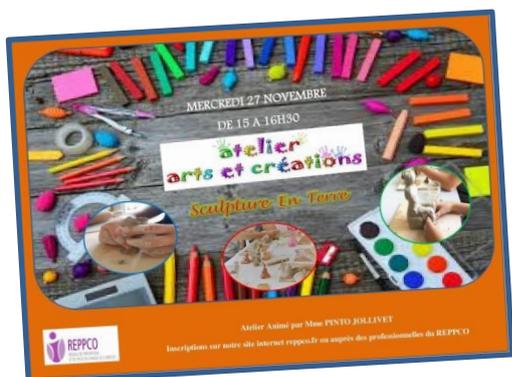
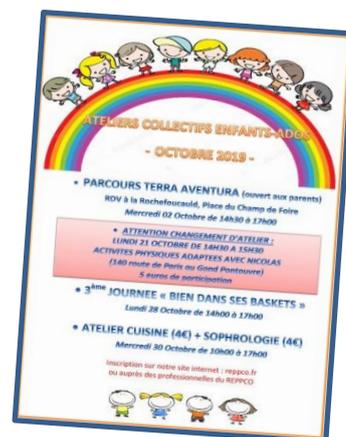
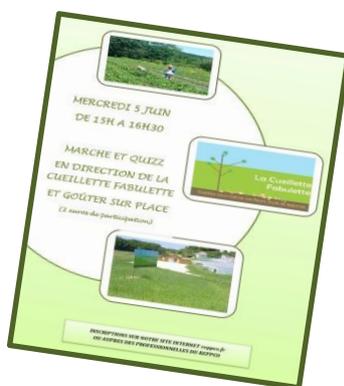
**b. Les ateliers collectifs**

Les ateliers collectifs sont animés par un ou plusieurs professionnels du REPPCO. Ils ont majoritairement lieu dans l'enceinte de l'Association. Toutefois afin d'apporter un aspect ludique et pratique aux ateliers, nous avons pu bénéficier des partenaires à proximité du R.E.P.P.C.O.

Au fil de l'année, nous avons pu mieux cibler les disponibilités des enfants et la manière de répondre aux objectifs du programme ETP au travers des ateliers collectifs. De ce fait :

- durant la période scolaire : les ateliers collectifs ont lieu un mercredi après-midi par mois
- durant les vacances scolaires (sauf celles de Décembre) : combinaison de plusieurs ateliers collectifs sur une journée + une demie journée sur l'autre

Le programme des ateliers collectifs est planifié par trimestre. En plus des enfants et familles, il est transmis par email aux infirmiers scolaires et au Centre Hospitalier d'Angoulême (service pédiatrique du Dr Roullaud).



<b>THEMES ATELIERS</b>	<b>NOMBRE D'ATELIERS EN 2019</b>	<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS EN 2019</b>	<b>PARTENAIRES</b>
Atelier cuisine	4	27	Mise à disposition Maison du Bien Etre par l'ASPROS, puis 1001 Facettes par le FLEP à partir de Septembre
Activités physiques adaptées	7	34	→ 3 séances par M. Riethaeghe, enseignant APA dans son centre au Gond Pontouvre → 2 parcours Terra aventura → 1 journée multi activités de plein air au Plan d'eau de Saint-Yrieix → 1 journée à Saint Georges de Didonne (mise à disposition d'un minibus par la Mairie de Soyaux) → 1 parcours marche Cueillette Fabulette
Sophrologie	1	7	Animés par Mme SAMSON DECREON sophrologue (mise à disposition dojo de Soyaux)
Découverte des 5 sens	1	7	Animation par le magasin Grand Frais
Que mangeons-nous ?	2	9	Mise à disposition Maison du Bien Etre par l'ASPROS
Grignotages	1	5	Appui par l'outil CHALAXIE
Goûter et petit déjeuner	1	9	Goûter de Noël au REPPCO
Image du corps	2	9	→ atelier cirque par l'association Planche de Cirque à Soyaux → atelier sculpture co-animé par une patiente du REPPCO
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>107</b>	
<b>En moyenne nombre de jeunes par atelier collectif : 6</b>			

6 ateliers collectifs étaient ouverts aux proches ; 9 personnes ont pu participer.

### c. Les ateliers individuels

	<b>Objectifs</b>	<b>Nombre total d'ateliers</b>	<b>Nombre moyen d'atelier par patient</b>
<b>Médical</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,</li> <li>☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.</li> </ul>	<b>2</b>	
<b>Diététique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Accompagner l'enfant à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps.</li> <li>☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial (en fonction des âges : présence des parents),</li> <li>☞ Proposer des ateliers individuels permettant à l'enfant de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie,</li> <li>☞ Permettre aux parents de savoir comment accompagner l'enfant dans ses modifications alimentaires.</li> </ul>	<b>95</b>	<b>2 à 3 ateliers individuels par patient</b>
<b>Psychologique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Mobiliser l'enfant et son entourage vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps.</li> <li>☞ Mettre des mots sur les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,</li> <li>☞ Apprendre à gérer ses émotions,</li> <li>☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi.</li> </ul>	<b>92</b>	<b>1 à 2 ateliers individuels par patient</b>
<b>TOTAL DES SEANCES INDIVIDUELLES</b>		<b>189</b>	

### 3) Le Programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique (Cf. Annexe 7 : Programme)

Programme autorisé par l'ARS le 29 Novembre 2017

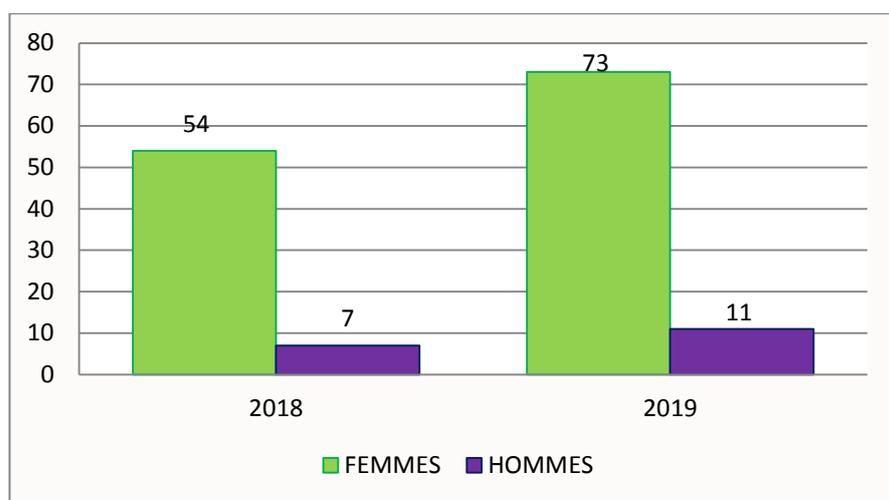
Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup> avec des facteurs de comorbidités, et leur entourage.

#### a. File active

107 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

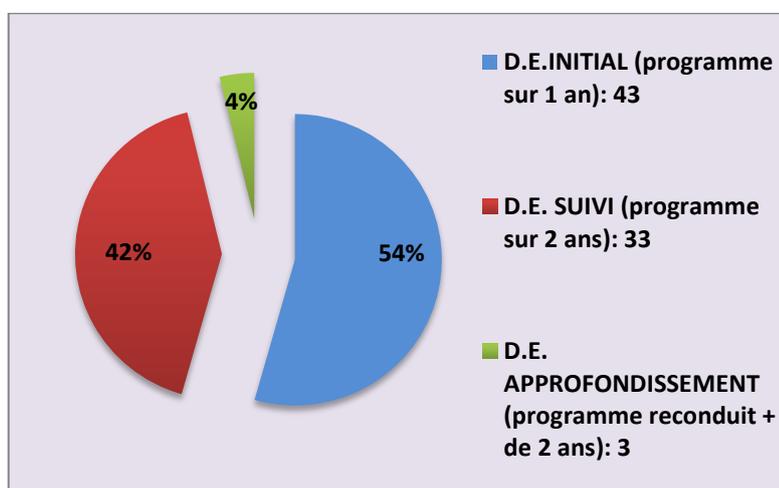
L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif et de 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) au cours de l'année civile écoulée, soit 84 patients en 2019.

◆ **Répartition des patients pris en charge dans ce programme par année et par sexe**



◆ **Répartition selon le parcours de soin du patient en 2019:**

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 1 séance collective ou individuelle + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 79 patients.



Sur 79 patients pris en charge :

- 56 patients ont intégré le programme avant leur projet de chirurgie bariatrique
- 23 patients ont été opérés en 2019
- 59 patients ont été suivis après leur intervention
- 22 patients sont sortis du programme (4 ne sont plus dans un projet de chirurgie ; 4 perdus de vue ; 9 fin de prise en charge car autonome ; 3 dans une autre orientation ; 2 sorties car refusées pour la chirurgie)
- 15 patients du programme E.T.P. adulte sont venus participer aux ateliers collectifs sur la chirurgie bariatrique

La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant, voire aux chirurgiens bariatriques, des 79 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

◆ Répartition des patients opérés en 2019 selon le type de chirurgie bariatrique et le site opératoire

Type de chirurgie bariatrique	Nombre de patients opérés	Lieux d'intervention
<b>BYPASS</b>	1	C.H.U. Poitiers
	4	C.H. Angoulême
<b>SLEEVE</b>	2	Clinique du Tondu Bordeaux
	3	Centre Clinical de Soyaux
	2	Clinique de Cognac
	11	C.H. Angoulême
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	

*b. Les ateliers collectifs*

THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2019	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Echanges autour des chirurgies bariatriques	5	26
Comment manger après une chirurgie bariatrique ?	5	27
Image du corps et chirurgies réparatrices	4	17
Activités physiques adaptées et chirurgies bariatriques	3	16
<b>TOTAL</b>	<b>17</b>	<b>86</b>
En moyenne nombre de patients par atelier collectif : 6		

5 patients pris en charge au REPPCO ont pu bénéficier du programme A.P.A. du S.S.R. Centre Hospitalier d'Angoulême avant leur chirurgie bariatrique.

### c. Les ateliers individuels

	Objectifs	Nombre total d'ateliers	Nombre moyen d'atelier par patient
<b>Médical</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,</li> <li>☞ Prescrire des examens complémentaires et passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies</li> </ul>	<b>4</b>	
<b>Diététique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps</li> <li>☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial,</li> <li>☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie,</li> <li>☞ Accompagner le patient en pré et post-opératoire de sa chirurgie bariatrique.</li> </ul>	<b>163</b>	<b>2 à 3 ateliers individuels par patient</b>
<b>Psychologique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,</li> <li>☞ Accompagner le patient (et son entourage) en pré et post opératoire de sa chirurgie bariatrique.</li> <li>☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,</li> <li>☞ Apprendre à gérer ses émotions,</li> <li>☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi,</li> <li>☞ Appréhender les modifications de son image corporelle.</li> </ul>	<b>241</b>	<b>2 à 3 ateliers individuels par patient</b>
<b>TOTAL SUIVIS INDIVIDUELS</b>		<b>408</b>	

#### 4) Bilan 2019 de l'Antenne sur Cognac

Du 4 Juin 2018 au 1er Juillet 2019, grâce à la mise à disposition de locaux à l'ANPAA sur Cognac, nous avons pu permettre à 37 personnes souffrant d'obésité (33 adultes et 4 enfants) de bénéficier de nos programmes ETP. Dans ce cadre, une diététicienne et une psychologue ont pu proposer des ateliers individuels, un lundi sur deux.

