

**La Coloc'**  
**Allée des Sports**  
**16400 La Couronne**



## Coordonnées :

REPPCO  
(Réseau de Prévention et prise en Charge de l'Obésité)

Maison médicale,  
10 chemin de Frégeneuil  
16800 SOYAUX  
05-45-22-95-68  
Mail : reppco2@wanadoo.fr

## Pour vous inscrire :

[www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)  
ou auprès de l'assistante Coordinatrice  
du R.E.P.P.C.O

## Nos partenaires :



**REPPCO**  
RÉSEAU DE PRÉVENTION  
ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

## Ateliers collectifs

Avril à Juillet  
2023



# AVRIL

## Lecture des étiquettes

Jeudi 06/04 : 10h30-12h00

## Groupe d'expression :

**Mon corps et mon désir d'enfant, faire face aux difficultés pour concevoir**

Jeudi 06/04 : 18h00-19h30

## Gérer mon alimentation en toutes circonstances

Mardi 18/04 : 14h00-15h30

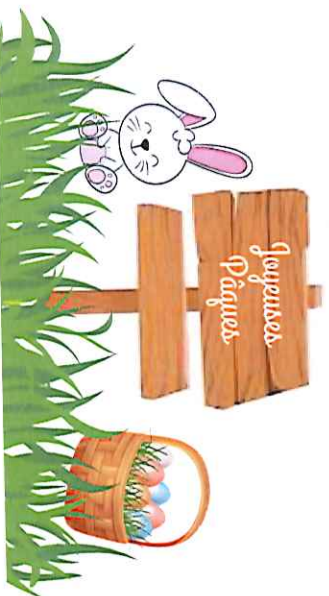
## Oser être soi, lâcher prise

Lundi 24/04 : 14h00-15h30

## A vos fourneaux ! Atelier cuisine (4€)

Mercredi 26/04 : 10h00-14h00

La Coloc' - Allée des sports- 16400 La Couronne



# MAI

Frais ce qu'il te plaît...

## Mes besoins alimentaires sur la journée

Mardi 02/05 : 18h00-19h30

## Les sensations alimentaires

Jeudi 04/05 : 14h00-16h00

## Groupe d'expression : thème libre

Jeudi 11/05 : 18h00-19h30

## Avoir une meilleure estime de soi

Lundi 15/05 : 18h00-19h30

## Pourquoi je prends du poids ?

Lundi 22/05 : 18h00-19h30

## A vos fourneaux ! Atelier cuisine (4€)

Mercredi 24/05 : 10h00-14h00

La Coloc' - Allée des sports- 16400 La Couronne



# JUIN



## Moi, mon corps et les autres

Mardi 06/06 : 14h00-16h00

## Plaisir et dégustation

Mardi 13/06 : 16h00-17h30

## Lecture des étiquettes

Lundi 19/06 : 17h00-18h30

## Oser être soi, lâcher prise

Jeudi 22/06 : 18h00-19h30

## Groupe d'expression : thème libre

Lundi 26/06 : 18h30-20h00

## A vos fourneaux ! Atelier cuisine (4€)

Mercredi 28/06 : 10h00-14h00

La Coloc' - Allée des sports- 16400 La Couronne



## MERCREDI 14/06

### ATELIERS CHIRURGIE BARIATRIQUE

14h00-15h30 : Echanges autour des chirurgies bariatriques

15h30-17h00 : Comment manger après une chirurgie ?

17h00-18h30 : Image du corps et chirurgie réparatrice

# JUILLET

## Gérer mon alimentation en toutes circonstances

Jeudi 06/07 : 10h30-12h30

## Pourquoi je prends du poids ?

Lundi 10/07 : 18h00-19h30

## A vos fourneaux ! Atelier cuisine (4€)

Mercredi 19/07 : 10h00-14h00

La Coloc' - Allée des sports- 16400 La Couronne



## Groupe d'expression :

**Les traumatismes psychologiques**

Jeudi 20/07 : 18h00-19h30