



# REPPCO

RESEAU DE PREVENTION  
ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021



**REPPCO**

[www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)

05 45 22 95 68

Siège social  
Maison Médicale  
10 chemin de Frégeneuil  
16800 Soyaux

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

# SOMMAIRE

<b>I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O.</b>	<b>P. 3 A 5</b>
A. Présentation du R.E.P.P.C.O.	
B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.	
C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.	
<b>II. PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT DU R.E.P.P.C.O.</b>	<b>P. 6 A 23</b>
A. Introduction	
B. Coordination des programmes ETP	
C. Bilan de l'activité E.T.P. en 2021	
<b>III. ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O.</b>	<b>P. 24 A 30</b>
A. Actions complémentaires	
B. Actions ciblées et cofinancées	
<b>IV. PREVENTION, PROMOTION SANTE ET FORMATION</b>	<b>P. 31 A 34</b>
A. Forum Santé Citoyenneté 2021	
B. Livres de recettes du REPPCO	
C. Actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage	
D. Interventions dans les formations professionnelles	
<b>V. RAPPORT FINANCIER 2021</b>	<b>P. 35 A 39</b>
A. Comptes annuels 2021	
B. Analyse budgétaire	
<b>VI. PERSPECTIVES</b>	<b>P. 40 A 43</b>
A. Perspectives activités et ressources financières	
B. Budget prévisionnel 2022	
<b>VII. REMERCIEMENTS</b>	<b>P. 44</b>

## ASSEMBLEE GENERALE DU R.E.P.P.C.O. LE 22 JUN 2022

### RAPPORT MORAL

« Mesdames, Messieurs, merci à toutes et tous de votre présence, et j'en profite pour remercier tout particulièrement notre hôte de ce soir : Nicolas Riethaeghe, qui nous accueille à nouveau dans son Centre d'activité physique adaptée pour cette Assemblée Générale, que je préside pour la première fois.

Il a fallu à nouveau faire preuve d'adaptabilité pour faire face aux conséquences d'une pandémie qui perdure : télétravail en Avril, port du masque, vaccination, Pass sanitaire, ...

Durant cette année de présidence, j'ai pu être témoin de la combativité, l'humilité, la disponibilité et la cohésion d'une équipe professionnelle, ne ménageant pas ses efforts pour faire vivre l'Association et répondre à ses missions. Merci à l'ensemble des salariées pour leur investissement.

Ce rapport moral me donne l'occasion également de remercier nos partenaires financiers, qui par leur soutien, contribuent au fonctionnement de l'Association et par corrélation au mieux-être des usagers.

Ainsi, en 2021 :

- L'Agence Régionale de Santé, notre financeur principal, a permis, à travers le développement de 3 programmes d'éducation thérapeutique, l'accompagnement pluridisciplinaire (diététique, psychologique et médical par notre médecin référent le Dr Germaneau) de 550 personnes souffrant de surpoids ou d'obésité, majoritairement en précarité. 550 usagers de 6 à 82 ans, qui partagent avec nous leurs histoires de vie et qui nous motivent à croire en l'essence même de notre Association.
- D'autres administrations nous ont fait confiance pour poursuivre ou initier des actions complémentaires, mises en œuvre avec et par des prestataires que nous remercions : notre sophrologue- Mme Decréon Samson; notre enseignant APA- M Riethaeghe ; notre socio esthéticienne- Mme Lépine ; nos kinésithérapeutes- M. Louys, Mme et M. Philippe. Ainsi :
  - Le Conseil Départemental a favorisé la mise en œuvre d'ateliers collectifs à destination des + de 60 ans : séances de sophrologie ; programme d'activités physiques adaptées ; ateliers cuisine (nous remercions à ce sujet le Centre Social de La Couronne pour la mise à disposition de leur Coloc'),

- Le Conseil Régional a quant à lui permis le renouvellement du programme de Sport Santé,
- La Préfecture a financé : des soins socio-esthétiques, et un programme d'activités physiques pour les 6/25 ans provenant des quartiers prioritaires du Grand Angoulême,
- La Direction Régionale Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale, a permis de proposer des séances d'activités physiques et de loisirs aux 6/17 ans.

Nous avons également pu développer notre mission de prévention-promotion santé auprès du grand public, grâce aux financements de l'ARS pour des actions collectives à destination des Gens du Voyage ou encore l'animation de l'Espace Manger lors du Forum Santé Citoyenneté.

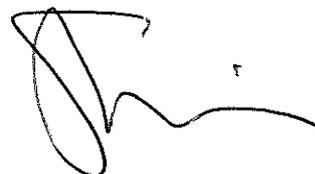
Autre mission développée cette année : la formation professionnelle. En effet, le REPPOP Aquitaine (Réseau de prévention et de prise en charge pédiatrique), ainsi que l'IREPS (Instance Régionale d'éducation et de promotion de la santé) nous ont sollicités et financés pour intervenir lors de leurs formations à destination des professionnels.

Et 2022, ...

La pandémie est toujours en toile de fond. Pour autant, nous mettons tout en œuvre pour pérenniser le fonctionnement de l'existant et poursuivre nos réflexions, avec les partenaires, pour étendre les actions du REPPCO sur le territoire charentais.

Je vous remercie de votre attention et vous invite à prendre connaissance du rapport d'activité 2021. »

M. VIN-NIVEAUX Philippe  
Président du REPPCO



# I. ORGANISATION ET GESTION DU R.E.P.P.C.O.

## A. Présentation du R.E.P.P.C.O.

### 1) Identité du R.E.P.P.C.O.

- ↳ Nom du réseau : Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (R.E.P.P.C.O.)
- ↳ N° d'identification du réseau : 960540336
- ↳ N° SIRET : 488 802 067 000 22
- ↳ Date de création : 20 juin 2005
- ↳ Thématique : Prévention et prise en charge de l'obésité
- ↳ Promoteur : Association Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité en Charente
- ↳ Représentant légal du R.E.P.P.C.O. / Président : M. GERBAULT Vincent, M. VIN-NIVEAUX Philippe
- ↳ Siège social du R.E.P.P.C.O. : Maison Médicale, 10 Chemin de Frégeneuil, 16800 Soyaux
- ↳ Téléphone : 05.45.22.95.68
- ↳ Adresse de messagerie (courriel) : reppco2@wanadoo.fr
- ↳ Site internet : [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)
- ↳ Facebook : reppco16
- ↳ Zone géographique couverte par le R.E.P.P.C.O.: CHARENTE

### 2) Rappels historiques

Création du R.E.P.P.C.O. le 20 Juin 2005, avec pour objectif de permettre aux personnes souffrant d'obésité de bénéficier d'une prise en charge pluridisciplinaire gratuite.

Financée initialement par l'URCAM et l'ARH, l'Association obtient un accord de financement sur l'enveloppe Réseau assurée par le Fond d'Intervention Régional de l'ARS Poitou-Charentes.

De 2015 à 2018, le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) entre l'ARS et le REPPCO convient comme objectif opérationnel : « *Amorcer l'évolution du REPPCO comme opérateur d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en obésité* ».

En 2018, signature du nouveau CPOM entre l'ARS et le REPPCO jusqu'au 31 Décembre 2020. Avenant au CPOM pour l'année 2021.

## B. Objectifs du R.E.P.P.C.O.

### 1) Objectifs généraux

- Développer et animer des programmes d'éducation thérapeutique dans le domaine de l'obésité et de ses facteurs de comorbidités,
- Sensibiliser le grand public à une meilleure hygiène de vie,
- Promouvoir la formation et l'information sur l'obésité et ses complications auprès des partenaires médicaux, paramédicaux et sociaux,
- Développer et mettre en commun des pratiques et des outils pour améliorer la prise en charge du patient obèse,
- Evaluer la qualité et l'efficacité de l'accompagnement,
- Mettre en œuvre et/ou participer à toute action ou projet liés à la prévention et à la promotion de l'accompagnement des personnes souffrant d'obésité.

D'une manière plus générale, l'Association REPPCO a pour but toute action ou projet liés à la prévention et à la prise en charge de l'obésité chez l'enfant et l'adulte, et prioritairement des personnes en situation de précarité.

## 2) Objectifs stratégiques du C.P.O.M. 2018-2020 et Avenant 2021

### Objectif stratégique 1 :

*Promouvoir des programmes ETP (coordination et mise en œuvre)*

### Objectif stratégique 2 :

*Organiser des actions de prévention en matière de surpoids et d'obésité*

### Objectif stratégique 3 :

*Organiser des actions d'information et de formation à destination des professionnels*

## C. Gestion opérationnelle du R.E.P.P.C.O.

### 1) Les moments clés

- Réunion du Bureau de l'Association le 3 Mars 2021, en visioconférence
- Réunion du Conseil d'Administration le 3 Mars 2021, en visioconférence
- Assemblée Générale le 17 Juin 2021, au Centre d'Activité Physique Adaptée du Gond Pontouvre (mise à disposition par M. Nicolas Riethaeghe)

### 2) Conseil d'Administration depuis le 17 Juin 2021

#### BUREAU

**M. Philippe VIN-NIVEAUX**  
*Président*  
*(Adhérent REPPCO)*

**Mme Charlotte DUCLOS**  
*Trésorière*  
*(Diététicienne)*

**Mme Andrée BILLAUD**  
*Trésorière Adjointe*  
*(Adhérente REPPCO)*

**Mme Stéphanie VIDEAU**  
*Secrétaire*  
*(Diététicienne)*

**Mme Christine GIRARDET**  
*Secrétaire Adjointe*  
*(Adhérente REPPCO)*

**Dr Marie France GERMANEAU**  
*Membre du Bureau*  
*(Médecin Généraliste)*

**Mme Cécile NURET**  
*Membre du Bureau*  
*(Adhérente REPPCO)*

#### AUTRES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Mme Pascale LONGCHENT**  
*Membre du C.A.*  
*(Adhérente REPPCO)*

**Mme Danielle BELLAIR**  
*Membre du C.A.*  
*(Adhérente REPPCO)*

**M. Stéphane CHABANAIS**  
*Membre du C.A.*  
*(Directeur Centre Clinical)*

**Mme Florence BRUCY**  
*Membre du C.A.*  
*(Adhérente REPPCO)*

**Mme Cindy LÉPINE**  
*Membre du C.A.*  
*(Socio-esthéticienne)*

**M. Nicolas RIETHAEGHE**  
*Membre du C.A.*  
*(Enseignant A.P.A.)*

### 3) L'équipe pluridisciplinaire du REPPCO

#### a. Nos salariées

→ Au 1er Septembre 2021, augmentation du temps de travail des diététiciennes de 20%

*Salariées du REPPCO depuis Septembre 2020*



*Mme BERLAND Charlotte (0.5 etp) ;  
Mme DAVID Céline Diététicienne et Coordinatrice ETP (0.9 etp) ;  
Mme CABBARRAT Géraldine Diététicienne (0.6 etp) ;  
Mme RAYNAUD Stéphanie Psychologue (0.63 etp) et coordinatrice administrative (0.37 etp) ;  
Mme BARTHOU Corinne Assistante Coordinatrice Administrative (1 etp)*

#### b. Nos stagiaires

- Etudiantes IFSI : Mme Emeline LARDEAU et Mme Coline LHUILLIER, 2 semaines de stage en Service Sanitaire, du 11 au 15 Octobre (au REPPCO) et du 15 au 19 Novembre (durant le Forum Santé)

#### c. Nos prestataires



##### Médecin Généraliste

Dr Marie France  
GERMANEAU



##### Sophrologue

Mme Véronique SAMSON  
DECREON



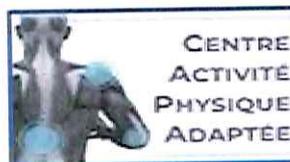
##### Kinésithérapeutes

M. Christophe LOUYS  
(Au Centre Hospitalier Angoulême)  
Mme et M. PHILIPPE  
(Au Centre paramédical du Bourlion  
au Gond Pontouvre)



##### Socio Esthéticienne

Mme Cindy LEPINE



##### Enseignant A.P.A.

M. Nicolas  
RIETHAEGHE

## II. PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT AU R.E.P.P.C.O.

### A. Introduction

L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

#### Objectifs généraux :

- ☞ Permettre au patient d'acquérir et de maintenir des compétences, savoir-faire et savoir- être, afin de devenir autonome dans l'amélioration de sa qualité de vie,
- ☞ Accompagner le patient à devenir auteur et acteur de sa prise en charge.