	File Active	D.E. Initial	D.E. Suivi	D.E. Approf	Total D.E.	Total Suivi Psychologique	Total Suivi Diététique	Total Suivis individuels
<b>Adultes</b>	<b>37</b>	10	5	1	<b>16</b>	57	31	<b>88</b>
<b>Chirurgies</b>	<b>0</b>	0	0	0	<b>0</b>	0	0	<b>0</b>
<b>Enfants</b>	<b>4</b>	1	0	0	<b>1</b>	7	6	<b>13</b>
<b>Total</b>	<b>41</b>	11	0	1	<b>17</b>	64	37	<b>101</b>

**En 2019 :**

- 10 jours d'ouverture de l'Antenne
  - 17 patients inclus
  - 41 patients suivis sur l'antenne
- 14 patients (13 adultes et 1 enfant) poursuivent leur accompagnement sur Soyaux depuis la fermeture de l'antenne sur Cognac

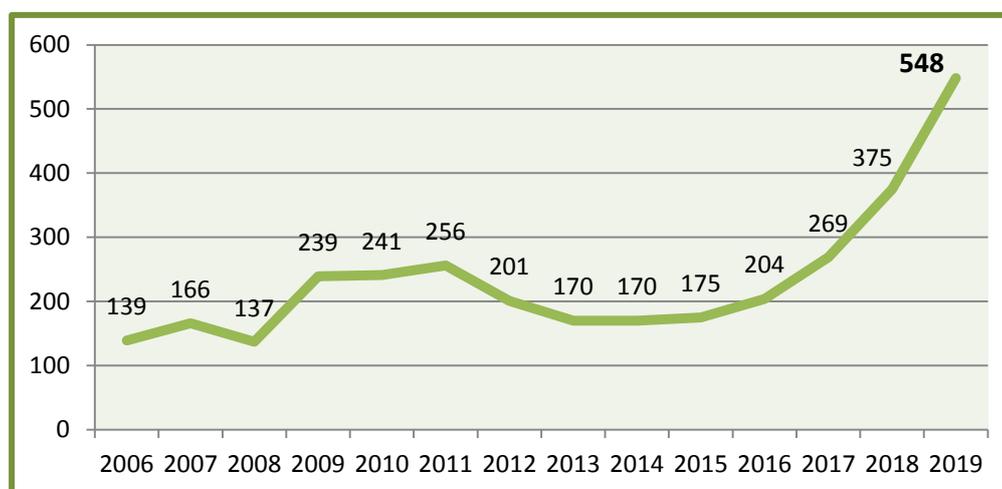
**5) Bilan Global des programmes E.T.P. proposés par le R.E.P.P.C.O**

**a. File active de 2006 à 2019**

**♦ Evolution du nombre cumulé de patients inclus dans le REPPCO entre 2006 et 2019**

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Nombre de patients	139	305	442	681	922	1 178	1 379	1 549	1 719	1 894	2 098	2367	2742	<b>3290</b>

**♦ Nombre d'inclusion au REPPCO par année**



**b. Bilans des 3 programmes E.TP. en 2019**

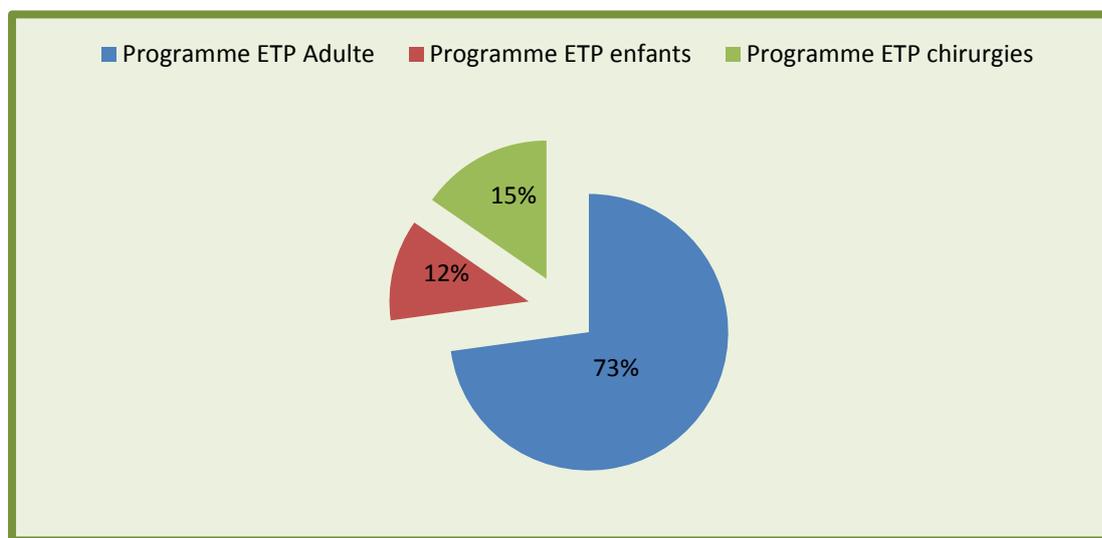
	Programme ETP Adultes	Programme ETP Enfants	Programme ETP Chirurgies	TOTAL
Nombre de Diagnostic Educatif	424	76	107	<b>607</b>
Nombre de patients pris en charge (1)	399	65	84	<b>548</b>
Nombre total de séances individuelles	1364	189	408	<b>1961</b>
Nombre total de séances collectives	70	19	17	<b>106</b>
Nombre moyen de patients par séance collective	6	6	6	<b>6</b>
Participation des proches à des ateliers collectifs	11	9	0	<b>20</b>
Nombre de patients ayant réalisé un programme complet (2)	399	58	79	<b>536</b>
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale	222	45	43	<b>310</b>
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre de suivi	98	12	33	<b>143</b>
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre d'approfondissement	79	1	3	<b>83</b>
% de patients en situation de précarité selon le Score EPICES (3)	80.83	67.11	72.90	<b>73.61</b>

(1) *Prise en charge : DE + au moins 2 ateliers collectifs et/ou individuels*

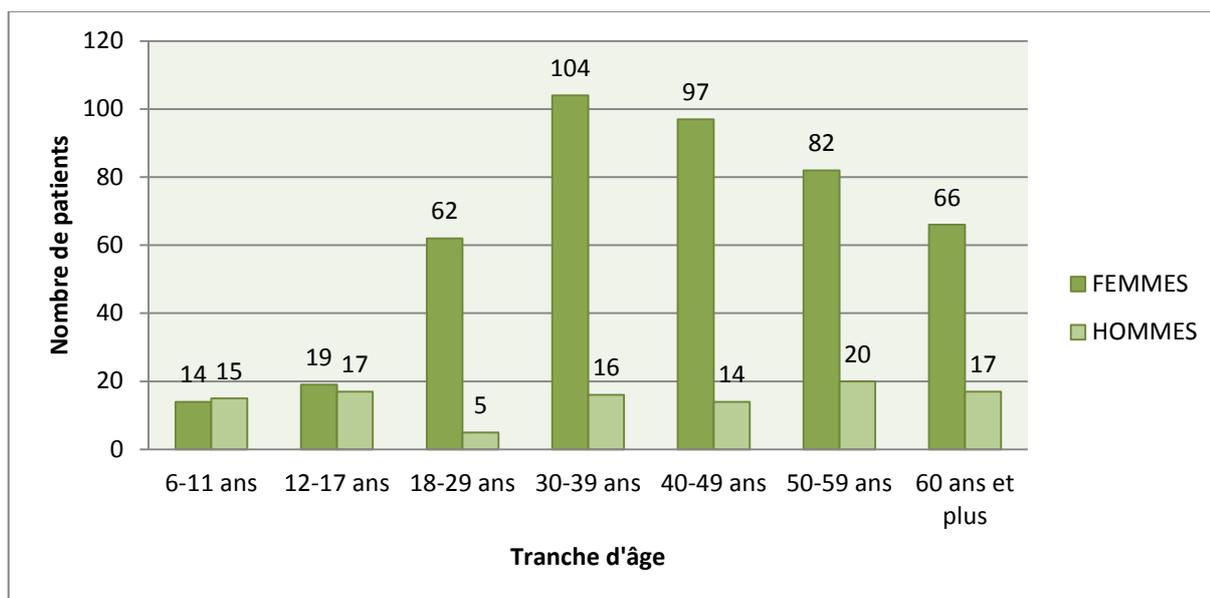
(2) *Programme complet : DE + ateliers individuels et/ou collectifs + évaluation des compétences acquises + proposition d'un suivi éducatif + synthèse transmise au médecin traitant*

(3) *Score EPICES : Evaluation de la précarité et des inégalités de santé dans les Centres d'examens de santé*

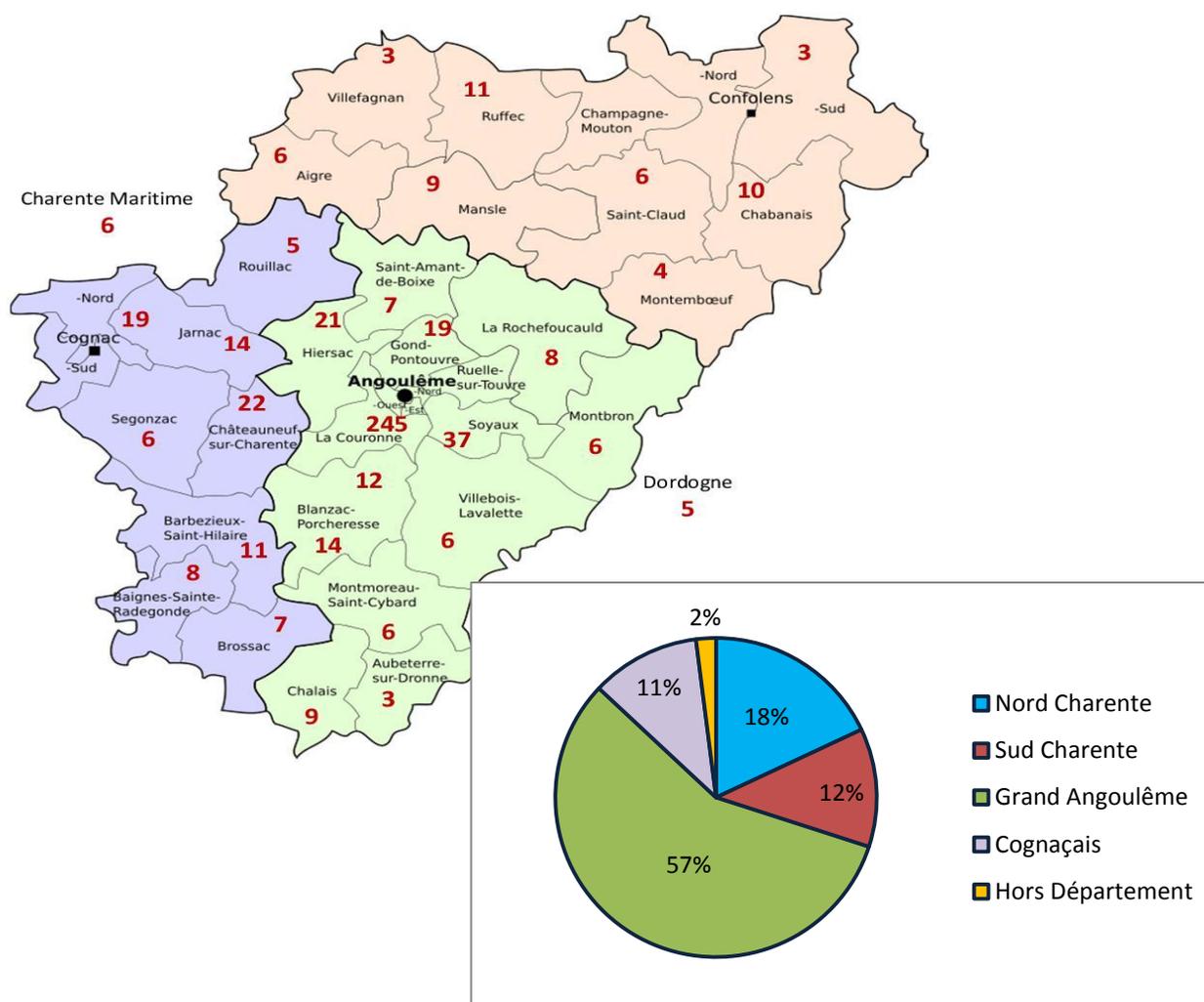
◆ **Répartition des patients par programme ETP**



◆ Répartition des prises en charge 2019 par sexe et par tranche d'âge



◆ Cartographie des patients inclus en 2019



## C. La coordination des programmes E.T.P.

### 1) Coordination interne

#### a. Fonctions et rôles

- ◆ L'assistante coordinatrice administrative, Mme Barthou, gère dans le cadre des programmes ETP : réception téléphonique des demandes de prise en charge ; accueil des patients ; constitution du dossier administratif ; inscriptions au diagnostic éducatif initial, à certains ateliers individuels et collectifs ; gestion des feuilles de présence et enquêtes de satisfaction ; triptyques des ateliers collectifs, ...
- ◆ Mme Merlet, coordinatrice ETP, a animé les réunions de travail ETP; planifié les diagnostics éducatifs initiaux et les ateliers collectifs; rédigé les rapports d'évaluations annuelles, ...  
Jusqu'à Juillet 2019, Mme Merlet a consacré à la coordination des programmes E.T.P. une journée hebdomadaire, soit 0.20 ETP. Suite à sa fin de contrat, Mme Raynaud a pris le relais de ces fonctions.
- ◆ Mme Raynaud, coordinatrice administrative à 0.37 ETP, anime les réunions de concertation pluridisciplinaire et réunions d'équipe ; coordonne les liens avec les partenaires (médicaux, associatifs, CLS, financeurs, ...) ; gère en partie la communication interne/externe ; rédige les rapports d'activités et demandes de subvention/appels à projet ; visites de locaux pour un éventuel déménagement (3 visites en 2019) ; accueil du Dr Gaubert (médecin du travail) au REPPCO pour constater les conditions de travail le 8 Mars; tenue du registre interne (DUERP, ...)

