

### Le Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité :

Le R.E.P.P.C.O. est composé d'une équipe pluridisciplinaire : médecins, diététiciennes, psychologues et enseignant en activité physique adaptée. Nous sommes en lien avec des partenaires de soins de ville (médecins généralistes, pédiatres, diététiciennes, psychologues, endocrinologues, ...) et de centres hospitaliers, ce qui permet de faciliter l'accès aux soins et d'en améliorer la qualité.

Notre accompagnement concerne les enfants et les adolescents (de 6 à 17 ans) en surpoids ou en obésité. Nous privilégions d'inclure les personnes en situation de précarité.

### L'accompagnement du patient :

L'objectif est de vous permettre d'acquérir et de maintenir des compétences, savoir-faire et savoir-être, afin de devenir autonome dans l'amélioration de votre qualité de vie.

Nous allons donc en premier lieu vous accompagner à devenir auteur et acteur de votre prise en charge.

### Le parcours au REPPCO :

- **La constitution de votre dossier administratif :** Vous êtes impérativement orienté vers le REPPCO par votre médecin traitant. Lors de votre accueil au REPPCO vous devrez nous fournir : une prescription de votre médecin traitant, un certificat de non contre-indication à l'activité physique adaptée, votre carte vitale ou attestation CMU à jour.
- **L'entretien d'inclusion au REPPCO:** Vous serez reçu par un ou deux animateurs de l'équipe pour identifier vos besoins et vos attentes. Nous construisons ensemble votre programme personnalisé. La synthèse de l'entretien est transmise à votre médecin traitant, voire à d'autres spécialistes, avec votre accord.
- **Les ateliers collectifs :** Animés par un ou deux professionnels, ces séances vous permettent d'acquérir des compétences sur le plan alimentaire, psycho-social et dans la pratique d'activité physique adaptée.

- **Les ateliers individuels** : En alternance avec les ateliers collectifs, ces séances (diététiques et psychologiques) vous permettront d'adapter les compétences acquises à votre vie quotidienne. Les rencontres avec le médecin du REPPCO sont à régler comme chez votre médecin traitant (tarif conventionnel). Elles permettent de faire le point sur les complications éventuelles liées à votre problème de poids. Votre médecin traitant assurera par la suite la prise en charge thérapeutique de ces pathologies.
- **Les séances individuelles d'évaluation intermédiaire**: Il s'agit d'évaluer avec vous les changements mis en œuvre et le déroulement de votre programme personnalisé.
- **Le bilan du programme** : A un an, vous serez reçu par un ou deux professionnels du REPPCO pour évaluer si les objectifs de début de programme sont atteints ou en cours d'acquisition. Nous définirons ensemble les objectifs de suivi : soit une orientation extérieure (en libéral, en centre spécialisé, vers des associations, ...); soit vers une deuxième année d'accompagnement pluridisciplinaire au REPPCO.

### Confidentialité du programme

Les informations concernant votre programme personnalisé sont recueillies dans un dossier de suivi informatisé et partagé, seulement accessible aux membres du REPPCO. Ce système informatique a été approuvé par la Commission Nationale Informatique et Libertés, et permet de préserver le secret médical et la confidentialité de vos données personnelles. Conformément à l'Article 27 de la Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978, vous êtes averti(e) qu'un refus de participation de votre part n'entraîne aucune conséquence de quelque nature que ce soit.

Avec votre accord, votre médecin traitant étant le prescripteur, il est informé par courrier à différentes étapes de votre programme (synthèse de l'entretien d'inclusion, évaluation intermédiaire et bilan du programme).

### Adhésion au programme

Vous êtes libre de signer le consentement d'adhésion qui vous engage dans le programme pour un voire deux ans. Vous êtes également libre d'en sortir à tout moment, sans préjudice d'aucune nature. Votre médecin traitant en sera informé. Vous pourrez avoir accès au contenu de votre dossier sur demande au coordinateur du REPPCO.

***Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter notre assistante coordinatrice au : 05 45 22 95 68 ou vous rendre sur notre site internet [www.reppco.fr](http://www.reppco.fr)***