#### 1) De 2012 à aujourd'hui

- Notre premier programme d'éducation thérapeutique du patient en obésité a été autorisé le 23 Mai 2012.
- Depuis, les professionnels du R.E.P.P.C.O. sont formés à l'éducation thérapeutique du patient au fil de leur recrutement dans l'Association.
- Structure promotrice de programmes E.T.P., les professionnels du R.E.P.P.C.O. mettent en œuvre et proposent à leurs patients 3 programmes autorisés et financés par l'A.R.S., depuis 2017:

*Le programme d'éducation  
thérapeutique pour les adultes  
souffrant d'obésité*

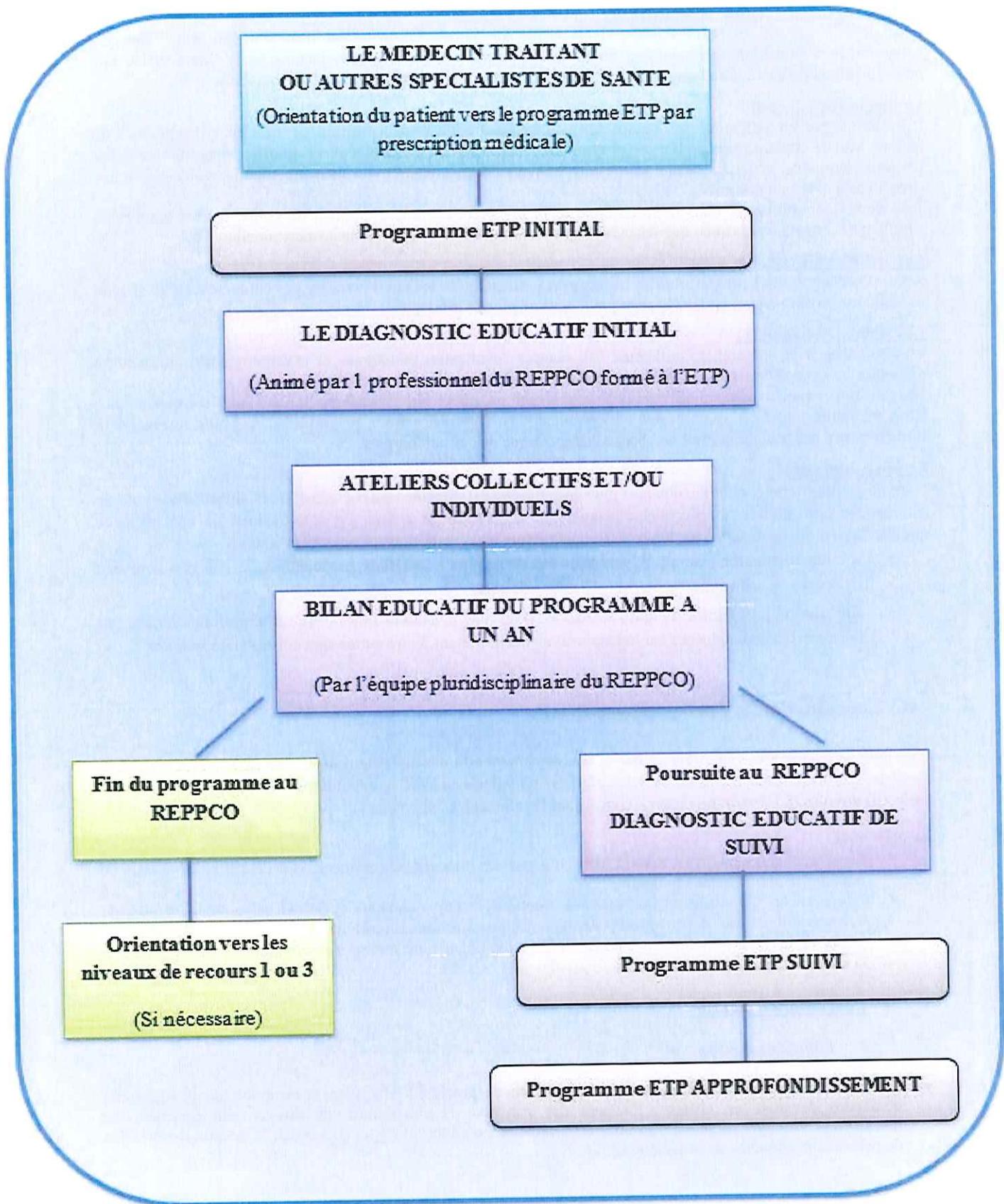
*Le programme d'éducation  
thérapeutique pour les 6-17 ans  
souffrant de surpoids ou d'obésité*

*Le programme d'éducation  
thérapeutique pour les adultes  
engagés dans une démarche de  
chirurgie bariatrique*

Lors du diagnostic éducatif animé par un professionnel formé à l'ETP, le patient est libre d'accepter ou non de participer à ces programmes.

- Afin de coordonner l'équipe pluridisciplinaire dans la démarche E.T.P. (planification, mise en œuvre et évaluation), Mme DAVID Céline, diététicienne, a été formée à la coordination des programmes E.T.P. par l'IREPS Nouvelle Aquitaine en Décembre 2019. Nous sommes accompagnés dans l'évaluation des programmes par la cellule ETAPE.

2) Parcours patient au R.E.P.P.C.O



### 3) Contenu des programmes E.T.P.

#### La constitution du dossier administratif :

Lors de son accueil au R.E.P.P.C.O., il est remis au patient le document d'information concernant les programmes d'éducation thérapeutique du patient proposés au R.E.P.P.C.O. Depuis le 1<sup>er</sup> Mars 2019, une adhésion annuelle de 12 euros est demandée pour participer au fonctionnement de l'Association.

#### Le diagnostic éducatif :

Il est animé par un animateur de l'équipe formé à l'ETP. Le but est d'identifier les besoins et les attentes du patient, afin de construire ensemble son programme personnalisé. La synthèse du diagnostic éducatif (signée par les professionnels, le patient, voire son accompagnant) est transmise à son médecin traitant, voire à d'autres spécialistes, avec son accord.

Afin de valider son entrée dans le programme ETP, le patient est amené à signer un consentement d'adhésion stipulant ses engagements ainsi que les modalités de confidentialité de ses données personnelles.

#### Les ateliers collectifs :

Animés par un ou deux professionnels, ces séances permettent au patient d'acquérir des compétences sur le plan alimentaire, psycho-social et dans la pratique d'activité physique adaptée.

#### Les ateliers individuels :

En alternance avec les ateliers collectifs, ces séances (médicales, diététiques et psychologiques) permettent d'adapter les compétences acquises à la vie quotidienne du patient.

Les rencontres avec le médecin du REPPCO sont à régler comme chez un médecin traitant (tarif conventionnel). Elles permettent de faire le point sur les complications éventuelles liées au problème de poids. Le médecin traitant assure par la suite la prise en charge thérapeutique de ces pathologies.

#### Le bilan éducatif :

A un an du programme, un bilan éducatif pluridisciplinaire est effectué afin d'évaluer si les objectifs de début de programme sont atteints ou en cours d'acquisition. Le patient est amené à s'auto-évaluer via une grille de compétences et un feed back avec le professionnel permet alors de définir les objectifs de suivi :

- soit une orientation extérieure (vers le niveau de recours 1 : libéraux, associations, ... ; ou vers le niveau de recours 3 : chirurgies bariatriques, centres de cure, ...),
- soit vers un programme de suivi au REPPCO sur une deuxième année (voire d'approfondissement par la suite). Ce bilan éducatif est transmis au médecin traitant, voire autres spécialistes si nécessaire.

## **B. Coordination des programmes E.T.P.**

1 période de télétravail a été imposée par le Gouvernement afin de limiter la propagation de la pandémie : du 5 Avril au 3 Mai. Durant ce mois, tous les ateliers individuels ont été maintenus par téléphone et les ateliers collectifs annulés (à l'exception de ceux concernant les chirurgies bariatriques).

En présentiel :

- ✓ La présentation du PASS SANITAIRE n'a pas été imposée aux usagers, afin de permettre à tous de poursuivre leur accompagnement ;
- ✓ En revanche, l'application des mesures sanitaires a été maintenue (gel hydroalcoolique et port du masque obligatoires, désinfection et aération des bureaux, gestes barrières) ;
- ✓ L'ensemble des professionnelles du REPPCO a par ailleurs été soumis à l'obligation de vaccination et à la dose de rappel.

### 1) Coordination interne

#### a. Fonctions et rôles

- ◆ L'assistante coordinatrice administrative, Mme Barthou, formée à l'ETP, gère: la réception téléphonique des demandes de prise en charge ; l'accueil des patients ; la constitution du dossier administratif ; les inscriptions au diagnostic éducatif initial, à certains ateliers individuels et collectifs ; la gestion des feuilles de présence et enquêtes de satisfaction, ...

- ◆ Mme David, coordinatrice ETP, rédige les comptes rendus des réunions de travail; planifie les diagnostics éducatifs initiaux et les ateliers collectifs; rédige les rapports d'évaluations annuelles et quadriennales ; crée les triptyques de communication des ateliers collectifs, ...
- ◆ Mme Raynaud, coordinatrice administrative à 0.37 ETP, anime les réunions de concertation pluridisciplinaire et réunions d'équipe ; coordonne les liens avec les partenaires (médicaux, associatifs, CLS, financeurs, ...); gère en partie la communication interne/externe ; rédige les rapports d'activités et demandes de subvention/appels à projet et bilans ; ...

### b. Les temps de travail

11 réunions d'équipe en 2021 :

Une journée par mois, l'ordre du jour vient aborder différents points :

- \* **Partie RCP** (réunion de concertation professionnelle) : avis sur les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique ; et autres situations de patients à aborder (les situations complexes ; les reprises de suivi, ...)
- \* **Partie E.T.P.** : point sur la file active ; nos agendas ; la planification des ateliers collectifs ; les évaluations annuelles et quadriennales (à noter en 2021, 3 temps de réunion supplémentaires consacrés à l'évaluation quadriennale du programme ETP pour les 6/17 ans et celui sur les chirurgies bariatriques), travail sur des outils pédagogiques, ...
- \* **Partie prévention** : point sur les actions de prévention à organiser et mettre en œuvre, les appels à projet, ...
- \* **Partie coordination administrative** : projets éventuels à développer, les demandes de subvention, les congés, fiches de poste, budget, les formations, ...
- \* **Les rencontres** : avec les partenaires sociaux, financiers, et prestataires, ...

### c. Outil de coordination

Depuis Avril 2019, nous utilisons exclusivement la plateforme PAACO-Globule. Ce logiciel offre un ensemble de fonctions essentielles de coordination qui nous permet de :

- \* partager un dossier patient entre les membres de l'équipe REPPCO
- \* coordonner et suivre le parcours patient à travers son programme ETP
- \* suivre et organiser notre file active par programmes ETP

Cet outil, ne nécessitant qu'une connexion internet sécurisée, a été indispensable à la poursuite de notre accompagnement pluridisciplinaire durant cette année, et d'autant plus durant la période de télétravail.

Nous pouvons nous appuyer sur Mme Neau et M. Gerbault d'Esanté pour la maintenance, la mise à jour et la sécurisation de cet outil.

## 2) Les outils de communication

Ces outils sont aussi bien à destination des usagers que des partenaires médicaux, paramédicaux, sociaux et éducatifs. Les objectifs des moyens de communication actuels sont :

- Se faire connaître au plus grand nombre,
  - Communiquer sur nos actions,
  - Diffuser les recommandations nationales du PNNS et de l'HAS.
- ◆ Créé fin 2015, notre site [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr) a été restructuré en Mars 2017 afin d'organiser la diffusion d'information (plus spécifiquement en fonction des programmes ETP).



- ◆ Nos adhérents peuvent s'inscrire à nos ateliers collectifs via **Webquest**, des formulaires d'inscription insérés sur notre site internet. Cet outil :
  - permet aux patients d'être autonomes dans la planification de leur participation à nos ateliers, de chez eux et à tout moment,
  - amène les patients à explorer le contenu de notre site internet, en particulier les recommandations du PNNS et de l'HAS,
  - permettre à l'équipe du REPPCO de gagner du temps dans ce domaine.
- ◆ Afin de moderniser et d'atteindre un plus large public, nous avons créé en Octobre 2017 une **page Facebook**. Cette dernière permet d'informer les internautes sur la mise en place (diffusion de nos programmes) et la réalisation de nos ateliers collectifs. Il ne s'agit pas d'une plateforme d'échanges, mais d'un outil de communication pour le REPPCO.

L'actualisation de ces outils est assurée par Mme Raynaud (coordinatrice administrative) et l'exploitation des données du site Webquest (établissement des feuilles de présence aux ateliers collectifs) par l'assistante coordinatrice administrative, Mme Barthou.

Pour les patients n'ayant pas internet, ou novices dans le domaine, l'ensemble des professionnels est en mesure de les inscrire aux ateliers collectifs via notre site internet.

La communication sur nos programmes d'ateliers collectifs passe également par voie d'affichage dans la salle d'attente et par des triptyques trimestriels transmis par les professionnelles.

### 3) Communication et coordination avec les partenaires

Afin de communiquer sur le développement (mise en place et réalisation) de nos programmes ETP, nous avons été à la rencontre de partenaires départementaux, voire régionaux, et nous avons également été sollicités. Certains de ces partenaires ont des missions transversales à nos 3 programmes ETP et/ou dans des actions de prévention à la santé.

#### a. Réunions avec les partenaires et sollicitations

##### Objectifs :

- **Communiquer sur nos programmes ETP**

- ✚ Interventions lors des formations ETP par l'IREPS (Juin à Angoulême, Novembre à Rouillet)
- ✚ Rencontre avec l'équipe de La Vie la Santé du CH de Poitiers (17 Septembre)
- ✚ Lors de sollicitations de professionnels charentais (diététicienne, ostéopathe et socio-coiffeuse)

- **Connaître les dispositifs existant sur le territoire charentais, voire régional pour étendre l'offre d'accompagnement à nos usagers**

Connaître les dispositifs d'A.P.A. :

- ✚ PEPS 16 (Prescription d'exercice physique pour la santé) : rencontre avec M. Herveou (coordonnateur) et M. Riethaeghe (APA) le 8 Janvier
- ✚ Association Siel Bleu le 13 Avril

- Améliorer la coordination des parcours de soin

- ✚ Rencontres avec Mme Sanchez, coordinatrice DAC ETP 16 (Janvier et Septembre)
- ✚ Rencontres avec les coordonnateur ETP du Centre Clinical de Soyaux (17 Février)

### b. Professionnels et structures partenaires du REPPCO

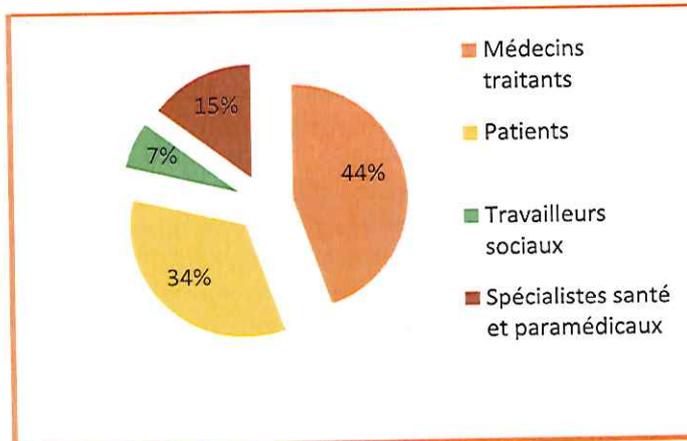
Si nous co-construisons avec le patient son Projet Personnalisé (PP) lors du Diagnostic éducatif, d'autres professionnels de santé sont au cœur de son parcours de soin. Ainsi :

- Nous demandons une prescription d'un professionnel de santé au patient pour intégrer un programme ETP
- La synthèse du DE et du bilan du programme sont envoyés systématiquement au Médecin Traitant et au prescripteur (si différent) avec l'accord du patient, voire à d'autres professionnels de santé dont le patient jugera l'utilité dans son parcours de soin.