Mme David Céline, diététicienne, formée à la coordination ETP en Décembre 2019, prendra cette nouvelle fonction de coordonnatrice des programmes ETP en 2020 ; l'occasion de lister les tâches qui incombent à la coordination et de redéfinir les fiches de poste de chacune.

#### b. Les temps de travail

12 réunions d'équipe en 2019

An regard des salariées, majoritairement à temps partiel, il nous est paru indispensable, au fil de l'année, de consacrer une journée par mois aux réunions d'équipe. L'ordre du jour établi vient aborder différents points :

\* **Partie RCP** (réunion de concertation professionnelle) : avis sur les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique ; et autres situations de patients à aborder (les situations complexes ; les reprises de suivi, ...)

\* **Partie E.T.P.** : points sur la file active ; nos agendas ; la planification des ateliers collectifs ; les évaluations annuelles et quadriennales (à noter en 2019, 3 temps de réunion consacrés à l'évaluation quadriennale du programme ETP adultes en obésité), les demandes de subvention, travail sur des outils pédagogiques, ...

\* **Partie prévention** : points sur les actions de prévention à organiser et mettre en œuvre, les appels à projet, ...

\* **Partie coordination administrative** : projets éventuels (rédaction livre de recettes tome 2, ...), congés, fiches de poste, budget, les formations, ...

Le 12 Février, la réunion d'équipe a été dédiée à la présentation et à l'utilisation du logiciel Destination CHALAXIE par la cellule ETAPE du CCECQA. Cette application interactive est un outil dans l'évaluation des compétences des enfants de 9 à 11 ans en surpoids ou en obésité.

#### c. Outil de coordination

Afin de coordonner notre travail et de tenir à jour les dossiers de patients, nous utilisons un logiciel interne DEFIDIET. Au regard des nouvelles orientations du REPPCO, ce procédé devenait obsolète. A l'instar du REPPOP Aquitaine, nous avons fait appel en 2017 au GIP ESEA pour créer notre plateforme PAACO. Nous étions alors en relation régulière avec M. Colin et M. Guérineau, chargés d'accompagnement de territoires.

En 2019, cet outil régional de coordination et de communication en santé, porté par l'ARS Nouvelle Aquitaine, s'est particulièrement déployé, gratuitement, par le GIP ESEA en Charente. Soutenu par leur équipe dans la mise en place et le transfert de nos données, nous utilisons depuis Avril 2019 exclusivement la plateforme PAACO-Globule. Ce logiciel offre un ensemble de fonctions essentielles de coordination qui nous permet de :

- \* partager un dossier patient entre les membres de l'équipe REPPCO
- \* coordonner et suivre le parcours patient à travers son programme ETP
- \* suivre et organiser notre file active par programmes ETP

Ayant une meilleure appréhension de l'outil e-santé en interne, nous échangeons désormais avec l'équipe e-santé (Mme Neau et M. Gerbault) pour pouvoir partager les informations, nécessaires à la coordination du parcours de soin de nos patients (documents, messages écrits, ...) avec les partenaires de santé, en toute sécurité.

## 2) Les outils de communication

Ces outils sont aussi bien à destination des usagers que des partenaires médicaux, paramédicaux, sociaux et éducatifs.

### a. Internet: Notre site, page Facebook et Webquest

- ◆ Créé fin 2015, notre site [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr) a été restructuré en Mars 2017 afin d'organiser la diffusion d'informations (plus spécifiquement en fonction des programmes ETP).

Les objectifs d'utiliser les moyens de communication actuels sont :

- Se faire connaître au plus grand nombre,
- Communiquer sur nos actions,
- Diffuser les recommandations nationales du PNNS et de l'HAS.

Au 31 Décembre 2019, notre site internet affichait 22 876 visiteurs



***" A LA RECHERCHE D'UN MIEUX ÊTRE  
DANS SON ASSIETTE, DANS SA TÊTE ET DANS SES BASKETS ! "***

- ◆ Depuis Juillet 2017, sous l'impulsion et la guidance d'un de nos patients, nous utilisons le programme Inscription Facile. Suite à la fermeture du site, nos adhérents peuvent désormais s'inscrire à nos ateliers collectifs via **Webquest**, des formulaires d'inscription insérés sur notre site internet.

En 2019, nous avons pu répondre à nos objectifs initiaux :

- permettre aux patients d'être autonomes dans la planification de leur participation à nos ateliers, de chez eux et à tout moment,
  - amener les patients à explorer le contenu de notre site internet, en particulier les recommandations du PNNS et de l'HAS,
  - permettre à l'équipe du REPPCO de gagner du temps dans ce domaine.
- ◆ Afin de moderniser et d'atteindre un plus large public, nous avons créé en Octobre 2017 une **page Facebook**. Cette dernière permet d'informer les internautes sur la mise en place (diffusion de nos programmes) et la réalisation de nos ateliers collectifs. Il ne s'agit pas d'une plateforme d'échanges, mais d'un outil de communication pour le REPPCO. Au 31 Décembre 2019, nous affichons 389 visiteurs réguliers.

L'actualisation de ces outils est assurée par Mme Raynaud (coordinatrice administrative) et l'exploitation des données du site Webquest (établissement des feuilles de présence aux ateliers collectifs) par l'assistante coordinatrice administrative, Mme Barthou.

Pour les patients n'ayant pas internet, ou novices dans le domaine, l'ensemble des professionnels est en mesure de les inscrire aux ateliers collectifs via notre site internet.

La communication sur nos programmes d'ateliers collectifs passe également par voie d'affichage dans la salle d'attente et par des triptyques trimestriels mis à disposition. (Cf. *Annexe 8: triptyques enfants et adultes*)

### b. Presses et radios

- ◆ Nous avons sollicité La Charente Libre afin de mettre en avant 2 actions sur les 3 co-financées par la CFPPA (Conférence des financeurs de la prévention et de la perte d'autonomie des personnes âgées) : (Cf. *Annexe 9 : Presses*)
  - ✓ Article du 25 Septembre : « *Les ateliers cuisine du REPPCO déplacés à l'épicerie sociale* »
  - ✓ Article du 13 Novembre : « *Des seniors mieux dans leurs baskets* »
- ◆ Nous avons également été invité à échanger sur l'obésité et à présenter les actions du REPPCO dans ce domaine par :
  - ✓ La radio Ile de Ré le 2 Décembre :  
[https://www.youtube.com/watch?v=zr1cfrj5vjU&feature=share&fbclid=IwAR2WELgxOhWuSguFzg8FiR2CRzbnGmPWdihCOwvZdu5OUgjL\\_iQyW9cZng](https://www.youtube.com/watch?v=zr1cfrj5vjU&feature=share&fbclid=IwAR2WELgxOhWuSguFzg8FiR2CRzbnGmPWdihCOwvZdu5OUgjL_iQyW9cZng)
  - ✓ La radio RCF le 18 Décembre :  
<https://www.rcfcharente.fr/2019/12/18/lobesite-et-le-reppo-le-directeur-du-theatre-dangouleme-prends-sa-retraite/>
- ◆ En avant-première de la soirée spéciale diffusée par France 2 consacrée à la grossophobie le 15 Mai 2019, avec la diffusion du téléfilm « *Moi, grosse* », La Charente Libre nous a sollicitées pour échanger sur ce thème. Quelques patients du REPPCO ont souhaité s'exprimer à ce sujet : Article du 13 Mai « *Les victimes de grossophobie sortent de l'ombre. Des charentaises témoignent* ». (Cf. *Annexe 9 : Presses*)

## 3) Communication et coordination avec les partenaires

Afin de communiquer sur le développement (mise en place et réalisation) de nos programmes ETP, nous avons été à la rencontre de partenaires départementaux, voire régionaux, et nous avons également été sollicitées. Certains de ces partenaires ont des missions transversales à nos 3 programmes ETP et/ou dans des actions de prévention à la santé.

### a. Réunions avec les partenaires et sollicitations

#### ✚ Rencontres transversales aux 3 programmes ETP

- Sollicitations de l'**IREPS** (Mme Videau) pour témoigner sur les programmes ETP du REPPCO lors des formations ETP de 40 heures auprès des partenaires charentais :
  - à l'IREPS le 16 Mai (pour la Maison de Santé Pluridisciplinaire d'Aunac)
  - à Basseau le 14 Novembre (formation « catalogue »)
  - à Angoulême le 18 Novembre (pour le Pôle santé des Remparts)
  - à Roulet le 5 Décembre (pour le SSR des Glamots)
- Rencontre M. Fabien Chauveau, enseignant APA, coordinateur de l'**association Sport Santé Charente** le 29 Novembre. Objectif : connaître l'association pour orienter nos patients vers des activités psychiques adaptées au plus près de leur domicile.

- A l'initiative de l'IREPS, rencontre entre les représentantes **des infirmiers ASALEE** et les coordonnateurs de programmes ETP en Charente le 20 Novembre. Objectifs : Connaître les missions et rôles de chacun ; réfléchir à la coordination de nos actions auprès des usagers.
- Sollicitations par **des groupes étudiants** pour leurs sujets d'études : 2 groupes de 3 élèves **en ST2S** (Sciences et technologies de la santé et du social) à Jonzac et 1 groupe de 3 élèves **IFSI 3<sup>ème</sup> année** (école infirmiers de La Croix Rouge)
- La mise en place des séances collectives en extérieur et/ou avec des prestataires demande une préparation en amont (présentation mutuelle ; objectifs de l'action ; organisation, ...) nécessitant un temps de rencontre avec les partenaires. En 2019, nous avons sollicité pour les 3 programmes ETP : Mme Samson Decréon Sophrologue ; l'ASPROS et l'Association 1001 facettes (délocalisation des ateliers cuisine à partir du 23 Juillet) ; Cueillette Fabulette ; M. Riethaeghe enseignant APA ; Mme Pinto Jollivet sculptrice-prochainement patiente ressource au REPPCO ; Mme Lépine socio esthéticienne

#### ✚ Rencontres spécifiques à un programme ETP.

- **Concernant le programme ETP pour les enfants et les adolescents en surpoids ou en obésité :**
  - Sollicitation par M. Freslon (service civique à l'Association des Maraudeurs) pour la mise en place d'un atelier collectif initiation FLAG
  - Réunion avec l'équipe de la MSP d'Aunac le 18 Octobre. Objectif : présentation et réflexion sur une coordination de nos actions
  - Lien avec le REPPOP Aquitaine pour poursuivre le projet de développement du réseau en Charente
  - La mise en place des séances collectives en extérieur et/ou avec des prestataires demande une préparation en amont (présentation mutuelle ; objectifs de l'action ; organisation, ...) nécessitant un temps de rencontre avec les partenaires : Grand Frais ; Planche de cirque ; Mairie de Soyaux (mise à disposition du dojo et du minibus)
- **Concernant le programme ETP pour les adultes en obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique :**
  - Rencontre le 4 Novembre avec les chirurgiens bariatriques de la Clinique de Cognac (Dr Lefter et Dr Sobecki). Objectifs : présentation ; échanges sur la coordination du parcours patient ; échanges sur le projet de journée ETP sur Cognac
- **Concernant le programme ETP adultes en obésité :**
  - Participation à un atelier collectif de Mme Dahmani (coordinatrice du Pôle IFSI) et d'une élève infirmière 3<sup>ème</sup> année. Objectif : immersion dans un programme ETP

#### b. Professionnels et structures partenaires du REPPCO

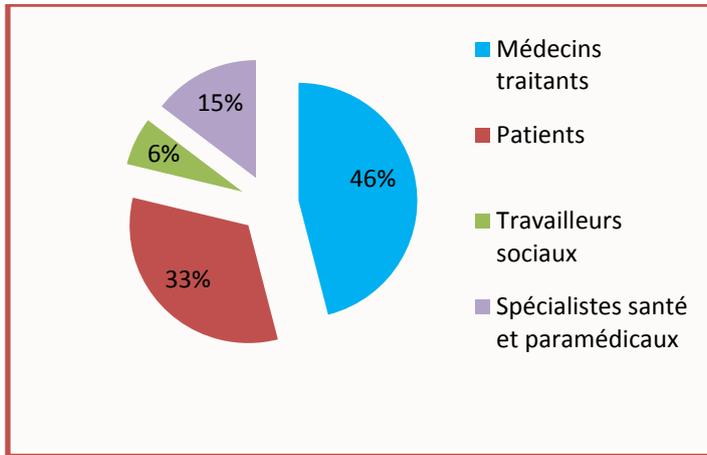
Si nous co-construisons avec le patient son Projet Personnalisé (PP) lors du Diagnostic éducatif, d'autres professionnels de santé sont au cœur de son parcours de soin. Ainsi :

- nous demandons une prescription d'un professionnel de santé au patient pour intégrer un programme ETP  
(Cf. Annexe 10 : prescription type)
- La synthèse du DE et du bilan du programme sont envoyés systématiquement au Médecin Traitant et au prescripteur (si différent) avec l'accord du patient, voire à d'autres professionnels de santé dont le patient jugera l'utilité dans son parcours de soin.