Les partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO et/ou vers qui nous dirigeons le patient, sont donc plus diversifiés.

#### ✚ Partenaires à l'origine de l'orientation vers le R.E.P.P.C.O.

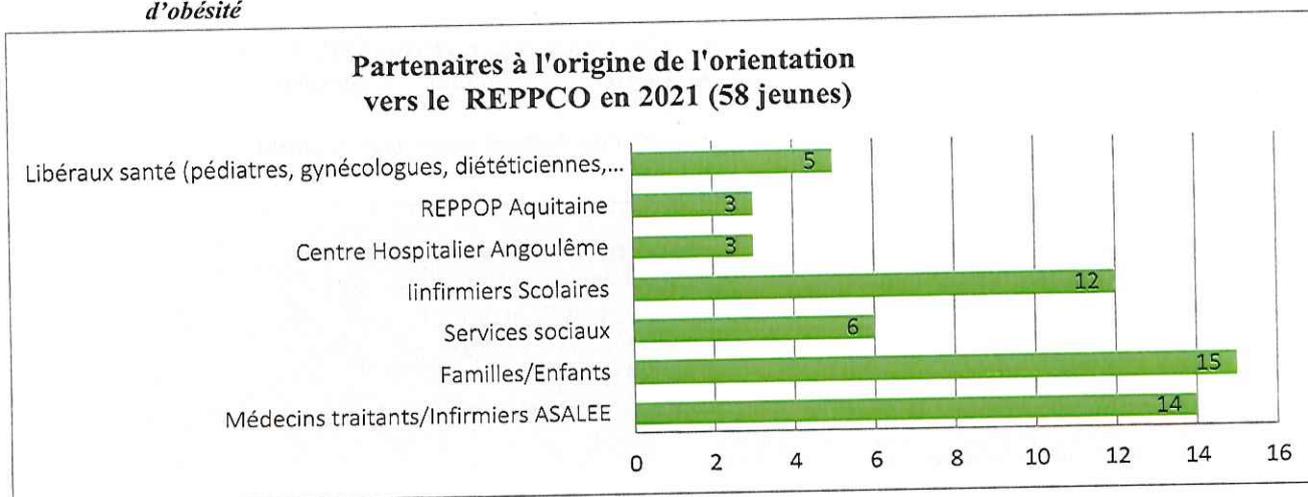
##### ❖ Concernant le Programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité



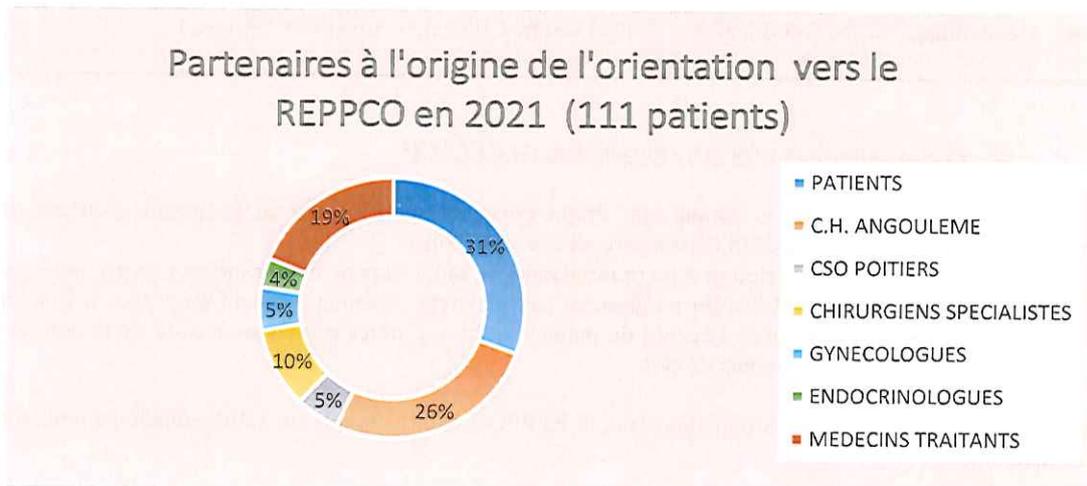
##### Partenaires à l'origine de l'orientation vers le REPPCO en 2021 (408 patients)

- Médecins traitants : 182
- Patients : 139
- Travailleurs sociaux : 27  
(MDS : 11 ; Pôle emploi/Cap emploi: 16)
- Spécialistes santé et paramédicaux : 60  
(endocrinologues: 5; APA:2 ; diététiciens:2 ; psychologues: 2; gynécologues:8 ; kinésithérapeutes:5 ; CPAM bilan de santé: 11; pneumologues: 2; cardiologues: 4; chirurgiens spécialistes: 12; infirmières ASALEE: 5 ; PASS CH Angoulême : 2 )

##### ❖ Concernant le Programme ETP pour les enfants et les adolescents souffrant de surpoids ou d'obésité



❖ *Concernant le Programme ETP pour les patients engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique*



✚ Partenaires intervenant pendant ou après un programme E.T.P.

Programme ETP adultes en obésité	<p>✚ Centre Obésité B. Descottes Saint Yrieix La Perche (87) : 10 patients</p>
Programme ETP patients engagés dans une démarche de chirurgies bariatriques	<p>Diététiciens libéraux ; psychologues ou thérapeutes ; addictologue, hypnothérapeute, A.P.A., kinésithérapeutes, dermatologues, pneumologues, cardiologues, ...</p> <p>✚ Chirurgies bariatriques : 18 patients opérés</p> <p>✚ Accompagnement conjoint avec les services hospitaliers : CH Angoulême, CH Poitiers, Centre Clinical de Soyaux, Clinique de Cognac, Clinique de Toulouse, CH Bordeaux</p> <p>✚ Chirurgies réparatrices (CHU Poitiers) : 2</p> <p>✚ Centre Hospitalier Angoulême (programme A.P.A.) : 8</p> <p>✚ CSO de Poitiers pour avis situation complexe : 4</p>
Programme ETP enfants et adolescents en surpoids ou en obésité	<p>✚ Centre Les Terrasses : 3 adolescents</p> <p>✚ REPPOP Aquitaine : 3 enfants</p> <p>✚ Pédiatres libéraux : 2</p> <p>✚ Diététiciens libéraux : 2</p> <p>✚ Psychologues : 5</p> <p>✚ CSO de Poitiers pour avis situation complexe : 2</p>

## C. Bilan de l'activité E.T.P. en 2021

### 1) Le Programme E.T.P. Adultes souffrant d'Obésité

Programme autorisé initialement le 23 Mai 2012, 1<sup>er</sup> renouvellement autorisé le 23 Mai 2016 et 2<sup>ème</sup> renouvellement : le 23 Mai 2020.

Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>.

#### a. File active

408 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

#### ◆ Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2012 et 2021

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif, 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) et une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 392 usagers en 2021.

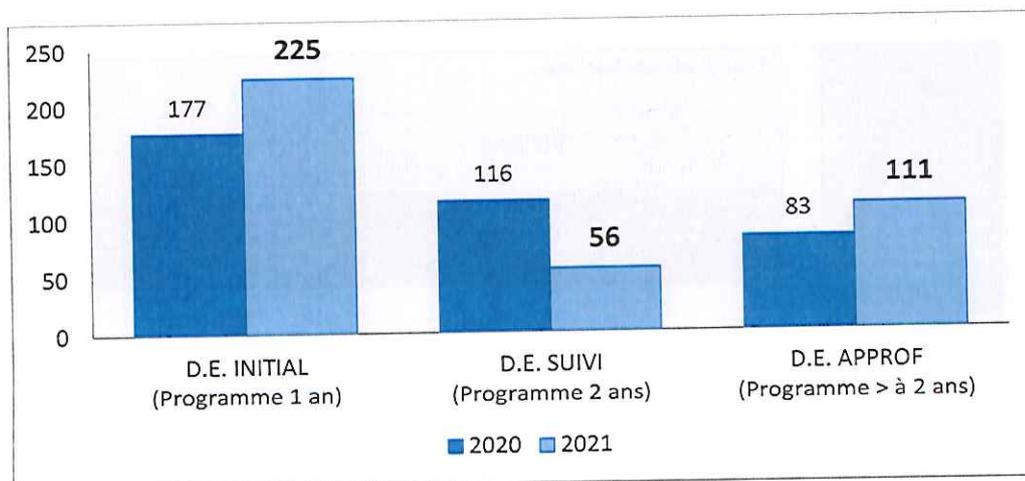


#### Sur 392 prises en charge en 2021 :

- 59 hommes :  
Soit 15 %
- 333 femmes :  
Soit 85 %

#### ◆ Répartition selon le parcours de soin du patient en 2021:

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 392 patients.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 392 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

### b. Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs sont animés par un ou deux professionnels du REPPCO formés à l'ETP. Ils ont lieu dans l'enceinte de l'Association, sauf :

- ✓ Les ateliers culinaires délocalisés à La Couronne (mise à disposition de la Coloc' par le CSCS),
- ✓ Les ateliers Bien dans ses baskets : activités de marches en plein air (Parcours Terra Aventura et autres)



THEMES ATELIERS	Nombre d'ateliers en 2021	Nombre de participants en 2021
Prise de poids : causes et conséquences ?	4	21
Mes besoins alimentaires sur la journée	2	10
Gérer mon alimentation en toutes circonstances	4	22
Lecture des étiquettes	3	8
A vos fourneaux ...	7	34
Les sensations alimentaires : Faim ou envies	3	14
Les compulsions alimentaires	1	4
Groupe d'expression thèmes libres	7	33
Groupe d'expression : Avoir une meilleure estime de soi	6	27
Groupe d'expression : oser être soi, lâcher prise	5	24
Bien dans ses baskets	3	12
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>209</b>
<b>En moyenne nombre de patients par ateliers collectifs : 5</b> <i>(limite de 5 participants par atelier afin de respecter les mesures sanitaires)</i>		

### c. Les ateliers individuels

#### ◆ Sur le plan diététique

- ☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps.
- ☞ Evaluer le comportement alimentaire lors d'un bilan initial,
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie.

#### ◆ Sur le plan psychologique

- ☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi.

#### ◆ Sur le plan médical

- ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,
- ☞ Passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies.

### d. Bilan du programme

**File active : 408 patients**  
**Prise en charge : 392 patients**  
**Ateliers collectifs : 45**  
**Ateliers individuels : 1248 en diététique, 1456 en psychologie**

Malgré la présence de la pandémie, reprise de l'activité se manifeste par :

- \* augmentation du nombre d'inclusion dans le programme et par conséquent de prise en charge,
- \* augmentation du nombre d'ateliers collectifs mis en œuvre,
- \* augmentation du nombre d'ateliers individuels.

## 2) Le Programme E.T.P. des 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité

Programme autorisé par l'ARS le 22 Mai 2017. Evaluation quadriennale et déclaration du programme le 22 Mai 2021

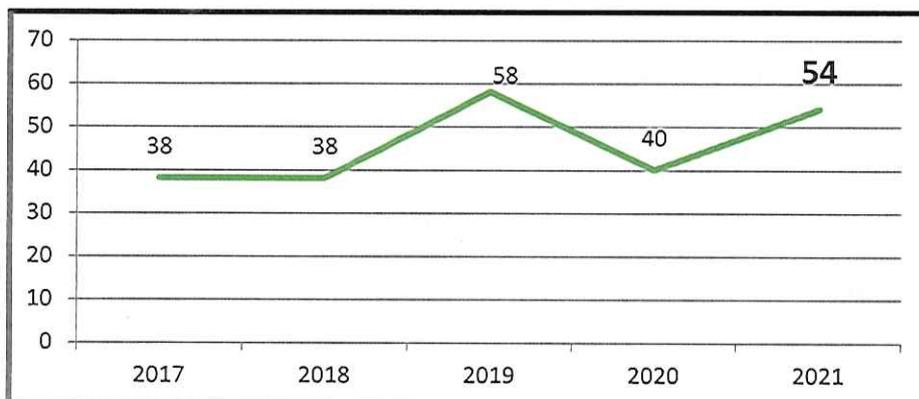
Public cible du programme : les 6 à 17 ans en surpoids ou en obésité, et leur entourage.

### a. File active

58 jeunes ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé (en dehors de l'hôpital) et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ **Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2017 et 2021**

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif, 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) et une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 54 usagers en 2021.

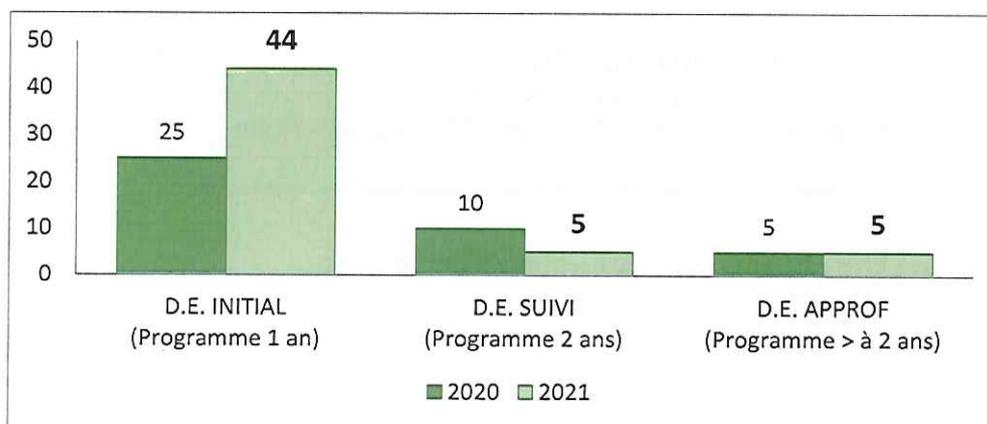


**Sur 54 prises en charge en 2021 :**

- 24 garçons :  
Soit 44.5 %
- 30 filles :  
Soit 55.5 %

◆ **Répartition selon le parcours de soin du patient en 2021:**

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 54 jeunes.