Les partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO et/ou vers qui nous dirigeons le patient, sont donc plus diversifiés.

✚ Partenaires à l'origine de l'orientation vers le R.E.P.P.C.O.

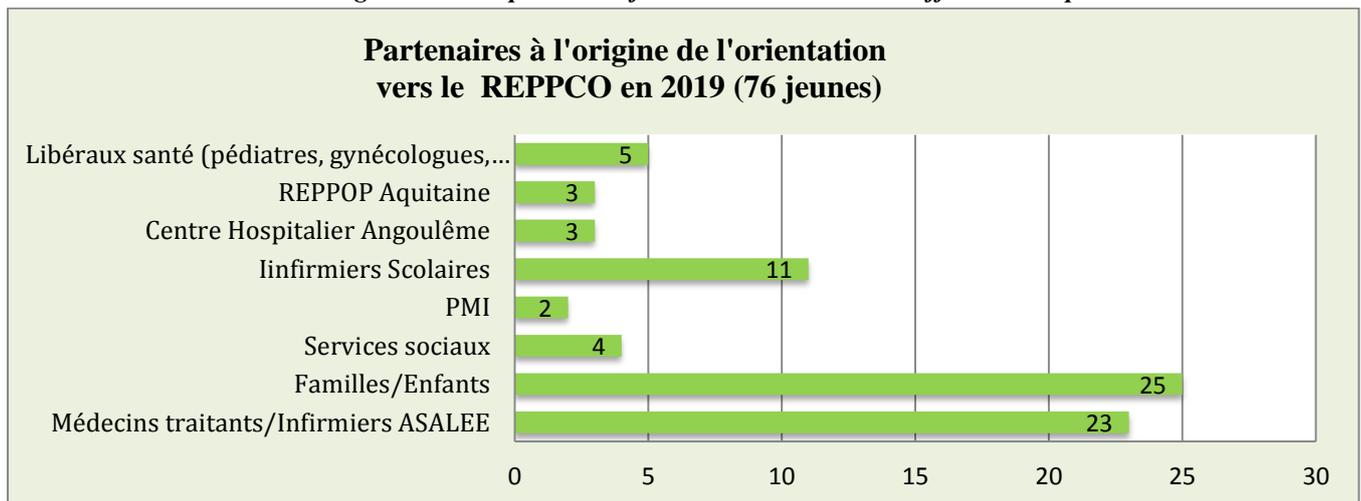
❖ *Concernant le Programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité*



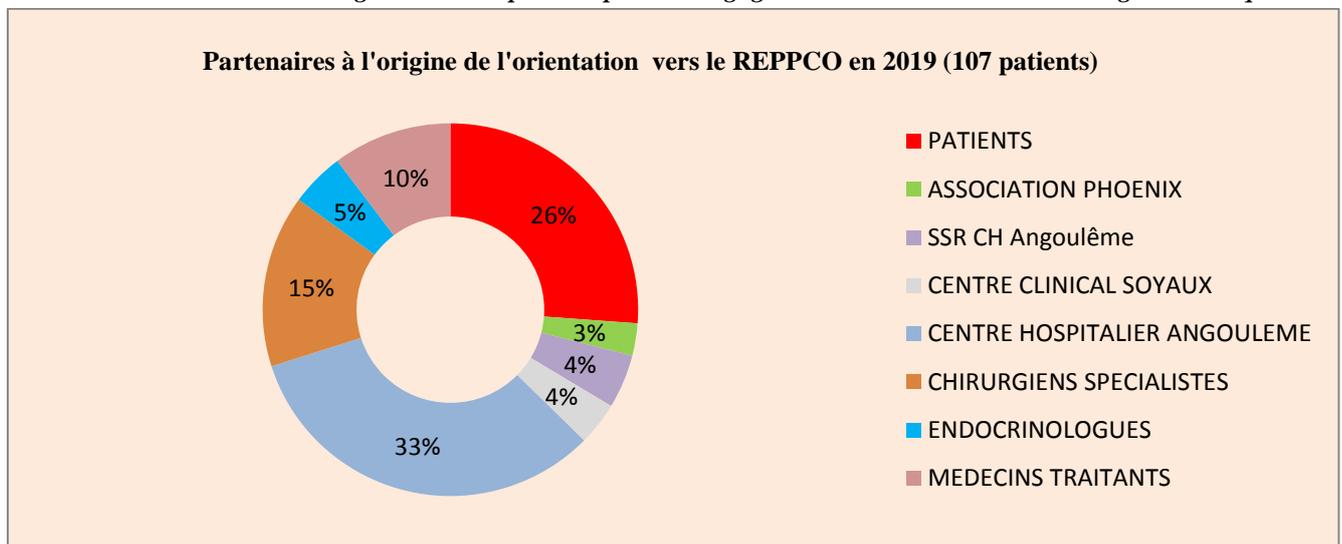
Partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO en 2019 (424 patients)

- **Médecins traitants : 195**
  - **Patients : 139**
- **Travailleurs sociaux : 32**  
(Banque alimentaire : 3; MDS : 11; APF : 2; Pôle emploi/Cap emploi: 16)
- **Spécialistes santé et paramédicaux : 58**  
(endocrinologues: 5; APA:2 ; diététiciens:2 ; psychologues: 2; gynécologues:8 ; kinésithérapeutes:5 ; CPAM bilan de santé: 11;pneumologues: 2; cardiologues: 4; chirurgiens spécialistes: 12; infirmières ASALEE: 5)

❖ *Concernant le Programme ETP pour les enfants et les adolescents souffrant de surpoids ou d'obésité*



❖ *Concernant le Programme ETP pour les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique*



✚ Partenaires intervenant pendant ou après un programme E.T.P.

<p><b>Programme ETP adultes en obésité</b></p>	<p>✚ <b>Centre Obésité B. Descottes Saint Yrieix La Perche (87) : 8 patients</b></p>
<p><b>Programme ETP patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique</b></p>	<div data-bbox="821 376 1455 667" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #e0f0ff; margin-bottom: 10px;"> <p>Diététiciens libéraux ; psychologues ou thérapeutes ; addictologue, hypnothérapeute, A.P.A., kinésithérapeutes, dermatologues, pneumologues, cardiologues, ...</p> </div> <p>✚ <b>Chirurgies bariatriques : 23 patients opérés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- C.H. Angoulême : 15</li> <li>- Centre Clinical : 3</li> <li>- Clinique de Cognac : 2</li> <li>- CHU de Poitiers : 1</li> <li>- Clinique du Tondu Bordeaux : 2</li> </ul> <p>✚ <b>Chirurgies réparatrices (CHU Poitiers) : 3</b></p> <p>✚ <b>Centre Hospitalier Angoulême (programme A.P.A.) : 5</b></p> <p>✚ <b>CSO de Poitiers pour avis situation complexe : 2</b></p>
<p><b>Programme ETP enfants et adolescents en surpoids ou en obésité</b></p>	<p>✚ <b>Centre Les Terrasses : 2 adolescents</b></p> <p>✚ <b>REPOPOP Aquitaine : 3 enfants</b></p> <p>✚ <b>Pédiatres libéraux : 2</b></p> <p>✚ <b>Diététiciens libéraux : 2</b></p> <p>✚ <b>Psychologues : 6</b></p> <p>✚ <b>CSO de Poitiers pour avis situation complexe : 1</b></p>

### III. LES ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O.

#### A. Les actions complémentaires

Ces ateliers sont coordonnés et proposés par le REPPCO. Comme ils sont animés par des prestataires non formés à l'ETP, nous les avons nommés « ateliers découvertes ». Ces ateliers collectifs sont financés par la participation financière des patients ou pris en charge par la sécurité sociale.

Des conventions partenariales ont été signées avec les différents intervenants, ainsi qu'avec les structures nous mettant à disposition leurs locaux.

Ces ateliers ont été mis en place suite à la demande des patients lors des enquêtes de satisfaction :

- découvrir de nouvelles activités avec un coût financier abordable,
- être encadrés par des professionnels bienveillants et sensibilisés à leur problématique,
- sortir de son isolement, créer du lien social, être rassurés par des activités ouvertes spécifiquement aux patients du REPPCO, se motiver et créer une émulation de groupe,
- déculpabiliser, se rassurer et évaluer ses capacités physiques.

3 ateliers découvertes ont été proposés en 2019

#### 1) Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie



Sur prescription médicale, les patients peuvent bénéficier de 15 séances annuelles remboursées par la Sécurité Sociale. Ils sont libres de choisir leur praticien.

Cependant, le REPPCO a fait appel à M. Rocheteau Joachim, puis à M. Louys Christophe depuis Septembre (kinésithérapeutes en cabinet libéral sur Dignac) pour animer des séances exclusivement réservées aux patients du REPPCO, à la balnéothérapie du S.S.R. du Centre Hospitalier d'Angoulême. En 2019, 2 créneaux sont proposés : le mardi de 19h30 à 20h30 ; et le vendredi de 11h15 à 12h15

Afin de participer à la location de la balnéothérapie, depuis le 1<sup>er</sup> Septembre, les patients participent à hauteur de 2 euros par séance.

**85 Séances Collectives**

**59 Participants**

**6 Participants En Moyenne Par Séance**

## 2) Les séances d'activité physique adaptée

Un partenariat a pu se mettre en place avec M. Riethaeghe Nicolas, enseignant en APA qui a ouvert son centre APA au Gond Pontouvre. Nos patients peuvent s'inscrire en tant que particuliers (7 euros la séance) ou intégrer un groupe spécifique au REPPCO (6 euros la séance). Au regard de la demande exponentielle de nos patients, en Décembre, 7 créneaux d'APA REPPCO étaient proposés.



**226 Séances Collectives**

**47 Participants**

**4 Participants En Moyenne Par Séance**

## 3) Les séances de sophrologie



Nous faisons appel à Mme DECREON-SAMSON Véronique, sophrologue, pour animer ces séances. Elles ont lieu en salle d'atelier du REPPCO. Les patients participent à hauteur de 5 euros par séance.

**16 Séances Collectives :**

- **6 séances initiatiques**
- **10 séances d'approfondissement pour les initiés**

**82 Participants**

**6 Participants En Moyenne Par Séance**

## B. Les actions ciblées et cofinancées

### 1) Les actions cofinancées par le Conseil Départemental (Cf. Annexe 11 : recensement des actions)

Dans le cadre de l'appel à projet 2019 de la Conférence des Financeurs de la Prévention et de la Perte d'Autonomie (CFPPA), le REPPCO a pu développer des actions collectives afin de préserver la santé des séniors (+ de 60 ans) : Axe 2 de la subvention.

#### **Objectifs généraux :**

- Lutter contre la sédentarité
- Prévenir le risque d'obésité morbide
- Lutter contre l'isolement social
- Lutter contre la perte d'autonomie

#### *a. Le programme Bien dans ses Baskets* (Cf. Annexe 12 : affiche)

#### **Objectifs opérationnels :** *Axe 2.1 Développer la pratique d'une activité physique adaptée à tout âge*

- Proposer un programme d'activité physique adaptée aux besoins et aux capacités physiques de chacun et accessible financièrement,
- Permettre une remise en mouvement et de le percevoir autrement qu'à travers le problème de poids,
- Favoriser la pérennisation de l'action sur site ou vers d'autres programmes adaptés en Charente,
- Coordonner la mise en place de ce programme en favorisant une dynamique de groupe motivationnelle.

#### **Bilan de l'action :**

- Programme d'activité physique adaptée pour les adhérents du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité)
- 13 personnes de + 60 ans ont pu bénéficier de 16 séances de remise en mouvement (ateliers de salle : vélo, tapis de course ; jeux de ballons, ...)
- Groupes collectifs mixtes et intergénérationnels de 6 à 8 personnes, animés par un enseignant en activité physique adaptée, M. Nicolas RIETHEGHE, dans son centre APA (140 route de Paris au Gond Pontouvre)
- 13 personnes réparties sur 5 créneaux hebdomadaires d'une heure proposés de Juin à Novembre 2019, soit 120 séances animées (parmi les 226 séances collectives de 2019)
- Des solutions de mobilité ont été prévues : co-voiturage et bus de ville
- La subvention a permis aux usagers de bénéficier de 16 séances à 16 euros (soit 1 euro par séance) au lieu de 96 euros

#### *b. Le programme Bien dans son Assiette* (Cf. Annexe 12 : affiche)

#### **Objectifs opérationnels :** *Axe 2.4 Prévenir la malnutrition et la dénutrition chez les personnes âgées*

- Proposer des ateliers cuisine afin de conserver ou de prendre plaisir à cuisiner et à être à table
- Permettre l'acquisition de savoirs nutritionnels et savoir-faire culinaire
- Promouvoir une alimentation équilibrée, adaptée à son budget et son âge
- Coordonner ces ateliers collectifs (réservation du lieu, temps de préparation: fiches cuisine, communication et inscription, courses, évaluations des ateliers, ...)

#### **Bilan de l'action :**

- Ateliers cuisine mensuels de 4 heures (de 10 à 14h) animés par 2 diététiciennes du REPPCO (Mme DAVID et Mme CAMBARRAT), pour les adhérents de l'association (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité)
- Atelier cuisine : Composition du menu (équilibre alimentaire et budgétaire), préparation du repas (entrée + plat + dessert; échanges de conseils nutritionnels) et dégustation (travail sur les sensations alimentaires, les quantités)
- De Mai à Novembre, 6 ateliers ont eu lieu, 32 participantes dont 26 de + 60 ans ont pu en bénéficier (soit en moyenne 4 usagers de + 60 ans par groupe)
- La subvention a permis aux usagers de bénéficier de ces ateliers à 3 euros au lieu de 5 euros

c. Le programme Bien dans son Corps (Cf. Annexe 12 : affiche)

✚ **Objectifs opérationnels : Axe 2.2 Développer la pratique d'une activité de bien-être et d'estime de soi**

- Favoriser une meilleure gestion des émotions
- Permettre une autre perception de son corps
- Proposer des ateliers de sophrologie initiation ou approfondissement (en fonction des besoins et capacités d'introspection) accessibles financièrement
- Coordonner ces ateliers (communication, inscriptions, mise en place de la salle et évaluations)
- Transmettre des techniques d'auto relaxation

✚ **Bilan de l'action :**

- Séances de sophrologie (initiation et approfondissement) pour les adhérents du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité) animées par une sophrologue, Mme Véronique Decréon Samson
- 8 séances d'une heure ont été proposées entre Mai et Novembre 2019
- 30 personnes de + 60 ans ont pu en bénéficier
- Groupes collectifs mixtes et intergénérationnels de 6 à 8 personnes, dont 3 à 4 usagers de + 60 ans par séance
- Selon les capacités physiques, les séances ont été animées sur chaise ou sur tapis de sol
- La subvention a permis aux usagers de + 60 ans de bénéficier de ces séances à 2 euros au lieu de 5 euros

2) Le programme subventionné par le Conseil Régional (Cf. Annexe 13 : convention)

En 2019, le REPPCO a bénéficié d'une subvention Soutien au Sport Santé par le Conseil Régional. Ce programme a débuté en Novembre 2019 et prendra fin en Mai 2020. (Cf. Annexe 14 : affiche)

✚ **Objectifs généraux :**

- Lutter contre la sédentarité en encourageant la pratique d'une activité physique adaptée :
  - Accessible et adaptée aux pathologies de chacun,
  - Facteur de santé (physique et psychologique),
  - Facteur d'épanouissement et de valorisation des capacités physiques,
  - Outil de gestion des émotions,
  - Facteur d'intégration
- Prévenir le risque d'obésité morbide
- Lutter contre l'isolement social en créant une émulation de groupe motivationnelle à la pratique d'une activité physique
- Limiter le frein financier à la mise en place d'une activité physique, en diminuant la participation financière du patient à ce programme
- Favoriser la poursuite d'une activité physique après ce programme REPPCO

✚ **Objectifs opérationnels :**

- De Novembre 2019 à Janvier 2020, mettre en place le programme d'activité physique adaptée (communication, former les groupes, construire les outils de suivi)
- Du 3 Février au 30 Avril 2020 :
  - Coordonner le programme d'activité physique adaptée en collaboration avec l'enseignant APA (suivi)
  - Animer un programme de séances collectives adaptées aux besoins et capacités physiques des bénéficiaires
- En Mai 2020 : évaluer le programme

✚ **Descriptif du projet :**

- Proposer à 40 adhérents du REPPCO (souffrant d'obésité et en situation majoritairement de précarité) un programme de 12 séances d'activités physiques adaptées à 3 euros la séance d'une heure (au lieu de 6 euros).
- Ce programme est animé par un enseignant en activité physique adaptée, prestataire du REPPCO, M. Nicolas Riethaeghe dans son centre APA (140 route de Paris au Gond Pontouvre)
- 1 à 2 séances par semaine seront proposées à des groupes de 6 à 8 personnes.

- Dans le programme sera pratiqué : vélo elliptique, tapis de marche, circuit training, jeux de ballon et de frappe, ...
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité physique adaptée sera demandé en amont.

### 3) Les actions financées par la Préfecture (Cf. Annexe 15: convention)

En mars 2019, une socio-esthéticienne, Mme Lépine, est intervenue sur 2 jours auprès de 25 patients (séances individuelles et collectives). Alors stagiaire, seul le coût des produits avait été à la charge du REPPCO.

Suite aux enquêtes de satisfaction, les patients ont pu mettre en avant les bienfaits de cette action (l'écoute individuelle; le partage en atelier collectif; accepter d'être massé, la création de produits à ramener chez soi et les fiches pour les reproduire), et l'envie de continuer à prendre soin de soi.

Fin 2019, nous avons pu renouveler cette action «Prendre soin de son corps pour une meilleure estime de soi » grâce au soutien financier de la Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations (DDCSPP), délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes (Cf. Annexe 16 : affiche)

#### ✚ Objectif général :

Proposer des ateliers socio-esthétiques aux patients du REPPCO, souffrant d'obésité et majoritairement des femmes en situation de précarité, afin de retrouver l'envie de prendre soin de son corps et ainsi avoir une meilleure estime de soi

#### ✚ Objectifs spécifiques :

- Apporter un soutien psychologique et un soin technique à des personnes souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique et sociale
- Permettre aux patients de prendre soin de soi, avoir une meilleure image de soi et de son corps
- Rendre financièrement accessible, des soins socio-esthétiques aux patients en situation de précarité

#### ✚ Objectifs opérationnels et actions :

- Proposer des soins socio-esthétiques en individuel: Proposition de séance individuelle de 45 minutes (écoute individualisée, soins du visage, manucure, conseils maquillages, massages, ...)
- Initier aux techniques d'auto-soins en atelier collectif: Proposition d'atelier collectif de 2 heures (ateliers de création de savon, vernis, gommage visage, mousse à raser, ...)
- Coordonner le programme

#### ✚ Descriptif du projet :

- 2 jours de prestations socio esthétiques par mois animés par Mme Lépine, socio esthéticienne, comprenant par jour: 1 atelier collectif (pour 8 patients) et 5 séances de soin individuel
- De Novembre 2019 à Mai 2020, est envisagé: 12 jours de prestations, dont 12 ateliers collectifs et 60 séances de soin individuel
- 156 patients pourraient bénéficier de ce projet.
- La participation financière des patients à 2 euros par séance permettra de financer la coordination de l'action



**En 2019**

**2 jours d'actions**

**7 séances individuelles**  
**3 ateliers collectifs**

**⇒ 25 bénéficiaires**



## IV. PREVENTION ET PROMOTION SANTE

### A. Forum Santé et Citoyenneté 2019 (Cf. Annexe 17 : programme)



Il s'agit d'une action de prévention et de promotion de la santé partenariale et participative qui se construit sur plusieurs mois et dont le point d'orgue s'est traduit en 2019 par une semaine d'animation du 4 au 8 novembre 2019

Cette action est conduite dans le cadre du Contrat local de Santé (CLS) d'Angoulême. Toutefois son rayonnement est départemental. Le Centre Information Jeunesse a été désigné comme pilote par l'ensemble des partenaires. Enfin ce projet s'inscrit dans les orientations du Projet Régional de Santé (PRS) élaboré par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et bénéficie à ce titre d'une convention pluriannuelle (2018/2022).

Nombre total de visiteurs en 2019: 2707.

*-Extrait du Bilan Forum 2019 du CIJ-*

#### 1) Phase préparatoire

- ◆ 1<sup>er</sup> Mars : réunion avec Mme Labussière au CIJ ; le REPPCO reprend en 2019 le rôle de coordonnatrice de l'espace manger-bouger habituellement affecté à l'IREPS. La prestation de coordination et d'animation de l'espace manger durant le Forum a été financée par l'ARS.
- ◆ Participation le 14 Mars à la réunion plénière concernant le Forum Santé 2018 (Bilan et perspectives pour 2019)
- ◆ 2 réunions de préparation (19/06 et 12/09) du Forum 2019 au CSCS de Saint Yrieix
- ◆ 1 réunion préparatoire, le 27 Septembre, à la MFR de Chèvres Richemont (présentation du Forum auprès des BTS ESF)
- ◆ 1 réunion préparatoire à la posture d'animation, le 24 Octobre, à l'IREPS (avec le soutien de Mme Videau) auprès de 7 Services Civiques d'Unis-Cité et des 2 BTS ESF
- ◆ Stage de 3 semaines de Mme Aline LECHARTRE, 2<sup>ème</sup> année école d'infirmière :
  - du 14 au 18 Octobre au REPPCO : observation
  - du 4 au 8 Novembre sur l'espace manger : animation et définition d'une problématique d'études
  - du 23 au 27 Mars 2020 au REPPCO : construction et co-animation d'un atelier collectif auprès des enfants et adolescents

### **Espace Manger/Bouger :**

En cohérence avec le Programme National Nutrition Santé, les objectifs sont :

- d'informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

- de lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage.

Les intervenants : Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Avec la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême, l'IREPS Nouvelle Aquitaine, la CPAM Charente et les Artisans-Boulangers de la Charente.

*-Extrait du programme 2019-*

## **2) Forum Santé Citoyenneté du 4 au 8 Novembre**

L'ensemble de l'équipe du REPPCO s'est mobilisé pour planifier l'organisation de cette semaine. L'espace Manger a été co-animé cette année par : 4 professionnelles du REPPCO; 2 étudiantes en BTS ESF ; 7 services civiques (sur des ½ ou journée complète) ; et 1 élève infirmière 2<sup>ème</sup> année.

	REPPCO
	IFSI
	BTS
	SERVICE CIVIQUE

### **FORUM SANTE ESPACE MANGER 2019 ORGANISATION DE LA SEMAINE DU 4 AU 8 NOVEMBRE 2019**



LUNDI 4 NOVEMBRE	MARDI 5 NOVEMBRE	MERCREDI 6 NOVEMBRE	JEUDI 7 NOVEMBRE	VENDREDI 8 NOVEMBRE
- Mise en place de l'espace Manger -  <i>Stéphanie Raynaud Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud</i>	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  <i>Céline David Géraldine Cambarrat Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud 2 Services civiques Lycée Barbezieux</i>	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  <i>Céline David Géraldine Cambarrat Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud 3 Services civiques Lycée Mystère</i>	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  <i>Céline David Stéphanie Raynaud Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud 2 Services civiques Lycée Sillac</i>	- Lycéens et 16/25 ans -  <i>Stéphanie Raynaud Jessica Riffé Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud</i>
<b>REPAS 12H/14H</b>	<b>REPAS 12H/14H</b>	<b>REPAS 12H/14H</b>	<b>REPAS 12H/14H</b>	<b>REPAS 12H/14H</b>
- Accueil des 1ers adolescents, classes de 3 <sup>ème</sup> et accompagnateurs -  <i>Stéphanie Raynaud Jessica Riffé Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud 3 Services civiques Lycée Mystère</i>	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  <i>Céline David Géraldine Cambarrat Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud 2 Services civiques Lycée Barbezieux</i>	- Grand public et professionnels « Stop aux violences sexistes et sexuelles » -  <i>Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud</i>	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  <i>Céline David Stéphanie Raynaud Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud 2 Services civiques Lycée Sillac</i>	- Lycéens et 16/25 ans + rangement de l'espace -  <i>Stéphanie Raynaud Aline Lechartre Marie Delhoume Manon Maillochaud</i>

## B. Livre de recettes du REPPCO

En 2014, à la demande de nos patients, les diététiciennes du REPPCO ont proposé un livre recueillant les recettes des ateliers culinaires qui se sont déroulés de Septembre 2012 à Juin 2014. Ce livre de recettes diététiques est en vente au REPPCO à 7 euros. Au 31 Décembre 2019, 480 exemplaires ont été vendus, dont 83 en 2019.