La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant des 54 jeunes ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

*b. Les ateliers collectifs*

Les ateliers collectifs sont animés par un ou plusieurs professionnels du REPPCO. Toutefois afin de diversifier les actions et d'y apporter un aspect ludique, certaines séances collectives ont été co-animées avec des partenaires de proximité.

La mise en œuvre des ateliers collectifs dépende des disponibilités des enfants (surtout des parents), ainsi :

- durant la période scolaire: les ateliers collectifs ont lieu un mercredi après-midi par mois,
- durant les vacances scolaires (sauf celles de Décembre) : combinaison de plusieurs ateliers collectifs sur une journée + une demie journée sur l'autre semaine.

Le programme des ateliers collectifs est planifié par trimestre. En plus des enfants et familles, il est transmis par email aux infirmiers scolaires et au Centre Hospitalier d'Angoulême (service pédiatrique du Dr Roullaud).

THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2021	NOMBRE DE PARTICIPANTS EN 2021	PARTENAIRES ET LIEUX
Que mangeons-nous ?	2	8	
Les sensations alimentaires	2	8	
Pt déj et goûter	5	22	
Atelier cuisine	3	15	Mise à disposition de La Coloc par le CSCS de La Couronne
Allons faire les courses	1	3	Le marché de La Couronne
Comment manger à l'extérieur de la maison ?	2	8	Pique-Nique au plan d'eau et au centre équestre du Bercail à Saint Yrieix
Ma cocotte-minute	2	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Séance de sophrologie, animée par Mme Decréon Samson</li> <li>• Atelier sculpture : <i>Représentation de Soi</i></li> </ul>
Bien dans mes baskets	7	44	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Séances d'équitation au centre équestre du Bercail à Saint Yrieix,</li> <li>• Activités au plan d'eau de Saint Yrieix (baignades et marches)</li> <li>• Accrobranche à Soyaux,</li> <li>• Bowling à Champniers</li> </ul>
Les écrans	2	8	
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>125</b>	
<b>En moyenne nombre de jeunes par atelier collectif : 5</b> <i>(limite de 5 participants par atelier en intérieur, afin de respecter les mesures sanitaires)</i>			



### c. Les ateliers individuels

#### ◆ Sur le plan diététique

- ☞ Accompagner l'enfant à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps,
- ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial (en fonction des âges : présence des parents),
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant à l'enfant de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie,
- ☞ Permettre aux parents de savoir comment accompagner l'enfant dans ses modifications alimentaires.

#### ◆ Sur le plan psychologique

- ☞ Mobiliser l'enfant et son entourage vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Mettre des mots sur les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi.

#### ◆ Sur le plan médical

- ☞ Evaluer les complications médicales éventuelles liées à la problématique d'obésité,
- ☞ Passer le relais au médecin traitant pour gérer la prise en charge thérapeutique d'éventuelles pathologies

### d. Bilan du programme

**File active : 58 patients**  
**Prise en charge : 54 patients**  
**Ateliers collectifs : 26**  
**Ateliers individuels : 61 en diététique, 94 en psychologie**

Malgré la présence de la pandémie, reprise de l'activité se manifeste par :

- \* augmentation du nombre d'inclusion dans le programme et par conséquent de prise en charge,
- \* augmentation du nombre d'ateliers collectifs mis en œuvre,
- \* augmentation du nombre d'ateliers individuels

### 3) Le Programme E.T.P. Adultes en Obésité engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique

Programme autorisé par l'ARS le 29 Novembre 2017. Evaluation quadriennale et déclaration du programme le 29 Novembre 2021

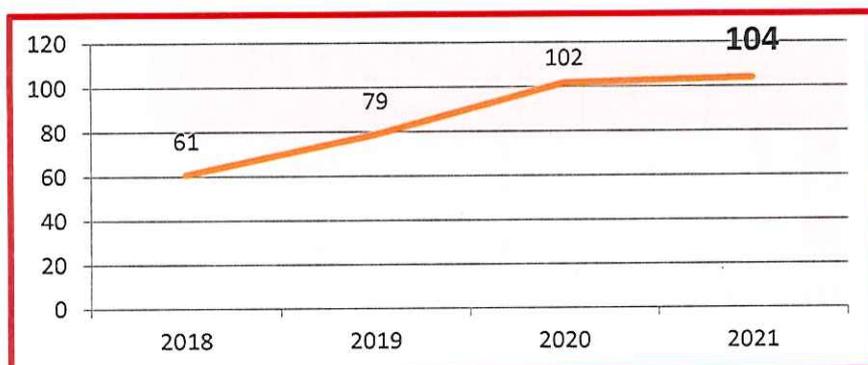
Public cible du programme : les + de 18 ans ayant un IMC  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup> avec des facteurs de comorbidités, et leur entourage.

#### a. File active

111 patients ont été orientés au REPPCO par un professionnel de santé et ont bénéficié d'un Diagnostic Educatif dans le cadre de ce programme ETP.

◆ **Evolution du nombre de patients pris en charge dans ce programme ETP entre 2018 et 2021**

L'ARS finance le programme sur la base du nombre de patients pris en charge. Il s'agit de comptabiliser tous les patients ayant bénéficié d'au moins un diagnostic éducatif, 2 séances d'ETP (individuelle et/ou collective) et une évaluation des compétences acquises au cours de l'année civile écoulée, soit 104 patients en 2021.

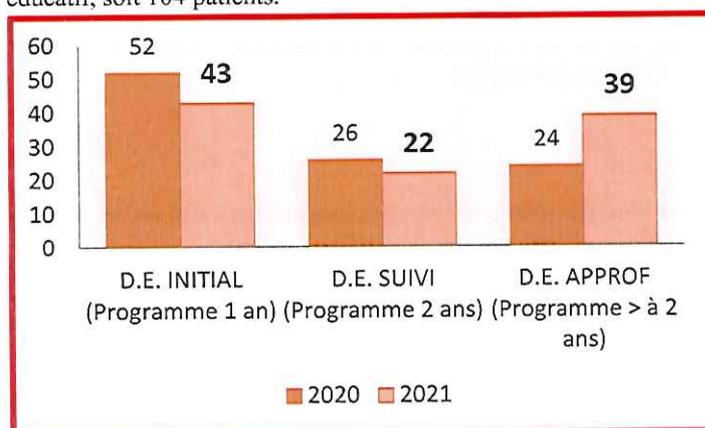


Sur 104 prises en charge en 2021 :

- 85 femmes :  
Soit 81.7 %
- 19 hommes :  
Soit 18.3 %

◆ **Répartition selon le parcours de soin du patient en 2021:**

Il s'agit de comptabiliser le nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale, de suivi ou d'approfondissement d'ETP contenant : le diagnostic éducatif + au moins 2 séances collectives ou individuelles + l'évaluation des compétences acquises + une proposition d'une modalité de suivi éducatif, soit 104 patients.



Sur 111 patients inclus dans le programme :

- 37 patients ont intégré le programme avant leur projet de chirurgie bariatrique
- 18 patients ont été opérés en 2021
- 42 patients ont été suivis après leur intervention
- 14 patients sont sortis du programme (3 ne sont plus dans un projet de chirurgie ; 5 perdus de vue ; 6 fin de prise en charge)

La synthèse du Diagnostic Educatif et de l'évaluation des compétences acquises, ainsi qu'une proposition de modalité de suivi éducatif ont été transmises au médecin traitant et aux chirurgiens bariatriques, des 104 patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé d'ETP.

◆ **Répartition des patients opérés en 2021 selon le type de chirurgie bariatrique et le site opératoire**

Type de chirurgie bariatrique	Nombre de patients opérés	Lieux d'intervention
BYPASS	3	C.H.U. Poitiers
	1	Clinique Ambroise Paré Toulouse
SLEEVE	4	C.H. Angoulême
	1	C.H.U. Poitiers
	1	Clinique de Cognac
	8	C.H. Angoulême
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	

### **b. Les ateliers collectifs**

A préciser : les adhérents de ce programme peuvent également bénéficier des ateliers collectifs du programme ETP pour les adultes souffrant d'obésité.

THEMES ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS EN 2021	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Echanges autour des chirurgies bariatriques	3	15
Comment manger après une chirurgie bariatrique ?	3	15
Image du corps et chirurgies réparatrices	3	15
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>45</b>

**En moyenne nombre de patients par atelier collectif : 5**  
*(limite de 5 participants par atelier afin de respecter les mesures sanitaires)*

8 patients pris en charge au REPPCO ont pu bénéficier du programme A.P.A. du S.S.R. Centre Hospitalier d'Angoulême avant leur intervention et 2 en post chirurgie bariatrique.

### **c. Les ateliers individuels**

**L'accompagnement pré et post opératoire est conjoint entre les services hospitaliers d'intervention (la partie médicale) et l'équipe du REPPCO (diététique, psychologique, et ateliers collectifs).**

#### **◆ Sur le plan diététique**

- ☞ Accompagner le patient à la modification de comportement alimentaire, et impulser une dynamique de changement pérenne dans le temps,
- ☞ Evaluer le comportement et les connaissances alimentaires lors d'un bilan initial,
- ☞ Proposer des ateliers individuels permettant au patient de mettre en œuvre ces connaissances et savoir-faire dans son quotidien de vie,
- ☞ Accompagner le patient en pré et post-opératoire de sa chirurgie bariatrique.

#### **◆ Sur le plan psychologique**

- ☞ Mobiliser le patient vers une dynamique de changement progressif et durable dans le temps,
- ☞ Accompagner le patient (et son entourage) en pré et post opératoire de sa chirurgie bariatrique,
- ☞ Analyser les facteurs de la prise de poids et les répercussions psychologiques,
- ☞ Apprendre à gérer ses émotions,
- ☞ Restaurer l'estime et la confiance en soi,
- ☞ Appréhender les modifications de son image corporelle.

d. Bilan du programme

**File active : 58 patients**  
**Prise en charge : 54 patients**  
**Ateliers collectifs : 26**  
**Ateliers individuels : 61 en diététique, 94 en psychologie**

- \* Légère augmentation du nombre d'usagers adhérant à ce programme,
- \* Augmentation du nombre de patients suivis en post opératoire,
- \* Croissance du nombre de patients opérés et de projet de chirurgie bariatrique pour 2022,
- \* 3 sessions d'ateliers collectifs : Programme sur une ½ journée par trimestre, favorisant les échanges et la dynamique de groupe, entre patients en cours de parcours de chirurgie et ceux déjà opérés,
- \* En moyenne : 4 ateliers individuels diététiques + 4 ateliers individuels psychologiques, en pré ou post opératoire.

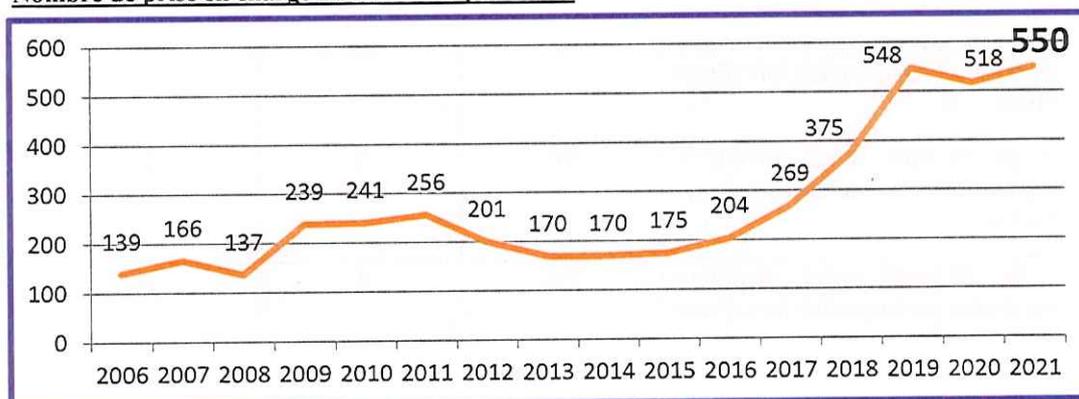
4) Bilan global des programmes E.T.P. proposés par le R.E.P.P.C.O

a. File active de 2006 à 2021

- ◆ Evolution du nombre cumulé de patients pris en charge par le REPPCO entre 2006 et 2021

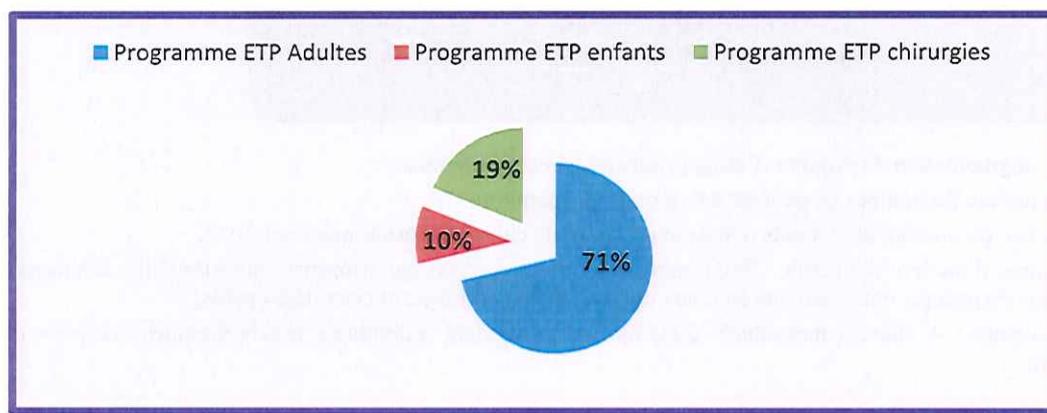
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<b>Nombre de patients</b>	139	305	442	681	922	1 178	1 379	1 549	1 719	1 894	2 098	2367	2742	3290	3808	<b>4358</b>