## C. Actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage

Suite à une réunion organisée par l'ARS le 8 Février 2018, des partenariats avec les Centres Sociaux Gens du Voyage de Cognac et d'Angoulême ont pu être initiés en 2018. Dans une volonté de pérenniser des actions de prévention auprès de ce public, le Centre Social des Alliers (Angoulême) a obtenu en 2019 une subvention de l'ARS pour la mise en place d'ateliers collectifs par le REPPCO. Parallèlement, suite à notre demande de financement, nous avons reçu fin Septembre 2019 un avis favorable de l'ARS pour soutenir les structures dont l'activité est orientée vers les Gens du Voyage.

### 1) Prestations auprès du Centre Social des Alliers

Suite à un travail de coordination entre l'équipe du REPPCO, Mme Chabeauti (référente en santé aux Alliers) et Mme Jarnoux (médiatrice sanitaire), nous avons pu proposer à un groupe ciblé (Saint Yrieix) une série d'ateliers collectifs afin de favoriser une meilleure hygiène de vie. Centrées sur la nutrition et l'activité physique, ces séances avaient pour objectifs de :

- promouvoir une nutrition équilibrée et adaptée aux besoins
- lutter contre la sédentarité
- s'octroyer du temps pour prendre soin de soi

**4 animations : présence de 2 professionnelles (REPPCO et Centre social) et en moyenne de 3 bénéficiaires (particularité : membres de la même famille)**

✚ **Le 3 Septembre : Activité marche et pique-nique au plan d'eau de Saint Yrieix**  
(Objectifs : faire connaissance et recueillir les besoins, tout en pratiquant une activité physique de plein air) Mme Jarnoux, nous a rejointes pour le repas

✚ **Le 14 Novembre : Atelier cuisine à La Couronne**  
(Objectifs : échanger sur les astuces et l'équilibre alimentaire ; prendre conscience de ses sensations alimentaires et des besoins physiologiques)

✚ **Le 28 Novembre : Activités physiques adaptées avec Nicolas Riethaeghe dans son Centre A.P.A. au Gond Pontouvre**  
(Objectif: pratiquer une activité physique adaptée à ses besoins et capacités physiques)

✚ **Le 18 Décembre : Atelier Goûter de Noël au REPPCO**  
(Objectifs : astuces culinaires pour la confection d'une bûche pâtissière ; prendre conscience que le plaisir alimentaire peut être sain)

## **2) Subvention 2019-2020 de l'ARS**

La 1ère prestation auprès des gens du voyage des Alliers s'étant déroulée de Septembre à Décembre 2019, et la notification d'une attribution financière de l'ARS ayant été reçu en Septembre 2019, il nous apparaît clairement que les actions auront lieu sur 2019 et 2020.

En 2019, nous avons avec Mme Jarnoux commencé par recueillir les besoins et les attentes des usagers par territoire charentais : Angoulême (Les Alliers), Cognac (Les 4 routes) et le Nord Charente (Le chemin du Hérisson : le ruffécois et le limousin). Des thématiques d'ateliers collectifs ont commencé à se dessiner et pourront prendre forme en 2020.

## **D. Projet dans le cadre du Contrat Local Santé de Soyaux**

En 2018, sous la coordination de Mme Fournier, directrice de l'Association 1001 facettes (épicerie sociale), nous avons pu participer à la construction et l'animation du 1er Forum alimentation à l'espace Soëlys du Soyaux dans le cadre du CLS.

Dans la volonté de renouveler des actions de promotion santé dans le domaine de la nutrition auprès du grand public, les acteurs de prévention sojaldiciens se sont rencontrés à 3 reprises en 2019 (7/02, 5/04 et 7/06) pour élaborer une nouvelle journée d'action en 2020. Malgré un arrêt de ce projet suite au départ de Mme Fournier à ses fonctions, l'équipe du REPPCO souhaite poursuivre son engagement dans le CLS. Nous participons d'ailleurs à la réécriture de ce dernier.

## V. RAPPORT FINANCIER 2019

### A. Comptes annuels 2019 (Cf. Annexe 18 : bilan comptable)

#### 1) Bilan actif – Bilan passif

R.E.P.P.C.O.

Exercice clos le 31 Décembre 2019

BILAN ACTIF	31/12/2019			31/12/2018
	BRUT	Amort. Dépréciat.	NET	NET
<b>ACTIF IMMOBILISE</b>				
<b>Immobilisations incorporelles</b>				
Concessions, Brevets, ...	3 586.06	3 050.14	535.92	
<b>Immobilisations corporelles</b>				
Autres immobilisations corporelles	38 780.94	38 538.44	242.50	1 074.83
<b>Immobilisations financières</b>				
Autres immobilisations financières	627.00		627.00	627.00
<b>TOTAL</b>	<b>42 994.00</b>	<b>41 588.58</b>	<b>1 405.42</b>	<b>1 701.83</b>
<b>ACTIF CIRCULANT</b>				
<b>Stocks et en-cours</b>				
<b>Créances</b>				
Créances redevabl. et cptes rattach.	7.00		7.00	2 308.50
Autres				
<b>Valeurs mobilières et placement</b>				
<b>Disponibilités</b>	64 731.62		64 731.62	29 055.01
<b>Charges constatées d'avance</b>	679.65		679.64	1 510.61
<b>TOTAL</b>	<b>65 418.27</b>		<b>65 418.27</b>	<b>32 874.12</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>108 412.27</b>	<b>41 588.58</b>	<b>66 823.69</b>	<b>34 575.95</b>

BILAN PASSIF	31/12/2019	31/12/2018
	NET	NET
<b>FONDS ASSOCIATIFS</b>		
<b>Fonds propres</b>		
Autres réserves	4 372.68	4 372.68
Report à nouveau	-71 166.40	-56 327.38
<b>Résultats de l'exercice</b>	28 849.36	-14 839.02
<b>Autres fonds associatifs</b>		
Fonds associatifs avec droit de reprise	69 742.77	69 742.77
<b>TOTAL</b>	<b>31 798.41</b>	<b>2 949.05</b>
<b>DETTES</b>		
<b>Dettes financières</b>		
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédits	7 780.35	
<b>Dettes d'exploitation</b>		
Dettes fournisseurs	4 248.12	8 943.42
Dettes fiscales et sociales	14 831.81	22 683.48
<b>TOTAL</b>	<b>26 860.28</b>	<b>31 626.90</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>66 823.69</b>	<b>34 575.95</b>

2) Compte de Résultat 2019

CHARGES (dépenses)	Réalisés en 2019	PRODUITS (ressources)	Réalisés en 2019
<b>60 - Achats</b>	<b>4 635</b>	<b>70 – Vente de produits, prestations de services, marchandises</b>	<b>3 435</b>
Achats de marchandises	892	Vente de marchandises	726
Achats de matières 1ères (eau, électricité,...)	1 860	Prestations de service	1 709
Achats fournitures	1 883	Produits des activités annexes	1 000
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>30 450</b>	<b>74 – Subventions d’exploitation</b>	<b>243 313</b>
Locations	26 596	ARS Nouvelle Aquitaine	234 713
Entretien et réparations	3 183	Conseil Régional	2 000
Assurance	671	Conseil Départemental	3 600
Documentation		Préfecture	3 000
<b>62 – Autres services extérieurs</b>	<b>15 247</b>	Intercommunalité(s)	
Rémunération perso. interméd et honoraires	10 778	Commune(s)	
Publicité, communication	802	Organismes sociaux	
Déplacements, missions et réceptions	556	Aides privées	
Services bancaires et autres	3 111		
<b>63 - Impôts, taxes</b>	<b>823</b>		
<b>64 - Charges de personnel</b>	<b>161 947</b>	<b>75 – Autres prod. de gestion courante</b>	<b>3 450</b>
Rémunération du personnel	112 685	Cotisations, dons, legs	3 450
Charges sociales	40 705	<b>76 – Produits financiers</b>	<b>193</b>
Autres charges de personnel	8 557	<b>77 – Produits exceptionnels</b>	<b>250</b>
<b>65 - Autres charges de gestion courante</b>	<b>58</b>	<b>78 – Reprises sur amortissements, provisions et fond dédiés</b>	<b>528</b>
<b>66 – Charges financières</b>	<b>6</b>		
<b>67 – Charges exceptionnelles</b>	<b>154</b>		
<b>68 – Dotation aux amortissements, et fonds dédiés</b>	<b>8 999</b>		
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>222 319</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>251 169</b>
<b>86 – Emplois des contributions volont. en nature</b>		<b>87 – Contributions volont. en nature</b>	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition		Mise à disposition	
Personnel bénévole		Dons en nature	
<b>TOTAL</b>	<b>222 319</b>	<b>TOTAL</b>	<b>251 169</b>
<b>EXCEDENT</b>	<b>+28 850</b>		

### 3) Comptabilité analytique 2019

COMPTABILITE ANALYTIQUE 2019	ARS			CONFERENCE DES		
	ETP + FONCTt	FORUM SANTE	PREVENTION	TOTAL	SOPHRO	APA
<b>Produits d'exploitation / RESSOURCES</b>						
<b>70 - ventes de marchandises et prestations de services</b>	<b>3435</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3435</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ventes de marchandises	726			726		
prestations de services	1709			1709		
produits des activités annexes	1000			1000		
<b>74 - subventions d'exploitation</b>	<b>226000</b>	<b>4603</b>	<b>4110</b>	<b>234713</b>	<b>600</b>	<b>1500</b>
ARS SUBVENTION ETP	226000			226000		
ARS SUBVENTION PREVENTION forum santé		4603		4603		
ARS SUBVENTION PREVENTION gens du voyage			4110	4110		
CONSEIL DEPARTEMENTAL				0	600	1500
CONSEIL REGIONAL				0		
PREFECTURE				0		
<b>75-Autres produits de gestion courante</b>	<b>3104</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3104</b>	<b>60</b>	<b>208</b>
Remboursement formation				0		
Cotisations, dons, legs	3104			3104	60	208
<b>76-Produits financiers</b>	<b>193</b>			<b>193</b>		
<b>77-Produits exceptionnels</b>	<b>250</b>			<b>250</b>		
<b>78-Reprises sur amortissements, provisions et fonds dédiés</b>	<b>528</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>528</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
transfert charges d'exploitation	528			528		
transfert charges				0		
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>233510</b>	<b>4603</b>	<b>4110</b>	<b>242223</b>	<b>660</b>	<b>1708</b>

<b>CHARGES D'EXPLOITATION / CHARGES</b>						
<b>60 - Achats</b>	<b>4185</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4185</b>	<b>150</b>	<b>0</b>
prestations de service	892			892		
achats de matières premières	1860			1860		
achats de fournitures	1433			1433	150	
<b>61-Services extérieurs</b>	<b>30450</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30450</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
locations	26596			26596		
entretiens et réparations	3183			3183		
assurances	671			671		
documentations				0		
divers				0		
<b>62-Autres services extérieurs</b>	<b>13146</b>	<b>203</b>	<b>0</b>	<b>13349</b>	<b>150</b>	<b>1248</b>
rémunérations intermédiaires	8880			8880	150	1248
Publication	802			802		
Déplacements et missions	353	203		556		
Services bancaires et autres	3111			3111		
<b>63 - Impôts, taxes et versements assimilés</b>	<b>823</b>			<b>823</b>		
63330 - Participation formation prof continue	823			823		
<b>64 - Salaires et traitements</b>	<b>155004</b>	<b>4400</b>	<b>110</b>	<b>159514</b>	<b>360</b>	<b>460</b>
rémunération du personnel	105742	4400	110	110252	360	460
charges sociales	40705			40705		
autres charges du personnel	8557			8557		
autres charges gestion courante	58			58		
charges financières	6			6		
charges exceptionnelles	154			154		
dotations aux amortissements	834		4000	4834		
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>204660</b>	<b>4603</b>	<b>4110</b>	<b>213373</b>	<b>660</b>	<b>1708</b>

<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>233510</b>	<b>4603</b>	<b>4110</b>	<b>242223</b>	<b>660</b>	<b>1708</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>204660</b>	<b>4603</b>	<b>4110</b>	<b>213373</b>	<b>660</b>	<b>1708</b>
<b>EXCEDENT OU DEFICIT</b>	<b>28850</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28850</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