- ◆ Nombre de prise en charge au REPPCO par année



b. Bilans des 3 programmes E.TP. en 2021

◆ Répartition des patients par programme ETP



◆ Bilan par programme ETP en 2021

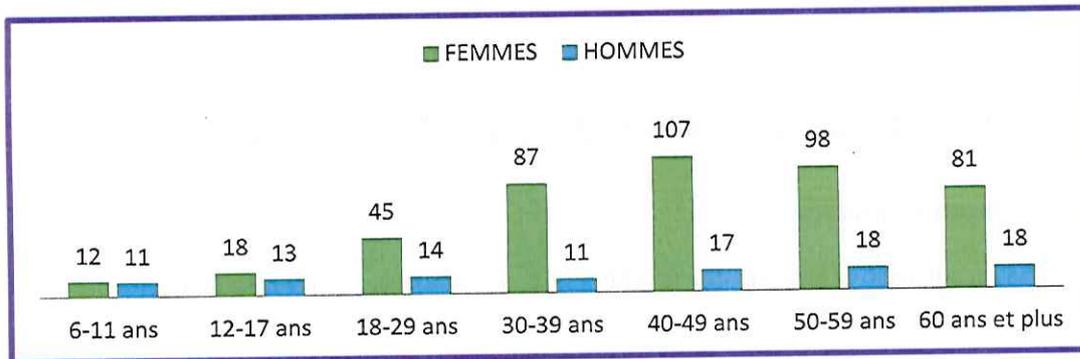
	Programme ETP Adultes	Programme ETP Enfants	Programme ETP Chirurgies	TOTAL
Nombre de Diagnostic Educatif	408	58	111	577
Nombre de patients pris en charge (1)	392	54	104	550
Nombre total de séances individuelles	2704	155	768	3627
Nombre total de séances collectives	45	26	9	80
Nombre moyen de patients par séance collective	5	5	5	5
Nombre de proche participant au programme	32	72	22	126
Nombre de patients ayant réalisé un programme complet (2)	392	54	104	550
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre initiale	225	44	43	312
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre de suivi	56	5	22	83
Nombre de patients ayant bénéficié d'un programme personnalisé lors d'une offre d'approfondissement	111	5	39	155
Nombre de patients en situation de précarité selon le Score EPICES (3)	344	44	92	480

(1) *Prise en charge : DE + au moins 2 ateliers collectifs et/ou individuels*

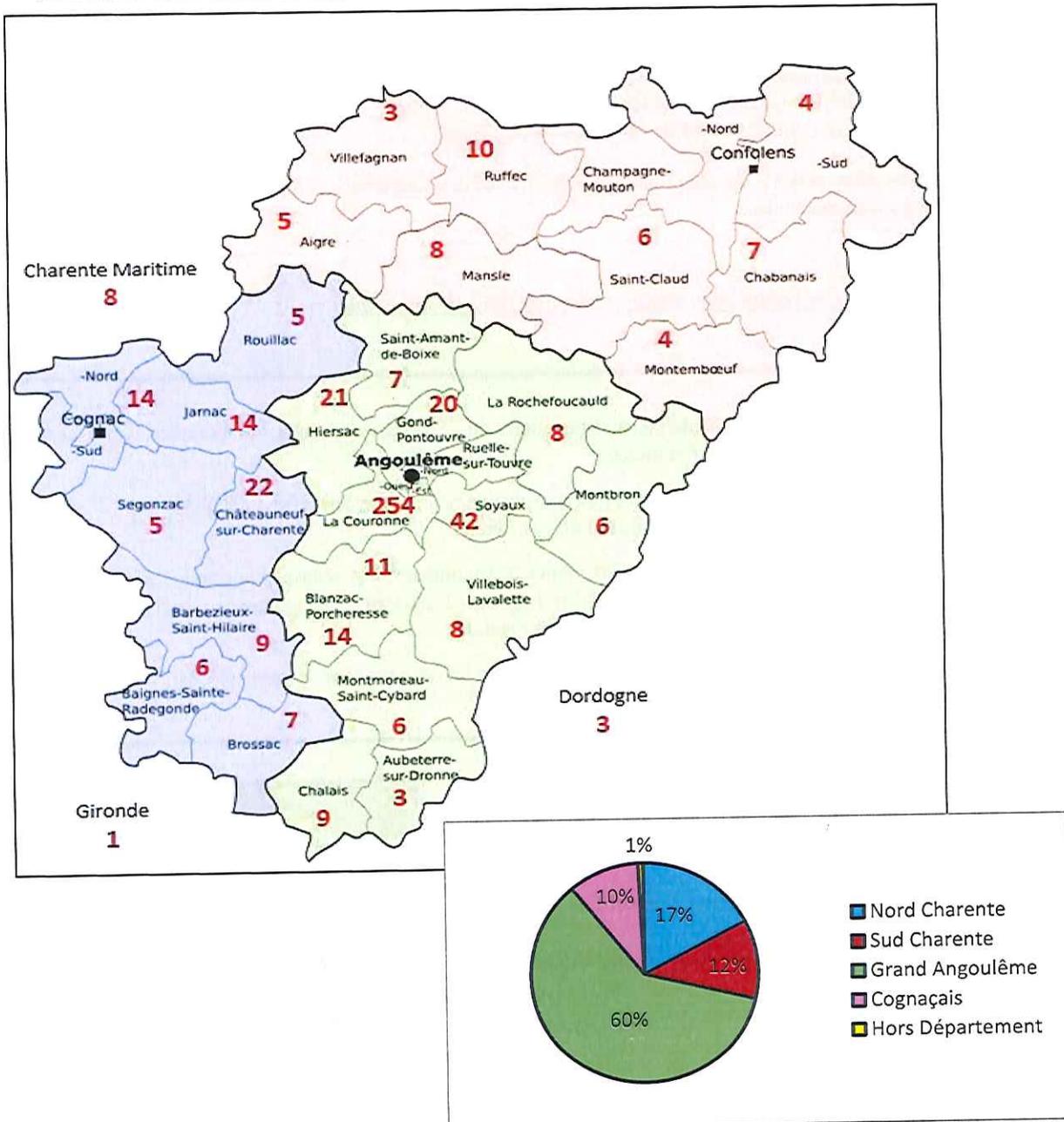
(2) *Programme complet : DE + ateliers individuels et/ou collectifs + évaluation des compétences acquises + proposition d'un suivi éducatif + synthèse transmise au médecin traitant*

(3) *Score EPICES : Evaluation de la précarité et des inégalités de santé dans les Centres d'examens de santé*

◆ Répartition des prises en charge 2021 par sexe et par tranche d'âge



◆ Cartographie des patients inclus en 2021



### III. ACTIONS COMPLEMENTAIRES ET CIBLEES AUPRES DES BENEFICIAIRES DU R.E.P.P.C.O.

#### A. Actions complémentaires

Ces ateliers sont coordonnés et proposés par le REPPCO à nos adhérents. Comme ils sont animés par des prestataires non formés à l'ETP, nous les avons nommés « ateliers découvertes ». Ces ateliers collectifs sont financés par la participation financière des patients ou pris en charge par la sécurité sociale.

Ces ateliers ont été mis en place suite à la demande des patients lors des enquêtes de satisfaction:

- découvrir de nouvelles activités avec un coût financier abordable,
- être encadrés par des professionnels bienveillants et sensibilisés à leur problématique,
- sortir de son isolement, créer du lien social, être rassurés par des activités ouvertes spécifiquement aux patients du REPPCO, se motiver et créer une émulation de groupe,
- déculpabiliser, se rassurer et évaluer ses capacités physiques.

Trois « ateliers découvertes » ont été proposés en 2021, avec des adaptations au fil de l'année en corrélation avec les mesures gouvernementales.

#### 1) Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie

Sur prescription médicale, les patients peuvent bénéficier de 15 séances annuelles remboursées par la Sécurité Sociale. Ils sont libres de choisir leur praticien.

Cependant, le REPPCO coordonne des séances exclusivement réservées à ses adhérents sur 2 sites, en contrepartie d'une participation financière de 2 euros par séance :

\* La balnéothérapie du S.S.R. du Centre Hospitalier d'Angoulême : les séances sont animées par M. Louys Christophe (kinésithérapeute en cabinet libéral sur Dignac), 2 créneaux sont proposés par semaine. Séances suspendues en Avril et reprise sur présentation du Pass Sanitaire.

\* Le Centre paramédical du Bourlïon au Gond Pontouvre : les séances sont animées par Mme et M. Philippe (kinésithérapeutes), 5 créneaux ont été proposés par semaine.

**82 Bénéficiaires**

**5 Participants en moyenne par séance**



## 2) Les séances d'activité physique adaptée

Un partenariat a pu se mettre en place avec M. Riethaeghe Nicolas, enseignant en APA qui a ouvert son centre APA au Gond Pontouvre. Nos patients peuvent s'inscrire en tant que particuliers (7 euros la séance) ou intégrer un groupe spécifique au REPPCO (6 euros la séance).

Pour permettre à nos usagers de poursuivre leurs séances malgré la crise sanitaire, nous avons dû nous adapter :

- \* Mise en place des mesures sanitaires,
- \* Groupe restreint à 6 personnes maximum,
- \* Présentation d'une prescription médicale.

89 Bénéficiaires

5 Participants en moyenne par séance



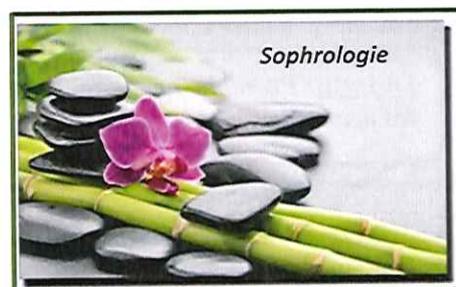
## 3) Les séances de sophrologie

Nous faisons appel à Mme DECREON-SAMSON Véronique, sophrologue, pour animer ces séances au REPPCO. Depuis la pandémie, cet atelier est fortement plébiscité, c'est pourquoi nous avons proposé en 2021, 2 à 3 séances par mois (suspension en Avril). En moyenne, les patients participent à hauteur de 3,50 euros par séance.

29 Séances collectives

161 Bénéficiaires

5 Participants en moyenne par séance



## B. Actions ciblées et cofinancées

### 1) Les actions ciblées et cofinancées par le Conseil Départemental

Dans le cadre de l'appel à projet 2021 de la Conférence des Financeurs de la Prévention et de la Perte d'Autonomie (CFPPA), le REPPCO a pu développer des actions collectives afin de préserver la santé des séniors (+ de 60 ans).

#### Objectifs généraux :

- Lutter contre la sédentarité
- Prévenir le risque d'obésité morbide
- Lutter contre l'isolement social
- Lutter contre la perte d'autonomie

a. Le programme Bien dans ses Baskets

**Objectif:** Développer la pratique d'une activité physique adaptée à tout âge

**Description de l'action :** Programme d'activités physiques adaptées pour les adhérents de + 60 ans du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité). Les personnes sont réparties en groupe (mixte et intergénérationnel) pour pratiquer des activités de salle (vélo, tapis de marche, jeux de ballons, de frappe, ...) animées par un enseignant en activité physique adaptée, M. Nicolas RIETHAEGHE.

**Programme réalisé :** 25 personnes de + 60 ans ont pu bénéficier de 25 séances, à 2 euros la séance (soit un programme à 50 euros au lieu de 150 euros) de Mars à Novembre 2021. Le PASS Sanitaire n'était pas obligatoire, du fait des groupes restreints à 5 personnes maximum et de l'obligation de présenter une prescription médicale pour réaliser ce programme. Les mesures sanitaires ont été respectées (aération, désinfection des locaux et du matériel à la fin de chaque séance, gel hydro alcoolique à disposition, port du masque selon les ateliers et en dehors des séances)

b. Le programme Bien dans son Assiette

**Objectif:** Prévenir la malnutrition et la dénutrition chez les personnes âgées

**Description de l'action :** Ateliers cuisine mensuels de 4 heures (de 10 à 14h) animés par 2 diététiciennes du R.E.P.P.C.O. (Mme DAVID et Mme CABBARRAT) à la COLOC', mise à disposition par le CSCS de La Couronne. Composition du menu (équilibre alimentaire et budgétaire), préparation du repas (entrée + plat + dessert) et dégustation (travail sur les sensations alimentaires et les quantités)

**Programme réalisé :** 9 ateliers de Février à Novembre 2021 ; 38 usagers de + 60 ans bénéficiaires, à 3 euros l'atelier (au lieu de 5 euros)

A noter l'absence d'atelier cuisine en Avril et en Mai dû à la 3ème vague COVID19 et la mise en application des restrictions en vigueur concernant les ateliers collectifs pour les personnes de + 60 ans.

Lors des ateliers en présentiel, nous avons été vigilantes à respecter les mesures sanitaires (aération des locaux, gel hydro alcoolique, groupe de 5 personnes maximum, désinfection des locaux et du matériel)

**ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
ADAPTÉES**

Animées par NICOLAS RIETHAEGHE  
(Enseignant en activités physiques adaptées)

Au Centre Activité Physique Adaptée,  
140 Route de Paris, 16160 Gond Pontouvre

*L'accompagnement vers un retour à la  
pratique de l'activité physique en tenant  
compte de vos capacités, de votre état de  
santé et de vos besoins.*

Tarif réduit pour les 60 ans et +  
25 séances à 2 euros la séance  
(programme de Mars à Novembre 2021)

GRACE AU CO FINANCEMENT DE :

**CHARENTE** LE DÉPARTEMENT

**ars** Agence Régionale de Santé

**cnsa** Centre National de Sport Adapté

Pré-Inscriptions sur notre  
site internet [reppco.fr](http://reppco.fr) ou  
auprès des professionnelles  
du R.E.P.P.C.O.

**REPPCO** Réseau des Associations de Personnes Précarisées et Personnes à Risque de Précarité

**CENTRE  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

**Atelier cuisine  
Juin 2021**

Salade d'asperges vertes

Alguilletes de canard rôties  
au four  
Linguines aux tomates  
caramélisées

Brochette de fruits sur  
biscuit à la chantilly

### c. Le programme Bien dans son Corps

**Objectif:** Développer la pratique d'une activité de bien-être et d'estime de soi

**Description de l'action :** Séances de sophrologie pour les + 60 ans adhérents du R.E.P.P.C.O. (personnes souffrant d'obésité et majoritairement en précarité) animées par une sophrologue, Mme DECREON SAMSON Véronique. Selon les capacités physiques, les séances ont été animées sur chaise ou sur tapis de sol.

**Programme réalisé :** 12 séances d'1 heure du 25 Février au 25 Novembre 2021 ; 48 usagers de + 60 ans bénéficiaires, à 2 euros la séance (au lieu de 5 euros).

A noter l'absence de séance en Avril dû fait de la 3ème vague, induisant pour l'équipe du REPPCO un nouveau mois de télétravail et l'arrêt des ateliers collectifs.

Nous avons été vigilantes à respecter les mesures sanitaires lors des séances (aération de la pièce avant et après la séance, gel hydro alcoolique, distance sociale, groupe de maximum 6 personnes, désinfection de la salle et du matériel)

ATELIERS  
SOPHROLOGIE  
NOVEMBRE 2021

Jeudi 04/11 : 15h00-16h00  
Jeudi 18/11 : 18h00-19h00  
Jeudi 25/11 : 15h00-16h00

! 1ère séance à 2€ les suivantes à 5€

Inscription sur [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)

REPPCO ars cnsa CHARENTE

### 2) Le programme Sport Santé subventionné par le Conseil Régional

REPPCO

**ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
ADAPTÉES**

Animées par NICOLAS RIETHAEGHE  
(Enseignant en activités physiques adaptées)

Au Centre Activité Physique Adaptée,  
140 Route de Paris, 16160 Gond Pontouvre

*L'accompagnement vers un retour à la  
pratique de l'activité physique en tenant  
compte de vos capacités, de votre état de  
santé et de vos besoins.*

GRACE AU CO FINANCEMENT  
DE LA REGION NOUVELLE AQUITAINE:

Programme de 12 séances à 3,50 euros la séance  
! Places limitées à 20 personnes !

Pré-inscriptions sur notre site  
[internet.reppco.fr](http://internet.reppco.fr) ou  
auprès des professionnelles du  
R.E.P.P.C.O.

Centre  
ACTIVITE  
PHYSIQUE  
ADAPTEE

REPPCO  
Nouvelle-Aquitaine

#### Objectifs :

- \*Lutter contre la sédentarité en encourageant la pratique d'une activité physique adaptée
- \* Prévenir le risque d'obésité morbide
- \*Lutter contre l'isolement social en créant une émulation de groupe motivationnelle à la pratique d'une activité physique
- \* Limiter le frein financier à la mise en place d'une activité physique, en diminuant la participation financière du patient à ce programme
- \* Favoriser la poursuite d'une activité physique après ce programme REPPCO

**Description de l'action :** Programme d'activités physiques adaptées  
Les personnes sont réparties en groupe (mixte et intergénérationnel) pour pratiquer des activités de salle (vélo, tapis de marche, jeux de ballons, de frappe, ...) animées par un enseignant en activité physique adaptée, M. Nicolas RIETHAEGHE.

**Projet réalisé :** du 1er Octobre 2021 au 28 Février 2022, 20 adhérents du REPPCO ont pu bénéficier d'un programme de 12 séances d'APA à 3,50 euros la séance d'une heure, au CAPA du Gond Pontouvre.

### 3) Les actions financées par la Préfecture

#### a. Le programme « Prendre soin de son corps même en précarité »

Grâce au soutien financier en 2020 de la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité de Nouvelle Aquitaine, la Commissaire à la lutte contre la pauvreté et la DIRECCTE, nous avons pu contribuer à la lutte contre les inégalités de genre rencontrées par des personnes en situation de précarité en matière de santé et à favoriser in fine l'émancipation des femmes.

Initialement prévu de Novembre 2020 à Juin 2021, notre programme « *Prendre soin de son corps même en précarité* » a du être décalé de Janvier à Octobre 2021 pour des raisons sanitaires. Nous avons eu l'occasion de présenter notre action aux représentants de la Fédération des acteurs de la solidarité Nouvelle Aquitaine (FASNA), partenaire de cet appel à projet, en Juin 2021 au REPPCO.

**Ateliers SOCIO-ESTHETIQUES**  
JUN 2021  
Animés par Cindy Lepine

**En groupe : 3€**  
JEUDI 17/06 : 10H00 À 12H00  
Thème: "Réflexologie et soins des pieds"  
VENDREDI 18/06 : 14H00 À 16H00  
Thème: "Comment préparer sa peau à l'arrivée de l'été?"  
Inscription sur [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)

**Soins individuels : 3€**  
JEUDI 17/06 ET VENDREDI 18/06  
Massage, pose de vernis, technique d'auto-massage, soin visage ...  
Inscription auprès du secrétariat : 05.45.22.95.68  
ou des professionnelles

REPPCO  
Nouvelle Aquitaine

#### **Objectifs :**

- \* Lutter contre les inégalités entre les femmes et les hommes, en situation de précarité, en matière de santé et en particulier : l'hygiène corporelle et intime, l'isolement social, le droit au répit et à prendre du temps pour soi.
- \* Restaurer l'estime et confiance en soi, en retrouvant l'envie de prendre soin de son corps et de son image.

**Description de l'action :** Programme de soins socio esthétiques pour les adhérentes du REPPCO, animé par une socio-esthéticienne, Mme LEPINE Cindy.

**Programme réalisé :** De Janvier à Octobre 2021, 176 adhérentes du REPPCO ont pu bénéficier de cette action dans nos locaux, à 3 euros la séance.

16 journées d'action composées de :

- 80 soins individuels (massage, soins du visage, manucure, maquillage)
- 16 ateliers collectifs (96 participantes) sur les thèmes : réflexologie plantaire, colorométrie, hygiène des mains, création de produits naturels, ...

#### b. Le programme « Quartiers solidaires 2021 : Bien dans ses baskets »

#### **Objectifs :**

- \* Lutter contre la sédentarité en encourageant les 6/25 ans, domiciliés dans les Quartiers prioritaires du Grand Angoulême, à la pratique d'une activité physique adaptée : développer le plaisir et donner le goût à la pratique d'une activité physique,
- \* Prévenir les risques sanitaires en restaurant un bien-être physique, psychique et social : favoriser l'amélioration de la condition physique ; prendre confiance en ses capacités physiques,
- \* Soutenir et inscrire ces jeunes dans une dynamique active en devenant acteur de leur santé : créer une émulation motivationnelle.



**Description de l'action :** Programme Bien dans ses baskets.

Proposer et/ou animer des séances collectives d'activité de loisirs et d'activités physiques adaptées, aux 6/25 ans adhérents du REPPCO et domiciliés dans les Quartiers Prioritaires du Grand Angoulême.

**Projet réalisé :** Ce programme a été réalisé de Juillet à Novembre 2021, au regard des mesures sanitaires, nous avons décidé de le scinder par tranches d'âge :

\* 70 jeunes de 6/17 ans ont pu bénéficier de 2 types d'activités:

- les activités de loisirs animées par l'équipe du REPPCO (randonnée et parcours Terra aventura; baignades au plan d'eau de Saint Yrieix);
- les activités initiatiques (2 sessions d'équitation au centre du Bercaill à Saint Yrieix; 1 séance d'aquajump au plan d'eau de Saint Yrieix; 3 activités via l'Eté actif Charente: Voile, Paddle, Accrobranche).

\* 8 jeunes de 18/25 ans ont pu quant à eux bénéficier de 20 séances d'activités physiques adaptées animées par Nicolas Riethaeghe dans son centre au Gond Pontouvre (circuit training: vélo, tapis, badminton, boxe, basket, tir à l'arc).

En conclusion, 78 jeunes ont bénéficié de ce programme au travers de 30 séances d'activités physiques. Selon le type et durée d'activité, une participation financière de 2 ou 5 euros a été demandée.



#### 4) Appel à projet Fondation de France

En Février, nous avons répondu à l'appel à projet proposé par la Fondation de France : « Femmes et sport, vers un nouveau départ ». Malheureusement, notre dossier n'a pas été retenu.

## 5) Le programme PASS'APA Junior co-financé par le FDVA 2

En Mars 2020, nous avons répondu à l'appel à projet de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, dans le cadre du Fond pour le Développement de la Vie Associative.

**Objectifs :** Pas à pas amener les jeunes souffrant de surpoids ou d'obésité à pratiquer une activité physique

### **Description de l'action :**

Proposer et/ou animer des séances collectives d'activités physiques aux jeunes de 6/17 ans adhérents du REPPCO

**Projet réalisé :** Ce programme a été réalisé d'Octobre 2020 à Juillet 2021.

18 séances collectives ont été réalisées :

\* 5 activités de loisirs animées par l'équipe du REPPCO (randonnées et baignades)

\* 1 séance d'activité physique adaptée au CAPA du Gond Pontouvre, animée par Nicolas Riethaeghe (vélo, tir à l'arc, badminton, ...)

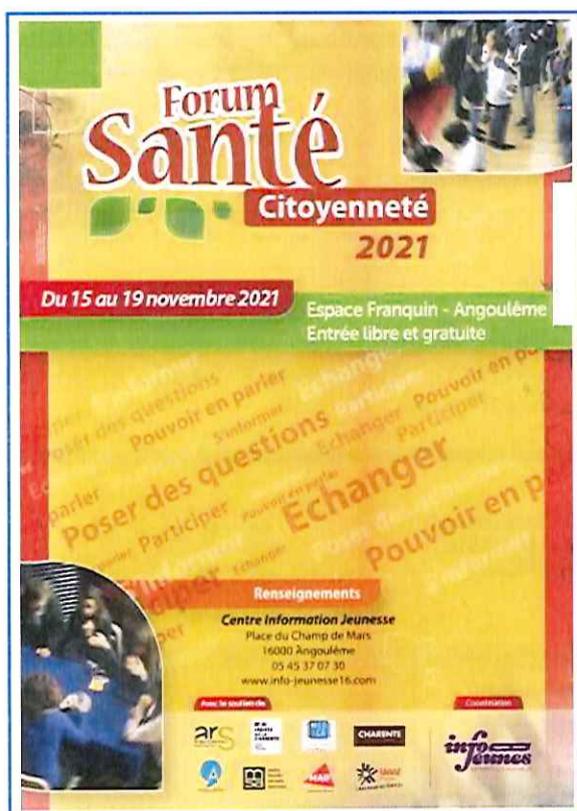
\* 12 séances d'activités initiatiques (4 sessions d'équitation au centre du Bercail ; 2 parties de Bowling à Champniers ; 1 séance d'aquajump au plan d'eau de Saint Yrieix ; 1 partie de mini-golf à l'Accroparc de Soyaux ; 4 activités de l'Été actif : voile, bateau télécommandé, paddle et accrobranche)

91 jeunes ont pu bénéficier d'une ou plusieurs séances de ce programme. Selon le type et durée d'activité, une participation financière de 2 ou 5 euros a été demandée.



## IV. PREVENTION, PROMOTION SANTE ET FORMATION

### A. Forum Santé et Citoyenneté 2021



Il s'agit d'une action de prévention et de promotion de la santé partenariale et participative, à destination des jeunes, qui se construit sur plusieurs mois et dont le point d'orgue s'est traduit en 2021 par une semaine d'animation du 15 au 19 Novembre.

Cette action est conduite dans le cadre du Contrat local de Santé (CLS) d'Angoulême. Toutefois son rayonnement est départemental. Le Centre Information Jeunesse a été désigné comme pilote par l'ensemble des partenaires. Enfin ce projet s'inscrit dans les orientations du Projet Régional de Santé (PRS) élaboré par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et bénéficie à ce titre d'une convention pluri-annuelle (2018/2022).

Nombre total de visiteurs en 2021 : 1153

*-Extrait du Bilan Forum 2021 du CIJ-*

Depuis 2019, le REPPCO est financé par l'ARS pour coordonner l'Espace Manger-Bouger et animer l'Espace Manger durant la semaine du Forum.

#### 1) Phase préparatoire

- ◆ 2 réunions préparatoires: le 25 Juin à l'ancienne Auberge de Jeunesse de Bourginès et le 16 Septembre à l'espace Franquin,
- ◆ 1 réunion préparatoire, le 30 Septembre, à la MFR de Chèvres Richemont (présentation du Forum auprès des BTS ESF)
- ◆ 1 réunion préparatoire à la posture d'animation, le 4 Novembre, à Angoulême (dans les locaux d'Unis-Cité) auprès de 10 Services Civiques et des 2 BTS ESF
- ◆ 2 semaines de stage (Service Sanitaire) de 2 élèves en 2<sup>ème</sup> année d'école infirmière : Mmes Lardcau et Lhuillier : du 11 au 15 Octobre (au REPPCO) et du 15 au 19 Novembre (durant le Forum Santé)

### Espace Manger/Bouger

En cohérence avec le Programme National Nutrition Santé, les objectifs sont :

- d'informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.
- de lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage.

Les intervenants : Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Avec la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême.

*-Extrait du programme 2021-*

## 2) Forum Santé Citoyenneté du 15 au 19 Novembre

L'ensemble de l'équipe du REPPCO s'est mobilisé pour planifier l'organisation de cette semaine. L'Espace Manger a été co-animé cette année par : 4 professionnelles du REPPCO; 2 étudiantes en BTS ESF ; 10 services civiques (sur des ½ ou journée complète) ; et 2 élèves infirmières 2<sup>ème</sup> année.