FINANCEURS		PREFECTURE	CONSEIL REGIONAL	TOTAL 2019	TOTAL 2018	ECARTS
CUISINE	TOTAL	SOCIO ESTHETIQUE	APA			
0	0	0	0	3435	4338	-903
	0			726	451	275
	0			1709	3887	-2178
	0			1000	0	1000
1500	3600	3000	2000	243313	226000	17313
	0			226000	226000	0
	0			4603	0	4603
	0			4110	0	4110
1500	3600			3600	0	3600
	0		2000	2000	0	2000
		3000		3000	0	3000
78	346	0	0	3450	0	3450
	0			0	0	0
78	346			3450	0	3450
	0			193	384	-191
	0			250	0	250
0	0	0	0	528	5636	-5108
	0			528	0	528
	0			0	0	0
1578	3946	3000	2000	251169	236359	14810

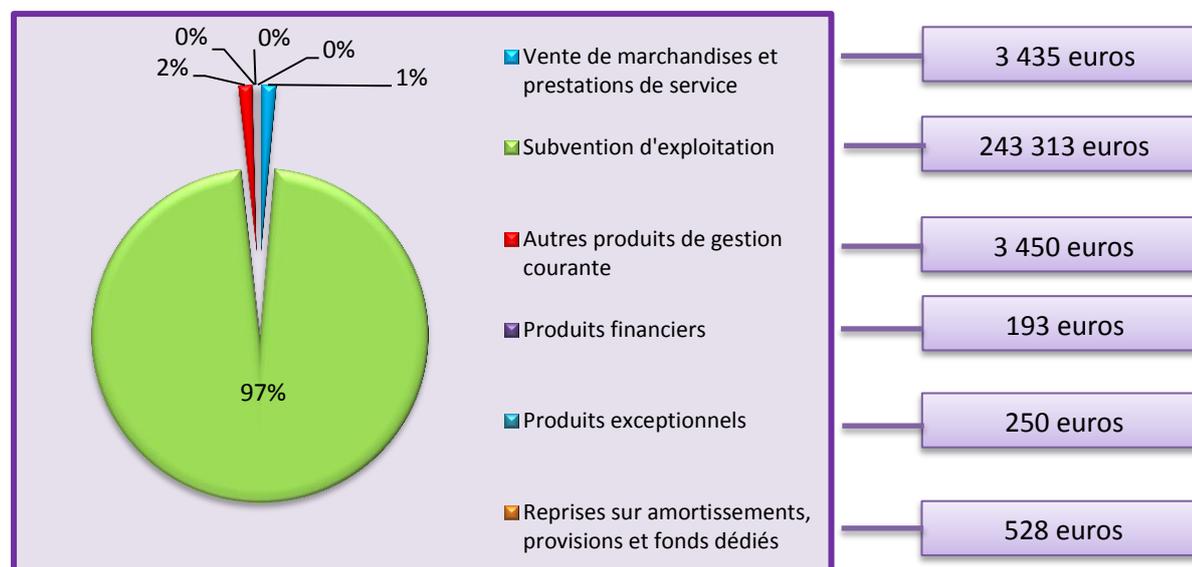
300	450	0	0	4635	4413	222
	0			892	996	-104
	0			1860	1619	241
300	450			1883	1798	85
0	0	0	0	30450	35536	-5086
	0			26596	27173	-577
	0			3183	7373	-4190
	0			671	815	-144
	0			0	175	-175
	0			0	0	0
0	1398	500		15247	29102	-13855
	1398	500		10778	13204	-2426
	0			802	1609	-807
	0			556	10794	-10238
	0			3111	3495	-384
	0			823	1248	-425
	0			823	1248	-425
1278	2098	0	335	161947	179646	-17699
1278	2098		335	112685	128895	-16210
	0			40705	50751	-10046
	0			8557	0	8557
	0			58	0	58
	0			6	0	6
	0			154	0	154
	0	2500	1665	8999	1253	7746
1578	3946	3000	2000	222319	251198	-28879

1578	3946	3000	2000	251169	236359	14810
1578	3946	3000	2000	222319	251198	-28879
0	0	0	0	28850	-14839	43689

## B. Analyse budgétaire

### 1) Ressources 2019

Les ressources pour l'année 2019 s'élèvent à 251 169 euros, ce qui représente une augmentation de + 14 810 euros par rapport à l'exercice 2018. Elles se répartissent comme suit :



#### Les différences significatives entre 2019 et 2018:

##### **Vente de marchandises et prestations de service : - 903 euros**

Augmentation ventes de livres et participation des patients aux ateliers collectifs (en particulier les séances de balnéothérapie : 2 euros la séance depuis le 1er Septembre) ; Prestations financées par le Centre Social des Alliers (Gens du voyage) ; Forum Santé Citoyenneté : subventionné en 2019 par l'ARS

##### **Subvention d'exploitation : + 17 313 euros**

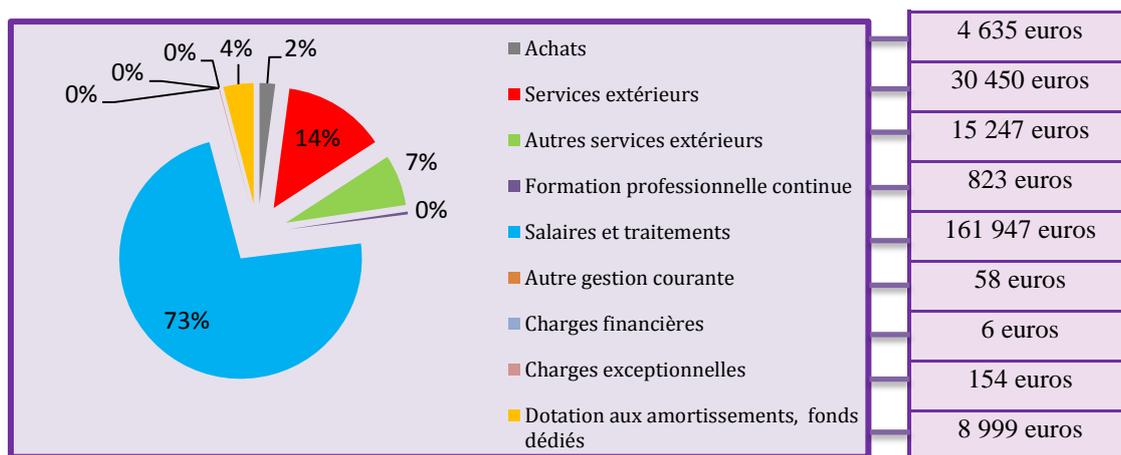
Subvention principale : ARS ETP et fonctionnement (226 000 euros). En 2019, des subventions supplémentaires (17 313 euros) : ARS prévention (4 713 euros) ; Conseil Départemental (CFPPA : 3 600 euros) ; Conseil Régional (Sport Santé : 2 000 euros) ; DDCSPP Droit des femmes (Socio-esthétique : 3 000 euros)

##### **Autres produits de gestion courante : + 3 450 euros**

Depuis le 1er Mars 2019, mise en place d'une adhésion patient, pour la participation au fonctionnement de l'association, de 12 euros annuels.

### 2) Dépenses 2019

Les dépenses pour l'année 2019 s'élèvent à 222 319 euros, ce qui représente une diminution de 28 879 euros par rapport à l'exercice 2018. Elles sont réparties comme suit :



### Les différences significatives entre 2019 et 2018:

#### **Achats : + 222 euros**

Augmentation achats de matières premières et de petits équipements ; diminution des achats de fournitures administratives

#### **Services extérieurs : - 5 086 euros**

Diminution des frais de location (arrêt location des Glamots pour les séances APA) ; diminution des frais d'entretien, réparations et maintenance (arrêt du logiciel défidiét ; diminution de 50% des prestations AAPEL : entretien des locaux) ; baisse du montant des assurances (en lien avec arrêt location des Glamots) ; arrêt abonnement magazines.

#### **Autres services extérieurs : - 13 855 euros**

Diminution des rémunérations d'intermédiaires (comptable, juriste, APA, médecin) ; diminution des frais de publication (imprimés REPPCO effectués en 2018) ; forte diminution des frais de mission (- 10 238 euros) ; diminution des frais de services bancaires et autres (diminution des frais postaux et télécommunication)

#### **Salaires et traitement : - 17 699 euros**

Forte diminution des charges de personnel (salaires, congés payés et charges sociales) : -, malgré des frais spécifiques en 2019 (indemnités de licenciement pour inaptitude et rupture conventionnelle) : + 8 557 euros, qui a obligé l'association à souscrire un prêt bancaire de 10 000 euros (sur 18 mois avec un taux d'intérêt à 0.20% hors assurance)

#### **Dotations aux amortissements, fonds dédiés : - 7 746 euros**

Sur 8 999 euros en 2019, 8 165 euros sont des fonds dédiés pour 2020 (subventions à cheval sur 2019/2020)

### 3) Conclusion

L'établissement des comptes annuels de l'Association REPPCO au 31/12/2019 appelle les conclusions suivantes :

- ❖ Les charges d'exploitation (213 994.30 euros) sont en diminution par rapport à 2018 : - 37 203.38 euros  
Les produits d'exploitation (250 725.48 euros) sont en hausse par rapport à 2018 : + 14 751.32 euros  
⇒ Soit un résultat d'exploitation positif de + 36 731.18 euros (+ 51 954.70 euros par rapport à 2018)
- ❖ Le total des produits (251 168.58 euros) sont en hausse par rapport à 2018 : + 14 809.92 euros  
Le total des charges (222 319.22 euros) sont en diminution par rapport à 2018 : - 28 878.46 euros  
⇒ Soit un excédent 2019 à hauteur de + 28 849.36 euros (+ 43 688.38 euros par rapport à 2018)
- ❖ Fonds propres de l'Association en 2019 s'élèvent à + 31 798.41 euros (soit + 28 849.36 euros par rapport à 2018)
- ❖ Les disponibilités bancaires (compte courant et livret) se montent à 64 731.62 euros au 31/12/2019

⇒ L'excédent 2019 sera affecté aux différents postes permettant de répondre aux perspectives de l'Association en 2020.

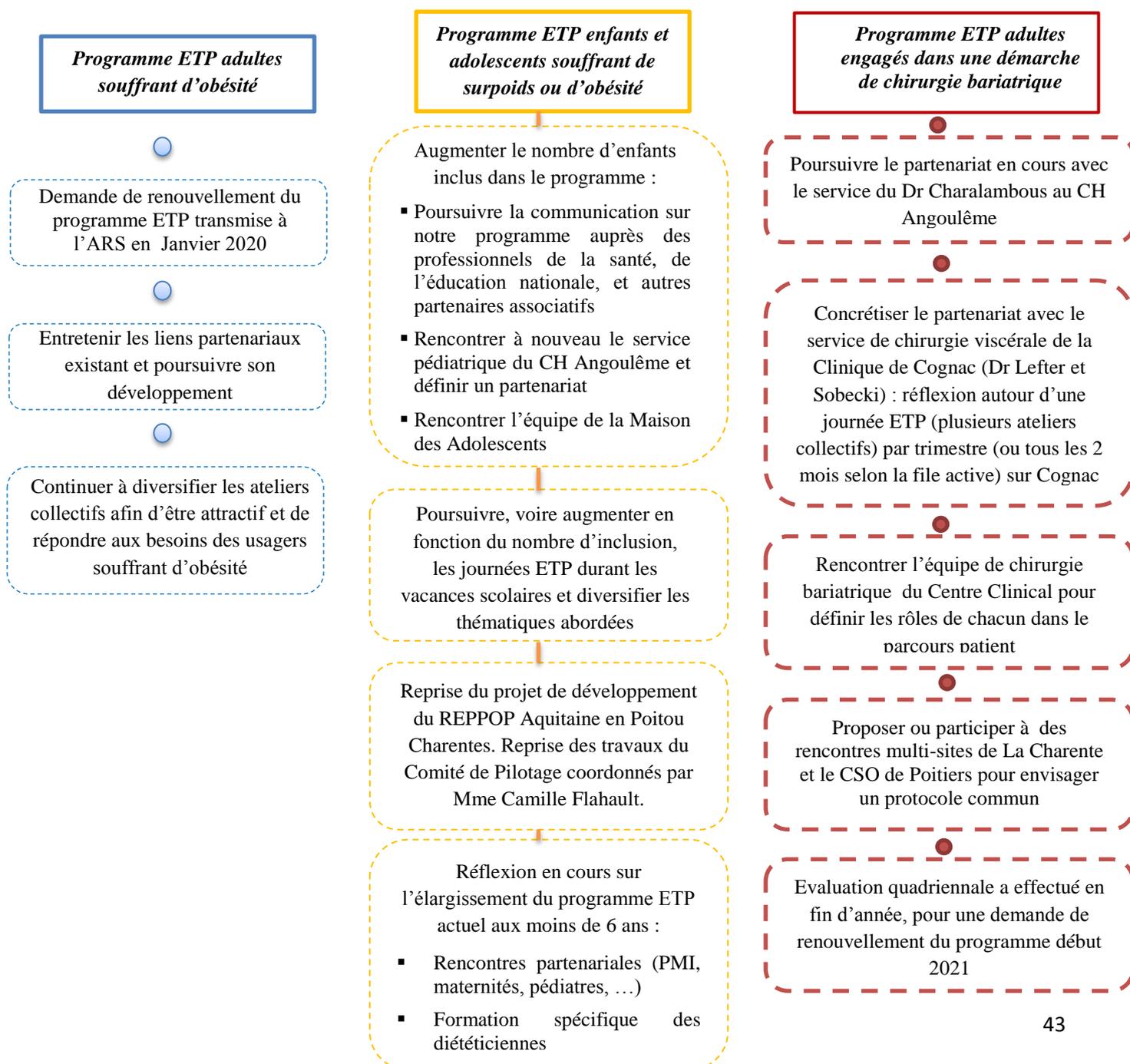
# VI. PERSPECTIVES ET CONCLUSION

## A. Perspectives activités et ressources financières

### 1) Organisation générale

- ✓ Réflexion sur l'organisation de l'équipe afin d'être efficient sur les différentes missions de l'Association et organisation du temps de travail de chacun et en fonction des actions,
- ✓ Répartition des tâches entre l'assistante de coordination (Mme Barthou), la coordinatrice ETP (Mme David) et la coordinatrice administrative (Mme Raynaud) et révision de l'ensemble des fiches de poste,
- ✓ DUERP (Document Unique d'évaluation des risques professionnels) à mettre à jour