	REPPCO
	IFSI
	BTS
	SERVICE CIVIQUE

### FORUM SANTE ESPACE MANGER 2021 ORGANISATION DE LA SEMAINE DU 15 AU 19 NOVEMBRE 2021



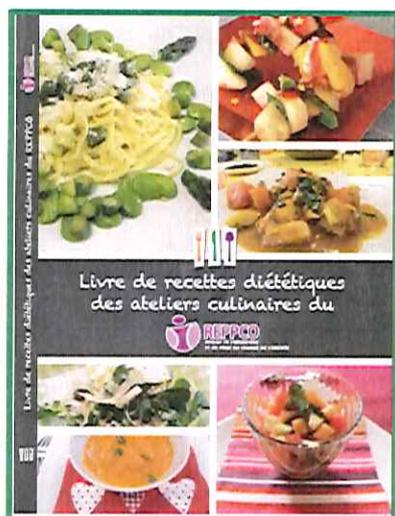
LUNDI 15 NOVEMBRE	MARDI 16 NOVEMBRE	MERCREDI 17 NOVEMBRE	JEUDI 18 NOVEMBRE	VENREDI 19 NOVEMBRE
- Mise en place de l'espace Manger -  Stéphanie Raynaud Emeline Lardeau Coline Lhuillier Alanis Corbras Coralie Bécu	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  Stéphanie Raynaud Géraldine Cambarrat Emeline Lardeau Coline Lhuillier Alanis Corbras Coralie Bécu 3 SERVICES CIVIQUES	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  Charlotte Berland Géraldine Cambarrat Emeline Lardeau Coline Lhuillier Alanis Corbras Coralie Bécu 3 SERVICES CIVIQUES	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  Céline David Charlotte Berland Emeline Lardeau Coline Lhuillier Alanis Corbras Coralie Bécu 3 SERVICES CIVIQUES	- Lycéens et 16/25 ans -  Céline David Emeline Lardeau Coline Lhuillier Alanis Corbras Coralie Bécu 3 SERVICES CIVIQUES
REPAS 12H/14H	REPAS 12H/14H	REPAS 12H/14H	REPAS 12H/14H	RANGEMENT DE L'ESPACE
- Accueil des 1ers adolescents, classes de 3 <sup>ème</sup> et accompagnateurs -  Stéphanie Raynaud Céline David Emeline Lardeau Coline Lhuillier Alanis Corbras Coralie Bécu 3 SERVICES CIVIQUES	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  Stéphanie Raynaud Géraldine Cambarrat Emeline Lardeau Coline Lhuillier Alanis Corbras Coralie Bécu 3 SERVICES CIVIQUES	- Grand public et professionnels « Confinement et écrans » -	- Classes de 3 <sup>ème</sup> -  Céline David Charlotte Berland Emeline Lardeau Coline Lhuillier Alanis Corbras Coralie Bécu 3 SERVICES CIVIQUES	



## B. Livres de recettes du REPPCO

L'équipe du REPPCO propose à ses adhérents de participer à des ateliers culinaires une fois par mois. Suite à de nombreuses demandes, en 2014 nous avons rédigé le Tome 1 de nos recettes. Fort de son succès, nous avons publié le Tome 2 en 2021.

L'objectif est de proposer des recettes simples, peu coûteuses, limitant les sucres et les matières grasses, tout en favorisant les produits de saison.

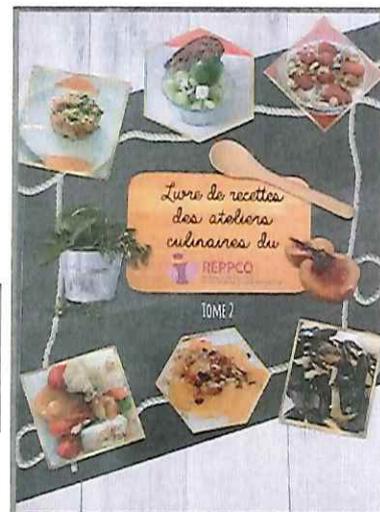


**Tome 1** : en vente au  
REPPCO à 7 euros

103 ventes en 2021

**Tome 2** : en vente au  
REPPCO à 8 euros

123 ventes en 2021



## C. Actions de prévention santé auprès des Gens du Voyage

Dans l'objectif de pérenniser des actions de prévention auprès des gens du voyage (initiées en 2018), l'ARS subventionne la mise en place d'ateliers collectifs en coordination avec les Centres Sociaux accueillant ce public.

En 2021, nous avons été sollicités par les centres sociaux des Alliers (Angoulême), l'AAISC (Barbezieux) et le chemin du Hérisson (Roumazières et Confolens). Des dates d'intervention ont été planifiées. Mais les annulations ce sont succédées du fait des contraintes sanitaires dans la mise en place d'ateliers collectifs, et de préoccupations autres que la nutrition.

Nous avons tout de même pu garder du lien avec les référents santé et animer en 2021, 3 actions pour le Centre Social du Chemin du Hérisson (Nord Charente)

*Présence de 2 professionnelles (REPPCO ou prestataires, et Centre social) et en moyenne de 5 bénéficiaires*

✚ *Le 22 Mars à Roumazières:*

*Atelier de soins en socio esthétique (animé par Mme Lépine Cindy, socio esthéticienne)*  
(Objectif : s'octroyer du temps pour prendre soin de soi ; prévention lavage et soins des mains)

✚ *Le 22 Mars à Confolens:*

*Atelier de soins en socio esthétique (animé par Mme Lépine Cindy, socio esthéticienne)*  
(Objectif : s'octroyer du temps pour prendre soin de soi ; prévention lavage et soins des mains)

✚ *Le 5 Juillet à Roumazières :*

*Atelier Petit Déjeuner et idées reçues en nutrition (animé par Céline David, diététicienne du REPPCO)*  
(Objectif : échanger sur l'équilibre alimentaire du petit déjeuner et les idées reçues sur l'alimentation)

## D. Interventions dans les formations professionnelles

### 1) Intervention dans les formations REPPOP

Depuis 6 ans, nous participons au projet d'extension du REPPOP Aquitaine (Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique) à notre ex région Poitou Charentes. L'objectif sur le long terme est de proposer un parcours de soin harmonisé dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité pédiatrique.

L'ARS Nouvelle Aquitaine missionne le REPPOP Aquitaine pour amorcer la structuration du parcours en Limousin et Poitou-Charentes. Pour notre région, la coordination du projet est réalisée par Mme Camille FLAHAULT, diététicienne.

En 2021, nous avons été sollicités pour intervenir lors des formations REPPOP à destination des professionnels de la région, sur les parties « *Recommandations et accompagnement psychologique* » et « *Cas cliniques* ». Ces prestations sont indemnisées par le REPPOP Aquitaine.

Des temps de coordination et de préparation ont eu lieu en visio conférence et 4 formations REPPOP ont été réalisées en présentiel :

- ✓ 26/03/2021 : Poitiers (à la Faculté des Sciences du Sport)
- ✓ 24/09/2021 : Châtelleraut (au Centre Hospitalier)
- ✓ 22/10/2021 : Angoulême (au Centre Hospitalier)
- ✓ 26/11/2021 : Rochefort (Palais des congrès)

### 2) Intervention dans les formations ETP

Mme Stéphanie VIDEAU, co-responsable de l'antenne Charente de l'IREPS Nouvelle Aquitaine, est chargée des formations en Education thérapeutique du Patient sur le département. Dans ce cadre, l'équipe du REPPCO est sollicitée pour échanger et présenter sa pratique de l'ETP auprès des participants. Ces prestations sont indemnisées par l'IREPS Nouvelle Aquitaine.

2 interventions ont été réalisées en 2021 :

- ✓ 21/06/2021 : Angoulême (à la MJC Mosaïque)
- ✓ 19/11/2021 : Roullet (au SSR des Glamots)

## V. RAPPORT FINANCIER 2021

### A. Comptes annuels 2021

#### 1) Bilan actif – Bilan passif

R.E.P.P.C.O.		Exercice clos le 31 Décembre 2021		
BILAN ACTIF	31/12/2021			31/12/2020
	BRUT	Amort. Dépréciat.	NET	NET
<b>ACTIF IMMOBILISE</b>				
<b>Immobilisations incorporelles</b>				
Concessions, Brevets, ...	3 586.06	3 510.94	75.12	305.52
<b>Immobilisations corporelles</b>				
Autres immobilisations corporelles	34 154.40	34 127.72	26.68	134.59
<b>Immobilisations financières</b>				
Autres immobilisations financières	627.00		627.00	627.00
<b>TOTAL</b>	<b>38 367.46</b>	<b>37 638.66</b>	<b>728.80</b>	<b>1 067.11</b>
<b>ACTIF CIRCULANT</b>				
<b>Stocks et en-cours</b>	2 073.61		2 073.61	1 006.17
<b>Créances</b>				
Créances redevabl. et cptes rattach.	702.00		702.00	385.00
Autres				1 226.00
<b>Valeurs mobilières et placement</b>				
<b>Disponibilités</b>	128 799.21		128 799.21	104 879.76
<b>Charges constatées d'avance</b>	682.50		682.50	680.74
<b>TOTAL</b>	<b>132 257.32</b>		<b>132 257.32</b>	<b>108 177.67</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>170 624.78</b>	<b>37 638.66</b>	<b>132 986.12</b>	<b>109 244.78</b>

BILAN PASSIF	31/12/2021	31/12/2020
	NET	NET
<b>FONDS ASSOCIATIFS</b>		
<b>Fonds propres</b>		
Autres réserves	4 372.68	4 372.68
Report à nouveau	-7 044.96	-42 317.04
<b>Résultats de l'exercice</b>	14 736,21	35 272.08
<b>Autres fonds associatifs</b>		
Fonds associatifs avec droit de reprise	69 742.77	69 742.77
<b>TOTAL</b>	<b>81 806,70</b>	<b>67 070.49</b>
<b>FONDS DEDIES</b>	<b>19 017,07</b>	<b>17 489.66</b>
<b>DETTES</b>		
<b>Dettes financières</b>		
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédits		1 112.52
<b>Dettes d'exploitation</b>		
Dettes fournisseurs	4 584.04	3 290.47
Dettes fiscales et sociales	27 578.31	20 281.64
<b>TOTAL</b>	<b>32 162.35</b>	<b>24 684.63</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>132 986.12</b>	<b>109 244.78</b>

2) Compte de Résultat 2021 et Comptabilité analytique

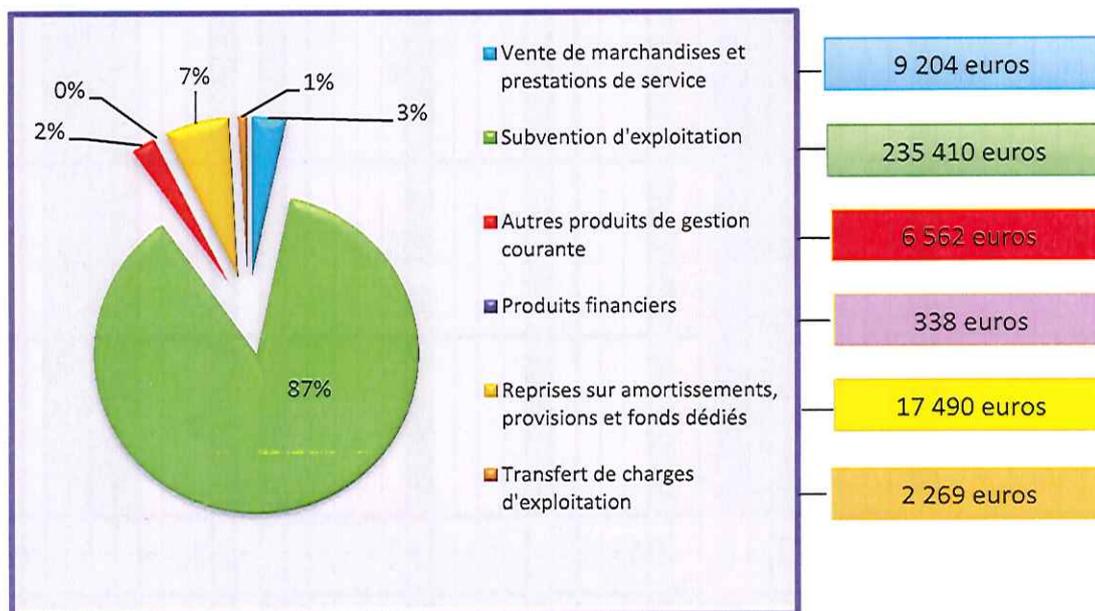
CHARGES (Dépenses)	Réalisées en 2021	PRODUITS (Ressources)	Perçues en 2021
<b>60 - Achat</b>	<b>6771</b>	<b>70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises</b>	<b>9204</b>
Achats de marchandises	596	Vente de marchandises	1460
Achats de matières premières	2334	Prestations de service	6454
Achats fournitures	3010	Produits des activités annexes	1290
Autres achats	831		
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>28888</b>	<b>74 - Subventions d'exploitation</b>	<b>235410</b>
Locations	25366	A.R.S. ETP - FONCTIONNEMENT	226000
Entretien et réparation	2810	A.R.S. PREVENTION	
Assurance	682	CONSEIL REGIONAL SPORT SANTE	1000
Documentation	30	CONSEIL DEPARTEMENTAL : CFPPA	6910
Divers		PREFECTURE DROITS DES FEMMES	
<b>62 - Autres services extérieurs -</b>	<b>28583</b>	DRDJSCS FDVA2 SPORT ENFANT	
Rémunérations intermédiaires et honoraires	23467	POLITIQUE VILLE : QUARTIERS SOLIDAIRES	1500
Publicité, communication	10		
Déplacements, missions et réceptions	3243	Fonds européens :	
Services bancaires, frais postaux et autres	1839	Autres financements publics :	
Divers	24		
		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
<b>63 - Impôts et taxes</b>	<b>1898</b>	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	1898	Autres recettes (précisez)	
<b>64- Charges de personnel</b>	<b>171034</b>	<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	<b>6562</b>
Rémunération des personnels	127852	Adhésions	6512
Charges sociales	43056	Dons	
Autres charges de personnel	126	Autres	50
<b>65- Autres charges de gestion courante</b>	<b>7</b>	<b>76 - Produits financiers</b>	<b>338</b>
<b>66- Charges financières</b>	<b>1</b>	<b>77 - Produits exceptionnels</b>	
<b>67- Charges exceptionnelles</b>		<b>78 - Reprises amortissements, fonds dédiés</b>	<b>17490</b>
<b>68- Dotation aux amortissements</b>	<b>19355</b>	<b>79 - Transfert de charges d'exploitation</b>	<b>2269</b>
Immobilisations	338		
Report en fonds dédiés	19017		
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>256537</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>271273</b>
<b>86- Emplois des contributions volontaires en nature</b>		<b>87 - Contributions volontaires en nature</b>	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>256537</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>271273</b>
<b>EXCEDENT</b>	<b>+ 14 736</b>		



## B. Analyse budgétaire

### 1) Ressources 2021

Les ressources pour l'année 2021 s'élèvent à 271 273 euros, ce qui représente une augmentation de + 7 217 euros par rapport à l'exercice 2020. Elles se répartissent comme suit :



#### Les différences significatives entre 2021 et 2020:

##### **Vente de marchandises et prestations de service : + 3 603 euros**

Ventes des livres de recettes (1460 euros) ; Participations financières des adhérents aux programmes co-financés et ciblés (6454 euros) ; Participation aux formations pour le REPPPOP et l'IREPS (1290 euros)

→ Augmentation en lien avec une reprise d'activité en présentiel post pandémie : ateliers collectifs, formations professionnelles.

##### **Subvention d'exploitation : - 9 155 euros**

Subvention principale : ARS ETP et fonctionnement (226 000 euros). En 2021, des subventions supplémentaires: Conseil Départemental (CFPPA : 6 910 euros) ; Conseil Régional (Sport Santé : 1 000 euros) ; Politique de la Ville Quartiers Solidaires (1 500 euros)

→ Diminution des subventions d'exploitation en 2021 liée au report de subventions attribuées en 2020

##### **Autres produits de gestion courante : + 2 540 euros**

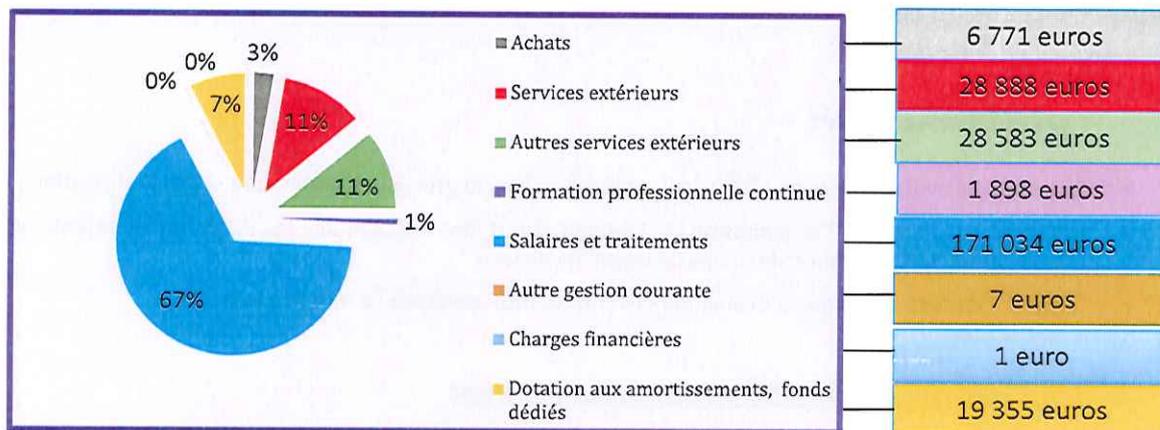
→ Augmentation des cotisations (adhésions des usagers au fonctionnement de l'Association) : + 2 496 euros, s'expliquant par l'accroissement de notre file active en 2021 et une vigilance sur le règlement des adhésions

##### **Reprise sur amortissements, provisions et fonds dédiés : + 9 325 euros**

Report sur 2021 des subventions attribuées en 2020 : ARS prévention (Gens du Voyage : 3 708 euros ; Forum Santé : 4 619 euros) ; DDCSPP Droit des femmes (Socio-esthétique : 5 000 euros) ; Conseil Régional (Sport Santé : 820 euros) ; Conseil Départemental (CFPPA : 2 543 euros) ; DRDJSCS FDVA2 (Sport enfant : 800 euros)

## 2) Dépenses 2021

Les dépenses pour l'année 2021 s'élèvent à 256 537 euros, ce qui représente une augmentation de 27 753 euros par rapport à l'exercice 2020. Elles sont réparties comme suit :



### Les différences significatives entre 2021 et 2020:

**Achats: + 2 385 euros**

→ Augmentation en lien avec une reprise d'activité en présentiel post pandémie

**Autres services extérieurs : + 7 706 euros**

→ Augmentation des rémunérations de prestataires en lien avec les subventions attribuées (Socio esthéticienne, enseignant APA)

**Salaires et traitement : + 17 510 euros**

→ Augmentation du temps de travail des salariées en lien avec l'augmentation de notre file active et autres missions : passage à 50% en Décembre 2020 de Mme Berland (psychologue) ; passage à 90% en Septembre 2021 de Mme David (diététicienne et coordinatrice ETP) ; passage à 60% de Mme Cambarrat (diététicienne)

**Dotations aux amortissements, fonds dédiés : + 1 527 euros**

19 355 euros dont 19 017 euros de fonds dédiés reportés en 2022 : 2 848 euros pour des actions de prévention auprès des gens du voyage ; 237 euros pour le Forum Santé Citoyenneté ; 15 932 euros pour l'ETP et fonctionnement associatif.

## 3) Conclusion

L'établissement des comptes annuels de l'Association REPPCO au 31/12/2021 appelle les conclusions suivantes :

- Les charges d'exploitation (256 536.88 euros) sont en augmentation par rapport à 2020 : + 27 761.91 euros  
Les produits d'exploitation (270 935.51 euros) sont en hausse par rapport à 2020 : + 7 035.91 euros  
⇒ Soit un résultat d'exploitation positif de + 14 398.63 euros (- 20 726 euros par rapport à 2020)
- Le total des produits (271 273.37 euros) est en hausse par rapport à 2020 : + 7 216.87 euros  
Le total des charges (256 537.16 euros) est en hausse par rapport à 2020 : + 27 752.74 euros  
⇒ Soit un excédent 2021 à hauteur de + 14 736.21 euros (- 20 535.87 euros par rapport à 2020)
- Fonds propres de l'Association en 2021 s'élèvent à + 81 806.70 euros (soit + 14 736.21 euros par rapport à 2020)
- Les disponibilités bancaires (compte courant et livret) se montent à 128 799.21 euros au 31/12/2021

## VI. PERSPECTIVES

### A. Perspectives activités

- ✓ Développement de 3 missions : l'éducation thérapeutique, la prévention-promotion santé, la formation,
- ✓ Réflexion continue sur l'organisation de l'équipe afin d'être efficient sur les différentes missions de l'Association et organisation du temps de travail de chacun,
- ✓ DUERP (Document Unique d'évaluation des risques professionnels) à mettre à jour.

#### 1) Les programmes d'éducation thérapeutique du patient

*Programme ETP adultes souffrant d'obésité*

*Programme ETP 6-17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité*

*Programme ETP adultes engagés dans une démarche de chirurgie bariatrique*

- ✚ Evaluations annuelles des 3 programmes ETP,
- ✚ Entretenir les liens partenariaux existant et poursuivre le développement des programmes,
- ✚ Mettre à jour et diversifier les ateliers collectifs afin d'être attractif et de répondre aux besoins des usagers souffrant d'obésité,
- ✚ Repenser l'évaluation des compétences des patients (en pré et post programme) : type graphique étoile des compétences (soutien de la cellule ETAPE),
- ✚ Rechercher de co-financements ,
- ✚ Créer de nouveaux partenariats, hors Grand Angoulême, pour étendre les programmes ETP en Charente (milieux hospitaliers, MDS et libéraux),
- ✚ Réfléchir à l'accompagnement des personnes en surpoids : élargissement du programme ETP adultes souffrant d'obésité, ou actions de prévention ?

#### 2) Les ateliers complémentaires et ciblés

##### a. Les actions complémentaires

##### ✚ *Les séances de rééducation lombo-abdominale en balnéothérapie*

- ✓ Poursuivre des séances à la balnéothérapie du SSR Centre Hospitalier d'Angoulême, animées par M. Louys kinésithérapeute (2 créneaux réservés au REPPCO),
- ✓ Rechercher en Charente des kinésithérapeutes proposant des séances en balnéothérapie, afin de développer cette offre fortement plébiscitée par nos usagers

##### ✚ *Les séances d'activité physique adaptée*

- ✓ Poursuite des séances APA, animées par M. Riethaeghe dans son centre APA au Gond Pontouvre,

- ✓ Diversifier le type d'APA proposées,
- ✓ Repérer les différents sites pratiquant des APA en Charente, afin d'orienter nos usagers à proximité de leur domicile,
- ✓ Coordonner des parcours de soin avec le dispositif PEPS 16 (prescription d'exercice physique pour la santé)

✦ **Les séances de sophrologie**

- ✓ Poursuivre les séances animées par Mme Decréon Samson, 2 à 3 fois par mois au REPPCO

**b. Les actions ciblées et cofinancées**

**Recherche de co-financement afin de proposer à nos usagers des actions ciblées et diversifiées**

**Dossier déposé à la DRAJES Nouvelle Aquitaine (Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport) dans le cadre du FDVA 2 (Fonds pour le Fonctionnement de la Vie Associative)**

- Programme PASS'APA, pas à pas vers la pratique d'activités physiques :
- Pour les 6/17 ans : proposer des activités de loisirs et initiatives,
  - Pour les adultes : proposer un programme d'activité physique adaptée.

**Dossier déposé auprès du Conseil Régional : Sport Santé**

- Renouveler un programme d'activités physiques adaptées, animé par Nicolas Riethaeghe dans son Centre APA, à destination des adultes adhérents du REPPCO

**Dossier déposé dans le cadre du Contrat de Ville du Grand Angoulême**

- Programme « *Un autre regard sur Soi* » : Proposer des séances individuelles et/ou collectives de soins en socio-esthétique et socio-coiffure, à nos usagers domiciliés dans les quartiers prioritaires du Grand Angoulême.

**Dossier déposé auprès du Conseil Départemental, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées CFPPA)**

- Programme Bien dans son assiette : Ateliers cuisine
- Programme Bien dans ses baskets : Programme d'Activités physiques adaptées
- Programme Bien dans son corps : Séances de sophrologie
- Ateliers socio esthétiques et socio coiffures pour les Séniors

### 3) Les actions de prévention et de formation

**Transversale** : Augmentation prévue de 10% du temps de travail des diététiciennes corrélée au développement de ces nouvelles missions et des programmes ETP

FORUM SANTE  
CITOYENNETE

Préparer, coordonner et animer l'espace Manger du Forum 2022 prévu du 10 au 14 Octobre.

ACTIONS DE  
PREVENTION AUPRES  
DES GENS DU VOYAGE

Coordonner et co-animer des ateliers collectifs auprès des centres sociaux de La Charente (report de la subvention ARS 2019/2020 pour 2022)

AUTRES  
PERSPECTIVES DE  
PREVENTION

- Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les établissements spécialisés pour leurs bénéficiaires,
- Maintenir le lien avec les CLS Charentais,
- Réflexion en cours sur l'accompagnement des personnes en précarité souffrant de surpoids
- Réflexion sur des actions autour de la parentalité et l'alimentation (lien avec la CAF, les maternités et le Conseil Départemental)

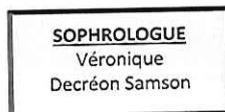
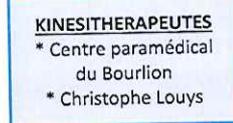
LA FORMATION  
PROFESSIONNELLE

- Répondre aux éventuelles propositions d'intervention dans les formations professionnelles à destination des professionnels (IREPS, IME, PMI, ESAT, ...)
- Poursuivre les interventions dans les formations REPPPOP
- Réflexion avec Mme DAHMANI pour des interventions auprès des étudiants infirmiers sur la thématique de l'obésité et/ou de l'ETP

## B. Budget prévisionnel 2022

CHARGES (en €)	PRÉVU (en €)	PRODUITS (en €)	PRÉVU (en €)
<b>60 - Achat</b>	<b>5 530</b>	<b>70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises</b>	<b>5 600</b>
Achats d'études et de prestations de service	500	Prestation de services	5 600
Achats non stockés de matières et fournitures			
Fournitures non stockables (eau, énergie)	2 640	Vente de marchandises	
Fourniture d'entretien et de petit équipement	2 390		
Autres fournitures		Produits des activités annexes	
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>32 300</b>	<b>74- Subventions d'exploitation</b>	<b>262 333</b>
Sous traitance générale		A.R.S. ETP + Fonctionnement	232 000
Locations -Entretien et réparation	31 200	CFPPA	8 360
Assurance	900	Conseil Régional	3 200
Documentation	200	A.R.S. Prévention	8 863
Divers		Politique de la Ville	5 000
<b>62 - Autres services extérieurs -</b>	<b>36 648</b>	FDVA2	4 910
Rémunérations intermédiaires et honoraires	29 802	Intercommunalité :	
Publicité, publication	1 000	Fonds européens :	
Déplacements	3 846		
missions		Autres financements publics :	
Frais postaux et de télécommunications	2 000		
Services bancaires, autres -			
Divers		Partenariats privés :	
		- Mécénats :	
<b>63 - Impôts et taxes</b>	<b>2 800</b>	- Sponsoring :	
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes	2 800	Autres recettes (précisez)	
<b>64- Charges de personnel</b>	<b>200 190</b>	<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	<b>6 450</b>
Rémunération des personnels,	152 190	Dont cotisations	6 450
Charges sociales	48 000		
Autres charges de personnel			
<b>65- Autres charges de gestion courante</b>		<b>76 - Produits financiers</b>	
<b>66- Charges financières</b>		<b>77 - Produits exceptionnels</b>	
<b>67- Charges exceptionnelles</b>		<b>78 - Reprises amortissements/provisions</b>	<b>3 085</b>
<b>68- Dotation aux amortissements</b>		<b>79 - Transfert de charges</b>	
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>277 468</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>277 468</b>
<b>86- Emplois des contributions volontaires en nature</b>		<b>87 - Contributions volontaires en nature</b>	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>277 468</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>277 468</b>

# VII. REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES ET FINANCEURS



Réseau de Prévention et  
de Prise en Charge de l'Obésité

Maison Médicale  
10 Chemin de Frégeneuil  
16800 SOYAUX

Tél : 05 45 22 95 68  
Email : [reppco2@wanadoo.fr](mailto:reppco2@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)