### 2) Les programmes d'éducation thérapeutique du patient



### Les actions transversales aux 3 programmes ETP :

- ✓ Prévisions de formation ETP en 2020 :
  - Mme Barthou, assistante coordinatrice au REPPCO
  - M. Riethaeghe, enseignant APA, prestataire du REPPCO, afin que les séances proposées actuellement intègrent les ateliers collectifs de nos programmes ETP
  - Mme Pinto-Jollivet, adhérente du REPPCO, afin qu'elle devienne patiente ressource sur les ateliers autour de l'estime de soi et l'image du corps (la plateforme ETHNA a donné son accord pour financer cette formation)
- ✓ Evaluations annuelles des 3 programmes ETP
- ✓ Budgétiser et prévoir passage du poste de psychologue à 50% (soit +0.2 etp), corrélé à l'augmentation du nombre de prise en charge
- ✓ Repenser l'évaluation des compétences des patients (en pré et post programme) : type graphique étoile des compétences (soutien de la cellule ETAPE)
- ✓ A l'instar des journées ETP pour les enfants, perspectives de proposer des ½ journées ou journée d'ateliers collectifs pour le même groupe des programmes ETP adultes et chirurgies bariatriques. L'objectif est de limiter les déplacements par les patients en précarité et/ou éloignés géographiquement, de faciliter la disponibilité de ceux travaillant, et de favoriser le lien social entre pairs (1<sup>er</sup> essai envisagé en juin pour le programme autour des chirurgies bariatriques)
- ✓ Poursuivre l'animation d'ateliers collectifs communs aux 3 programmes
- ✓ Elargir la communication sur les programmes ETP du REPPCO auprès des spécialistes et travailleurs sociaux
- ✓ Rechercher de co-financements

### 3) Les ateliers complémentaires et ciblés

#### a. Les actions complémentaires

##### ✚ **Les séances de rééducation lombo-abdominales en balnéothérapie**

- ✓ Poursuite des séances à la balnéothérapie du SSR Centre Hospitalier d'Angoulême, animées par M. Louys kinésithérapeute (2 créneaux réservés au REPPCO)
- ✓ Début des séances au centre paramédical du Bourlion au Gond Pontouvre, à partir de Janvier, animées par M. et Mme Philippe, kinésithérapeutes (2 créneaux réservés au REPPCO)

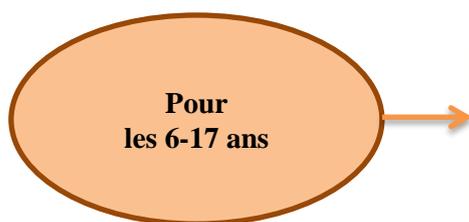
##### ✚ **Les séances d'activité physique adaptée**

- ✓ Poursuite des séances APA, animées par M. Riethaeghe dans son centre APA au Gond Pontouvre
- ✓ Diversifier le type d'APA proposé
- ✓ Diversifier les lieux d'APA (partenariats à envisager : Sport Santé Charente, Rondisport, PEPS : prescription d'exercice physique pour la santé, ...)

##### ✚ **Les séances de sophrologie**

- ✓ Poursuivre les séances animées par Mme Decréon Samson, 1 à 2 fois par mois

#### b. Les actions ciblées et cofinancées



Mars 2020 : demande d'une subvention auprès de la DRDJSCS Nouvelle Aquitaine de 1 500 euros pour un programme PASS'APA JUNIOR dans le cadre du FDVA2 (Fond pour le développement de la vie associative). Ce programme permettrait d'accentuer les propositions d'activités physiques adaptées auprès des jeunes inclus au REPPCO.

✚ **Les actions Sport Santé cofinancées par le Conseil Régional**

- ✓ En Juin : Bilan de l'action subventionnée en 2019/2020
- ✓ En Février : Demande d'une subvention afin de renouveler l'action Sport Santé

✚ **Les actions socio-esthétiques financées par la Préfecture**

- ✓ En Juin : Bilan de l'action subventionnée en 2019/2020
- ✓ Voir si possible renouvellement de la demande de subvention en 2020

✚ **Les actions ciblées pour les +60 ans avec la participation Financière du Conseil Départemental (CFPPA)**

En Janvier : demande d'une subvention pluriannuelle afin de Renouveler les 3 actions financées en 2019 (APA, sophrologie et cuisine).



#### 4) Les actions de prévention

**FORUM SANTE  
CITOYENNETE**

En Février, transmission à l'ARS :

- \* Bilan du Forum Santé Citoyenneté 2019
- \* Renouvellement de la demande de subvention pour le Forum Santé Citoyenneté 2020

**ACTIONS DE  
PREVENTION AUPRES  
DES GENS DU VOYAGE**

En Février, transmission à l'ARS :

- \* Sur la subvention 2019 : bilan 2019 et poursuite des ateliers collectifs auprès des 3 centres sociaux de La Charente en 2020
- \* Renouvellement de la demande de subvention pour poursuivre les actions auprès des gens du voyage en 2020/2021

**AUTRES  
PERSPECTIVES**

\* Auprès du grand public / actions de prévention

- Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les établissements spécialisés pour leurs bénéficiaires
- Réflexion en cours sur des actions de prévention dans le milieu scolaire
- Réédition du Tome 1 livre de recettes du REPPCO et édition du Tome 2
- Réfléchir avec les membres du CLS de Soyaux sur des actions de prévention dédiés à certains publics cibles afin de répondre en 2020 à l'appel à projet PREVA'NA (prévention et actions en région Nouvelle Aquitaine)

\* Auprès des étudiants et professionnels / actions de formation

- Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les formations professionnelles à destination des professionnels (IREPS, REPPPO, ...)
- Réflexion avec l'IFSI pour des interventions auprès des étudiants infirmiers sur la thématique de l'obésité et/ou de l'ETP

## B. Budget prévisionnel 2020

CHARGES (en €)	PRÉVU (en €)	PRODUITS (en €)	PRÉVU (en €)
<b>60 - Achat</b>	<b>7 075</b>	<b>70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises</b>	<b>3 710</b>
Achats d'études et de prestations de service	900	Prestation de services	3 210
Achats non stockés de matières et fournitures			
Fournitures non stockables (eau, énergie)	2 000	Vente de marchandises	500
Fourniture d'entretien et de petit équipement	4 175		
Autres fournitures		Produits des activités annexes	
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>34 480</b>	<b>74- Subventions d'exploitation</b>	<b>245 315</b>
Sous traitance générale		Etat: A.R.S.	235 225
Locations -Entretien et réparation	32 700	DJSCS FDVA2	1 500
Assurance	680	Région(s):	2 500
Documentation	300	Département(s):	6 040
Divers	800	Commune(s):	
<b>62 - Autres services extérieurs -</b>	<b>42 196</b>	Intercommunalité :	
Rémunérations intermédiaires et honoraires	28 880		
Publicité, publication	3 800	Fonds européens :	
Déplacements	5 816		
missions		Autres financements publics :	
Frais postaux et de télécommunications	3 500		
Services bancaires, autres -	200		
Divers		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
<b>63 - Impôts et taxes</b>	<b>2 000</b>	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	2 000	Autres recettes (précisez)	
<b>64- Charges de personnel</b>	<b>202 523</b>	<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	<b>9 448</b>
Rémunération des personnels,	143 339	Dont cotisations	9 448
Charges sociales	59 184		
Autres charges de personnel			
<b>65- Autres charges de gestion courante</b>		<b>76 - Produits financiers</b>	
<b>66- Charges financières</b>		<b>77 - Produits exceptionnels</b>	
<b>67- Charges exceptionnelles</b>		<b>78 – Reprises amortissements/provisions</b>	<b>37 851</b>
<b>68- Dotation aux amortissements</b>	<b>8 000</b>	<b>79 - Transfert de charges</b>	
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>296 274</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>296 274</b>
<b>86- Emplois des contributions volontaires en nature</b>		<b>87 - Contributions volontaires en nature</b>	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>296 274</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>296 274</b>

## C. Conclusion

Afin de faire face au déficit financier de l'Association en 2018, l'équipe du REPPCO a pris des mesures pour retrouver un équilibre budgétaire. L'Agence Régional de Santé a pu nous soutenir dans cette démarche en nous renouvelant leur confiance.

Notre équipe a pu coordonner ses efforts vers la communication et l'ouverture extra muros. Cette démarche nous permet aujourd'hui d'être mieux repérée en Charente et d'être plus attractive tant pour les personnes souffrant d'obésité, que les professionnels de la santé et les travailleurs sociaux. Nous avons ainsi atteint les objectifs fixés par notre CPOM, tant sur le plan de la promotion de nos programmes ETP que dans nos actions de prévention santé.

Pour la première année, nous avons pu recevoir le soutien de nouvelles institutions (Conseil Départemental, Conseil Régional, Préfecture et ARS prévention), qui par leurs aides financières ont permis de proposer des actions complémentaires et ciblées sur certains publics.

L'excédent budgétaire 2019 sera affecté :

- \* à l'anticipation de l'augmentation de certaines charges (le loyer de +10% ; tarification du nouveau Commissaire aux comptes, OPCO)

- \* aux charges permettant de répondre aux perspectives d'activités (rémunération du personnel, publication, formations professionnelles)

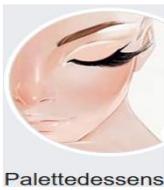
Nous restons également dans une dynamique de déménagement, si l'opportunité se présentait de locaux adaptés à nos besoins et à ceux de nos bénéficiaires.

Nous avons conscience qu'il faudra poursuivre dans cette dynamique et accentuer nos actions sur le volet prévention et formation pour répondre aux besoins dans notre département et maintenir un équilibre budgétaire indispensable à la pérennisation de notre Association lors du prochain CPOM qui sera à envisager avec l'ARS.

## VII. ANNEXES

1. Attestation formation Coordination ETP Mme Céline David
2. Document d'information des programmes ETP au REPPCO
3. Synthèse du Diagnostic Educatif
4. Consentement d'adhésion aux programmes ETP pour les adultes
5. Programme ETP adultes souffrant d'obésité
6. Programme ETP enfants et adolescents en surpoids ou en obésité
7. Programme ETP adultes engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique
8. Triptyque des ateliers pour les enfants et pour les adultes
9. Articles de presse
10. Prescription médicale type
11. Tableau de recensement des actions financées par la CFPPA
12. Communication sur les ateliers pour les seniors
13. Convention de subvention sport santé avec le Conseil Régional
14. Communication sur les ateliers APA cofinancés
15. Convention de subvention avec la Préfecture
16. Communication sur les ateliers socio esthétiques subventionnés
17. Programme du Forum Santé Citoyenneté 2019
18. Bilan comptable 2019
19. Remerciements aux partenaires et financeurs

**MERCI  
A TOUS NOS PARTENAIRES  
ET FINANCEURS**



**Réseau de Prévention et  
de Prise en Charge de l'Obésité**

**Maison Médicale  
10 Chemin de Frégeneuil  
16800 SOYAUX**

**Tél : 05 45 22 95 68  
Email : [reppco2@wanadoo.fr](mailto:reppco2@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)**